

# 新型コロナウイルスワクチン 正しい情報で、正しい理解を



国内では医療従事者等への先行接種が行われており、今後、段階的に接種対象を広げるため、市町と共に体制整備を進めています。ワクチン接種を多くの方に受けていただくことで、医療機関の負担軽減が期待されます。

その一方で、副反応が起こる可能性もゼロではありません。国や県、市町が発信する正しい情報による、皆さまの正しい理解が必要です。

※接種は強制ではありません。効果と副反応のリスクの双方を正しく理解した上で、ご自身の意思で受けていただきます



現在国内で承認され、使用されている新型コロナワクチンはファイザー社が製造したものです。このほか、他社のワクチンも承認申請中です。ワクチンは種類により効果や副反応などが異なります。

また、国内外での臨床試験の結果を踏まえて承認されていますが、承認後も接種後に起こった副反応を疑う事例について調査、審議しているため、情報が見直される場合があります。

ここでは、3月3日時点のファイザー社のワクチンについてご紹介します。

## 接種対象や回数等

●接種日時点において16歳以上の方が対象(誕生日の前日から接種が可能です)

●接種回数は合計2回。1回目の接種から中20日の間隔で2回目を接種(1回目の接種から3週間を超えた場合は、できる限り速やかに2回目の接種を受けてください)



- 1回目と2回目に接種するワクチンは、同じ種類のワクチン
- 効果が現れるのは、2回目の接種から7日程度後

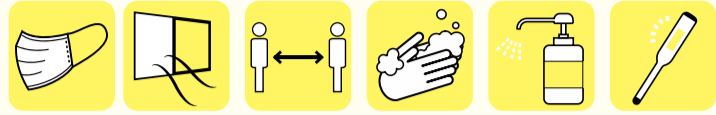
## 効果

2回の接種により、95%の有効性で発症(発熱やせきなどの症状が出ることを)を防ぐ効果が認められています

【参考】インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%

## 「ワクチンを接種したから、もうマスクはいらない」はウソ!!

発症に関する効果は認められていますが、感染を防ぐ効果はまだ分かっていません。ご自身や周りの方への感染を防ぐために、**ワクチン接種後も引き続き基本的な感染防止対策の徹底**にご協力をお願いします。



## 副反応

治療を要したり、障害が残るほどの副反応は極めてまれですが、ゼロではありません

起こるかもしれない重い症状(頻度は不明。米国では100万人に5人程度)

### ●ショック、アナフィラキシー

症状の発現状況、時期、持続期間など

▶接種直後から、通常30分以内、時には4時間以内に以下の症状が現れた場合、ショック、アナフィラキシーの疑いがあります

- ☑皮膚症状:皮膚のかゆみ、じんま疹、紅斑、皮膚の発赤など
- ☑消化器症状:腹痛、吐き気など
- ☑視覚症状:視覚の異常
- ☑呼吸器症状:声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさなど
- ☑ショック症状:蒼白、意識混濁など

接種後15~30分間は接種を受けた医療機関等の施設で経過観察を行い、このような症状が見られた場合は、ただちに接種施設の医師、看護師等が必要な対応を行います

起こるかもしれない体の症状(接種を受けた方の10%以上に起こったもの)

症状	発現割合
接種部位の痛み、疲労、頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10~50%

症状の発現状況、時期、持続期間など

▶注射した部位の痛みの多くは接種当日に現れ、持続期間は約2日。その他の症状の多くは接種翌日に現れ、持続期間は約1日

▶これらの症状の多くは、1回目より2回目の接種後に高い頻度で認められ、また、高齢者より非高齢者に高い頻度で認められる

これらの症状が重いと思われる場合は、接種を受けた医療機関またはかかりつけの医療機関の医師の診察を受けてください

## ~新型コロナワクチンに関する相談窓口・最新情報掲載サイト~

### 接種後の副反応等の専門的な相談

栃木県  
受診・ワクチン相談センター

☎0570-052-092

受付時間:24時間(ただし、新型コロナワクチン接種に関する専門的な相談は午前9時~午後9時)

### 一般的な相談

厚生労働省  
新型コロナワクチン  
コールセンター

☎0120-761-770

受付時間:午前9時~午後9時

### 最新情報



## 県政情報 インフォメーション

定員 応募・申込締切 身障者用駐車場 オストメイト対応トイレ  
料 受験・参加料金 問い合わせ・申し込み先 身障者用トイレ 栃木県電子申請システム

## 試験・募集

### 採用試験のお知らせ

◎県職員(大卒程度)採用試験[行政(特別枠)]

●1次試験日:4/11(日) 3/22(月)午後5時15分 ●申込方法:電子申請システム ●受験資格などは県ホームページで確認を

### ◎県警察官採用試験

●1次試験日:5/9(日) ●採用予定:大学卒業、高校卒業等、武道指導(柔道・剣道) 4/9

(金) ●受験資格、申込方法などは県ホームページで確認を

☎県人事委員会事務局 ☎028-623-3313



### 第三種冷凍機械講習会および検定試験(高圧ガス保安法)

●講習会:6/9(水)~11(金)午前9時~午後5時 ●検定試験:7/4(日)午前10時~11時30分 ●とちぎ流通センター協同組合連合会館(鹿沼市) 23名(先着) 料16,900円(インターネット申込者16,400円) ※テキスト・補助教材別

●申込期間:5/6(木)~16(日) ●申込方法などは問い合わせを

☎高圧ガス保安協会栃木県冷凍教育検査事務所 ☎028-658-7756

### とちぎネットアンケート協力者募集

●県民の意識やニーズを把握するためのアンケート(月1回・10問程度) ●対象:県内に在住する16歳以上の方 ●随時 ●応募方法などは

とちぎネットアンケート 検索 ☎県広報課 ☎028-623-2158



## 案内

### 栃木県春の山火事防止強調運動(3~5月)

●火から目を離さない、火の取り扱いに注意するなど、一人ひとりの心掛けで山火事を防ぎましょう



☎県森林整備課 ☎028-623-3298

### パワハラ・解雇等でお悩みの方へ

●労働者と使用者とのトラブルを解決するために「あっせん」を実施しています ●公平・中立な機関として紛争解決の糸口を探しますので、お気軽にご相談ください ●平日午前8時30分~午後5時15分まで 料無料

☎県労働委員会事務局 ☎028-623-3337

### 不動産取引法律相談

●3/18(木)午後1時30分~4時 ●県庁研修館205研修室 ●弁護士などによる不動産取引の法律相談(宅地建物取引業法の範囲) 定3件(先着) 料無料 3/12(金)

●電話で申し込みを ☎県住宅課 ☎028-623-2488

## 催し・講座

### とちぎ介護人材育成認定制度オンラインセミナー

●3/25(木)午前10時~午後3時 ●人材育成等に取り組む事業所を認証する制度の説明や事業所の取組事例の発表 ●対象:介護に関心のある方、介護職を志す方(学生可) 定300名(先着) 料無料(通信費等は自己負担) 3/18(木) ●申込方法などは とちぎ介護人材 検索 ☎県高齢対策課 ☎028-623-3147

### 東日本大震災から10年

2/13(土)に県内最大震度5強となる地震が発生しました。災害はいつ起こるか分かりません。この機会に日頃の備えを見直してみましよう。



とちぎ防災展2021 ●3/14(日)まで午前9時30分~午後4時30分 ●栃木県防災館(宇都宮市) ●東日本大震災・令和元年東日本台風のパネル展示やコロナ禍での災害対策解説など ☎同館 ☎028-674-4843

ぐるっと栃木県を周遊!  
新たなサイクルイベント

## 「ぐるっとち2021」 参加者募集中



栃木県を舞台に、初心者から上級者まで楽しめる全6コース。とちぎの食・景色・空気、すべてを満喫しよう!!

開催日 > 5月22日(土)~23日(日)

※宿泊コース以外は22日(土)のみ

スタート・ゴール地点 > 那須野が原公園

(那須塩原市千本松801-3)



### このようなコースをご用意(一例) >

- サイクリングで観光地に向かい、乗馬体験やレザークラフトなどを楽しむコース
- 日光いろは坂や渡良瀬遊水地などを通り、2日間でとちぎをぐるっと満喫するコース

県内プロスポーツチーム

「宇都宮ブリッツェン」と

「那須ブラーゼン」が監修



当日は  
ゲストライダーで出演

申込期限 > 4月18日(日)

※定員になり次第、締め切り

申込方法 > スポーツイベント

サイト「スポーツエントリー」

◆小学生が参加する場合は、保護者の同伴参加が必要

◆高校生以下の参加は、保護者の同意が必要

☎同実行委員会事務局 ☎070-4020-9498

ぐるっとち  
GO AROUND TOCHIGI BY BIKE

詳しくは >

