

とちぎから世界へ! 可能性にチャレンジするキッズ募集!!

とちぎ未来アスリート プロジェクト

発掘プログラム

育成プログラム



「とちぎ未来アスリートプロジェクト」とは?

運動やスポーツが大好きな小・中学生の身体能力や知的能力を育成し、さまざまなスポーツに出会う機会を提供。子どもたちが、適性を生かせるスポーツを見つけることで、国際大会や国民スポーツ大会で活躍できる、未来のトップアスリートの輩出を目指しています。



申込期間

令和7(2025)年 7月11日(金)～9月1日(月)

募集対象

栃木県内の小学校3年生～6年生

申込方法

右記の二次元バーコードよりお申込みください▶
(栃木県電子申請システム)



《個人情報の取扱について》

この案内は県内の小学校に在籍する小学校3年生から6年生を対象として、学校を通して配布しています。本事業に参加をご希望される場合は、以下の内容にご同意いただいた上で、お申し込みください。

- (1) 栃木県競技力向上対策本部(以下「対策本部」という。)は、個人情報の保護の重要性を認識し、個人情報の取扱いに当たっては、個人の権利利益を侵害することのないようその適正な取扱いに努めるとともに、個人情報の保護のために、必要な措置を講じるよう努めます。
- (2) 対策本部は個人情報を収集するときは、あらかじめ個人情報取扱事務の目的を明確にし、当該目的を達成するために必要な範囲内で、適法かつ公正な手段により収集します。
- (3) ご記入いただきました個人情報は厳重に管理し、本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

主催 栃木県競技力向上対策本部

共催 栃木県教育委員会・栃木県市町村教育委員会連合会

とちぎ未来アスリート
プロジェクト
WEBサイトはこちら



栃木県では、スポーツで世界を目指す子どもたちを募集し、 様々なスポーツに出会う機会を提供します。

参加無料

発掘プログラム 参加の流れ

チャレンジするだけでもOK!
応募者全員に評価票をお渡します!

ステージ1

新体力テストの結果による書類選考 になります。

- 右記の二次元バーコード(栃木県電子申請システム)より測定結果を入力してください。
- 選考結果は10月末頃を目途に学校を通して通知します。



◀評価票イメージ

ステージ2

運動能力測定

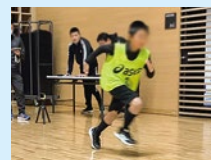
[3年生] 100名程度 [4年生] 30名程度 [5年生] 30名程度 [6年生] 30名程度

- 内容については、ステージ1通過者に個別に通知します。

運動能力測定 令和7(2025)年 11月8日(土)

場 所 日環アリーナ栃木 (宇都宮市西川田4丁目1-1)

- 最終結果は12月中旬頃本人に郵送予定



ステージ2を通過すると、**エクセレントキッズ・ジュニア**に認定されます!

[3年生] 30名程度 [4・5・6年生] 若干名

エクセレントキッズ・ジュニアに選ばれると令和8(2026)年度から育成プログラムに参加(月2回程度)できます。

2024年
インターハイ
陸上競技 男子200m
優勝!

わか な けい 早稲田大学1年
第3回修了生 若菜 敬さん (佐野高校出身)

若菜さんのコメント

とちぎ未来アスリートに参加したことは陸上を始めるきっかけの一つになりました。また講義では小学生の頃から全国大会の決勝戦をイメージしたメンタルを学んだことで、臆せずインターハイ優勝、U20日本選手権優勝、U20世界選手権日本代表になることができました。



育成プログラム 内容

栄養学

栄養士の先生による講習や調理実習。年齢や体格などに応じて、必要な栄養について学びます。



SAQトレーニング

スポーツ動作での基礎能力を高めるトレーニングを行います。



競技体験

体験を通して、自分に合った競技を見つけます。



種目 ●セーリング ●ラグビーフットボール
●ボウリング ●ウエイトリフティングなど

メンタルトレーニング

自己ベストを出すためのモチベーションの保ち方や、保護者からの声の掛け方などを学びます。

育成
プログラム
詳細はこちら



令和6年度 未来アスリート 参加者・保護者の声

未来アスリートプロジェクトによって、様々な競技に触れることができ、視野が広がったり、自分の行っている競技の成長につながりました。



参加者の声

メンタルトレーニングや栄養学はすぐに実践できて、自分の競技にも生かすことができました。

身体トレーニングはもちろん、栄養学等で身体づくりのサポートをしていただける面が大変満足しています。



保護者の声

SAQ、メンタルトレーニング、TISメディカル、栄養学はスポーツに対しての本人の意識が格段に変わりました。

注意

- エクセレントキッズ・ジュニアに選ばれると次年度から育成プログラムに参加(月2回程度)することになります。プログラムに参加できる児童が対象です(プログラムは土、日、祝日に実施を予定しております)。
- *選考された場合、学校行事などやむを得ない場合を除き、本事業への参加を優先してください。
- 児童生徒の送迎については、保護者などが責任をもって行ってください。
- 選考された場合、最後まであきらめずに取り組むことが大前提となります。途中でやめることがないように、本人と保護者でよく話し合って申し込んでください。
- エクセレントキッズ・ジュニアに認定されると統一したユニフォーム(約20,000円)のご購入をお願いしています。
- 本事業へ参加する児童・生徒の傷害保険については、主催者で加入します。
- 本事業の内容等は変更する場合がございます。

お問い合わせ 栃木県競技力向上対策本部(栃木県生活文化スポーツ部 スポーツ振興課)

[TEL] 028-623-3368 [FAX] 028-623-3411 [Email] 77taisaku-mirai@pref.tochigi.lg.jp