

令和8(2026)年度 とちぎ未来アスリートプロジェクト 育成プログラム年間計画(※変更の可能性あり)

年	月	日	曜	育成プログラム					
				エクセレントキッズ			エクセレントジュニア		
				4年	5年	6年	1年	2年	3年
令和8年	5月24日	(日)	開講式・コーディネーション17:30～20:00(日環アリーナ栃木)						
	6月7日	(日)	スポーツライフ&メンタルトレーニング①18:00～19:30(ユウケイ武道館)						
	6月20日	(土)	バレーボール競技体験(足利市立第三中学校14:00～16:00)						
	6月21日	(日)				開講式・コーディネーション17:30～20:00(日環アリーナ栃木)			
	6月27日	(土)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)				栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木会議室)	
	6月28日	(日)			栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木会議室)				
	7月11日	(土)	運動能力測定①(とちぎスポーツ医科学センター)						
	7月12日	(日)	コミュニケーション能力開発プログラム17:30～19:00 (日環アリーナ栃木会議室)			SAQ① 18:00～20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)			
	7月18日	(土)				栄養学①18:00～19:30 (パルティ)	栄養学①18:00～19:30 (パルティ)		
	7月25日	(土)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木会議室)			SAQ②18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ) ※SAQ前後20分栄養学演習中2②(適切な水分補給について)			
	8月2日	(日)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		コミュニケーション能力開発プログラム17:30～19:00 (日環アリーナ栃木会議室)			
	8月8日	(土)			栄養学①18:00～19:30 (ユウケイ武道館会議室)			栄養学①18:00～19:30 (ユウケイ武道館会議室)	
	8月22日	(土)			栄養学②18:00～19:30 (パルティ実習室)			栄養学②18:00～19:30 (パルティ研修室)	
	8月29日	(土)			ライフルスポーツ射撃体験10:00～13:00(栃木県ライフル射撃場)	スポーツライフ&メンタルトレーニング①19:00～20:30(オンライン)			
	9月5日	(土)	栄養学②18:00～19:30 (パルティ実習室)	栄養学①18:00～19:30 (パルティ研修室)					
	9月12日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング(保護者対象)16:00～17:30(オンライン)						
	9月19日	(土)	ローイング競技体験 9:30～12:30 佐野市渡良瀬川		順 延				
	9月23日	(水)				SAQ③ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)			
	9月26日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング②18:00～19:30(オンライン)						
	10月3日	(土)	SAQ② 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ② 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学②18:00～19:30 (日環アリーナ栃木会議室)			
	10月17日	(土)	SAQ③ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ③ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ④ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)			
	10月18日	(日)	ローイング競技体験 9:30～12:30 佐野市渡良瀬川						
	10月24日	(土)			栄養学②18:00～19:30 (パルティ)	栄養学③18:00～19:30 (パルティ)	TISメディカル① 17:30～19:00(とちぎスポーツ医科学センター)		
	10月31日	(土)	SAQ④ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ④ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学②18:00～19:30 (日環アリーナ栃木会議室)	栄養学③18:00～19:30 (日環アリーナ栃木会議室)		
	11月1日	(日)	発掘プログラムステージ2						
	11月7日	(土)	レスリング競技体験10:00～12:00(足利大学附属高等学校)			TISメディカル② 17:30～19:00(とちぎスポーツ医科学センター)			
	11月8日	(日)	発掘プログラムステージ2						
	11月15日	(日)	剣道競技体験(ユウケイ武道館)						
	11月21日	(土)				TISメディカル③ 17:30～19:00(とちぎスポーツ医科学センター)			
	11月23日	(月)	柔道競技体験10:00～12:00(ユウケイ武道館)						
	11月28日	(土)			栄養学③18:00～19:30 (パルティ)				
	11月29日	(日)	SAQ⑤ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ⑤ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ⑤ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)			
	12月5日	(土)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)			栄養学③18:00～19:30 (オンライン)			
	12月6日	(日)	自転車競技体験 9:00～12:00(宇都宮競輪場)			栄養学④ 18:00～20:00 (ホテル東日本)			
	12月12日	(土)			HPSC見学ツアー 8:00～18:00				
	12月19日	(土)	ウエイトリフティング競技体験9:30～12:00(小山市立高等学校)						
	12月20日	(日)	運動能力測定②(とちぎスポーツ医科学センター)						
令和9年	1月23日	(土)	陸上競技体験9:00～12:00(栃木県総合運動公園第2陸上競技場)						
	1月24日	(日)			スポーツライフ&メンタルトレーニング②18:00～19:30(日環アリーナ会議室)				
	1月31日	(日)	栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			
	2月7日	(日)	SAQ⑥ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ⑥ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ⑥ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木サブアリーナ)			
	2月13日	(土)			栄養学④18:00～19:30 (オンライン)	栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			
3月13日	(土)	修了式							