

とちぎ 地域づくり インターンシップ

Tochigi community development internship

参加無料

高校生・大学生・専門学生・20代社会人向け



本インターンシップは、栃木県内で活動している地域づくり団体のもとで体験活動をしていただくものです。地域活動を行う実践者と出会いたい方、地域活動に参加してみたい方、地域課題や社会課題について学び考えたい方、自分のやりたいことやこれからについて見つめ直したい方、進路や就職に悩んでいる方におすすめです◎

WEBメディア・ラジオなどで地域の魅力を発信する **一般社団法人 nasu lab.**

県北エリア

子どもの体験活動の機会をつくる **キリフリ自然学校**

地域の未来を熱くできる場所 **矢板ふるさと支援センター TAKIBI**

農地や山林を守り活かす活動を行う **一般社団法人里山大木須を愛する会**

県央エリア

宇都宮市をもっと愉快なまちにする **宇都宮コミュニティFM ミヤラジ**

体の不調や気になることについて相談できる **NPO 法人サロンみんなの保健室**

子どもが安心して自由に過ごせる場所 **子どもの居場所OZ**

県南エリア

小山市を中心に地域づくり活動に取り組む団体・個人を支援する **ゆめ評定**

栃木市でまちづくり活動を行う **合同会社 Walk Works**

※受入は各エリア10名まで・先着順となります（複数エリアへのご参加も可能です）
※活動体験やインターンシップ活動を行う際は、一部を除き各自現地集合となります

詳細・お申し込みはこちらから



詳細
お申し込み

右のQRコードを読み取ると、詳細・お申し込みサイトを見ることができます
サイトURL:https://ashikamo.media/region_intern5
お申し込み締切日:各エリアの活動体験説明会の前日まで（日程・詳細は次ページへ）

通
じ
て
得
ら
れ
る
シ
ッ
プ
の
も
を

- ・ 地域をつくる面白さ
- ・ 多様な仕事と生き方の発見
- ・ 貢献できる喜び
- ・ チームワーク力
- ・ 課題解決力
- ・ 提案力
- ・ スケジュール管理力
- ・ コミュニケーション力
- ・ プレゼンテーション力

通
じ
て
生
ま
れ
る
シ
ッ
プ
の
も
を

- ・ 自己の成長
- ・ 地域づくり団体とのつながり
- ・ 仲間との出会い

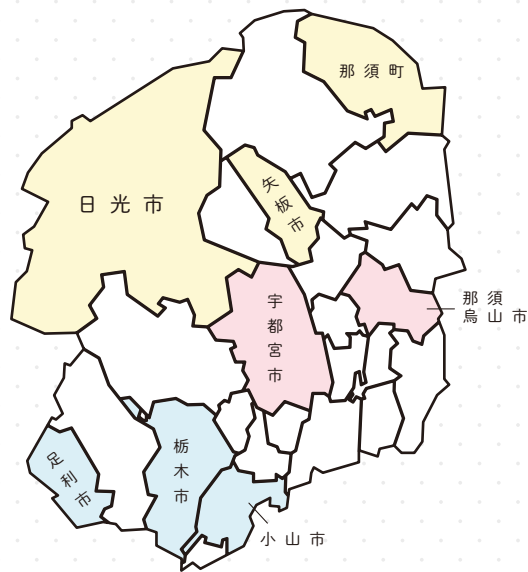
--- インターンシップの5つのSTEP ---

STEP 1

活動エリアを選択し
お申し込み

* 各エリア定員 10 名

- 県北エリア
- 県央エリア
- 県南エリア



STEP 2

オリエンテーション

1 活動体験説明会 @ zoom

活動体験先となる受入団体の取り組みやその取り組みをしている理由、活動体験で行う内容について確認しましょう

県北エリア

2023
9/25(月)18:00~19:30

県央エリア

2023
9/26(火)18:00~19:30

県南エリア

2023
9/28(木)18:00~19:30

2 活動体験

※キリフリ自然学校 / 一般社団法人里山大木須を愛する会への参加者は、宇都宮駅発の貸切バスで現地に向かうことも可能です(無料)

インターンシップをはじめの前に、まずは半日、現場に行き地域づくり活動を体験しましょう!

県北エリア

県央エリア

県南エリア

キリフリ自然学校

日時	10/7(土)9:30~12:30
場所	荒地(日光市所野 1541-2256) ※貸切バスで向かうことも可能です
内容	子どもとともに外遊び

NPO 法人サロンみんなの保健室

日時	10/15(日)13:00~16:00
場所	サロン みんなの保健室
内容	健康意識を高めるためのワークショップ、 体組成測定体験

合同会社 Walk Works

日時	10/21(土)9:30~12:30
場所	栃木市嘉右衛門町ガイダンスセンター
内容	レクチャー、まち歩き、意見交換会

一般社団法人 nasu lab.

日時	10/21(土)12:30~15:30
場所	だっぱラジオ
内容	事業紹介、まち歩き、プレスト

一般社団法人里山大木須を愛する会

日時	10/22(日)13:00~16:00
場所	ほとたる里の古民家おおぎす ※貸切バスで向かうことも可能です
内容	古民家で行っている食の体験

ゆめ評定

日時	10/22(日)9:30~12:30
場所	小山市市民活動センター
内容	若者と地域を結ぶアイデアワーク

矢板ふるさと支援センター TAKIBI

日時	11/4(土)9:30~12:30
場所	矢板ふるさと支援センター TAKIBI
内容	地元高校生とのイベント企画準備、しごとポケット、まちづくりイベントのプレスト

宇都宮コミュニティFM ミヤラジ

日時	10/28(土)13:00~16:00
場所	ミヤラジ
内容	まち歩き、イベント体験、ラジオ番組への出演

子どもの居場所 OZ

日時	10/28(土)9:30~12:30
場所	足利スクランブルシティスタジオ
内容	ハロウィンイベントでの出張こども食堂、外遊び

STEP 3 合同報告会 & インターンマッチング会

受入団体より、活動体験の内容とインターンシップの内容について発表いただきます。その後、スタッフが個別にヒアリングを行いながら、インターンシップ先を決めていきます

県北エリア

県央エリア

県南エリア

* 全エリア共通

日時

2023/11/20(月)18:00~20:30

場所

オンライン (zoom)

STEP 4 インターンシップ開始

選択した受入団体のもとで3日間以上活動を行います。活動日程などは、受入団体と調整を行い決定いたします

県北エリア

県央エリア

県南エリア

* 全エリア共通

日時

12月上旬~2月末

場所

各団体の活動場所

STEP 5 合同ふり返り

各エリアでインターンシップを行った参加者がインターンシップを通して得たものや学んだことについて発表を行います。最後に、受入団体よりメッセージをいただきます

県北エリア

県央エリア

県南エリア

* 全エリア共通

日時

2024/3/2(土)10:00~12:00

場所

オンライン (zoom)

2022年度の参加者の声



県北エリア参加 松本 彩花さん
地域に根ざした活動の楽しさや難しさを知り、団体の想いに触れ、各活動の目的を理解できる貴重な経験となりました。活動ジャンルも異なる3つの団体と共に活動することで視野が広がり、地域活動に興味があることと出会い、この学生時代と感じています。



県央エリア参加 鈴木 英希さん
インターンシップに参加して、「地域づくりには人とつながりが大切である」ということを学びました。活動を通じて様々な地域の方と交流することができ、「地域に貢献できている」という実感が湧きました。今回初めて地域と直接関わる活動に参加したこと、今後の大きなキャリアアップにつながったと思います。



県南エリア参加 小林 梨瑚さん
スタッフの方や受入団体のみならず、本当に温かく、手厚くサポートしてくださいます。実際に私は地域づくりへの参加は初めてでしたが、活動を通して地域の方々の誠実で熱心な想いを知り、将来のビジョンが変わりました。地域づくりに少しでも興味があるのなら、一歩踏み出してみたいです。

こんなスタッフが伴走します

いらい としむね

プロジェクトリーダー 岩井 俊宗

宇都宮市出身。2005年宇都宮大学国際学部卒業後、ボランティアコーディネーターとして市民活動支援機関に入職。NPO・ボランティア支援、個別SOSに従事。若者の成長機会創出と社会課題の解決に向けて持続的に取り組む人材を輩出し、若者による社会づくりの加速を目的に2008年にNPO法人とちぎユースサポーターズネットワークを設立し、2010年に法人化。代表理事を務める。2児のパパ。

なかやま ひろき

県央エリア担当 中山 裕貴

1997年生まれ、さくら市出身。埼玉県の大学で行動経済学を専攻し、学外でイベントの企画運営や学生団体の立ち上げを経験。大学卒業後は栃木県にUターンして地域の魅力を発信している。趣味は、おいしい食べ物やきれいな景色と出会うためにまちを探索すること。

しのはら ゆうた

県北エリア担当 篠原 悠太

1998年生まれ、宮崎県都城市出身。宇都宮大学進学を機に栃木県に移住。大学時代は地域デザイン・社会学・教育学などについて学ぶ。1年間休学し、高校生を対象とした進路サポートイベントの企画運営やインターンシップを行う。現在は「もっと若者が挑戦しやすい可能性が育まれる社会」を目指し、若者を巻き込んだイベントづくりに力を入れている。好きなものはお洒落な服とメイクとくまのプーさんのぬいぐるみ。

もりや まい

県南エリア担当 森谷 真依

1998年生まれ、真岡市出身。都内大学卒業後、栃木県にUターンし、とちぎユースサポーターズネットワークのスタッフ(広報・ライター・デザイン担当)として活動中。休日はフリーランスのカメラマン。食べ歩き(甘いものから辛いものまで)とカメラで日常を切り取ることが好き。最近はおペットのオカメインコ(まるちゃん)と日光浴をすることとフィルムカメラにハマっている。

インターンシップ受入団体紹介



県北エリア



一般社団法人 nasu lab.

インターネットラジオ「だっばラジオ」の運営・地域住民が自ら記事を執筆し、地域の魅力を発信する地域WEBメディア「NaSuMo」の運営・動画写真撮影・ご当地キャラクター運営・移住相談支援など主に地域活性化のお手伝いを行っています。



キリフリ自然学校

子どもたちが学校とは違う場所でのびのびと遊び学ぶことのできる場をつくるために、日常生活とは離れた自然の中での水遊びや木登り、穴掘りや秘密基地づくりなどの自然体験の機会を数多く提供しています。体験では、「何ができたかよりどれだけ夢中になれたか」を重視しています。



矢板ふるさと支援センター TAKIBI

「世代を超えて地域と繋がり、各地に活動の灯をともし」を合言葉に、地域活動の担い手が集うシェアスペースの運営、シェアキッチン運営・貸出による創業支援、移住定住相談窓口の開設を行っています。

県央エリア



一般社団法人里山大木須を愛する会

オオムラサキやホタルの保護活動、イベント開催、宿泊体験施設の運営など、里山の人と資源を活かした都市農村交流に取り組んでいます。



宇都宮コミュニティFM ミヤラジ (株式会社宇都宮コミュニティメディア)

宇都宮のみなさんが主役の「コミュニティFM放送局」。宇都宮 LOVE なスタッフが「宇都宮をもっと元気にしたい」という想いで、地元こだわった情報をお届けしています。万一の災害のときには、みなさんに寄り添った放送も。ラジオに加えフリーマガジンも発行し、地域の情報局を目指しています。



NPO法人サロンみんなの保健室

日頃感じている体の不調や気になること、健康管理の方法など、誰でも気軽に相談できる・立ち寄れる場所です。看護職が相談に応じています。みんなのための健康コミュニティ、宇都宮市のサロンみんなの保健室、心と体に関する悩み相談、赤ちゃんの駅、フレイル対策等を行っています。

県南エリア



子どもの居場所OZ

子どもと保護者をターゲットに誰でも来られる居場所を運営(こども食堂も併設)。地域の協力を得ながら包括的に子ども支援と保護者支援を行っています。平日9:00~18:00まで開所しており、行き渋り不登校支援、子育て支援、ひとり親支援、困窮世帯への食糧・日用品支援などにも対応しています。



ゆめ評定(小山市市民活動センターおやま〜る)

小山市の市民活動センターを管理運営し、幅広い事業を実施しています。NPO支援、おやま防災、ボランティア養成講座、ボランティア体験プログラム、情報誌発行、想いをカタチにする活動支援、課題解決WS等を行い、小山市の社会貢献活動を促進しています。

合同会社 Walk Works

「暮らしにワクワクを。まちに未来への歩みを。」をミッションに掲げ、栃木市嘉右衛門町伝建地区におけるまちづくり活動(観光拠点施設の管理運営、マップ制作、かわらばん制作、イベント開催、清掃活動等)、シェアキッチンの運営を行っています。また、栃木市蔵の街エリアでのまちづくり事業推進、水辺の利活用(主にSUP事業)、焼き芋屋、紅茶専門店の運営もしています。



Walk Works LLC.