

不機嫌が家庭を支配する

～ モラル・ハラスメントから

自分を取り戻すために～

家庭内で頻繁に繰り返される暴言や不機嫌な態度、無視・・・これらはモラル・ハラスメント（精神的暴力）です。

モラル・ハラスメントは、行為者に「暴力」との認識がないことも多く、無自覚のまま被害者の心を傷つけ続けます。被害者は被害を受けていながら自分自身を責めていることは珍しくありません。

その実態を知り、どのように自分自身を守るか、傷ついた心をどのように回復させるかなどについてお話を伺います。



日時 令和5年10月21日(土)

13:30 ～ 15:40

開催方法 対面式（会場：パルティとちぎ男女共同参画センター）
及び オンライン受講（Zoom使用）

対象 どなたでも

定員 対面式 30名、オンライン受講 120名（先着順）

受講料 無料

※ただし、講座聴講の通信料は受講者のご負担となります。

申込方法 ホームページから、
または右記QRコードよりお申込み
ください。



※対面式の場合は、裏面申込書のFAXまたはお電話でもお申し込みいただけます。

※個人情報は講座に関する連絡以外には使用いたしません。

申込締切 令和5年10月11日(水)

保育締切 令和5年10月6日(金)

(500円/1人)

※満6ヶ月～未就学児が対象です。

11月12日から11月25日まで
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

講師

カウンセラー／公認心理師

たかやま

なおこ

高山 直子 氏

<プロフィール>

女性問題専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。

米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO法人サポートハウスじよむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年10月公認心理師資格取得。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつながる支援」「ハラスメント」をテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』（研究社）。



令和5（2023）年度 女性への暴力を考える講演会（対面式）申込書

対面式を希望される方は、HP からのほか、お電話、FAX でもお申し込みいただけます。
FAX の場合は、下記の空欄に御記入の上、とちぎ男女共同参画センター宛て送信をお願いします。

FAX 028-665-8726

ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
ご住所	〒 _____		
電話番号	☎ _____ (日中連絡のつく番号)		
一時保育の希望	無 / 有 _____人 締切日 10月6日(金) ※満6ヶ月から未就学のお子さんにご利用になれます。利用料：500円/人 ご希望の方には、折り返し連絡します。 キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。		

※個人情報に関する連絡以外には使用しません。

♠ オンライン受講の方へ ♠

- ご自宅のパソコン (Windows、Mac) もしくはスマートフォン (android、iPhone) やタブレットで受講 (視聴) してください。
- スマートフォンで受講される方は、事前に Zoom アプリケーションのダウンロード、インストールをお願いいたします。
- お申込み時にお送りいただいたメールアドレスに『受講の御案内』及び講座用 URL を後日、送信いたします。講座開始前に Zoom の動作確認の時間を設けますので、ご確認ください。
- 最新の情報については、ホームページでご確認ください。

♣ お問合せ・お申込み ♣

栃木県とちぎ男女共同参画センター
〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内)
TEL 028-665-8723
URL <https://www.parti.jp/>
月曜日～金曜日 (国民の休日除く)
9:00～17:00
※間違い電話、FAXの誤送信に御注意ください。

■公共交通機関利用の場合

JR 宇都宮駅西口8番乗り場から関東バスで約 25 分
(日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面)
とちぎ男女共同参画センター停留所下車徒歩2分

◆ 案内図 ◆

