



Strawberry Kingdom 栃木

いちご王国

半世紀にわたって日本一の生産量を誇る栃木県のいちご。今シーズンから、「栃木i37号」と「ミルキーベリー」という二つの新品種が登場しました。今回は、そんな「いちご王国」が誇るオリジナル品種や、採れたての完熟いちごが味わえる観光いちご園をご紹介します。旬真っ盛りのおいしいいちごを、ぜひご堪能ください。

バラエティ豊かなとちぎのいちご

栃木i37号

収穫時期: 10月～6月

いちご王国のニューフェイス

NEW!

県農業試験場いちご研究所が7年かけて開発した新品種です。

どんな特徴?

- 酸味が少なく、甘さが際立つ
- 大きさはとちおとめとスカイベリーの中間
- 切り口はへた部分がくぼむハート型
- 収穫初めが早く、10月下旬から食べられる

どこで手に入るの?

- 都内の一部の量販店や県内の一部の観光いちご園など

いちご王国総選挙

六つの名称候補の中から、どの名称がふさわしいか投票してもらおうキャンペーンを実施しています!

○投票方法: 「栃木i37号」を購入し、包装フィルムに記載された二次元バーコードから専用サイトにアクセス

○期限: 3/15(日) ○詳しくは、[いちご王国・栃木](#) 検索

ミルキーベリー

収穫時期: 12月～5月

本県初の白いちご

NEW!

平成23年11月のスカイベリー以来、約6年ぶりの品種登録出願となった新品種です。

どんな特徴?

- ミルクのように白い色
- 酸味が少なく、まろやかな食感と甘さ
- 大きさはとちおとめとスカイベリーの中間

どこで手に入るの?

- 県内の一部の農産物直売所や観光いちご園など

「スカイベリー」などとセット販売もされており、縁起の良い「紅白」で目を引かれます。贈答用にも最適です!

とちおとめ

収穫時期: 10月～6月

全国No.1のシェア

甘みと酸味のバランスが良く、濃厚な味わいが特徴。そのまま食べるのはもちろん、スイーツにも使える万能いちごです。日本で一番栽培されている「とちぎのいちご」の代名詞!

スカイベリー

収穫時期: 11月～6月

とちぎの高級品種

大玉で、上質な味わいのいちご。形はきれいな円すい形で、光沢があり、明るく鮮やかな色が特徴です。大切な人への贈りものや自分へのごほうびにぴったり!

とちひめ

収穫時期: 12月～5月

幻のいちご

幻のいちごと言われている理由は、県内の観光いちご園や直売所などでしか食べられないため。大粒で果実の中まで赤く、ジューシーで甘みが強いいちごです。

なつおとめ

収穫時期: 7月～10月

断面がキュートなハート型

夏場に収穫できるいちご。酸味が強く、ゼラートなどスイーツに最適です。縦に切ると断面が赤いハート型になっているかわいらしい特徴があります。

採れたて! 完熟いちごを満喫

県内観光いちご園 OPEN!

甘くてジューシーな完熟いちごを、新鮮なまま存分に楽しめるいちご狩り。県内全域に採れたていちごを満喫できる観光いちご園がたくさんあります。その中には「とちおとめ」をはじめ、「スカイベリー」や「とちひめ」を味わえるところも。暖かいハウスで家族や友人と一緒に楽しく味わってみませんか。

※開園状況や予約の有無などを、事前に各園にご確認の上お出掛けください

観光いちご園の情報は [とちぎのいちご園](#) 検索



スタンプラリーを開催!

来シーズンの「観光いちご園入園無料券(ペア)」を抽選で75名様にプレゼント

STEP1 観光いちご園やHPなどで、スタンプラリーのはがきが付いたパンフレットを入手

STEP2 パンフレットに掲載された観光いちご園でいちご狩りを楽しみ、スタンプをGET

STEP3 3カ所分のスタンプを集めたら、はがきに必要事項を記入して郵送

●期間: 5月15日(金)まで ●スタンプは「いちご狩り」で1組につき、「直売いちご」2,000円以上お買い上げで一つ押印します※1農園一つまで

花と苺のフェスティバル

日時 2月29日(土)、3月1日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 とちぎ花センター(栃木市)

県内で生産された花々が大集合し、会場を彩ります。「いちご」をアレンジした寄せ植え体験教室や、いちごのスイーツなどの販売が行われます。両日とも会場内4カ所でスタンプを集めると、先着で、すてきな景品をプレゼント! 料無料

鳥獣被害対策は地域ぐるみで!

野生鳥獣が田畑や森林などを荒らす鳥獣被害。本県における被害額は減少傾向にあるものの、依然として深刻な状況が続いています。今回は、その被害を防ぐための取り組みについてご紹介します。

知っておこう、鳥獣被害のこと

イノシシやシカなどの野生鳥獣による被害は、農作物が食べられる、木の樹皮が剥がされ幹が傷付けられるなどさまざまです。特に、出荷や伐採間近に被害を受けると、農家や森林所有者の経営意欲の低下を招き、金額以上に深刻な影響を及ぼします。

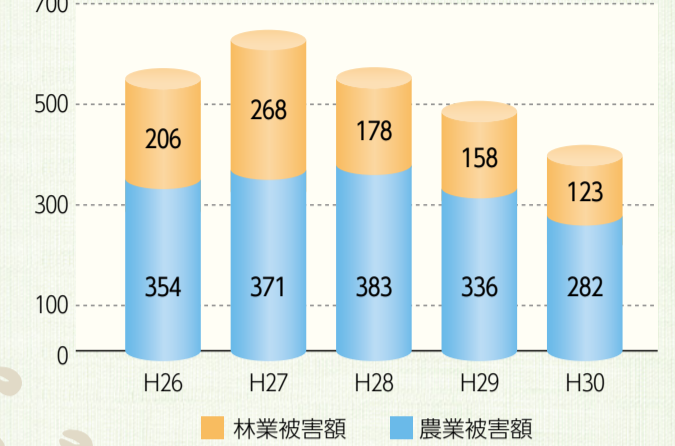
こうした被害は、山に住めなくなった野生鳥獣が、やむなく集落に下りてくることで発生しているというイメージがあるかもしれませんが、しかし実際は、高齢化などにより手入れの行き届かなくなったやぶを格好のすみかとした野生鳥獣が、畑の野菜や庭の果実など、栄養価の高いおいしい餌に引き寄せられることが大きな要因です。

鳥獣被害には、捕獲だけでなく侵入防止柵の設置(防護)ややぶの刈り払い(環境整備)を組み合わせた総合的な対策が必要です。それには、地域が一丸となって取り組むことが重要です。



イノシシに踏み荒らされた水田(上)とシカに樹皮が剥がされたヒノキ

栃木県の鳥獣被害金額の推移
(百万円) (県森林整備課、経営技術課調べ)



被害防止に向けた県の取り組み

●地域リーダーの育成

地域ぐるみで対策を進めるためには、知識と技術を持ち地域の中心となるリーダーが必要不可欠。県では、鳥獣の生態や各種対策手法を学ぶ「獣害対策地域リーダー育成研修」を実施し、その育成を進めています。



防護柵の設置研修

●防護・環境整備

農地への侵入を防ぐ侵入防止柵や、樹木の皮剥ぎを防ぐネットの設置などの「防護」対策とともに、里山林の下草刈り払いなどの鳥獣を寄せ付けない「環境整備」に対し、市町と連携して支援を行っています。



皮剥ぎ防止ネットが張られた森林

●獣害対策アドバイザーの派遣

鳥獣被害を受けにくい地域づくりを進めるため、獣害対策の専門家である鳥獣管理士をアドバイザーとして派遣し、地域に適した効果的な対策方法のアドバイスを行っています。



集落の弱点を確認する集落点検

●捕獲

防護や環境整備の取り組みに加え、生息状況を調査し、市町とともに捕獲を推進しています。また、若者へ狩猟の魅力を伝えるPR講座や捕獲技術の実践講習会の開催など、狩猟者の確保・育成に取り組んでいます。



箱わなで捕獲されたイノシシ

獣害対策アドバイザーとともに、地域一丸となって被害防止に取り組んだ方にお話を伺いました

はねやくぼ 羽谷久保農地保全委員会(塩谷町) 会長 斎藤 國雄さん

—対策前の被害状況を教えてください。

羽谷久保地域は20世帯ほどの集落ですが、全体で年間500万円ほどの被害が出ていました。中には、作物を育ててもすぐに食べられてしまうため、耕作を諦めた畑もありました。

—どのような対策を行ったのですか?

まず、集落の弱点や獣の侵入経路を確認するため、見回りやカメラの設置を行いました。その後、アドバイザーの助言の下、学習会を開いて対策を考え、獣除けフェンスを設置することになりました。それからは、アドバイザーからフェンスの張り方や設置する場所を教わり、集落のみんなで協力して張っていきました。



総延長が約5.8キロに及ぶ獣除けフェンス

—対策の効果はいかがでしたか?

対策を行ってからは野生動物の侵入もなくなり、被害はほとんどゼロになりました。荒れ地になっていた畑も耕し直すことができ、新たに作物を育てられるようになりました。

—アドバイザーからはどのような助言があったのですか?

鳥獣の生態から設置後の管理まで考えた専門的な助言をいただきました。人間側の都合ではなく、フェンスの効果を考えてルートを選定することや、管理用通路をしっかりと整備した方が良いと教えられたときは、なるほどと思いました。定期的なメンテナンスや修理のたび、自己流でやっていたら大変なことになっていただろうと実感しています。



遊休地を再生した畑から収穫したヤツガシラ(里芋)を手にする斎藤さん

—対策に取り組んだことで、被害防止以外にも効果があったようですが。

対策には、農家・非農家関係なく集落全体で取り組みましたし、定期的な見回りも持ち回りで行うようにしています。そのおかげで地域の連帯感が養われ、雰囲気も良くなったと感じています。



住民で協力して行うフェンスの修理

—効果的な対策を進めるために大切なことは、どのようなことだと思いますか?



管理用通路も整備された山林内のフェンス

対策は、フェンスを一度張って終わりではなく、その後の管理が大切だという意識を持つことです。

また、個人個人が独自に対策を行うのではなく、地域全体の問題として、協力し合って対策を進めることがとても大切だと思います。

鳥獣被害を防ぐために

被害を防ぐには、住民一人ひとりの協力が不可欠。どんなことに気を付ければ良いのか、日常生活における心構えをご紹介します。

1 近づけさせない

やぶや茂みは格好のすみかや通り道になります。定期的に草を刈り、見通しを良くしておきましょう。



2 餌付けにならないことをしない

収穫しない果実や野菜、生ゴミなどを放置すると格好の餌になります。きちんと片付けましょう。



3 むやみに近づかない

鳥獣に近づくと、思わぬけがをする危険があります。遭遇した場合は、刺激せず静かに離れましょう。



4 地域で協力する

個人での対策には限界があります。地域で協力し合い環境整備や侵入防止に取り組みましょう。





- 料 受験・参加料金
- 定 定員
- 応 応募・申込締切
- 問 問い合わせ・申し込み先
- 身 身障者用駐車場
- 身 身障者用トイレ
- オ オストメイト対応トイレ
- 託 託児サービス

試験・募集

県立高等学校定時制課程「3年次編入学」生徒募集

● 昼間の勤務を続けながら各専門分野の基礎を身に付けることができます

① 宇都宮工業高校・工業技術科(電気コース、機械コース)

② 宇都宮商業高校・経理コース

③ 足利工業高校・工業技術科

● 試験日: ①③3/18(水) ②3/17(火)

● 対象: 高校(①③は工業技術科、②は商業科を除く)または同等以上の学校を卒業した方 ①各コース若干名 ②③各20名程度

● 出願期間: 3/11(水)～13(金)

問 ① ☎028-678-6500 ② ☎028-622-0488 ③ ☎0284-21-1318

あしぎんマロニエ県庁コンサート 出演者募集

● 県庁本館1階県民ロビーで開催するコンサートの出演者 ● 公演内容: ピアノや管・弦楽器、邦楽器、合唱などによる音楽コンサート ● 対象: 本県出身か、県内に在住・通勤・通学する(または県内に活動拠点を有する)個人・団体(演奏会等の公演実績があることが必要)など

☎2/21(金) ● 応募方法などは問い合わせまたは [県庁コンサート](#) [検索](#)

問 県民文化課 ☎028-623-2153

障害者スポーツ大会および教室 参加者募集

◎ 第11回栃木県障害者コントロール・アタック大会

● 3/8(日) ● わかくさアリーナ(宇都宮市) 定24チーム(抽選) 料無料 ☎2/21(金)

◎ ボウリング教室

● 3/14(土): わかくさアリーナ(宇都宮市) ● 3/21(土): 王冠ボウル(大田原市) 定16名(抽選) 料貸靴代等300円 ☎2/29(土)

※ いずれも詳しくは問い合わせを [栃木県障害者スポーツ協会](#) ☎028-624-2761 FAX028-624-2761

産業技術専門学校訓練生募集(離転職者向け)

[① 県北校(那須町)] 定機械加工科10名、NC機械科10名、電気設備科15名、観光サービス科15名

[② 県南校(足利市)] 定機械加工科10名、NC機械科10名、電気設備科15名、板金溶接科10名

※ いずれも ● 選考日: 3/18(水) ● 対象: 就職のための技能を身に付けたい方等

● 訓練期間: 4～9月(電気設備科は令和3年3月まで) ● 申込期間: 2/3(月)～3/13(金) ● 詳しい募集要項や申込方法などは問い合わせを

問 ① ☎0287-64-4000 ② ☎0284-91-0803



催し・講座

動物愛護関係講習会

● 2/22(土) 午後1時30分～3時 ● 動物愛護指導センター愛護館レクチャールーム(宇都宮市) ● 「人もワンコもニャンコも命を守って一緒に生きよう!～災害時のペット避難について考える～」と題した講演 定80名(先着) 料無料 ☎2/7(金) ● 電話で申し込みを

問 同センター ☎028-684-5458

県議会からのお知らせ

① 第362回通常会議

2/18(火): 本会議(開議、議案上程)

2/20(木)、25(火)、26(水): 本会議(質疑・質問)

2/28(金): 常任委員会

3/ 4(水): 予算特別委員会(総括質疑)

3/ 5(木): 常任委員会

3/ 9(月): 本会議(採決)

3/12(木): 常任委員会

3/18(水): 予算特別委員会(総括質疑)

3/19(木): 常任委員会

3/24(火): 本会議(採決、散会)

※ いずれも午前10時(2/18のみ午前10時45分)開始予定。なお、日程は変更となる場合があります

② 県議会傍聴

本会議や委員会はどこでも傍聴できます。

※ 本会議は先着順に受け付け。委員会は開会15分前までに受け付けを行い、定員を超えた場合は抽選

問 県議会事務局

① 議事課 ☎028-623-3761

② 総務課 ☎028-623-3753

自然・体験ひろば

ENJOYクラフト! 2月

那須高原ビジターセンター(那須町) ☎0287-74-2301

● プラ板を使った「ネイチャーキーホルダー」と「森のキャンドルスタンド」作り

● 2/29(土) まで ①午前10時～②午後1時～ ● 各回10名(先着) 料300円

雨巻山登山

芳賀青年の家(益子町) ☎0285-72-2273

● 雨巻山などの芳賀郡を代表する名山に登って、益子の山並みを満喫

● 3/7(土) 午前9時～午後3時 ● 対象: 体力に自信のある大人の方(小学5年生～高校生は保護者同伴で参加可) 定30名(先着) 料300円 ☎2/26(水)

森の集い「広葉樹と針葉樹でMy箸づくり」

県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

● 自分の手になじむオリジナルの箸作り

● 3/8(日) 午前9時30分～午後3時 ● 対象: 県内在住の中学生以上 定25名(先着) 料1,000円 ● 申込期間: 2/3(月)～21(金)

企画展「とちぎの洋ラン展～栃木県内産の品質のよい洋ランが大集合!～」

とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

● 県内の生産者が丹精込めて育てた洋ランを展示

● 2/24(月・振休) まで ※鑑賞大温室入館料: 大人410円、子ども200円

栃木県本庁舎からのお知らせ

◎ 県議会議事堂ホールコンサート

● 2/18(火) 午前10時～30分 ● 県議会議事堂1階 ● 出演: 山本楓さん(オーボエ)、栃木県交響楽団(指揮: 荻町修さん) ● 演奏曲目: 県民の歌、オーボエ協奏曲ハ長調 ● 椅子席144席(先着)、その他立ち見での鑑賞もできます

案内

確定申告と納税は期限内に

● 申告受付期間: 所得税および贈与税は3/16(月)まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3/31(火)まで

● ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅で簡単に申告書等が作成でき、e-Taxで送信(ID・パスワードを入力して送信またはマイナンバーカードを使って送信)、印刷して郵送のいずれかにより提出できます ● スマートフォンでの申告も便利です

[県内の確定申告会場] ● 宇都宮税務署: マロニエプラザ(宇都宮市) ● 栃木税務署: 栃木商工会議所(栃木市) ● 鹿沼税務署: 鹿沼商工会議所 ※ いずれも2/17(月)～3/16(月) ● 左記期間外およびその他の税務署は各税務署で受け付け

問 宇都宮税務署 ☎028-621-2151



合同窓口公売会(期間入札)

● 2/3(月)～14(金)(8(土)、11(火・祝)を除く) 午前8時30分～午後5時(9(日)は正午まで) ● 入札場所: 鹿沼市役所納税課 ● 公売物品の写真掲示場所: 鹿沼市役所本館1階ロビーおよび鹿沼県税事務所 ● 県と鹿沼市、真岡市が地方税の滞納により差し押さえた物品を売却する公売会 ※ 出品中止の場合あり ● 詳しくは県ホームページで確認を

問 鹿沼県税事務所 ☎0289-62-6201

身体障害者巡回相談

● 2/13(木) 午後2時～4時 ● 栃木市栃木保健福祉センター ● 肢体に障害のある方を対象とした、補装具・医療・生活などに関する相談 定5名(先着) 料無料 ☎2/6(木) ● 各市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを

問 障害者総合相談所 ☎028-623-7010

不動産取引法律相談

● 2/20(木) 午後1時30分～4時 ● 県庁研修館205研修室 ● 弁護士などによる不動産取引の法律相談(宅地建物取引業法の範囲) 定3件(先着) 料無料 ☎2/14(金) ● 電話で申し込みを

問 県住宅課 ☎028-623-2488

動物愛護指導センターからのお知らせ

◎ 猫譲渡事前講習会

● 2/26(水) 午後1時30分～3時 ● 猫の正しい飼い方などの講習会 料無料

◎ 子犬の譲渡会

● 3/3(火) 午後1時30分～3時30分 ● 犬譲渡事前講習会の受講が必須(直近は3/1(日) 午後1時30分～3時)

※ いずれも電話で申し込みを

問 同センター(宇都宮市) ☎028-684-5458

県税の口座振替がゆうちょ銀行で

● 令和2年度からゆうちょ銀行の口座で、自動車税(種別割)と個人事業税を口座振替で納税できます ● 令和2年度の自動車税から口座振替での納付を希望する場合は、2月末までに手続きが必要です ● 詳しくは最寄りの県税事務所へ問い合わせを

問 県税務課 ☎028-623-2108

2月は北方領土返還運動全国強調月間

● 北方領土問題の解決には、皆さんの正しい理解と認識が大切です ● 詳しくは [栃木県 北方領土](#) [検索](#)

問 県国際課 ☎028-623-2194



県広報番組とちぎテレビで放送中!

問 県広報課 ☎028-623-2190

知ってク! なるとちっ 日曜9:00～9:15 月曜19:30～19:45

2/ 2: 獣害対策の推進

2/ 9: 届け関西! とちぎの魅力

2/16: ジュニア知事さん

2/23: とちぎで創業をプロデュース

満喫! とちぎ日和 月曜19:30～19:45 木曜20:00～20:15

2/ 3: とちぎの地酒を満喫!

2/10: とちぎのご当地麺カルチャーを満喫!

2/17: 冬の塩原温泉郷を満喫!

※ 24日は放送休止です

とちぎの子ども育成憲章

とちぎの子ども育成憲章は、2月に制定10周年を迎えます。これを記念して抽選で100名様に特製記念タオルをプレゼント。クイズに答えて応募してください。

Q とちぎの子ども育成憲章には、キーワードが五つあります。□に入る言葉は何でしょう。

□ 思いやり 自覚 手本 継承

[申込方法] クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・キャンペーンを知ったきっかけを記入の上、はがきまたはメールでお申し込みください。 ☎2/9(日)

[申込先] 《はがき》〒320-8501 栃木県人権・青少年男女参画課 「とちぎの子ども育成憲章10周年記念キャンペーン」係

《メール》sodatetai5@pref.tochigi.lg.jp

● 詳しくは [育成憲章](#) [検索](#) 問 県人権・青少年男女参画課 ☎028-623-3076



吹き竹

～大嘗祭に参列して(2)～



大嘗の儀(11月16日)が行われた宮殿(豊明殿)では、悠紀及び主基地方の献物が15品目ずつ左右に飾られた。悠紀地方(栃木県)からは、大根、里芋、白菜、ほうれん草、葱、にら、玉葱、茄子、とまと、苺(栃木i37号)、梨(にっこり)、アスパラガス、焼鮎、椎茸、干瓢が供納された。(精米「とちぎの星」や粟、二条大麦(もち絹香)、南瓜、苺(とちおとめ)、りんご、柚子は、14日の悠紀殿に飾られた。)

当日披露された風俗歌屏風絵には、「春」は龍門の滝と桜、「夏」は那須連山に那珂川、「秋」は三叢山周辺の田園風景、「冬」は日光戦場ヶ原、小田代原、男体山が描かれていた。

さらに、栃木県の地名を詠み込んだ歌詞に、宮内庁楽部が栃木の民謡や郷土舞を基に作曲及び振付をした悠紀地方風俗舞(雅楽と舞)も演じられた。(那須平成の森、鹿沼市の強飯式、華厳滝、湯西川温泉のかまくら祭りを歌と舞に)

なお、大嘗祭の都度新作する稲春歌には高根沢町が(歌に合わせて稲を春く)、風俗歌には天平の丘(下野市)が詠み込まれ、栃木の俚謡を参考に曲が付けられた。

悠紀地方に選ばれたことを誇りに思う。

栃木県知事 福田 富一

文化通信*ミニ情報

栃木県立美術館

企画展「山田耕筰と美術」

日本初の本格的な作曲家として、また、指揮者として活躍した山田耕筰は、青年期から音楽のみならず、舞踊や演劇、美術にも大きな関心を抱き、展示会の開催やオーケストラの立ち上げ、オペラの創作などを試みました。1927年 個人蔵



恩地孝四郎(装幀)「日響楽譜「青い小鳥」山田耕筰(曲)／川路柳虹(詩)」

本展では、北原白秋とともに編集主幹を務めた雑誌「詩と音楽」のほか、竹久夢二が装幀した「セノオ楽譜」など絵画、版画、資料など約300点から彼の活動を紹介します。

会期:3/22(日)まで(休)月曜(2/24を除く)、2/25(火)

同館(宇都宮市) ☎028-621-3566

栃木県総合文化センター

リニューアルプレオープン記念公演「劇場で味わう♡とちぎ～音楽絵巻風～」

●3/30(月)午後3時開演 ●とちぎ出身人気声優の関俊彦、阿部敦、茅原美里が、オリジナル朗読劇「下野三剣士伝」をお送りします! 料無料(要事前申し込み) ●申込方法は問い合わせを同センター(宇都宮市) ☎028-643-1013 (プレイガイド午前10時～午後7時)



茅原美里

プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で10名の方に、今シーズンに使える「観光いちご園入園無料券(ペア)」を差し上げます。

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・感想を記入の上、次の宛先までお送りください。[締切:2/21(金) 必着] ※3月上旬発送予定

〒320-8501 栃木県広報課 「とちぎ県民だより」係

1月号 クロスワードパズルの回答

1	お	2	お	3	さ	4	か		5	う
6	と	く	さん							ん
	し		ら			7	さ			が
8	だ	9	し		10	け	ご			ん
11	ま	し	12	こ						じ
		13	ま	ま	だ					

いちご お う こ く ・ 栃木
たくさんのご応募ありがとうございました

作ってみよう! とちぎの味 しもつかれ

とちぎを代表する郷土料理「しもつかれ」。県内に古くから伝わる破魔招福の祈りを込めた料理で、初午の日(立春後の最初の午の日)に赤飯とともに稲荷神社に供え、家中の無病息災を祈ります。

呼び名はしもつかれのほか、「すみつかれ」、「しみづかり」など各地でさまざまあり、味付けも家庭により異なります。7軒のしもつかれを食べると病気になる!との言い伝えもあり、食べ比べるのも楽しみ方の一つです。

しもつかれ作りには、「鬼おろし」と呼ばれる調理器具を使用します。一般的な下ろし器具よりも、野菜を粗く下ろすことで、その風味を残すことができます。正月に残った塩鮭の頭や、節分の豆まきに使った大豆など食材を使い切る先人の知恵があふれた料理です。

今回は、一般的なしもつかれの作り方を掲載します。今年の初午は2月9日。一度挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。



皆さんも作ってみよう!

とちぎ食育推進キャラクター「しもつかれ担当」さけ頭くん

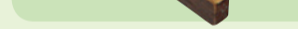
作り方 ●「ふるさと味の味 とちぎの味」から転載 ●レシピの問い合わせは県農政課 ☎028-623-2287

●材料(10人分)

- だいこん.....2kg
- にんじん.....300g
- いり大豆.....80g
- 油揚げ.....2枚
- 塩鮭の頭...小1個(200g程度)
- 酢.....大さじ2
- 水.....2カップ(400ml)
- 酒粕.....100~150g
- 調味料
- しょうゆ.....適量
- 塩.....適量
- 砂糖(好みで)

しもつかれ作りに欠かせない道具 鬼おろし

鬼も寄せ付けないほど、鋭い下ろし器具という意味があります。



- ① 鮭の頭は良く洗い、2cmくらいの角切りにし、1回ゆでこぼし臭みをとる。
- ② 厚手の大鍋に塩鮭の頭、酢、水を入れ、沸騰したら弱火にし、アクをとりながら、2~3時間位煮る。(圧力鍋を使用する場合は、約20分)
- ③ だいこん、にんじんは鬼おろしで下ろす。
- ④ いり大豆は、ふきんに包んでもみ、皮を除く。
- ⑤ 油揚げは、薄く揚げ目がつくくらいに焼き、縦半分にし、細切りにする。
- ⑥ 酒粕は小さくちぎり、熱湯に浸し、柔らかくする。
- ⑦ ②に③、④、⑤の材料を全部入れ、初め強~中火にかけ、ぐつぐつ煮えて来たら弱火でじっくり1時間程煮る。
- ⑧ 味がなじんで、柔らかくなったら、⑥を入れて、しょうゆ、塩で味を整える。

鮭の頭は焼いて使用してもよい。分量は好みで変えるとよい



鮭の塩味により、加えるしょうゆ、塩は加減する

いり大豆のかわりに生大豆を使用する時は、水に浸して塩鮭の頭とともに煮る

広告

JAバンク栃木では、「とちおとめ」を県内小中学校の給食へ贈呈!!

JAグループ栃木、JAバンク栃木では、2016年度から、県内小中学生の学校給食にいちごを贈呈するとともに地元特産品の教材(栃木県のいちごに関する食育チラシ)を作成し、各学校で教材を活用いただくことで、おいしい栃木の「いちご」への理解を深めてもらう活動を実施しています。

2019年度についても、栃木県が51年間連続で日本一の生産量を誇るいちごを、県内25市町、482校の小中学生等約15万人に対して、贈呈することとしており、学校給食でいちごを食べた子供達からは、例年、たくさんの喜びの声をいただいております。



交流給食会の様子

【学校給食で苺を食べた子供達の声】

- ◎新鮮なイチゴありがとうございます。
- ◎イチゴ大好き! また食べたい!
- ◎農家のみなさんこれからもがんばってください!

とちぎのいちご

栃木県は、いちご生産量が51年連続で日本一。「とちおとめ」や「スカイベリー」などの農家が丹精込めて作る栃木のいちごは県を代表する重要な農産物です。

JAバンク栃木の届けたい想い

- JAバンク栃木では、一次産業を支えるJAバンクの使命として、次代を担う子供達に、農家の汗の結晶であり、県の特産品でもある「いちご」を食べてもらうことで食を支える農の役割を感じ学んでもらいたいという想いをもって事業に取り組んでいます。
- また、栃木県では、更なるブランド価値向上と県産いちごの更なる発展を図るため、県を挙げて「いちご王国」プロモーション活動を展開しており、JAバンク栃木もその活動に協力しています。

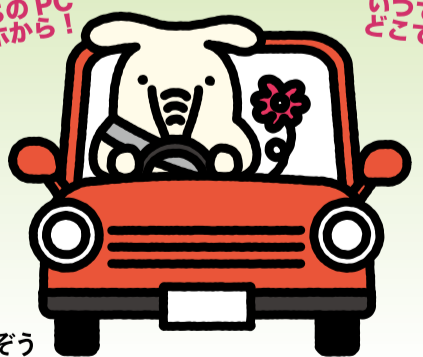
記事に関するお問い合わせ: 農林中央金庫宇都宮支店 (TEL: 028-305-4913 宇都宮市平出工業団地9番25)

JAバンク ネットマイカーローン キャンペーン開催中!

【キャンペーン実施期間 1月1日~3月31日】

お持ちのPC スマートホンから!

いつでもどこでも!



◎よりぞう

お借入の際は、JAが出資金をお預かりする場合がございます。ローンのご利用にあたっては、JAが指定する保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合もございます。

ネットで簡単! 仮申込み!

詳しい商品内容は下記 JA 窓口または JA ネットローン HP まで!

JAバンク栃木

- JA 宇都宮 TEL028-625-3385
- JA 野 野 TEL0285-83-7725
- JA 那 那 TEL0284-41-7125
- JA 水 水 TEL0287-62-5780
- JA 茂 茂 TEL0289-63-0056
- JA 小 小 TEL0282-24-1084
- JA 佐 佐 TEL0283-85-8065
- JA 鹿 鹿 TEL0288-61-7552
- JA 南 南 TEL0287-96-6160

JAバンク栃木は、栃木県内のJAと農林中央金庫宇都宮支店の提携です。お問い合わせは、各JAまたは農林中央金庫宇都宮支店(TEL028-305-4913)まで。