



2面 「がん」から命を守るために ほか
3面 県からのお知らせ
4面 吹き竹・栃木県大阪センターオープン! ほか
編集・発行 栃木県広報課 平成30(2018)年8月5日発行
〒320-8501 宇都宮市瑞田1-1-20
☎028-623-2192 FAX 028-623-2160
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>
毎月第1日曜発行(次回は9/2発行)

防災について 考えよう

9月1日は防災の日、8月30日から9月5日までは防災週間です。地震や集中豪雨、竜巻などの自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。いざという時に自分や家族の身を守れるよう、災害への備えについて考え、今すぐ、できることから行動に移しましょう。



避難所の設営体験の様子

防災の基本は、自分や家族の命を、まずは自分で守ること。災害の時に家族が慌てず行動できるよう、普段から話し合っておきましょう。

災害への備え チェックリスト ※一例

□非常用持ち出し袋を用意し、すぐ持ち出せる場所に保管する

中身の例

- 水、食料 □救急用品 □衣類
- 貴重品(現金、印鑑、保険証のコピーなど)
- 日用品(ラジオ、懐中電灯、乾電池、トイレトーパーなど)
- その他必要なもの(例:常備薬、赤ちゃん用品など)



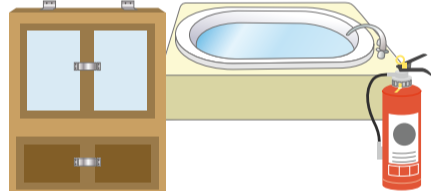
□最低3日分の水や食料を備蓄する

- 消費期限などは定期的に点検し、古くなったものは更新する



□家の中の安全対策を行う

- 家具は倒れないように固定する
- 火災に備え、消火器の設置やお風呂に水をためておくなどの対策を取る
- 階段や廊下、玄関には避難の妨げになるようなものを置かない



□栃木県防災メールに登録する

- 配信内容:地震情報、気象警報・注意報、土砂災害警戒情報、火山情報、指定河川洪水情報等
- 登録方法:県ホームページから登録



栃木県 防災メール 検索

□災害時の行動について家族で話し合う

- ハザードマップなどで家の周りの危険な場所を把握する
- 最寄りの避難所と経路を調べる
- 災害時の行動、連絡方法、集合場所などを決めておく
- 地域の防災活動(訓練)などに参加しておく



□車の燃料は満タンに、灯油は多めに備えておく(満タン&灯油プラス1缶運動)

- 車の燃料は、入手困難になる可能性に備え、常に満タンを心掛ける
- 暖房用などとして、灯油は1缶分余分に買い置しておく



□住宅の耐震化やブロック塀などの安全点検・対策を行う

- 住宅の耐震性やブロック塀などの安全性を確認し、少しでも不具合がある場合は専門家に相談する

ブロック塀の点検のポイント

□鉄筋が入っているか
※専門家に診断してもらいましょう

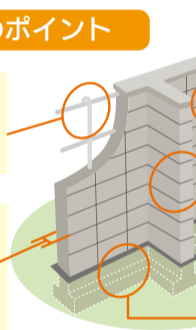
□塀の厚さは10センチ以上(※)あるか
※塀の高さが2メートルを超える場合は15センチ以上

□ひび割れ、傾きはないか

□塀の高さは2.2メートル以下か

□3.4メートル以内に控え壁があるか
※塀の高さが1.2メートル以上の場合

□コンクリートの基礎があるか



- 詳しくは [ブロック塀対策](#) [栃木県](#) 検索 [問](#)県建築課 ☎028-623-2514

知っておこう 三つの避難情報

災害による危険が迫っているとき、市町村は報道機関や防災メール等で、三段階の避難情報を発令します。それぞれの避難情報が発令された場合取るべき行動について知っておき、安全な場所に避難してください。

避難準備・高齢者等避難開始

- 高齢者や障害者の方、その支援者 避難を始める
- 自力で避難ができる方 避難の準備を始める



避難勧告

- 対象地域の全ての住民の方 避難を始める



避難指示(緊急)

- 対象地域の全ての住民の方 避難が完了していない場合、ただちに避難する
- ※避難が遅れ、屋外が危険な場合…自宅内のより安全な場所に緊急避難し、身の安全を確保する



⚠ 危険を感じたら、この情報を待たずに自主的に避難してください

災害の威力を体験! 栃木県防災館

栃木県防災館は、大風・地震・大雨・煙の疑似体験ができる北関東で唯一の施設です。

防災対策を行う上では、災害についてリアルなイメージを持つことが大切です。特に大きな災害の威力は、立ってられない、身動きが取れないなど、私たちの想像をはるかに超えるものです。実際に体験してみて、普段からの備えについて考えてみませんか。



風速30メートルを超える大風体験

- 開館時間:午前9時30分~午後4時30分 ●所在地:宇都宮市中里町248
- 月曜(祝日または「県民の日」の場合はその翌日)、12/28~1/4 無料
- 問 同館 ☎028-674-4843

9/2

栃木県・鹿沼市総合防災訓練を実施します

時間 午前9時~正午 場所 栗野総合運動公園(鹿沼市)

県や市町、関係団体など、約1,400人が参加する防災訓練です。訓練の様子を見学できるほか、防災に関するパネルや防災用品の展示なども行われます。

- 当日直接会場へ
- 問 県危機管理課 ☎028-623-2695



橋の上からの救出・救助訓練