

～性的マイノリティに関する電話相談～

とちぎにじいるダイヤル

専門相談員が性的指向や性自認に関する様々な悩みや不安などの相談に応じます。
ご本人だけでなく、ご家族やご友人などからの相談もお受けします。
お気軽にご相談ください。

ご相談の例

- ・自分の性別に違和感がある
- ・同性を好きになったが、誰にも相談できない
- ・性的マイノリティであると打ち明けられたが、どう接したらよいか など



直通
ダイヤル

028-665-8724

相談受付
日時

毎月第1・第3金曜日
17:30～19:30

相談無料

秘密厳守

※祝休日及び年末年始を除く

性的マイノリティとは

からだところの性が異なる人、性的指向が同性や両性に向いている人などは、人口に占める割合が少ないため、「**性的マイノリティ(少数者)**」と呼ばれることがあります。

「**LGBT**」とは、性的マイノリティの方々のうち、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字を組み合わせた言葉です。

.....

- L**esbian (レズビアン) 女性の同性愛者
- G**ay (ゲイ) 男性の同性愛者
- B**isexual (バイセクシュアル) 両性愛者
- T**ransgender (トランスジェンダー)
からだの性とところの性が一致しない人

.....

LGBT以外にも、アセクシュアル(恋愛感情や性愛の感情を抱かない人)、Xジェンダー(ところの性を男性・女性のいずれか明確に認識していない人)など、様々なセクシュアリティが存在しています。

※各種調査において、人口の約3～10%が性的マイノリティであるとする結果が公表されています。

相談に関する
お問い合わせ

栃木県 県民生活部 人権・青少年男女参画課 人権施策推進室
〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田 1-1-20 TEL 028-623-3027 FAX 028-623-3028

誰もが自分らしく生きられる社会へ

～性の多様性について考えよう～

多様な性のあり方（セクシュアリティ）

性は、「男性」と「女性」だけではありません。**性のあり方（セクシュアリティ）**は多様で、様々な要素で形作られています。

生物学的な性＝からだの性
性染色体、内・外性器の形状
などにより識別された性

性自認＝こころの性
Gender Identity
自分の性別をどう認識
しているかを表す性

性的指向＝好きになる性
Sexual Orientation
どの性別が恋愛の対象
となるのかを表す性

表現する性
Gender Expression
言葉づかいやしぐさ・服装
などで個人が表現する性

※性的指向と性自認の頭文字を取った「SOGI(ソジ）」という表現もあります。

今日からできること

- ☆ 周囲に性的マイノリティの方がいるかも知れないと思って行動する
- ☆ 「ホモ」「オカマ」「レズ」という差別的な言葉を使わない
- ☆ 見た目ではほかの人の性のあり方を決めつけない
- ☆ 「どんな男性が好き？」など、性的指向を決めつけるような質問はしない
- ☆ 講演会に参加したり、書籍を読んだりして、性の多様性について理解を深める

※性的マイノリティのことを理解し、支援するという考え方や、その考え方を持つ人のことを「アライ」といいます。

アウトティングはやめましょう

アウトティングとは、他人の性的指向や性自認を、本人の許可なく他の人に話すことです。SNSなどで不特定多数に情報を流す行為もアウトティングです。アウトティングにより、本人が深く傷つき、それまでの生活が送れなくなることもあります。

カミングアウト（性的指向・性自認を他の人に打ち明けること）を受けたら、たとえ善意でも、本人の同意なく、他の人に伝えることは**絶対にやめましょう**。

その他の 専門相談窓口

- **よりそいホットライン**（24時間無料電話相談）性別の違和や同性愛などに関わる相談
0120-279-338／専門回線4番
- **東京弁護士会** セクシュアル・マイノリティ電話法律相談
03-3581-5515（17:00～19:00）毎月第2、第4木曜日（祝祭日の場合は、翌金曜日）

県内の公的な 相談窓口

- **みんなの人権110番**（人権に関する相談）
0570-003-110（8:30～17:15）月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）
- **栃木労働局 雇用環境・均等室** 職場におけるセクハラ・パワハラについての相談
028-633-2795（8:30～17:15）月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）