

出張講座

これからの時代の企業戦略&新しい従業員支援の形

とも家事セミナー



家事のプロ講師が出張して、職場内で体験型の家事講座を楽しみながら実施します。
「とも家事」を通して従業員のワーク・ライフバランス、女性活躍、男性育休の取得を促進！
男性も女性も働きやすい職場を実現しましょう。

男性の
家事分担を
楽しく促進

こんな企業におすすめ

※「とも家事」とは、家族などみんなで家事をシェアすること

- ・男性育休、女性活躍を推進したい
- ・従業員のワーク・ライフバランスを整えたい
- ・従業員同士で楽しくコミュニケーションをとりたい
- ・新しい研修の形をさがしている
- ・従業員が参加しやすいよう自社内で気軽に実施したい



セミナーの概要



- ◆8社程度 費用無料
- ◆講師派遣時期：令和5年9月～令和6年2月末
- ◆参加対象者：男性従業員10～20名程度(女性も可)
- ◆実施場所：企業内(会議室等をご準備ください)

セミナーの内容



～第1部：家事啓発セミナー～

- ・なぜ今家事分担が必要なのか
- ・家事と仕事の共通スキル
- ・誰でもいつでも隙間家事
- ・家事を楽しむコツ

講座時間：120分程度

～第2部：家事セミナー～(以下のコンテンツから選択してください。打合せのうえ決定します)

掃除編 隙間時間のチョコッと掃除ワザ
整理・整頓・収納ワザ～家事5S
掃除機・モップかけのプロワザ 等

料理編 炊飯器のできる簡単料理
料理の時短ワザ
残りモノで献立シミュレーション 等
& ワークショップ
家事～夫と妻の視点体感ワーク

洗濯編 ワイシャツが整うアイロンのかけ方
襟ぐり汚れ、しみ抜き体験
スソほつれ、ボタンつけ 等

※料理に使用する材料は、指定の材料を企業側でご準備ください。



主催：栃木県

申込・詳細は裏面へ→

運営(問い合わせ先)

：企業への家事分担啓発事業事務局
株式会社ワークエントリー栃木事業部宇都宮営業所
〒320-0807 宇都宮市松が峰 2-4-7 TEL:028-612-8643
E-mail info@we-tochigi.sakura.ne.jp

派遣する講師例

株式会社コンバートワン(「カジオス」)代表 尾上元彦氏



掃除、洗濯、整理なども加え、家の中の事をマルチタスクで行うようになれる、男の家事教室「カジオス」運営。
全国各地で「男の家事講座」等、数多くの家事講座や講演実績があるKAJIDAN(家事男)界の第一人者のひとり。
調理師/クリーニング師/ハウスクリーニングアドバイザー/介護職員初任者研修課程修了/福祉住環境コーディネーター2級/整理収納アドバイザー2級

その他、講座の日程や内容によって、プロの家事代行者、整理収納アドバイザー等を派遣します。

申込条件について

【以下の申込条件に該当するか確認をお願いします】

- 自社内で会場を準備できる。
- 講座終了後、10分程度のアンケート回答に協力できる。
- 講座終了後、栃木県の女性活躍応援サイト「とちぎウーマンナビ」への記事掲載に協力できる

申込から講師派遣までの流れ



【申込方法】①か②の方法でお申込みください。

- ①以下の用紙をFAXで送付(028-612-8645 ㈱ワークエントリー宛)
- ②申込フォームからエントリー [検索](#) [とちまるカフェ](#) 内「特設サイト」から申込み受付後、弊社から連絡いたします。ご希望内容や貴社の現状をヒアリングのうえ、正式に講師派遣を決定します。

【申込書】

FAX:028-612-8645 ㈱ワークエントリー行

| | | | | | | | |
|--|-------------------------------|--|----|---|--------|------|----------|
| 企業情報 | ふりがな | | | | | | |
| | 企業名 | | | | | | |
| | 住所 | | | | | | |
| | 業種 | | | | 従業員数 | | |
| 担当者 | ふりがな | | | | | | |
| | お名前 | | | | | | |
| | 部署 | | | | 役職 | | |
| | 電話 | | | | E-mail | | |
| 希望 | 内容 | 1.掃除講座 2.洗濯講座 3.料理講座 (ワークショップつき) | | | | | |
| | 希望日程 | 第1希望 | 令和 | 年 | 月 | 日() | 時 分~ 時 分 |
| | | 第2希望 | 令和 | 年 | 月 | 日() | 時 分~ 時 分 |
| | | 第3希望 | 令和 | 年 | 月 | 日() | 時 分~ 時 分 |
| | | <input type="checkbox"/> 未定 (打合せのうえ決定したい場合はチェックしてください) | | | | | |
| 受講人数 | 人 (うち男性従業員 人) ※予定、およその人数で結構です | | | | | | |
| 希望日や内容については、弊社からの連絡後、調整のうえ変更をお願いする場合があります。 | | | | | | | |
| 備考 (ご要望やご質問等) | | | | | | | |