

## ネットで相手を傷つけないために

### ●ネットでうまく伝わらないことも…

なにげない友だち同士の間話も、画面の文字になると誤って伝わってしまうことがあります。知らず知らずのうちに失礼な友だちを傷つけてしまったり、自分の気持ちも誤解されてしまったりするといけない。ネットでは特に、相手がどう言葉を受け取るかを考えて、きちんと伝えるように気をつけることが大切。本音に伝えたいことは、ネットではなく、直接伝えることも必要だよ！

### ●うっかり書き込みは、消すのがたいへん！

SNSは匿名で簡単に投稿できるのが、友だちと誤った写真など、ついつい、いろいろな写真を載せてくってしまうかも…。でも、投稿したりした写真には位置情報が入っていたり、それまでに投稿した内容などから個人情報を知り出されてしまうこともあります。一度書き込まれた情報は、すべて消すことは不可能！ネットへの公開は慎重に、また、悪意のある悪口や書き込みは犯罪になることもあるからね！

### ●こんな書き込み、しちゃダメ！

ヘイトスピーチって聞いたことあるかな？ヘイトスピーチとは、人種や出身地、思想、宗教、性的指向、性別、障害などをもとに、個人または集団を攻撃したり、脅迫、侮辱する発言や行動のこと。人はみな一人ひとり違うのがあたりまえ、見た目や生まれ、育ちなどが自分やまわりと違うからと言って、ひどくりにしてからかったり、差別したり、排除しようとしたり…。自分がされて嫌いなことは、相手にとってのも嫌なことだよ。差別や偏見のない社会にするために、常に相手の気持ちを考えて行動しよう。

## 困ったときには、 一人で悩まず、相談しよう！

### ●すぐに、信頼できる大人に相談

インターネット上のトラブルは、一人で解決しようと思わず、まず家族や先生など、信頼できる大人に相談しましょう。全国の法務局、地方自治局でも相談を受け付けています。無料で、秘密厳守なので安心して相談できます。

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談はこちら

子どもの人権119番 ☎0120-007-110

子どもの人権119番は、119番の緊急通報専用ダイヤルです。  
119番通報専用ダイヤルとは、119番の緊急通報専用ダイヤルです。  
緊急時専用、平日9時～18時、年中無休の受付時間です。通話料無料。

### 保護者、指導者の皆様へ

今の子ども達は、まるで生きているインターネットに触れる機会があります。親の気がつかないうちに子ども達がネットトラブルに巻き込まれているかもしれません。ふだんから子ども達とSNS等について話し機会をつくっていただき、ネット上のマナーやルールについて一緒に考えてください。

栃木県県民生活部人権・青少年男女参画課  
人権施設推進室

TEL:028-623-3027 Fax:028-623-3028

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/jinken/jinken/>

制作 文星芸術大学  
マンガイラスト 藤木マナ (文星芸術大学マンガ専攻) /  
構成・デザイン 田中誠一 (文星芸術大学マンガ専攻)



2017年度21年12月発行 無料配布品

## 知ってる？ インターネットと 人権



栃木県