

芳賀・宇都宮LRT開業!!
路面電車としては国内で75年ぶり!



LRTとは、「Light Rail Transit(ライト・レール・トランジット)」の略称で、最新技術を使った次世代型の路面電車のこと。
従来の路面電車とは違い、乗り降りしやすく、騒音や振動の少ない快適な乗り心地が特徴。ぜひ乗って体感してみてください。
運行ルートは、JR宇都宮駅東口から、学校や工業団地、大勢の人が集まる施設などをつないでいます。現在、駅西側への延伸に向けた検討も進められています。

乗り方や運賃など、詳しくは芳賀・宇都宮LRT公式ホームページ「MOVE NEXT UTSUNOMIYA」から



「県民の歌」をご存じですか?

栃木県の「県民の歌」は、県民の郷土愛を高め、明るく豊かな住みよい郷土をつくるため、県民の歌の制定を求める声が高まりつつあった中、県内在住者および県出身者から公募、選定し、昭和37年12月25日に告示されました。
そんな経緯で生まれた「県民の歌」は、JR宇都宮駅の発車メロディーで使われた他、今ではプロスポーツの応援で歌われるなど、県民に親しまれています。カラオケでも配信。ぜひ締めめにみんなで歌ってみてください。(DAM選曲番号: 5033-51)



「県民の歌」
作詞 岡きよし
作曲 川島博
とちの葉の風さわやかに
晴れたる町よいらからよ
男体は希望に明けて
日の光よにもみなぎる
栃木県
われらのわれらのふるさと

とちぎ未来大使の紹介

歴史や産業も!リポーター役で栃木の魅力再発見



栃木市出身 古川 登志夫さん

児童劇団に通うため、12歳で兄を頼って東京に出ましたが、きょうだい住む故郷には頻りに帰省し、レギュラー番組のリポーターとしても県内を巡っています。栃木に住んでいたのは11歳までなので、リポーター役は「栃木」を学び直す貴重な機会。鎌倉時代や戦国時代など歴史の表舞台に常に登場していたり、有名な日光や鬼怒川だけでなく幅広い観光地があったり、優れた医療機器を世界に輸出していたりと、今になって栃木の魅力を学べるのはありがたいですね。とちぎ未来大使としてさらに栃木をPRしたいです!

プロフィール/声優、俳優、ナレーター。声優として「うる星やつら」諸星あたる、「ドラゴンボールZ」ピッコロなど多くの役を演じる。とちぎテレビ「魅せます!とちプラ〜とちぎブランド・ぶらり〜」レギュラー出演。

県知事よりメッセージ



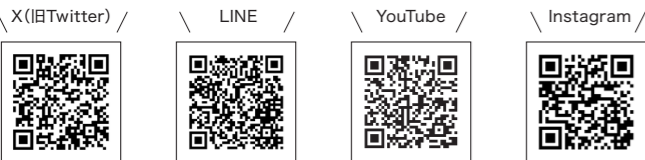
栃木県知事 福田 富一

「出発進行!」
30年来のプロジェクトが結実した瞬間です。
宇都宮市と芳賀町を結ぶLRTの一番列車は、大勢の県民や鉄道ファンが、感動の面持ちで見守る中、ゆったりと走り出していきました。
雷の稲光をモチーフにした、輝くような黄色の列車は、県内外の皆さまに愛され、本県の新たな誇りとなることでしょう。
愛称の「ライトライン」には、「未来への光の道筋」というメッセージが込められています。県誕生150年という節目にふさわしい歴史が刻まれました。
皆さま、栃木にお越しの際は、ぜひ、ご乗車ください。お待ちしております。

「とちぎ」を寄附によって応援できる「ふるさととちぎ」応援寄附金。その寄附金は、「とちぎ」の文化や環境、教育など、さまざまな分野の取組に活用しています。一定額以上寄附していただいた県外在住の方には、感謝の気持ちとして、「とちぎ」の特産品などを送付しており、品目については『さとふる』や『楽天』からお申し込みできます。お礼の品のラインナップは随時追加しています!



県の魅力・県政情報を発信中! 栃木県のSNS



問合せ 栃木県総合政策部広報課
〒320-8501 栃木県宇都宮市鳩田1-1-20
TEL:028-623-2192 FAX:028-623-2160

栃木県の県外事務所
【栃木県東京事務所】 TEL:03-5212-9064
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館11階
【栃木県大阪センター】 TEL:06-6314-6123
〒530-0027 大阪府大阪市北区堂山町3-3 日本生命梅田ビル2階



FURUSATO TOCHIGI DAYORI

ふるさと “とちぎ” だより

vol.10

詳しくは最終ページをチェック!

PRESENT BOX

とちぎの美味しいものをギュギュッと詰め合わせたギフトBOXが抽選で10名様に当たる!



「全国第2位」なんです!
とちぎの牛乳の魅力・実力、
「ミルクの国とちぎ」のことを知ってください。



知れば、
もっと好きになる。

那須千本松牧場
ピン牛乳

PRESENT BOX

ご意見お待ちしています!

ご意見を送っていただいた方の中から抽選で10名様にとちぎの美味しいものをギュギュッと詰め合わせたギフトBOXをプレゼント!

10名様にプレゼント

- ①那須高原 御用邸チーズケーキ ②ジョセフィンファーム みらくジャム 150g
- ③とちぎチーズ ポテトチップ ④ジャージーミルク&ラズベリー エアインチョコサンドクッキー 5個入り ⑤いとこのラスク パターシュガー味 ⑥関東・栃木 レモン牛乳カレー 200g ⑦南ヶ丘牧場のぬるチーズ プレーン 115g

【応募方法】下記の二次元バーコードにアクセスしてご応募、もしくはハガキに必要な事項(郵便番号・住所・氏名・電話番号・感想・今後取り上げてほしい事)を記入の上、下記の宛先までお送りください。
※商品内容は変わる場合がございます。※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募〆切/2024年1月31日(水)到着分まで

〒321-0933 栃木県宇都宮市築瀬町1784-2 Yanaze BLDG2F
クルール・プロジェクト「ふるさととちぎ」だより係

ご応募はこちら!



栃木県がお届けする観光・旅行情報サイト



世界遺産「日光の社寺」などの名所やお薦めのモデルコースをご紹介します。とちぎの美味しいグルメ情報も充実。今すぐチェックしてみてください!



2023年11月発行





とちぎは
生乳生産量
全国2位

「ミルクの国とちぎ」の魅力を知るなら、 牧場へあそびに行かなきゃ始まらない!



※この記事は2023年10月時点の情報です。掲載情報は変更の可能性があります。各施設の公式ホームページまたは電話などでご確認ください。※写真はイメージです。 住所 電話番号

県内唯一、希少なガーンジ種が見られる 那須高原 南ヶ丘牧場

動物との触れ合い体験や、
ジンギスカンなどのグルメ、
オリジナル商品をはじめとするお土産も充実。

住所 那須郡那須町湯本579
電話 0287-76-2150



濃厚で後味
すっきりゴールデンミルク
(900ml/1,130円)。



ソフトクリーム

濃厚な牛乳の味わいを
楽しめる、南ヶ丘牧場の名
物。定番のパナソフクリ
ーム(450円)(写真左)の
他、さらに濃厚なプレミ
アムソフトクリーム(550円)
(写真右)も。

うさぎ広場

リード(ハーネス)を付けた、かわいい
ウサギとお散歩を楽しんだり、一緒に遊
んだりできます。15分500円(1羽当たり
5名まで)。



おいしく
作れたよ

アイスクリームづくり体験

自慢のガーンジ種の新
鮮な牛乳を使った、牧場なら
では本格的なアイスクリー
ム作りが、子どもでも簡単
に体験できます。料金は1,300
円〜。



代表 岡部 拓也さん

おかずより主食派な
ガーンジ種。
おいしい牛乳のために、
日々試行錯誤。

南ヶ丘牧場で飼育している乳牛は、すべて
「ガーンジ種」。昭和20年代半ば、創業者で
ある祖父が導入し、ホルスタイン種から徐々
に切り替えていきました。ガーンジ種の牛
乳は、「貴族と富豪のための牛乳」と言われ
るほど希少で、濃厚で風味の良い牛乳です。
日本で飼育される約136万頭の乳牛のうち、
約200頭しかいない珍しい品種なので、

特に飼料の与え方などは試行錯誤の連続。牧草
に加え、トウモロコシなどの発酵飼料もよく食
べるホルスタイン種と違い、ガーンジ種は牧
草が大好き。人間に例えて言うなら、「おかず
ばかりより、やっぱり米を食べないと、力が出
ないよね」というようなタイプでしょうか。そ
のため、1日2〜3時間は放牧を行い、牧草地
で十分に草を食べさせています。放牧は、適度



東京ドーム178個分の広さ 那須千本松牧場



住所 那須塩原市千本松799
電話 0287-36-1025

バカ・ドルセ

自慢の生乳から
作ったソフトクリ
ームに、同じく生乳を
煮詰めて作るミルク
ジャム「ドルセ・デ
レシェ」をかけた、オ
リジナル・ソフトク
リーム(510円)。土
日祝日のみ販売。



広大な敷地を誇る牧場内で
育成牛を含む約500頭の乳牛を飼育し、
1日約8トンの牛乳を生産。
サイクリングや温泉、
足湯など幅広いレジャーが楽しめます。

千本松温泉

いっぱい遊んだ
後は、源泉掛け流
しの天然温泉の露
天風呂へ。休憩所
には、牛乳やアイ
スクリームも。入浴
料金は、大人700円、
子ども250円。



標高1300mの高所に位置 日光霧降高原 大笹牧場



住所 日光市瀬尾字大笹原3405
電話 0288-97-1116

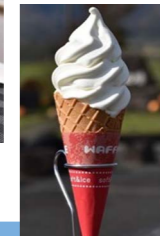


スノーモビル体験

白銀の世界を思いっきり満喫できる
スノーモビル体験(3月中旬まで)。平日
は予約のみ、土日祝日は要確認。体験は
10分2,000円〜。

ブラウンスイスソフトクリーム

搾りたての新鮮なブラウンスイス牛の生乳を
100%使用した、貴重なソフトクリーム(480円)
は、ミルク感たっぷりてコクがありつつ後味さっぱり。
大笹牧場人気第1位。



濃厚なコクとほんのり
とした甘さのブラウンス
イス牛乳(720ml/880円)。

「ミルクの国とちぎ」の新たな魅力を発見するならココ!!

チーズ



約300頭の牛とヤギを育てる今牧
場では、隣接するチーズ工房で朝搾
りたてのミルクを、その場で加工す
るチーズも販売。搾乳体験・牧場見学
も実施中。ご希望の方は事前にお電
話を。

山羊熟成チーズ 茶臼
岳(2,400円)など、ヤ
ギのチーズも数々の賞
を受賞しています。

那須高原今牧場チーズ工房

住所 那須郡那須町大字高久甲5898
電話 0287-64-0777

熟成チーズ なのす

丸い形が愛ら
しい、牛乳チーズ
(550円)。表皮に
炭をまぶして10
日間熟成、濃厚な
コクの中に程よい
酸味が広がります。



カフェ



ジャージー種の牛を放牧で飼育する
牧場。牛乳の生産のみならず、カフェや
ピオトープ作り、乳牛の役目を終えた
ジャージー牛の肉利用や革製品など、
多様なプロジェクトに取り組む。

森林ノ牧場

住所 那須郡那須町大字豊原乙627-114
電話 0287-77-1340

Cafe

ソフトクリーム
(500円)や、森林ノ
牧場プレート(1,300
円)などジャージー牛
の肉や乳製品を使っ
たランチメニューも
提供する牧場内のカ
フェ(定休日:木曜)。



「ミルクの国とちぎ」は、 こうして生まれた。

関東地方北部に位置し、良質で豊富な水、肥沃な
大地、穏やかな気候に恵まれている栃木県。特に、那
須地域は、火山灰土壌で冷涼な気候が酪農に適し
ています。栃木県の生乳は、県内で消費される他、大
消費地・東京などへ出荷されています。

現代人の頼れる栄養源、 ミルク。

栄養のバランスに優れた牛乳は、タンパク質・脂質・
炭水化物の三大栄養素の他、ミネラルやビタミンB群
も豊富。ミネラルのうち、牛乳の代名詞ともいえるカル
シウムは、牛乳100g中に約110mgも含まれ、コップ1
杯で1日の必要量の1/3を摂取することができます。
一般社団法人 日本乳業協会HPより



ミルクでおなかゴロゴロ、 どうする?

牛乳を飲むと、お腹がゴロゴロしてしまう人がいます。これ
は、牛乳に含まれる乳糖を消化するための酵素「ラクターゼ」
が少ないか、働きが弱いことが原因。しかし、少なめの牛乳で
慣らし、少しずつ増やして毎日飲むことで「ラクターゼ」が活発
化され、牛乳が飲めるようになります。一般社団法人 日本乳業協会HPより

やってみよう! おなかゴロゴロ対策

- ☑ 朝の空腹時は
飲まないようにする
- ☑ 一度にたくさん飲まず、
分けて飲む
- ☑ できるだけ毎日
飲む習慣をつける
- ☑ 温めて飲む
- ☑ あらかじめ乳糖を分解した牛乳を飲む
- ☑ 乳糖が分解されたヨーグルトやチーズを食べる
- ☑ 料理に使用する