

防災について 考えよう



避難所の設営体験の様子

9月1日は防災の日、8月30日から9月5日までは防災週間です。地震や集中豪雨、竜巻などの自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。いざという時に自分や家族の身を守れるよう、災害への備えについて考え、今すぐ、できることから行動に移しましょう。

防災の基本は、自分や家族の命を、まずは自分で守ること。災害の時に家族が慌てず行動できるよう、普段から話し合っておきましょう。

災害への備え チェックリスト ※一例

□非常用持ち出し袋を用意し、すぐ持ち出せる場所に保管する

中身の例

- 水、食料 □救急用品 □衣類
- 貴重品(現金、印鑑、保険証のコピーなど)
- 日用品(ラジオ、懐中電灯、乾電池、トイレトーパーなど)
- その他必要なもの(例:常備薬、赤ちゃん用品など)



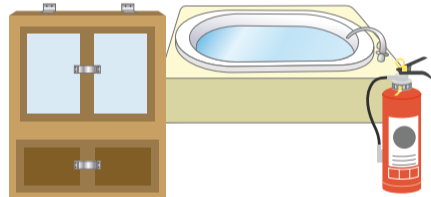
□最低3日分の水や食料を備蓄する

- 消費期限などは定期的に点検し、古くなったものは更新する



□家の中の安全対策を行う

- 家具は倒れないように固定する
- 火災に備え、消火器の設置やお風呂に水をためておくなどの対策を取る
- 階段や廊下、玄関には避難の妨げになるようなものを置かない



□災害時の行動について家族で話し合う

- ハザードマップなどで家の周りの危険な場所を把握する
- 最寄りの避難所と経路を調べる
- 災害時の行動、連絡方法、集合場所などを決めておく
- 地域の防災活動(訓練)などに参加しておく



□車の燃料は満タンに、灯油は多めに備えておく(満タン&灯油プラス1缶運動)

- 車の燃料は、入手困難になる可能性に備え、常に満タンを心掛ける
- 暖房用などとして、灯油は1缶分余分に買い置しておく



□住宅の耐震化やブロック塀などの安全点検・対策を行う

- 住宅の耐震性やブロック塀などの安全性を確認し、少しでも不具合がある場合は専門家に相談する

ブロック塀の点検のポイント

□鉄筋が入っているか
※専門家に診断してもらいましょう

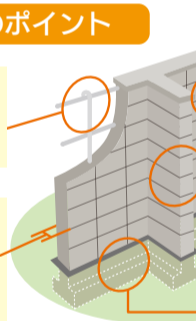
□塀の厚さは10センチ以上(※)あるか
※塀の高さが2メートルを超える場合は15センチ以上

□ひび割れ、傾きはないか

□塀の高さは2.2メートル以下か

□3.4メートル以内に控え壁があるか
※塀の高さが1.2メートル以上の場合

□コンクリートの基礎があるか



●詳しくは [ブロック塀対策](#) [栃木県](#) [検索](#) [問](#) 県建築課 ☎028-623-2514

□栃木県防災メールに登録する

- 配信内容:地震情報、気象警報・注意報、土砂災害警戒情報、火山情報、指定河川洪水情報等
- 登録方法:県ホームページから登録



[栃木県](#) [防災メール](#) [検索](#)

知っておこう 三つの避難情報

災害による危険が迫っているとき、市町村は報道機関や防災メール等で、三段階の避難情報を発令します。それぞれの避難情報が発令された場合取るべき行動について知っておき、安全な場所に避難してください。

避難準備・高齢者等避難開始

- 高齢者や障害者の方、その支援者 避難を始める
- 自力で避難ができる方 避難の準備を始める



避難勧告

- 対象地域の全ての住民の方 避難を始める



避難指示(緊急)

- 対象地域の全ての住民の方 避難が完了していない場合、ただちに避難する
- ※避難が遅れ、屋外が危険な場合…自宅内のより安全な場所に緊急避難し、身の安全を確保する



⚠ 危険を感じたら、この情報を待たずに自主的に避難してください

災害の威力を体験! 栃木県防災館

栃木県防災館は、大風・地震・大雨・煙の疑似体験ができる北関東で唯一の施設です。



防災対策を行う上では、災害についてリアルなイメージを持つことが大切です。特に大きな災害の威力は、立ってられない、身動きが取れないなど、私たちの想像をはるかに超えるものです。実際に体験してみて、普段からの備えについて考えてみませんか。

風速30メートルを超える大風体験

●開館時間:午前9時30分~午後4時30分 ●所在地:宇都宮市中里町248
休 月曜(祝日または「県民の日」の場合はその翌日)、12/28~1/4 料 無料
問 同館 ☎028-674-4843

9/2

栃木県・鹿沼市総合防災訓練を実施します

時間 午前9時~正午 場所 栗野総合運動公園(鹿沼市)

県や市町、関係団体など、約1,400人が参加する防災訓練です。訓練の様子を見学できるほか、防災に関するパネルや防災用品の展示なども行われます。

●当日直接会場へ
問 県危機管理課 ☎028-623-2695



橋の上からの救出・救助訓練

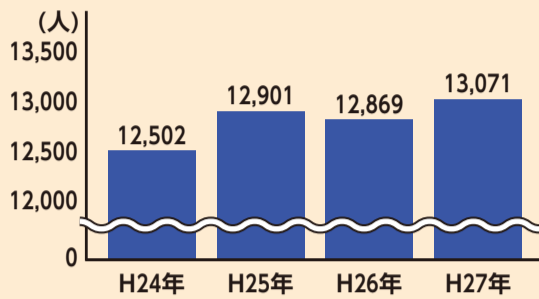
がんから命を守る

日本人の二人に一人がかかり、三人に一人が亡くなると言われる「がん」。県では、がん患者とその家族をはじめ、県民の皆さんが安心して暮らすことのできる地域社会を実現するため、総合的ながん対策に取り組んでいます。

◎栃木県におけるがんの現状

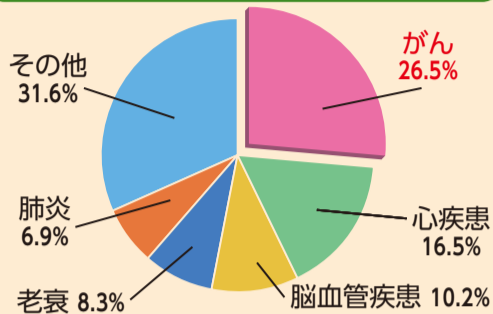
がんは高齢者だけでなく、子どもや働き盛りの方などを含め、誰もがかかる可能性のある病気です。県内でも、毎年12,000人を超える方ががんと診断され、その数は増加傾向にあります。また、昭和61(1986)年以来、がんは県民の死亡原因の第1位で、その割合は3割近くに上ります。

栃木県の新規がん患者数の推移



出典:県「栃木県のがん2012-2015」

栃木県民の死亡原因(平成29年)



出典:厚生労働省「人口動態統計」

栃木県のがん対策

がんにより亡くなる方を減らすには、県民一人一人ががんを知り、がんに向き合い、予防や早期発見に取り組むことが大切です。また、県や市町、医療機関などが協力し、がん患者やその家族を地域社会全体で支え合うための仕組みを作ることも重要です。

そこで県では、今年4月に「栃木県がん対策推進条例」を施行し、「がんの予防と早期発見の推進」を基本に、「がん医療の充実」と「がん患者やその家族を支える環境づくり」を推進する施策に取り組んでいます。

オールとちぎで、「**県民一人一人ががんを知り、がんと共に生きる地域社会**」を構築することを目指します!



◎健康習慣でがんを予防!

がんは、高齢になるほどかかるリスクが高くなりますが、その発生には、複数の要因が関連しています。中でも生活習慣は、がんの発生と深い関わりがあるため、皆さんの何気ない生活習慣を見直すことで、がんにかかるリスクを大きく減らすことができると言われています。

それぞれのライフスタイルに応じて、できることから取り組んでいくことが、がん予防の第一歩です。ここで紹介する五つの健康習慣を参考に、生活習慣を見直してみてください。

がん予防のための五つの健康習慣

	禁煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙は避ける
	節酒	飲酒する場合は節度を持つ(1日当たり日本酒1合、ビール瓶中瓶1本程度)
	食生活	食事は塩分を抑え、野菜と果物などをバランス良く取る。また、熱い飲食物は冷ましてから食べる
	身体活動	日常生活を活動的に過ごす(歩行と同じ程度の身体活動を1日60分行うなど)
	適正体重の維持	成人期での体重を適正な範囲(BMI値※18.5~25未満)に維持する ※(体重kg)÷(身長m) ²

参考:国立がん研究センター「日本人のためのがん予防法」、県「とちぎ健康21プラン」

◎がん検診を受けましょう

がんは、医療技術の進歩などにより約6割が治るようになりました。しかし、遠隔部位に転移した場合ではその割合が1割近くまで下がるなど、進行するほど治りにくくなってしまいます。そのため、がん検診を受診し、自覚症状がないうちからがんを早期発見し、治療に取り組むことがとても重要です。

がん検診はお住まいの市町で実施しています。市町からの補助により、少ない自己負担で受けられますので、ぜひ受診してください。

主ながんの種類と検診項目

胃がん ●胃部エックス線検査 ●胃内視鏡検査	肺がん ●胸部エックス線検査 ●喀痰細胞診	大腸がん ●便潜血検査
子宮頸がん ●視診、子宮頸部の細胞診と内診	乳がん ●乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	

※がん検診の申込方法などは各市町のがん検診担当課へ問い合わせを

◎がんと診断されたときは…

がんと診断されると、治療方法や医療費のことや、治療と仕事の両立などについて、不安な気持ちや疑問を持つことも多いと思います。まずは、正しい情報を集め、それらを解消することから始めましょう。

がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院等(国や県が指定した、がんの専門的な診療を行う医療機関)には、専門の相談員が患者や家族の不安・疑問にこたえる相談窓口として「がん相談支援センター」があります。相談は無料で、他の病院にかかっている方も利用できます。

●主な支援内容

病気や治療方法に関する説明、専門医療機関や助成制度の紹介、療養生活全般に関するアドバイス など

ホームページ「がん情報とちぎ」

がんの治療方法をはじめ、がん患者会やがん相談支援センターの詳細など、さまざまな情報を掲載しています。ぜひご利用ください。

がん情報とちぎ [検索](#)

医療費のことが心配…

主治医以外の意見も聞きたい

仕事は続けられるかな?

どんな治療をする?



県内のがん相談支援センター

- ①栃木県立がんセンター(宇都宮市)
- ②栃木県済生会宇都宮病院(宇都宮市)
- ③自治医科大学附属病院(下野市)
- ④獨協医科大学病院(壬生町)
- ⑤佐野厚生総合病院(佐野市)
- ⑥上都賀総合病院(鹿沼市)
- ⑦那須赤十字病院(大田原市)
- ⑧芳賀赤十字病院(真岡市)
- ⑨足利赤十字病院(足利市)

がんについて学ぼう!

+メディカルフェスタ+

日時 10/13(土)午前10時~午後3時30分
場所 栃木県立がんセンター(宇都宮市)
 ●「がんと漢方」に関する講演や医療現場見学、医療機器の操作・模擬手術体験など**無料**
 ●詳しくは問い合わせを



問 同センター ☎028-658-6484

県広報番組
とちぎテレビで
放送中!



- 8/ 5 : とちぎ食の回廊
~たかはら山麓水街道~
- 8/12 : 特殊詐欺被害防止
- 8/19 : とちぎの公共交通
- 8/26 : 防災対策

知って納得!なるほどと思える栃木県の情報をお伝えします!
日曜9:00~9:15 囲火曜19:30~19:45



- 8/ 6 : とちぎの山を満喫!
- 8/13 : 道の駅で涼スイーツを満喫!
- 8/20 : とちぎ食の回廊
「那珂川あゆ街道」を満喫!
- 8/27 : とちぎのかんぴょうアラカルト

とちぎ未来大使などのリポーターが、栃木県の魅力を満喫します!
月曜19:30~19:45 囲木曜20:00~20:15

***** 問 県広報課 ☎028-623-2190



- 料 受験・参加料金
- 定 定員
- 募 応募・申込締切
- 問 問い合わせ・申し込み先
- 身障者用駐車場
- 身障者用トイレ
- オストメイト対応トイレ
- 栃木県電子申請システム

試験・募集

県職員[看護師(専任教員)]選考

●試験日:8/25(土) 8/13(月) ●受験資格などは問い合わせを
 問 県医療政策課 ☎028-623-3152

「平和を、仕事にする」自衛官採用試験

●試験日①自衛官候補生(男子/女子):9/15(土)、16(日)、29(土)、30(日)、10/6(土)~8(月・祝)②航空学生:9/17(月・祝)③一般専候補生:9/22(土)、23(日・祝) ●応募資格:①③18歳以上27歳未満の方②高卒(見込み含む)の方(海:23歳未満、空:21歳未満) 9/7(金)
 問 自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

県警察官採用試験

●1次:9/16(日) ●採用予定区分:大学卒業者、高校卒業者等、武道指導(柔道/剣道)、国際捜査官(タイ語)、サイバー犯罪捜査官 8/31(金) ●受験案内・申込書を県内警察署・交番等で配布中(県ホームページからダウンロードもできます) ●詳しくは受験案内で確認を
 問 県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

フグ取扱者資格取得指定講習会、フグの鑑別、処理等に関する技術認定試験

●講習会:9/30(日)、技術認定:10/21(日) ●料講習会:12,000円、技術認定:28,000円 ●申込期間:8/29(水)~31(金)
 問 栃木県食品衛生協会 ☎028-622-5953

県南高等看護専門学院推薦入学試験

●試験日:10/10(水) ●対象:県内の高等学校・中等教育学校長の推薦を受けた方 ●出願期間:9/25(火)~10/1(月)
 問 同学院 ☎0282-27-7888

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

●試験日:10/25(木) ●対象:就学義務猶予免除者、日本国籍を有せず今年度末までに満15歳以上になる方など ●申込期間:8/20(月)~9/7(金)
 問 県教職員課 ☎028-623-3391

行政書士試験

●試験日:11/11(日) 料 7,000円 8/31(金)
 問 行政書士試験研究センター ☎03-3263-7700

作品募集

◎第68回栃木県発明展覧会出展作品 ●対象:県内に在住する方、または県内の法人 8/31(金)
 問 県産業技術センター ☎028-670-3391
 ◎うちの動物(コ)見て見て!コンテスト ●自慢のペットの写真を募集 8/31(金)
 問 動物愛護指導センター ☎028-684-5458
 ◎統計グラフ栃木県コンクールの作品 ●対象:小学生以上 9/5(水)
 問 県統計課 ☎028-623-2242
 ◎平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール参加作品 ●「明るく・楽しく・美しく」ポスターを募集 ●対象:小・中・高校生 9/7(金)
 問 県選挙管理委員会 ☎028-623-2126
 ◎「ジュニア知事さん」作文 ●テーマ:私が知事になったらしてみたいこと ●対象:小学4~6年生 9/7(金)
 問 県広報課 ☎028-623-2158
 ◎第68回栃木県児童生徒発明工夫展覧会出展作品 ●対象:県内に通学する小・中・高校生 ●応募期間:8/31(金)~9/14(金)
 問 県総合教育センター ☎028-665-7204



◎メディア芸術コンテスト作品

●テーマ:「とちぎの夏」ショートフィルム ●対象:県内に在住・通勤・通学する方 10/31(水)
 問 県県民文化課 ☎028-623-2153
 ※いずれも応募方法などは問い合わせを

奨学のための給付金(私立)受給者募集

●対象:保護者が県内に在住し、所得が一定額以下の世帯で、7月1日に私立高校等に在学している方 9/14(金) ●給付額や申請方法などは問い合わせを
 問 県文書学事課 ☎028-623-2056

計量モニター事業の募集

●市販の食料品の量目の調査をします ●対象:栃本市、大田原市、芳賀町、壬生町、那珂川町にお住まいの方 1市町につき10名 ●応募方法などはお住まいの市町の担当課に問い合わせを
 問 計量検定所 ☎028-667-9425

土地利用型園芸チャレンジャー募集

●露地野菜の導入または生産拡大に取り組む農業者等を募集(家庭菜園は除く) ●詳しくは とちチャレ 検索
 問 県生産振興課 ☎028-623-2279

催し・講座

とちぎの伝統工芸品展inベルモール

●8/10(金)、11(土・祝) 午前10時~午後5時 ●ベルモール1階カリヨンプラザ(宇都宮市) ●伝統工芸品の製作体験(整理券配布あり)や展示、販売、伝統工芸士による製作実演など 料 無料 ●当日直接会場へ
 問 県工業振興課 ☎028-623-3198

日光 大使館別荘サマーフェスト2018

●8/11(土・祝) 午前9時~午後2時30分 ●英国大使館別荘記念公園、イタリア大使館別荘記念公園(いずれも日光市) ●宇都宮短期大学附属高校の音楽科によるコンサート、調理科・パティシエ部によるお菓子の販売、茶道部による野点、生活教養科によるクラシカルドレスでのプログラム配布など 料 無料(入館料別) ●当日直接会場へ
 問 県自然環境課 ☎028-623-3211

林業センター公開デー

●8/18(土) 午前10時~午後2時30分 ●シミュレーターによるVR林業機械操作体験、鹿角・鹿皮のクラフト体験、美グマコンテスト、ビームライフル狩猟模擬体験、研究成果の展示など ●当日直接会場へ
 問 同センター(宇都宮市) ☎028-669-2211

とちぎ 地元の酒で“乾杯”フェスタ2018

◎イベント ●8/24(金)、25(土) 午後3時~9時 ●オリオンスクエア(宇都宮市) ●県内のお酒やグルメの販売、利き酒会など ●当日直接会場へ
 ◎セミナー ●8/24(金) ①午後3時~4時 ②午後4時15分~5時15分 ●下野新聞ニュースカフェ(宇都宮市) ●テーマ:①栃木のビール ②栃木のチーズ 各25名(先着) 料 無料 ●電話で申し込みを
 問 同フェスタ実行委員会(株)ファーマーズ・フォレスト内 ☎028-665-8847

農業試験場公開デー

●8/25(土) 午前9時~午後2時 ●研究成果の展示・紹介、試食・体験コーナーなど ●当日直接会場へ
 問 同試験場(宇都宮市) ☎028-665-1241

「点字と歩んだ私の人生」講演会

●8/27(月) 午後1時30分~3時30分 ●宇都宮市総合福祉センター ●視覚障害者である講師自身の生き方や思いの講話 ●80名(先着) 料 無料 ●申込期間:8/6(月)~20(月) ●電話で申し込みを
 問 栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

住宅性能表示制度講習会

●8/29(水) 午後2時~4時 ●県庁本館6階大会議室1 ●長期優良住宅認定制度の活用と最新省エネ住宅の講習会 ●60名(先着) 料 無料 8/28(火) ●電話で申し込みを
 問 県住宅課 ☎028-623-2484

総合スポーツゾーン新スタジアム等の現場見学会

●8/30(木)、9/27(木) ※いずれも①午前10時~11時 ②午後2時~3時 ●対象:小学生以上(小・中学生は保護者同伴) ●各回40名(先着) 料 無料 ●各実施日の7日前まで ●申込方法などは県ホームページで確認を
 問 県総合スポーツゾーン整備室 ☎028-623-2594

消防設備士講習

●避難設備・消火器:10/18(木)、19(金)、消火設備:10/22(月)、警報設備:10/23(火)、24(水) ●県自治会館(宇都宮市) ●対象:消防設備士の方 ●各日200名(先着) 料 7,000円 ●申込期間:8/27(月)~9/3(月) ●申込方法などは問い合わせを
 問 栃木県消防設備保安協会 ☎028-625-4611

案内

8月15日(水)は終戦記念日

●日本武道館(東京都)で「全国戦没者追悼式」が行われます。正午から1分間の黙とうをささげられるようお願いします
 問 県高齢対策課 ☎028-623-3054

8月は「チャレンジ!400mL献血&成分献血キャンペーン」期間です

●期間中に各献血会場で初めて400mL献血または成分献血にご協力いただいた方に、記念品を差し上げます
 問 県業務課 ☎028-623-3119

8月は北方領土返還運動全国強調月間

●北方領土の一日も早い返還実現のため、県民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします
 問 県国際課 ☎028-623-2198

県央産業技術専門校一日体験学習

●8/22(水) 午前9時~正午 ●実施学科(いずれも本科):機械技術科、制御システム科、自動車整備科、建築設備科、情報ネットワーク科 ●対象:高校3年生等 ●各科目20名(機械技術科は40名) 料 無料 8/17(金) ●各高等学校から(高校生以外の方は直接)申し込みを
 問 同校(宇都宮市) ☎028-689-6374

身体障害者巡回相談

●8/29(水) 午後2時~4時 ●那珂川町健康管理センター ●肢体に障害のある方の補装具・医療・生活相談 ●5名(先着) 料 無料 8/22(水) ●各市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを
 問 障害者総合相談所 ☎028-623-7010

住宅総合相談会

●8/30(木) 午後1時30分~4時 ●ふみの森もてぎ(茂木町) ●住宅について専門家の相談を受けられます ●5名程度(先着) 料 無料 ●電話で申し込みを
 問 栃木県建築士会 ☎028-639-3150

毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

●調査期間:9/30(日)まで ●小規模事業所の賃金や労働時間、雇用の実態についての調査 ●対象:7月31日現在、常用労働者を1~4名雇用している事業所 ●対象事業所には期間中統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします
 問 県統計課 ☎028-623-2246



身体障害者手帳の認定基準が変わりました

●7月から、身体障害者手帳の認定基準(視覚障害)が一部改正され、判定の方法が見直されました ●詳しくは障害者総合相談所またはお住まいの市町の福祉担当課に問い合わせを
 問 障害者総合相談所 ☎028-623-7010

ホットもっと電話相談のご案内

●家庭教育や学校生活の悩みを相談できます(メールでの相談も可能) ①保護者専用 ☎028-665-7867 ②子ども専用(24時間) ☎0120-0-78310(全国共通、通話料無料)または ☎028-665-9999 ●詳しくは県ホームページで確認を
 問 県生涯学習課 ☎028-623-3404

核兵器を廃絶し世界平和を実現しよう

昭和20(1945)年、広島と長崎に投下された原子爆弾は、瞬時に10万人以上の生命を奪いました。世界唯一の被ばく国として、核兵器の廃絶を国民的悲願としているわが国は、非核三原則を堅持するとともに、全世界に平和と軍縮を訴え続けています。

8月6日は広島に、9日は長崎に原子爆弾が投下された日、15日は終戦記念日です。この機会に核の廃絶と世界の恒久平和の実現への認識をさらに深めていきましょう。

問 県総合政策課 ☎028-623-2205

吹き竹



～在伯栃木県人会創立60周年記念式典～

ブラジル栃木県人会創立60周年の記念式典がサンパウロの栃木県人会館で、2日後には日本移民110周年の記念式典も同市内で開催され出席した。

先立って、アルゼンチン栃木県人会とも交流してきた。知事としては30年ぶり、栃木県としても20年ぶりの訪問となった。

さて、県人会の記念式典は10年ぶりとなったが、皆さん元気だった。功労者・高齢者表彰の代表者謝辞は、86歳の女性が行った。「ぜんそく持ちの自分のブラジル行きを親は最後まで反対した。今日のこの日を親に見せたかった。あと何年生きられるか分からないが、生きている限り県人会の発展に尽くしたい」と述べられた。

日本語を忘れないようにと、家族全員がスマートフォンのナビゲーションで日本語を選択し、生活の中で日本語の習得をしている家族にも出逢った。

地球の裏側の日系栃木県人会の皆さんの発展を祈りたい。

栃木県知事 **福田 富一**

栃木県大阪センターオープン!

とちぎのいいもの
栃木県企業誘致・県産品販売推進本部 大阪センターが、7月30日にJR大阪駅の近くに開所しました。

関西圏は首都圏に次いで人や企業が集まる重要なエリアであることから、これを契機として、観光誘客や農産物など県産品の販路開拓、企業誘致などに積極的に取り組み、県のさらなる知名度向上につなげていきます。



開所式の様子



センターではとちまるくんがお出迎え

●大阪センター所在地
大阪府大阪市北区堂山町3-3
日本生命梅田ビル2階
☎06-6314-6123
FAX06-6314-6443



“とちぎのいいもの”
を関西圏にたくさん
アピールするま〜!




自然・体験ひろば

企画展「ゾクゾク は虫類と両生類展」

なかがわ水遊園(大田原市) ☎0287-98-3055

- は虫類・両生類をテーマとした企画展示
- 9/2(日)まで料 大人600円、中学生以下250円、未就学児無料

天体観望会

太平少年自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

- 大型望遠鏡で夏の星座や月を観察
- 8/17(金)午後7時～9時 料 無料

森の集い「竹を使ってご飯を炊いてみよう」

県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

- 竹で飯ごうを作り、ご飯を炊きます
- 9/2(日)午前9時30分～正午 定 9組35名程度(先着) 料 1組1,000円 8/17(金)

SLに乗って秋満喫

芳賀青年の家(益子町) ☎0285-72-2273

- うどん打ちやSL乗車などの体験
- 9/22(土)～23(日・祝)1泊2日 ●対象:小・中学生のいる家族 定 10家族(先着) 料 大人3,500円(県外の方は4,290円)、小・中学生3,000円(県外の方は3,400円) ※乗車券代別 9/10(月)

ふれあい登山教室in那須連峰3 ～紅葉の絶景スポット姥が平～

なす高原自然の家(那須町) ☎0287-76-6240

- 「姥が平」を目的地とするハイキング
- 10/6(土)～7(日)1泊2日 ●対象:県内在住の成人 定 30名(先着) 料 7,500円 8/19(日)

カニ釣りわくわくキャンプ

とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市) ☎0291-37-4004

- テント泊やカニ釣りなどの体験活動
- 10/6(土)～7(日)1泊2日 ●対象:県内在住の小学生以上 定 15組(1組6名まで、抽選) 料 大人4,400円(高校生以下は学年により異なります) 9/5(水)



密林(ジャングル)で肝試し

とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

- 鑑賞大温室がお化け屋敷に大変身!
- 8/10(金)～12(日)午後5時30分～9時 ※鑑賞大温室入館料:大人400円、子ども200円

文化通信

栃木県立博物館

レッドデータブックとちぎ2018

豊かな自然が残る栃木県においても、さまざまな環境の変化により、これまでに多くの動植物や自然景観が失われてきました。県では、そうした現状を多くの人に知らせるため、絶滅の恐れがある野生動植物の生育・生息状況等を取りまとめた栃木県版の「レッドデータブック」を作成しています。

今年3月には、平成17(2005)年の初版発行以降の状況を反映した改訂版「レッドデータブックとちぎ2018」を発行しました。



今回の企画展では、この改訂版を基に、本県の宝であり、将来にわたって残したい、絶滅の恐れがある動植物や、地形・地質について紹介します。また、県内で行われている貴重な自然を保全するための取り組みについても解説しています。

本展を通じ、豊かな自然環境の大切さについて改めて考え、その保全に目を向けてみてはいかがでしょうか。



会期:10/8(月・祝)まで 休 月曜(祝日を除く)、9/18(火)、25(火)
問 同館(宇都宮市) ☎028-634-1312

栃木県本庁舎からのお知らせ

- ◎8/26(日)は閉館日です
- 本館1階県政展示コーナーや15階展望ロビー、昭和館は、閉館日を除き、自由に見学ができます
- 開館時間: [1階、15階] 平日午前8時30分～午後9時 [昭和館] 平日午前8時30分～午後5時15分 ※いずれも土日・祝日は午前10時から開館
- ◎次回のあしがらマロニエ県庁コンサートは9/5(水)の予定です

プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で5名の方に、災害時非常食(アルファ化米)2袋を差し上げます。

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・感想を記入の上、次のあて先までお送りください。【締切:8/17(金)必着】※8月下旬発送予定

〒320-8501 栃木県広報課
「とちぎ県民だより」係



県内初導入

トモセラピー

宇都宮セントラルクリニックの放射線治療



県内初導入

サイバーナイフ

医療法人 DIC 宇都宮セントラルクリニック 放射線治療センター

がん治療相談
セカンドオピニオン相談

宇都宮セントラルクリニック理事
佐藤 俊彦

放射線治療科

常勤	前) 東京大学医学部附属病院 放射線治療部門	軽部 雅崇
非常勤	自治医科大学 放射線科/中央放射線部 教授	若月 優
	自治医科大学 放射線科/中央放射線部	小川 一成
	東京大学医学部附属病院 放射線治療部門長 准教授	中川 恵一

オープンしました



医療法人 DIC 宇都宮 あきらめない治療 ☎028-657-6700 宇都宮市屋板町561-3