



2面	とちぎでチャレンジする女性たち
3面	県からのお知らせ
4面	吹き竹・なるほどとちぎ ほか

編集・発行 栃木県広報課 平成28年9月4日発行  
〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20  
☎028-623-2192 FAX 028-623-2160  
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>  
毎月第1日曜発行(次回は10/2発行)

## すべての人が熱くなれる 障害者スポーツ

今月開催される「リオデジャネイロパラリンピック」や平成32年の「東京パラリンピック」、平成34年の「全国障害者スポーツ大会栃木大会」を控え、盛り上がりを見せる障害者スポーツ。障害のある方はもちろん、障害のない方も、観て、一緒に参加して、熱くなれる。そんな障害者スポーツの魅力をご紹介します。

### 車椅子バスケットボールは迫力満点！

障害者スポーツの中でも人気が高い「車椅子バスケットボール」。車輪がハの字に開いた競技用の車椅子を巧みに操り、コート縦横無尽に走って、激しい攻防を繰り広げながら、果敢にゴールを狙う…。猛練習を積んだ「アスリート」たちのプレーに魅了されること間違いなしです。コート広さ、リング高さ、使用するボールは一般のバスケットボールと同じですが、ボールを持ったまま2プッシュまで車いすをこぐことができたり、ダブルドリブルの反則がないことなどのルールがあります。

関東地区のトップリーグ「関東スーパーリーグ」に参加するチーム

「栃木レイカーズ」の増淵 倫巳さんにお話を伺いました



交通事故に遭い、車椅子生活になった後、周りの勧めで車椅子バスケットボールの練習試合を観戦したのが、始めたきっかけです。事故に遭う前もバスケットボールをやっていましたが、選手が真剣にプレーしているのを見て、またチャレンジしたいと思いました。

車椅子バスケットボールは、「本当に障害のある方がやっているのか」と思うくらい、ハードに動かし、激しくぶつかるので、迫力があります。体の動かせるところを最大限使って、時には信じられないようなスピード、パワー、テクニックでプレーをするので、「人間の可能性の大きさ」が観られるのも魅力の一つかなと思います。



私は、4年前のロンドンパラリンピックに出場しましたが、「日本代表選手になりたい」「パラリンピックに出場したい」という明確な目標があったので、つらくても逃げずに練習に打ち込むことができました。そして、世界トップレベルの選手と勝負ができて、本当に楽しかったです。

「全国障害者スポーツ大会」には、本県チームはこれまで出場したことがありません。平成34年に本県で開催される同大会では、自動的に出場権が与えられますが、その前年までには自分たちの実力で予選を突破したいです。そして、本県開催時には、大勢の県民の皆さんに素晴らしいプレーを観ていただき、「楽しい」と感じてほしいです。



ドリブルをする増淵さん(左)

### 障害者スポーツの魅力を知ってほしい！

栃木県障害者スポーツ協会 小金沢 茂さん



障害者スポーツの魅力は、まず、「する」ことで自分自身の可能性を広げられることです。そして、「観る」ことで真剣さや一生懸命さに感動し、勇気を与えられ、自分も頑張ろうと思う。さらに、「支える」ことで一緒に成長できる。スポーツの力は「素晴らしい」と思います。

障害者スポーツは、障害のある方でも安全に楽しめるようにルールや用具などが工夫されていますが、健常者の方も一緒に楽しめるので、決して特別なスポーツではありません。また、障害があるとは思えないくらい、素晴らしい技やパフォーマンスを見せてくれるアスリートもいます。そこに至るまでには、想像できないような量の練習・努力をしています。

障害者スポーツの拠点となる「わかくさアリーナ」が8月にオープンしたので、今後は、ここを中心に情報発信をしながら、県内各地域で、障害のある人もない人も共にスポーツに親しめるようにしていきたいです。

6年後に、本県で「全国障害者スポーツ大会」が開催されます。多くの県民の皆さんに障害者スポーツを観て、知っていただくチャンスですので、開催までに、出場する選手を増やすとともに、選手の競技力も向上させたいです。県民の皆さんには、間近で競技を観て、その魅力を感じてほしいですね。



健常者も一緒に楽しめる「サウンドテーブルテニス(上)」や「シットイングバレーボール(下)」

### とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター わかくさアリーナがオープン！



障害者スポーツの拠点として、新たに「わかくさアリーナ」がオープンしました。障害のある方はもちろん、すべての方が安心して気軽に利用できる、完全バリアフリーのスポーツ施設です。

アリーナは、バスケットボールならコート1面、バレーボールならコート2面分の広さ。また、サウンドテーブルテニス(視覚障害者卓球)の専用室のほか、歩行訓練ができる手すり付きのウォーキングデッキなども整備されています。※障害のある方は、原則として無料で利用が可能  
●宇都宮市若草1-10-6 ●利用時間:午前9時~午後9時(休月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/3)) ●予約方法、使用料等は問い合わせを  
☎わかくさアリーナ(栃木県障害者スポーツ協会) ☎028-678-6677

### 応援しよう！第12回栃木県障害者スポーツ大会

選手約2,000人、ボランティア・役員などを含めると約5,000人が参加する県内最大の障害者スポーツ大会です。皆さんの声援をお願いします。  
●期日:9/25(日) ※車椅子バスケットボールは11/23(水・祝)に開催  
●競技種目:陸上競技、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスク、水泳、ソフトボール、グランドソフトボール、車椅子バスケットボール  
●会場・時間などは問い合わせを  
☎栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761

【問合せ】県障害福祉課 ☎028・623・3053



# とちぎで チャレンジする女性たち

多くの女性が活躍することは、女性だけでなく、男女が共に仕事と生活を両立できる社会の実現につながります。本県でも、さまざまなことに積極的にチャレンジする女性が増え、そうした女性を応援する機運が高まっています。今回は、女性が輝く社会の実現に向けた取り組みや課題などについて、とちぎでチャレンジする女性の皆さんにお話を伺いました。

## とにかく一步を踏み出すことが大切

株式会社アラマキ 常務取締役 荒牧 菜苗 さん



女性の活躍推進に向けた取り組みや会社の働き方改革を第一線で行っている荒牧さん。活動内容や女性活躍への思いについてお聞きしました。

### — 現在、どのような活動をされているのですか？

毎月一回、宇都宮卸商業団地協同組合内の企業で働く女性の交流会「にじいろ会」を開催しています。講師の先生から、リーダーシップなどについての研修を受けたり、中小企業で働くロールモデルとなる女性のお話を聞いたり…また、学んだことの振り返りも定期的に行っています。

職場では、家事や育児に参加しやすくするために、有給休暇を1時間単位で取得できるようにするなど、男女が共に働きやすい環境づくりに取り組んでいます。また、自分自身が不妊治療を受けていて、急に病院に行かなければならないことも多いことから、病気の治療のために休みが取れるようにする「治療休暇」というものを作ろうと考えています。

### — こうした活動をしようと思ったきっかけは？

子どもの時から「男女平等」と言われて教育を受けてきたのですが、実際に社会に出てみたら、現実とは全然違って。何とかしたいと思ったんです。

### — 「にじいろ会」に参加して、女性の皆さんはどのように変わったのでしょうか？

会の活動を通してお互いが刺激を受け、仕事へのモチベーションやスキルの向上につながっていると思います。その結果、会社で積極的な提案ができるようになるなど、本人のみならず、職場の活性化にもつながっていると感じますね。



「にじいろ会」の様子

### — チャレンジしようとしている女性に一言お願いします。

「女性は奥ゆかしく、控えめであるべき」という固定観念にとらわれず、とにかく一步を踏み出してほしいです。

## まずは自分自身が起爆剤に！

株式会社奴寿司 山井 眞梨子 さん



企業等で働く女性が経済やリーダーシップについて学ぶ県の講座「キャリアマネジメント講座」。参加者の山井さんにお話を伺いました。

### — 現在のお仕事の内容や始めたきっかけは？

寿司店での接客サービスを行っています。以前は6年ほどスポーツインストラクターをしていたのですが、違ったものに触れてみたいという好奇心から、全く畑の違う飲食業の世界に飛び込みました。

### — キャリアマネジメント講座に参加したきっかけは？

元々、いくつか自己啓発のセミナーに参加する機会があって、関心を強めているときに、この講座を知りました。自己啓発の中でも女性の活躍を目指したものに興味を持った理由は、自分が職人中心の男性社会に身を置いているため、女性に視点を当てるのが新鮮で、面白いと思ったからです。他社の女性と交流する機会も普段は少ないので、講座での経験を自社に持ち帰って、周囲に伝えていきたいという思いで参加しました。

### — キャリアマネジメント講座に参加して、どのように感じましたか？

当社では、出産や子育てなどで仕事を一時離れた後、復帰する女性も多数おりますが、講師の方々のお話を聞いたり、他の参加者と意見交換を重ねるうちに、受け入れる環境がまだ十分ではないのかなと感じました。

これからは、女性がよりスムーズに復帰できるよう、さらに充実した環境を作っていけたらと思います。現時点では、そのために具体的に何をどうしたらいいのか分かりませんが、講座で学んだことを活かしながら、女性が「ここで働けて、すごく楽しくて幸せ」と思えるような職場にしていかなければならないと考えています。

### — 今後の抱負について教えてください。

まずは、自分自身が起爆剤となって、男女の別を問わず、職場で働く人たちをやる気にさせていきたいです。そして、そうした人をもっと増やして、明るく楽しい職場を作っていきたいと思っています。

## 起業をめざしてチャレンジ！

「MARUTA CAFE」 田村 恵さん

「夏から秋の装い アンティーク工房」 野村 房子 さん

「自分の店を持ちたい」と考えている女性が実際に出店を体験できる、県の施設「パルティ」の「チャレンジショップ」。第一期(7～9月)の出店者として奮闘するお二人に、お話を伺いました。

### — チャレンジショップに応募したきっかけは？

**田村さん** 東京で内装のデザイナーなどの仕事をしていたのですが、激務でよく体調を崩していたんです。そのため、数年前から健康食の勉強を始めました。今年栃木県へ戻ってきたときに、チャレンジショップの企画を知り、今までの経験と食の知識を活かして、ずっとやりたと思っていたカフェに挑戦することにしました。

**野村さん** 16年くらい前から、古布や着物をリメイクして洋服などを作っていました。年に数回展示会を開くのみで、お店は持っていませんでしたが、昨年、自宅にスペースが空き、そこに自分の店を持ちたいと考えるようになり、チャレンジショップでその疑似体験がしたいと思い、応募しました。



「人が集まってほっとできる空間を作りたい」と話す野村さん



お二人の店舗に並ぶ商品 (㊤:田村さん、㊦:野村さん)

### — 出店から1カ月経ってみてのご感想は？

**田村さん** 最初の頃は、あまり人が来なくて。空いた時間にポスターを作ったり、新しいメニューを考えたりして、だんだん近所の人にも来てくれるようになりました。お店をやっていく中で地元の人との出会いが増えていくのも、すごくうれしいです。

**野村さん** ここに来るお客さんは、「パルティ」に来たついでに立ち寄ってくれる方が多いので、興味を持ってもらってから、買ってもらうまでにつなげるのが難しいですね。「商い」とは「飽きない」でやっていくものなんだと実感しています。

### — 女性が働きやすくなるためには、どのようなことが必要だと思いますか？

**田村さん** やりたいことに気軽に挑戦できるようになるといいと思います。起業するとなると、家庭と両立できるのか不安になって、迷ってしまいますよね。能力がある人がそれを発揮できずに埋もれてしまうのは、もったいないと思います。

**野村さん** 最近をよく、主婦の方が手作り品を売っているのを見かけます。自分で作って売りたいと思っている人は、本当はたくさんいるんだと思います。時間や空間を上手に作り出して、実際にお店を持つ女性もいますが、それにはやはり、子育てなどでの男性の協力が欠かせないと思います。



県産の丸太を使い、内装にこだわったという田村さん

## 9月14日設立・本登録開始！ とちぎ女性活躍応援団

### とちぎ女性活躍応援団とは

女性の活躍を、知事をトップとしたオール栃木体制で支援する応援団です。企業や団体、市町など、あらゆる機関が連携して、女性活躍の意識の向上や機運の醸成を図ります。

### 取り組み内容

応援団に登録した企業・団体等の女性活躍推進の取り組みをホームページなどで発信していくほか、研修・イベントなどの女性の活躍推進に関する情報をメールマガジンにより提供していきます。

### 登録をお待ちしています！

県内に所在し、女性活躍や働き方改革を推進する企業・団体等が登録対象です。

応援団への登録方法など、詳しくは県ホームページでご確認ください。※9月14日の応援団設立以降は専用サイトが創設されます



とちぎ女性活躍応援団

とちぎ女性活躍応援団事務局(県人権・青少年男女参画課内) ☎028-623-3074





- 料 受験・参加料金
- 定 身障者用駐車場
- 定 身障者用トイレ
- 応 応募・申込締切
- オ オストメイト対応トイレ
- 問 問い合わせ申し込み先
- 託 託児サービス

## 募集・試験

### 作品等の募集

- ◎栃木県芸術祭出展作品
  - 作品種別: ①洋画、彫刻、工芸 ②日本画、書道、写真 ● 対象: 県内に在住・通勤・通学する高校生以上
  - ① 9/25(日) ② 10/23(日)
  - 問 県民文化課 ☎028-623-2153
- ◎第77回国民体育大会愛称・スローガン
  - 対象: どなたでも ● 平成34年に本県で開催する第77回国民体育大会を親しみを込めて呼ぶ「愛称」、大会に向けた思いや趣旨・目的を印象づける「スローガン」
  - 9/30(金)
  - 問 県国体準備室 ☎028-623-3522
- ◎健康づくり体験談
  - 対象: 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 ● 自身が実践している健康法とその効果に関する体験談
  - 9/30(金)
  - 問 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028-627-6805

- ◎北方領土に関する標語・ポスター
  - 対象: どなたでも
  - 9/30(金)
  - 問 県国際課 ☎028-623-2198
- ◎山火事予防のポスター用原画・標語
  - 対象: [原画] 中・高校生 [標語] どなたでも
  - 9/30(金) (右) 平成27年度山火事予防ポスター用原画「農林水産大臣賞」受賞作品
  - 問 県森林整備課 ☎028-623-3298
  - ※いずれも応募方法などは問い合わせを



### エコ通勤week(10/11~17)参加事業所募集

- 期間中、通勤時のマイカー利用を控え、公共交通等による通勤に取り組んでいただける事業所を募集 ● 対象: 県内に所在する事業所
- 9/30(金) ● 応募方法などは問い合わせを
- 問 県交通政策課 ☎028-623-2187

### 「平和を、仕事にする」自衛官募集

- 募集種目: 防衛大学校、防衛医科大学校医学科・看護学科学学生 ● 対象: 21歳未満の高卒(見込み含む)
- 9/30(金) ● 試験日などは問い合わせを
- 問 自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

### 各種試験のお知らせ

- ◎採石業務管理者試験
  - 試験日: 10/14(金) 料 8,000円 ● 申込期間: 9/12(月)~30(金)
  - 問 県工業振興課 ☎028-623-3197
- ◎市町村総合事務組合職員採用試験
  - 1次試験日: 10/16(日)、2次試験日: 11月上旬 ● 対象: H2/4/2~H7/4/1に生まれた方 ● 採用予定: 事務職 ● 申込期間: 9/9(金)~21(水)
  - 問 同組合(県自治会館内) ☎028-625-3011
- ◎県立学校職員選考試験
  - 試験日: 10/29(土)、30(日) ● 採用予定: 実習助手(理科、農業、工業)、寄宿舎指導員 ● 申込期間: 9/23(金)~30(金)
  - 問 県教職員課 ☎028-623-3396

## 県立高校の再編に関するご意見・ご提案をお寄せください

- 本県の中学校卒業生数は減少を続けており、平成40年には県立高校の募集学級数も45学級程度減少が見込まれています ● これは、平均的な規模の県立高校9校分に相当します ● そこで、県教育委員会では、新たな県立高校再編計画を策定することとし、現在、県民の皆さんからご意見・ご提案を募集しています ● また、ご要望があれば地域や学校に職員が説明に向きます ● 将来を担う高校生にとってより良い教育環境づくりのため、たくさんのご意見・ご提案をお待ちしています ● 対象: どなたでも
- 9/30(金) ● 応募方法などは「とちぎ 高校再編」検索、または問い合わせを
- 問 県教育委員会事務局総務課 ☎028-623-3364



## 催し・講座

- とちぎ 地元の酒で「乾杯」フェスタ2016
  - ◎お酒に関するセミナー: 9/9(金) 午後2時~5時 ● 宮カフェ(宇都宮市) ● 「注ぎ分けで変わるビールの飲み口」など3種のセミナー 定 各30名(先着) 料 無料
  - 電話で申し込みを
  - ◎イベント: 9/9(金) 午後4時~9時 ● オリオンスクエア(宇都宮市) ● 県内の日本酒・焼酎・ビール・ワイン等や県内グルメの販売、利き酒会、来場者による一斉乾杯、プレゼント抽選会など
  - 当日直接会場へ
  - 問 同フェスタ実行委員会(株)ファーマーズ・フォレスト内 ☎028-665-8800
- 福祉・介護職スタート講座
  - 9/17(土) 午後1時30分~3時30分 ● とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ● 特別養護老人ホームでの仕事についての講座 定 20名(先着) 料 無料 ● 電話で申し込みを
  - 問 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

### 2016とちぎ動物愛護フェスティバル

- ①イベント: 9/22(木・祝) 午前11時~午後3時 ● オリオンスクエア(宇都宮市) ● 動物ふれあい広場、1日獣医さん体験など
- ②記念講演: 9/22(木・祝) 午前11時30分~(約1時間) ● 県総合文化センター(宇都宮市) ● 旭山動物園の坂東元園長による講演「つたえるのはいのち」 定 300名(先着) 料 無料
- ※①は当日直接会場へ、②は栃木県獣医師会(☎028-622-7793)へ電話で申し込みを
- 問 動物愛護指導センター ☎028-684-5458

### 介護保険についての研修会

- 9/26(月) 午後1時30分~3時30分 ● 宇都宮市総合福祉センター9A会議室 ● 介護保険の仕組みや利用できる制度などについて学ぶ研修 定 60名(先着) 料 無料
- 申込期間: 9/5(月)~20(火) ● 電話で申し込みを
- 問 栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

### 講習会「高齢者の住まい探しと資金計画」

- 9/29(木) 午後2時~4時 ● 県庁本館6階大会議室1 ● 高齢者向け住宅の探し方等について、資金計画の観点も交え分かりやすく解説 定 70名(先着) 料 無料
- 9/26(月) ● 電話で申し込みを
- 問 栃木県住宅供給公社 ☎028-622-0461

### つなごう!食と農実践講座

- ◎大人のための知る見る味わうコース
  - 10/5(水)、26(水)、11/10(木)、24(木)、12/7(水) ● 多彩なとちぎの「食」と「農」に取り組む方々からの講話や農場などの現地見学を行う全5回の講座 定 50名(先着) 料 5,000円
- ◎親子で楽しむ食と農コース
  - 10/22(土)、11/19(土)、12/4(日) ● 県産食材を使った親子料理教室等 ● 対象: 小学生を含む親子 定 各日12組(11/19は10組) ※先着 料 各日1組1,000円
  - ※いずれも開催場所や申込方法などは問い合わせを
  - 問 栃木県農業振興公社 ☎028-648-9515

### 栃木県立がんセンター公開デー

- 10/8(土) 午前10時~午後3時30分 ● 医療現場見学や医療機器の操作などの各種体験コーナー、がん医療に関する講演会など ● 当日直接会場へ
- 問 同センター(宇都宮市) ☎028-658-6484

### とちぎの元気な森づくりバスツアー

- 10/8(土) 午前9時~午後3時 ● 日光だいや川公園 ● 「とちぎの元気な森づくり県民税」を活用して整備した森林・施設巡りなど 定 20名(先着) 料 無料
- 9/30(金) ● 電話で申し込みを
- 問 県西環境森林事務所 ☎0288-21-1178

### 同行援護従業者養成研修(全3回)

- 11/14(月)、15(火)、17(木) ● とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ● 視覚障害者の外出時に同行し援護・援助する知識・技術を学ぶ研修 定 26名 料 31,500円 ● 申込期間: 9/5(月)~30(金) ● 申込方法などは問い合わせを
- 問 栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

## 案内

- 9/9(金)は救急の日
  - 一刻を争う重症患者を救うため、救急車や救急医療機関の適切な利用をお願いします ● 子どもの急な病気に関する相談は「とちぎ子ども救急電話相談」を利用しましょう ● 局番なしの#8000または☎028-600-0099(月~土曜の午後6時~午前8時、日曜・祝日は24時間受け付け)
  - 問 県医療政策課 ☎028-623-3157
- 福祉のお仕事就職フェア・県南エリア
  - 9/10(土) 午後1時~3時30分 ● 栃木市栃木文化会館 ● 対象: 地域を限定して福祉の仕事に就きたい方 ● 求人事業所との面談、相談コーナー ● 参加事業所の地域: 栃木市、小山市、下野市、野木町、壬生町、上三川町 料 無料 ● 当日直接会場へ
  - 問 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

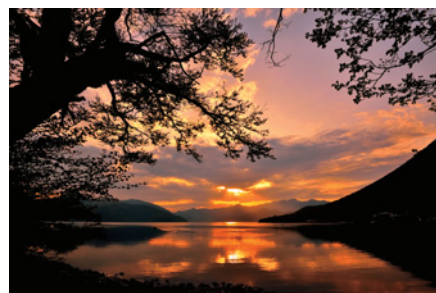


### 不動産取引法律相談

- 9/15(木) 午後1時30分~4時 ● 県庁研修館205研修室 ● 弁護士などによる不動産取引の法律相談 定 3件(先着) 料 無料
- 9/9(金) ● 電話で申し込みを
- 問 県住宅課 ☎028-623-2488

### 奥日光・湖畔の夕景鑑賞事業

- 9/17(土)~25(日) ● 奥日光の素晴らしい夕景を知っていただくため、「英国大使館別荘記念公園」「イタリア大使館別荘記念公園」「中禅寺湖畔ポートハウス」において、特別に開館時間を午後6時まで延長し、夕景を鑑賞します



中禅寺湖の夕景  
問 日光自然博物館 ☎0288-55-0880

### 2016とちぎ障害者合同就職面接会

- 県内での就職を希望する障害のある方を対象にした面接会
- ① 9/23(金): 栃木商工会議所(栃木市)
- ② 9/30(金): ホテル東日本宇都宮
- ③ 10/6(木): カシマウエディングリゾート(大田原市)
- ※いずれも ● 午後1時~4時 料 無料 ● 電話で申し込みを



- 問 ①ハローワーク小山 ☎0285-22-1524
- ②ハローワーク宇都宮 ☎028-638-0369
- ③ハローワーク大田原 ☎0287-22-2268

### 労働教育講座

- 10/4(火) 午後1時30分~3時30分 ● 県小山庁舎4階大会議室 ● 労働問題に関する重要判例や労働委員会のあっせん事例について解説 定 100名(先着) 料 無料
- 9/27(火) ● 電話で申し込みを
- 問 小山労政事務所 ☎0285-22-4032

### 身体障害者巡回相談

- 10/12(水) 午後2時~4時 ● 那須烏山市保健福祉センター ● 肢体に障害がある方を対象とした、補装具・医学・生活などに関する相談 定 5名(先着) 料 無料
- 9/30(金) ● お住まいの市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを
- 問 とちぎリハビリテーションセンター ☎028-623-7010

### 高次脳機能障害巡回相談

- 同障害の症状や対応等に関する巡回相談(個別相談) ● 対象: 次の市町(※)に在住するおおむね18歳~64歳の同障害がある方やその家族など
- ① 10/12(水): 日光市今市保健福祉センター(※日光市)
- ② 10/25(火): 市貝町保健福祉センター(※真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町)
- ※いずれも午後1時30分~3時30分
- 定 各日3~4名(先着) 料 無料
- ① 10/5(水) ② 10/18(火) ● 電話で申し込みを
- 問 とちぎリハビリテーションセンター ☎028-623-6114



# 吹き竹 ~燃える栃木! 夏の甲子園・リオ五輪~



54年ぶり二度目の全国制覇に作新学院ナインが輝いた。準決勝、決勝と、選手や応援団と同じ甲子園のスタンドから声援を送る幸運に恵まれ、力の限りエールを送れたことは、生涯の宝である。関西栃木県人会の皆さんも、毎試合、家族総出で、ふるさと栃木を想う気持ちを選手に送ってくれた。

走攻守に鍛錬に鍛錬を重ね、肉体と精神の限界まで挑戦し続けてきた各選手は、実にまぶしかった。たゆまぬ努力に、勝利の女神がほほ笑んでくれた。

リオデジャネイロオリンピックでは、競泳の萩野公介選手が金・銀・銅メダルを、柔道の海老沼匡選手、高藤直寿選手がそれぞれ銅メダルを獲得した。本県ゆかりの金メダリストは7人目で、2008年北京大会でのソフトボールの染谷美佳選手以来の快挙だ。

今年の夏は、栃木県史に刻まれる燃えに燃えた夏だった! 栃木県民であることを誇りに思う。

栃木県知事 福田 富一



## 石に変えられた巫女



本県が誇る霊峰「男体山」には、女性が立ち入ることを禁止する「女人禁制」だった時代がありました。

当時、男体山へ続く登山道(現在の第一いろは坂)には、「女人堂」と呼ばれる、女性の立ち入りを禁じた境界に建てられたお堂がありました。男体山にお参りをする女性は、ここで引き返さなくてはなりませんでしたが、ある時一人の巫女が、「自分は神に仕える身であるから神罰は下らないだろう」と考え、男児に変装し、女人堂を越えて登山道を登ってしまいました。

しかし、中禅寺湖のほとりまで来たところで神罰が下ったのか、見る見るうちに体が石へと変わってしまいま



第一いろは坂に残る女人堂跡

た。こうして石像となった巫女は、「巫女石」と呼ばれ、現在も中禅寺湖畔の大鳥居の足元にひっそりとたたずんでいます。

言うまでもなく、現在の男体山は女性が登ったからといって石になることはありませんし、女人禁制も明治時代には解かれています。先月の「山の日」には、「男体山女人登拝」として山頂にある奥宮を特別に開き、参加した女性登山者の良縁を願う催しなども行われました。

男体山は、これから紅葉が鮮やかな季節を迎えます。男女の隔てなく開かれた男体山へ、家族や恋人、友人と一緒に助け合いながら登ってみてはいかがでしょうか。



中禅寺湖畔に立つ巫女石

### 県議会からのお知らせ

- ①第339回通常会議  
9/21(水) : 本会議(開議、議案上程)  
9/26(月)、28(水)、29(木)  
: 本会議(質疑・質問)
- 10/3(月) : 常任委員会  
10/7(金) : 予算特別委員会総括質疑  
10/11(火) : 常任委員会  
10/13(木) : 本会議(採決、散会)
- ※いずれも午前10時開始予定。なお、日程は変更となる場合があります
- ②テレビ中継等  
本会議(質疑・質問)や予算特別委員会総括質疑の様子は、とちぎテレビ、栃木放送(ラジオ)、県議会ホームページ(インターネット)で生中継します。
- 県議会事務局  
①議事課 ☎028-623-3761  
②政策調査課 ☎028-623-3772

とちまるくんと県内各市町のマスコットキャラクターで結成した「とちキャラーズ」を紹介!

### とちキャラーズ

No.15 | マシコト (益子町)

★マシコトからの一言★  
楽しさいっぱいの益子町をPRするため、今日ものんびり頑張ります!



### 文化通信

#### 栃木県総合文化センター

##### 栃木県交響楽団特別演奏会

- 9/17(土)午後4時開演 ●メインホール
- プログラム/モーツァルト: 歌劇「魔笛」序曲、ヨハン・ネポムク・フンメル: トランペット協奏曲 変ホ長調、ベートーヴェン: ピアノ協奏曲 第4番 ト長調 OP.58、ヨハン・シュトラウス II: 皇帝円舞曲
- 指揮/荻町修、トランペット/刑部望(第20回コンセル・マロニエ21金管部門第2位)、ピアノ/井村理子(第20回コンセル・マロニエ21ピアノ部門第1位) ●全席自由1,000円 ●好評発売中!
- 問同センター(宇都宮市) ☎028-643-1013  
※プレイガイド午前10時~午後7時

### ミニ情報

9/15(木)~21(水)は老人週間  
県立文化施設を無料開放します

- 対象: 県内在住の65歳以上の方 ●実施施設: 県立美術館、県立博物館、とちぎ花センター、なかがわ水遊園、とちぎ明治の森記念館、井頭公園花ちょう遊館、日光田母沢御用邸本邸、日光自然博物館 ●窓口で、住所と年齢(生年月日)の分かる身分証明書等を提示してください ●休館日は各施設に問い合わせを
- 問県高齢対策課 ☎028-623-3048

### 自然・体験ひろば

#### 森の集い「紅葉のミツモチに登ろう」

県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

- 紅葉鮮やかなミツモチに登山
- 10/20(木)午前9時~午後3時 ●対象: 県内在住の方 定35名(先着) 料無料 ●申込期間: 9/19(月・祝)~10/7(金)

#### 海浜秋まつり

とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004

- さんまの網焼きや自分で掘ったさつまいものつぼ焼きなどで秋の味覚を満喫
- 10/22(土)~23(日)1泊2日 定約200名(抽選) 料大人6,200円(高校生以下は学年・年齢により異なります) 9/19(月・祝)

### 踏破だ! 太平山

太平少年自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

- 太平山周辺の山々を踏破するハイキングと、野外で簡単! デザート作り
- 11/5(土)~6(日)1泊2日 ●対象: 小学3~6年生 定25名(抽選) 料3,000円 ●申込期間: 9/29(木)~10/12(水)



### 秋のガーデニング展

とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

- コスモスなど、秋ならではの花を使ったすてきな庭をご紹介
- 10/2(日)まで ※鑑賞大温室入館料: 大人400円、子ども200円

### 栃木県本庁舎からのお知らせ

#### ◎あしぎんマロニエ県庁コンサート

●9/14(水)午後0時10分~50分 ●本館1階県民ロビー ●出演: 池田友香さん、生井郁汐さん ●ヴァイオリンとピアノによるクラシックコンサート

#### ◎けんちょう de 愛ふれあい直売所

●9/16(金)午前10時~午後1時30分 ●本館1階県民ロビー ●今月のテーマは「おいしいね、とちぎの新米」。新米の試食や販売のほか、米粉を使ったお菓子も並びます

### プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で5名の方に、とちぎ地元の酒で乾杯フェスタ実行委員会の提供で「益子焼のピアカップ」を差し上げます。  
はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・感想を記入の上、次のあて先までお送りください。  
【締切: 9/16(金)必着】※9月下旬発送予定  
〒320-8501 栃木県広報課  
「とちぎ県民だより」係

### 広告

あなたと家族のために  
生活習慣病予防

40歳からの  
**特定健診**

自分の健康ぐらい、  
自分で守ってよ。  
いい大人なんだから!



何それ。  
けつきよく、ぜんぶ、  
自分への言い訳でしょ?  
ずっと元気でいてほしいんだから。  
面倒だとか、苦手だとか、  
忙しいから行けないとか、  
健診代払いたくないとか、  
自分の身体は大丈夫だとか、  
引っかけたらイヤだとか、  
短くたく生きるんだとか、  
自分なんてどうなってもいいとか、  
大きなお世話だとか、

栃木県の特定健診受診率はわずか32.8%(平成26年度市町村国保速報値)。40代、50代の方の受診率が特に低くなっています。 ※発表元: 国民健康保険中央会

栃木県市町国民健康保険・栃木県国民健康保険団体連合会

栃木県国民健康保険団体連合会  
宇都宮市本町3番9号 栃木県本町合同ビル6階  
TEL.028-622-7242(代表)