



2面 働き方改革・県からのお知らせ
3面 知事にアクセス・文化通信 ほかに
4面 吹き竹・とちぎだいすき! ほかに
編集・発行 栃木県広報課 令和元(2019)年7月7日発行
〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20
☎028-623-2192 FAX 028-623-2160
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>
毎月第1日曜発行(次回は8/4発行)

みんなで健康長寿とちぎづくり

健康であることは、生き生きと暮らすための基本であり、活力ある地域社会を築くための基盤となります。県では、「健康長寿日本一とちぎ」をスローガンに、「健康長寿とちぎづくり県民運動」を展開しています。今回は、県民運動の重点プロジェクトから「食べて健康!プロジェクト」と、新たにスタートした「とちまる健康ポイント」をご紹介します。



いちごタルト(いちごde健康レシピ)

食べて健康!プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに!



食生活は、健康づくりの重要な基本要素の一つですが、本県では、野菜摂取量や食塩摂取量が目標値に達しないなど、食生活の見直し、改善の取り組みが求められています。

- 県民の食生活の現状** 出典:平成28年度県民健康・栄養調査
- 野菜摂取量 一日の目標350gに対して276g
 - 食塩摂取量 一日の目標(男性8g未満、女性7g未満)に対して男性10.7g、女性9.1g
 - 朝食欠食者数 年々増加しています(男女とも10歳代後半から50歳代で高い数値)

また、肥満対策や高血圧・高血糖対策の観点からも、食生活改善の取り組みを強化する必要があります。そこで、県では県民の皆さんが、健康づくりのために必要な食事内容や食習慣を考え、より良い食事を意識して選ぶことや、そのための環境づくりを進める「食べて健康!プロジェクト」を展開しています。

目標 1日3食、野菜と食塩に留意して、きちんと食事を取る

プロジェクトの取り組み内容

野菜摂取量を増やす(野菜を1皿多く食べる)

野菜や果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎日しっかり取ることが、がんや循環器疾患、糖尿病などの予防のために大切です。



食塩摂取量を減らす(塩辛いものを控える)

塩分を取り過ぎると、脳卒中などの循環器疾患や、胃がんのリスクが上昇します。減塩に仕組み、薄味に慣れましょう。



朝食の欠食をなくす(朝ご飯を毎日食べる)

朝、食事を取ることで生活のリズムが整います。脳の働きも活性化するので、仕事や勉強に集中でき、一日を活動的に過ごせます。

「食べて健康」レシピおよび「いちごde健康」レシピを募集しています!

県民の皆さんが1日3食、野菜を増やし塩分を減らすことに留意して、きちんと食事を取ることができるよう健康レシピを募集し、「健康長寿とちぎWEB」サイトで公開しています。

●「食べて健康」レシピテーマ

野菜メニュー、減塩メニュー、朝食メニュー、ヘルシーメニュー



黒酢たまねぎドレッシングで食べる餃子サラダ



夏野菜のスパサラ

●「いちごde健康」レシピテーマ

いちごを使ったヘルシーレシピ(おかず、おやつなど)



米粉のいちごピザ



いちごの豚カツ

応募方法・レシピ集などは [食べて健康レシピとちぎ](#) [検索](#)

ちくわとセロリのさっぱりサラダ

【材料(1人分)、熱量(270kcal)】

セロリ(100g)、ブロッコリーの芽(20g)、生ちくわ(120g)、④【ごま(小さじ1)、うま味調味料(少々)、マヨネーズ(大さじ1)、酢(大さじ1)、しょうゆ(小さじ1)】

【作り方】

①セロリ茎は斜めに、葉は3cmくらいに切る。ちくわは1本を10等分の輪切り。ブロッコリーの芽は洗い、全ての材料をボールへ



②④を全部入れ、混ぜる

セロリのシャキシャキ感を生かしたレシピです

とちまる健康ポイント(とけポ)がスタートしました!

運動や食事などの生活習慣に課題が見られる働く世代を中心に、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうために「とちまる健康ポイント」を実施しています。

●参加方法は、スマートフォンに「FUN+WALK」アプリを入れて登録するだけです。歩いた分だけ毎月ポイントがたまり、歩数に応じてキャラクターが変身していきます。たまったポイントをクーポンに交換し、とちぎの特産品などのプレゼント抽選に応募できます

●対象は県内に在住・通勤・通学している18歳以上の方です

アプリのダウンロードは [こちら](#)



※写真はイメージです



Android用



iPhone用



「FUN+WALK」アプリの画面

歩いて、健康&お得をGETしよう!

詳しくは [とちまる健康ポイント](#) [検索](#)



歩く場所を探したい時は、「とちぎ健康づくりロード」をぜひご利用ください。気軽に歩ける県内各地のコースなど、ウォーキングに役立つ情報が掲載されています。

[とちぎ健康づくりロード](#) [検索](#)



知っていますか？ 働き方改革



「生産年齢人口の減少」や「働く人のニーズの多様化」が進む中、生産性向上と就業機会の拡大、意欲・能力を存分に発揮できる環境づくりが重要な課題となっています。そのため県では、働く人がそれぞれの事情に応じ、多様な働き方を選択でき、より良い将来の展望を持てるようにする「働き方改革」の実現に向けて、各種施策を進めています。

「働き方改革」で充実のライフスタイルを実現！

企業での働き方改革が進むと、働く人には時間のゆとりが生まれ、趣味の時間や家族との時間が増えるなど、暮らしの充実につながります。

そして暮らしの充実が、仕事のやりがいを向上させ、さらに能力を発揮できるようになるという好循環を生み出します。



「働き方改革」でここが変わります

- ポイント1** 時間外労働の上限規制
原則、月45時間、年360時間が上限となり、特別な事情がある場合でも時間外労働が制限されます。
- ポイント2** 年次有給休暇の確実な取得
年間10日以上の有給休暇がある人は、そのうち5日について、確実に取得できるようになります。
- ポイント3** 同一労働同一賃金
正規・非正規間で、基本給や賞与などの待遇ごとの、不合理な待遇差がなくなります。

県は企業の「働き方改革」を応援します！

「働き方改革」セミナー

「働き方改革」をテーマにした基調講演のほか、企業による働きやすい職場環境づくりの取り組み事例を紹介します。

- ①7/17(水): 県小山庁舎 ②8/5(月): 県河内庁舎(宇都宮市)
- ③8/22(木): 那須野が原ハーモニーホール(大田原市) ④9/4(水): 県足利庁舎
- ①②③100名 ④80名 ※いずれも先着無料
- 各開催日の1週間前



昨年度の様子

女性の活躍およびキャリア育成に関する研修参加助成金

県内中小企業が、女性の活躍推進のため、女性のキャリアアップや職域拡大につながる研修に従業員を参加させた場合、その費用の一部を助成します。

助成内容: 研修費用等の2分の1(上限あり)

女性が輝く企業「倍増」プロジェクト助成金

県内企業が外部コンサルタントの支援を受け、女性活躍推進法に基づく行動計画(女性の活躍に関する目標・取り組み等)の策定や、女性の活躍状況が優良な企業として「えるぼし」認定を受けた場合に、その費用の一部を助成します。

助成内容: コンサルティング費用の2分の1(上限あり)

企業の働きやすさ無料コンサルティング事業

職場環境の向上に取り組む県内企業に対してコンサルタントを派遣し、働きやすさの診断と改善点についてのアドバイスなどを行います。

定12社(選考) 料無料 7/16(火)

※いずれも申込方法などは県労働政策課 ☎028-623-3217

【問合せ】県労働政策課 ☎028-623-3217

県政情報 インフォメーション

- 料 受験・参加料金
- 定 定員
- 募 応募・申込締切
- 問 問い合わせ・申し込み先
- 身障者用駐車場
- 身障者用トイレ
- オストメイト対応トイレ
- 栃木県電子申請システム

募集・試験

障害者スポーツ教室および大会 参加者募集

- ◎卓球バレー教室
●7/21(日)、28(日) ●わかさアリーナ(宇都宮市) 定各日40名(抽選) 料無料 各実施日の2週間前
- ◎第1回栃木県卓球バレー大会
●8/4(日) ●わかさアリーナ(宇都宮市) 定12チーム(抽選) 料無料 7/21(日) ※いずれも詳しくは問い合わせを 栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761 FAX028-624-2761

作品募集

- ◎第73回栃木県芸術祭
[文芸賞] ●部門: 創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳 7/16(火)
[美術展] ●部門: ①書道 ②工芸 ③日本画、写真 ④洋画、彫刻 ●搬入日: ①7/26(金)まで ②8/31(土)、9/1(日) ③9/14(土)、15(日) ④9/28(土)、29(日) ※いずれも ●対象: 本県出身または県内に在住・通勤・通学する高校生以上の方 県民文化課 ☎028-623-2153
- ◎第31回マロニエ建築賞
●対象: 県内においてH28/4/1以降に竣工・改修した、都市景観の形成、歴史・文化の創造、建築水準の向上に寄与する建築物等 7/31(水) 昨年度「マロニエ建築賞」受賞作品 県建築課 ☎028-623-2512
- ◎第69回栃木県発明展覧会出展作品
●対象: 県内に在住する方または県内の法人 8/23(金) 県産業技術センター ☎028-670-3391 ※いずれも応募方法などは問い合わせを

県次期プラン策定懇談会 委員募集

- 対象: 県内在住で18歳以上(H31/4/1時点)の方 定2名程度(選考) 7/18(木)
- 応募方法などは問い合わせを 県総合政策課 ☎028-623-2206

栃木県人権施策推進審議会 委員募集

- 対象: 県内在住で、年2回程度開催される審議会に参加できる20歳以上(R1/10/1時点)の方 定1名(選考) 7/22(月)
- 応募方法などは問い合わせを 県人権施策推進室 ☎028-623-3027

いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会「広報ボランティア」募集

- 県内各地での各種イベントと連携した広報活動を行います ●対象: 高校・大学等に在学し、県内に在住・通学する生徒・学生 定100名程度 7/31(水) ●応募方法などは問い合わせを 県総務企画課 ☎028-623-3845

知事と語ろう! とちぎ元気フォーラム in高根沢 参加者募集

- 8/31(土) 午後1時30分～ ●高根沢町農村環境改善センター ●県民の皆さんと知事との対話集会 ●対象: 県内に在住・通勤・通学する方 定100名(抽選) 8/16(金) ●応募方法: 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学校名)、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を FAX(028-623-2160)・はがき・Eメール(kocho@pref.tochigi.lg.jp)で 県広報課 ☎028-623-2158

「平和を、仕事にする。」自衛官等採用試験

- 試験日: 7/20(土)、21(日)、27(土) ●募集種目: 自衛官候補生(男子・女子) ●対象: 18歳以上33歳未満の方 7/10(水) ●申込方法などは問い合わせを 自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

消防設備士試験

- 試験日: 9/15(日) 料 甲種5,700円、乙種3,800円 ●申込期間: 7/8(月)～19(金) 消防試験研究センター栃木県支部 ☎028-624-1022

「責任と誇りある仕事。」刑務官(男子・女子)採用試験

- 試験日: 9/15(日) ●申込期間: 7/16(火)～25(木) 栃木刑務所 ☎0282-27-1885

県職員・小中学校事務職員等採用試験および説明会

- ◎県職員(高卒程度、資格・免許職)・小中学校事務職員(高卒程度) 試験
- 1次: 9/29(日) ●採用予定: 行政、総合土木、警察行政、小中学校事務、栄養士 ●申込期間: 8/5(月)～21(水)
- ◎県職員(社会人対象) 試験
- 1次: 9/29(日) ●採用予定: 行政、総合土木 ●申込期間: 8/5(月)～21(水)
- ◎県職員・小中学校事務職員採用選考(障害者対象)
- 1次: 10/27(日) ●採用予定: 行政、警察行政、小中学校事務 ●申込期間: 7/12(金)～8/14(水)
- ◎県職員(高卒程度、資格・免許職)、小中学校事務職員(高卒程度)、採用選考(障害者対象)、警察官採用試験等説明会
- 8/1(木) 午後1時30分～ ●県庁東館4階講堂 ●対象: 令和元年度同試験等の受験を検討している方 定240名(先着) ●当日直接会場へ(参加・不参加は採用試験等の可否に関係ありません) 県人事委員会事務局 ☎028-623-3313
- ◎宅地建物取引士資格試験
- 試験日: 10/20(日) 料7,000円 7/31(水) ※インターネットは7/16(火)まで 栃木県宅地建物取引業協会 ☎028-634-5611

催し・講座

市民公開講座「肝臓病の原因と治療 2019-肝がん撲滅運動-」

- 7/27(土) 午後2時～4時 ●自治医科大学地域医療情報研修センター(下野市) ●肝臓病の基礎知識や最新の治療についての講演など 料無料 ●当日直接会場へ 自治医科大学消化器内科 ☎0285-58-7348

企業局施設見学会

- ①7/31(水) ②8/8(木) ●見学先: ①川治第一発電所・川治ダム(日光市)、鬼怒水道事務所(高根沢町) ②風見発電所・東荒川ダム・東荒川発電所(塩谷町)、鬼怒水道事務所、芳賀第2工業団地整備予定地 ※いずれも ●対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各日40名(抽選) 料無料 7/12(金) ●申込方法などは問い合わせを 県経営企画課 ☎028-623-3825

人権講演会

- 8/1(木) 午後2時～4時 ●パルティ(宇都宮市) ●「性的マイノリティと人権」をテーマとした講演 定350名(先着) 料無料 ●当日直接会場へ 県人権・青少年男女参画課 ☎028-623-3027

視覚障害者向けパソコン教室

- 8/9(金)、31(土)、9/14(土)、10/19(土)、11/8(金)、23(土・祝)、12/7(土) 午前10時～午後3時 ●とちぎ視覚障害者情報センター(宇都宮市) ●対象: 県内に在住・通勤する視覚障害者 定各日5名(抽選) 料無料 ●申込期間: 7/10(水)～25(木) ●電話で申し込みを 同センター ☎028-621-6208

ひとり親の方のためのパソコン教室(全9回)

- 9/7～11/30の土曜 ●足利市会場または高根沢町会場 ●対象: 県内(宇都宮市を除く)在住のひとり親の方 定各会場15名(抽選) 料無料(教材費一部負担あり) 8/16(金) ●詳しくは問い合わせを 栃木県ひとり親家庭福祉連合会(月曜・祝日は閉館) ☎028-665-7806

◎県政に関するご意見等をこの用紙でお寄せください。また、県ホームページでも受け付けています。

知事にアクセス

テーマ

〒□□□-□□□□

ご住所

お名前

男・女

歳

ご職業



()

た
に
折
り

の
り
し
ろ

※ご意見等は黄色い部分からはみ出ないように記入してください

県広報番組とちぎテレビで放送中!

知ってク! なるちっ

知って納得! なるほどと思える栃木県の情報をお伝えします!
日曜9:00~9:15
月曜19:30~19:45
7/28:日光国立公園満喫プロジェクト
※7日、14日、21日は放送休止

満喫! とちぎ日和

とちぎ未来大使などのリポーターが栃木県の魅力を満喫します!
月曜19:30~19:45
木曜20:00~20:15
7/8:山あげ祭を満喫!
7/15:板室温泉を満喫!
7/22:とちぎで野生を満喫!
7/29:とちぎのひんやりスイーツを満喫!
問県広報課 ☎028-623-2190

プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で10名の方に、「宇都宮餃子ステーションリーセット」を差し上げます。
はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・感想を記入の上、次の宛先までお送りください。
7/19(金) 必着 ※7月下旬発送予定
〒320-8501 栃木県広報課「とちぎ県民だより」係

案内

参議院議員通常選挙のお知らせ

●投票日時:7/21(日) 午前7時~午後8時(一部地域を除く) ●期日前投票:7/20(土)までの午前8時30分~午後8時(投票所により異なる場合があります) ●大切な一票を無駄にすることなく、必ず投票しましょう
問お住まいの市町選挙管理委員会または県選挙管理委員会 ☎028-623-2126



普及啓発・推進月間のお知らせ

◎農業危害防止運動(6月~8月)
●農業は、周辺への飛散防止に努め、ラベルをよく読み正しく使いましょう
問県経営技術課 ☎028-623-2286
◎愛の血液助け合い運動(7月)
●血液が不足しがちなこの時期に、献血へのご理解・ご協力をお願いします
問県業務課 ☎028-623-3119
◎マナーアップ広報啓発キャンペーン(7月)
●「優しさ」と「思いやり」のある運転で交通事故を防止しましょう
問県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

女性・若者向け創業相談ウィーク

●7/9(火)~14(日) ●宇都宮市立東図書館 ●専門スタッフによる相談会 ●対象:創業に興味のある女性・若者など 料無料
7/12(金) ●詳しくは問い合わせを
問日本政策金融公庫 北関東信越創業支援センター ☎048-643-3739

福祉のお仕事就職フェア2019・夏

●7/13(土) ①午前10時30分~11時50分:参加法人による1分間プレゼンテーション ②午後0時30分~4時:合同相談会 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●対象:福祉職を希望する方(高校生を除く) 定①80名(先着) ②なし ●①電話で申し込みを ②当日直接会場へ
問栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア2019・夏

●7/14(日) 午前10時30分~午後3時 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●保育施設等との合同相談会など ●対象:保育職を希望する方(高校生を除く) ●託児あり(要予約 7/8(月)) ●当日直接会場へ
問とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

不動産取引法律相談

●7/18(木) 午後1時30分~4時 ●県庁北別館2階会議室203 ●弁護士などによる不動産取引の法律相談(宅地建物取引業法の範囲) 定3件(先着) 料無料 7/12(金) ●電話で申し込みを
問県住宅課 ☎028-623-2488

オープンキャンパス

◎県南高等看護専門学院(栃木市) ☎0282-27-7888 ●7/21(日)、22(月) 午前9時20分~正午 定各日100名(先着) 7/17(水) ●同学院ホームページで申し込みを
◎衛生福祉大学(宇都宮市) ☎028-645-9227 ●7/28(日)、29(月) 午前10時~午後3時15分 ●同校ホームページで申し込みを
◎県中央産業技術専門校高等コース(宇都宮市) ☎028-689-6371



県立中高一貫教育校説明会

◎佐野高等学校附属中学校 ☎0283-23-0161 ●7/28(日) 午前10時30分~正午 ●佐野市文化会館 定1,200名
◎宇都宮東高等学校附属中学校 ☎028-656-5155 ●8/3(土) 午前10時~11時30分 ●県教育会館(宇都宮市) 定1,000名
◎矢板東高等学校附属中学校 ☎0287-43-1243 ●8/4(日) 午前10時30分~正午 ●矢板市文化会館 定1,000名
※いずれも先着。当日直接会場へ

栃木県本庁舎からのお知らせ

◎8/3(土)は閉館日です
◎次回のあしがらマロニエ県庁コンサートは8/7(水)の予定です

自然・体験ひろば

森の集い「キャンプファイアと早朝散歩」
県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

●キャンプファイアと早朝の自然散歩
●8/3(土)~4(日) 1泊2日 定15組(先着) 料3,300円(別途費用負担あり) 7/19(金)

太平山ハイクとぶどう狩り

太平少年自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

●自然に触れるハイキングとぶどう狩りで初秋の太平山を満喫
●9/7(土) ●対象:5歳以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定100名(抽選) 料800円
●申込期間:7/18(木)~31(水)

文化通信

栃木県立美術館

絵を見るとき、あなたは何をみているの?

私たちの暮らしにはさまざまな絵があふれています。その中で、1枚の絵を見るために、私たちは美術館へ出掛け、ときには何時間も行列に並びます。一体何のためでしょうか。
本展では「顔を見る」、「たいせつな場所」など四つのテーマで絵を展示。私たちは絵に何を発見するのか、絵のどこに注目するともっと楽しく見ることができているのかを考えていきます。

東京2020オリンピック 栃木県聖火ランナー募集

専用の応募用紙にご記入の上、メールまたは郵送でお送りいただくか、栃木県聖火リレーホームページの応募フォームからご応募ください。
募集人数 25名(選考) 募集期限 8/31(土)
●詳しくはとちぎビジョン 検索 または問い合わせを
問同ランナー募集コールセンター ☎028-616-3735(午前10時~午後5時。土日・祝日を除く)

ハンガリー語でおもてなし!

県では、世界陸上北京大会での選手団受け入れを縁に、東京2020大会でのハンガリー選手団の事前キャンプ誘致を進めています。来県選手等の歓迎のため、これからハンガリー語を紹介していきます。
●こんにちは
Jó napot(ヨー ナポツ)
●ありがとう
Köszönöm szépen(クスヌム セーペン)



ジョン・スローン「五番街の批評家たち」1905年栃木県立美術館蔵

会期:8/25(日)まで(休)月曜(7/15、8/12を除く)、7/16(火)、8/13(火)
問同館(宇都宮市) ☎028-621-3566

ミニ情報

栃木県子ども総合科学館

企画展「さがそう!宇宙のヒミツ~みらいくんの宇宙探査~」

●7/26(金)~9/1(日) ●「はやぶさ2」の原寸大模型の展示などから、宇宙に関する知識を楽しく学びます

おしごとラボ

●7/27(土)~8/27(火) ●「宇宙」をテーマに、みんなの遊び場を変身させよう!

●展示場観覧料:大人540円、中学生以上210円(休)月曜(8/12を除く)
問同館(宇都宮市) ☎028-659-5555

あなたの「声」をお聴かせください



県民の皆さまからのご意見・ご提案をお聴きする「知事にアクセス」を実施しております。

県政に関することでしたら、どんなことでも結構です。この用紙で皆さまの声をお寄せください。

お寄せいただいたご意見・ご提案は、県政に反映させていきたいと考えております。

皆さまからのお便りをお待ちしております。

栃木県知事
福田 富一

皆さまからのご意見等の紹介

これまでに、知事宛てにいただいたご意見等の中から、施策の反映につながったものの一例をご紹介します。

防災士の養成について

ご意見 防災士の役割が大きくなる中、養成講座の必要性があるのでは。

施策への反映 県では、今年度から、市町からの推薦者を対象とした「防災士」の養成講座を開催することとしました。受講後は、「とちぎ地域防災アドバイザー」として、各地域の自主防災組織などにおいて、リーダー的な役割を担っていただくことを期待しております。

いただいたご意見・ご提案に基づく業務の改善や施策への反映などにつきましては、県ホームページに公表しておりますので、ぜひご覧ください。

知事にアクセス

◇問合せ 県広報課 ☎028-623-2158

料金受取人払郵便

宇都宮中央局承 認

1113

差出有効期間
令和2年3月27日まで

切手をはらずにお出しください

3 2 0 8 7 9 0

001

宇都宮市塙田
1丁目1番20号

栃木県知事
福田 富一行

※この用紙は「知事にアクセス」の専用封書です



第134回 知事コラム

吹き竹～〇〇〇ビズ花ざかり～

①クールビズ(冷房時の室温28℃で快適に過ごすライフスタイル)②ウォームビズ(暖房時の室温20℃で過ごす※行政機関は19℃)③スムーズビズ(テレワークや時差出勤等により交通混雑緩和へつなげる)④スニーカービズ/ウォークビズ(スニーカーとビジネスを掛け合わせたもので、歩きやすい靴で仕事をし、歩く機会を増やし健康増進を図る)

年に一度の衣替えで用が足りた時代(夏冬物のスーツ、ワイシャツ、ネクタイ、革靴)とは違い、物入りなことが多い。ところで、6月1日から、1日平均5,000歩以上歩けばとちぎのおいしい特産品などが抽選でもらえる、「とちまる健康ポイント」が始まった。歩きやすい靴を必要とするが、歩けば健康増進に加えスマホのアプリ[FUN+WALK]でポイントを貯めると、和牛、いちご、梨、お米などのプレゼントが待っている。

県民の皆さんも取り組み願います!

栃木県知事 福田 富一



河口さんにとって栃木県とは?

足利の高校に通っていた当時、世間はバンドブームでした。学園祭ともなれば、さまざまなバンドが出演し、自分もそうやってバンド活動を始めたことがきっかけで、次第にプロのミュージシャンを志すようになりました。ビートルズ、クラプトン、レニークラヴィッツ...あの頃に出会った音楽を聴くたびに、母校の景色や部室の匂いを思い出します。そういった意味で音楽的にも自分の原点が栃木県にあると思っています。

今の栃木県について感じていること

ライブなどでほぼ全都道府県へお邪魔していますが、栃木県は自然豊かで、都心から通勤可能なエリアもあり、非常に魅力的な県だと思います。

日光はもとより佐野一めん、宇都宮の餃子などは全国的にも有名だと思います。

今回の語り手

河口 恭吾さん

佐野市出身。2000年に「真冬の月」でCDデビュー。2003年にリリースした「桜」が大ヒットし、日本有線大賞・有線音楽賞を、翌年には第46回日本レコード大賞金賞および作曲賞を受賞。初のNHK紅白歌合戦出演を果たす。現在まで7枚のオリジナルアルバムをリリース。また、藤井フミヤ、堂本剛などへの楽曲提供や、ツアーを行うなど精力的に活動を続けている。



これからの栃木県に期待すること

来年のオリンピックは、栃木県の魅力を伝える大きなチャンスだと考えます。メディアを使い分けながら、海外に向けてと、国内、特に関西方面に向けてのアピールができれば、もっとたくさんの方に栃木県を好きになってもらえるのではないのでしょうか。

クオリティの高いPR動画を制作するとかどうでしょう。ぜひ曲を書かせていただきたいです!

広告

自営業・フリーランスのみなさんに、ゆとりのある人生を。



今にゆとり 老後にゆとり

掛金は全額所得控除で税金がおトク。基本は終身年金。だから一生お受け取り。

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽に今すぐこちらへ!

フリーダイヤル ロゴ ヨイクニ
☎0120-65-4192
http://www.npfa.or.jp/

全国国民年金基金 栃木支部
〒320-0032
宇都宮市昭和 1-7-10 東昭ビル 4階
TEL: 028-623-0580

広告

高齢者活躍人材確保育成事業(栃木労働局委託) 参加無料

60歳からの「いきいきライフセミナー」

シルバー人材センターで魅力的な生活を送りましょう!

日時 令和元年10月26日(土) 13:00~16:00

会場 宇都宮市(とちぎ健康の森講堂) 先着300名 7月7日から申込み受付開始

申込・お問合せ 栃木放送 TEL: 028-622-1112

第1部 「シルバー人材センターとは?」

第2部 「健康でポジティブな人生の歩き方」
～シルバー人材センターで就業～

第2部講師 金原亭 馬生師匠



主催 公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 2階 TEL: 028-627-1179

○県民だよりの発行経費の一部に充てるため広告を掲載しています。広告の内容については、広告主にお問い合わせください

100%この広報紙は、古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。環境にやさしい大豆油インキを使用しています