様式６（その１）

肉体的・精神的不調和の状況（被災職員・家族用）

　　　　　　記入者：　　　　　　　　　　　　　記入日：　　　 　年　　　月　　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 不調和の内容 | 不調和が始まった時期 |
| 被災職員本人の訴え |
|  | □　不眠が続いている | 年　　　月　　　日 |
| □　朝起きられない | 年　　　月　　　日 |
| □　気が沈む、落ち込んだ気分になる、ゆううつ | 年　　　月　　　日 |
| □　全てに自信がない | 年　　　月　　　日 |
| □　気力がない | 年　　　月　　　日 |
| □　将来に希望を感じない | 年　　　月　　　日 |
| □　生きていても仕方がない | 年　　　月　　　日 |
| □　仕事に出たくない、おっくう、人と会うのが面倒だ | 年　　　月　　　日 |
| □　決断出来ない | 年　　　月　　　日 |
| □　いらいらする | 年　　　月　　　日 |
| □　何を見ても興味が湧かない | 年　　　月　　　日 |
| □　仕事が手につかない | 年　　　月　　　日 |
| □　疲れ易い | 年　　　月　　　日 |
| □　頭が痛い、息切れがする | 年　　　月　　　日 |
| □　食欲がない | 年　　　月　　　日 |
| □　性欲がない | 年　　　月　　　日 |
| □　その他内容： | 年　　　月　　　日 |
| 家族からみて |
|  | □　元気がない、ぼんやりしている | 年　　　月　　　日 |
| □　他の人と話をしなくなった | 年　　　月　　　日 |
| □　仕事を辞めたいと漏らす | 年　　　月　　　日 |
| □　生きていたくない、死にたいなどと漏らす | 年　　　月　　　日 |
| □　顔色がよくない | 年　　　月　　　日 |
| □　いらいらしている、今までになく家族に当たる | 年　　　月　　　日 |
| □　言動がおかしい | 年　　　月　　　日 |
| □　話がまとまらない、独り言を言っていることがある | 年　　　月　　　日 |
| □　落ち着きがなくなり、じっとしていない | 年　　　月　　　日 |
| □　口数が多くなった | 年　　　月　　　日 |
| □　遅刻、早退、欠勤が多くなった | 年　　　月　　　日 |
| □　酒の量が増えた、酒を飲んで荒れることが多い | 年　　　月　　　日 |
| □　他人の目や話していることをやたらに気にする | 年　　　月　　　日 |
| □　その他内容： | 年　　　月　　　日 |

様式６（その２）

肉体的・精神的不調和の状況（職場関係者用）

　　　　　　記入者：　　　　　　　　　　　　　記入日：　　　 　年　　　月　　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 不調和の内容 | 不調和が始まった時期 |
| 周りからみて |
|  | □　元気がない、ぼんやりしている | 年　　　月　　　日 |
| □　他の人と話をしなくなった | 年　　　月　　　日 |
| □　仕事を辞めたいと漏らす | 年　　　月　　　日 |
| □　生きていたくない、死にたいなどと漏らす | 年　　　月　　　日 |
| □　顔色がよくない | 年　　　月　　　日 |
| □　いらいらしている | 年　　　月　　　日 |
| □　言動がおかしい | 年　　　月　　　日 |
| □　話がまとまらない、独り言を言っていることがある | 年　　　月　　　日 |
| □　落ち着きがなくなり、じっとしていない | 年　　　月　　　日 |
| □　口数が多くなった | 年　　　月　　　日 |
| □　遅効、早退、欠勤が多くなった | 年　　　月　　　日 |
| □　酒の量が増えた、酒を飲んで荒れることが多い | 年　　　月　　　日 |
| □　他人の目や話していることをやたらに気にする | 年　　　月　　　日 |
| □　その他内容： | 年　　　月　　　日 |