

総合型地域スポーツクラブを核とした 活力ある地域づくり推進事業

「子どものスポーツ活動の充実」
～スポーツ好きな子どもを育成するための
地域と学校が連携した取り組み～



明るく元気に! みんなですポーツ!

とちぎ広域スポーツセンター

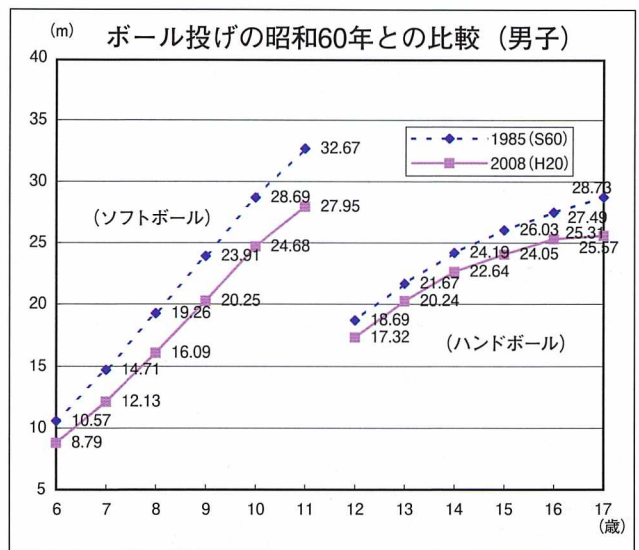
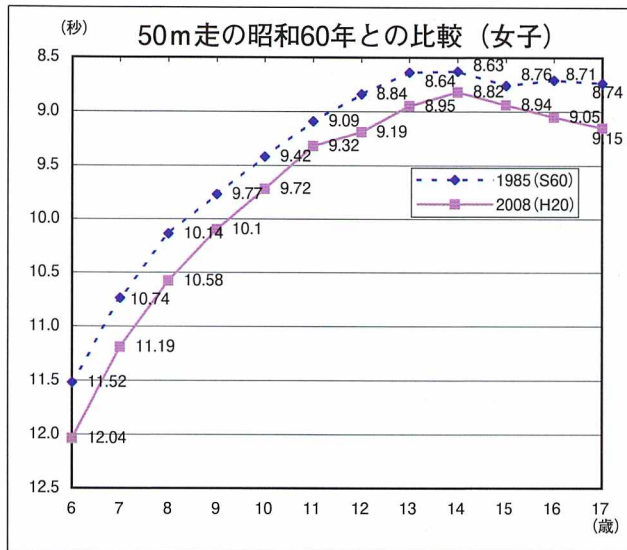
〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20 栃木県庁南庁舎2号館5F
栃木県教育委員会事務局スポーツ振興課 生涯スポーツ担当内
TEL 028-623-3416 FAX 028-623-3411

E-mail: sports@pref.tochigi.lg.jp URL: <http://www.pref.lg.jp/education/sports/sports>

テーマ:子どものスポーツ活動の充実

●都市化・生活の利便化 ●外遊び・スポーツの重要性の軽視 ●生活習慣の乱れ

子どもの体力は長期的に低下傾向
(運動する子としない子の二極化傾向)



課題

子どもたちが積極的に外遊びやスポーツに親しむ習慣や意欲を培う
(地域・学校・家庭が連携した取り組み)

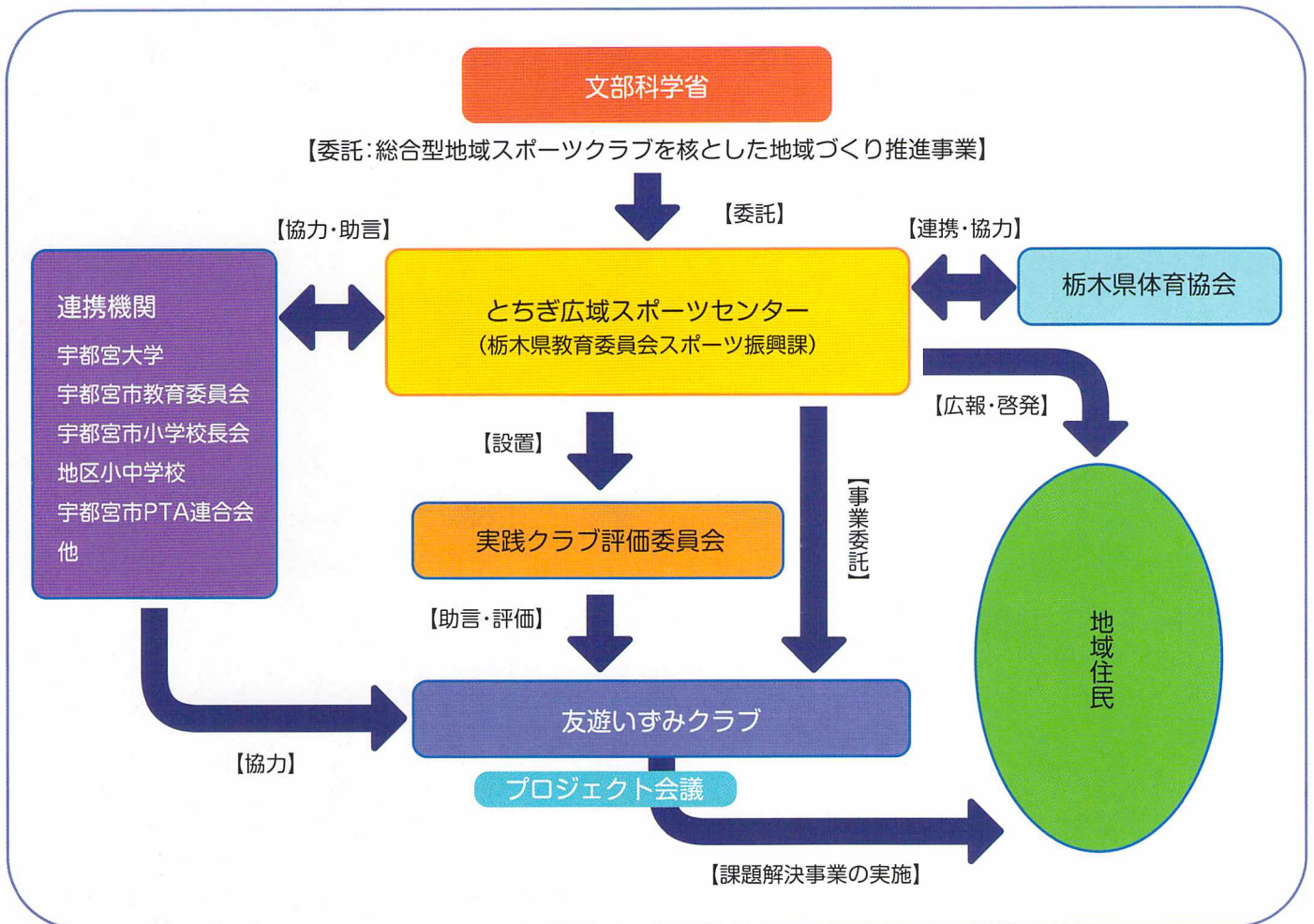
平成21年度『総合型地域スポーツクラブを核とした活力ある地域づくり推進事業』

「総合型地域スポーツクラブを核とした活力ある地域づくり推進事業」はとちぎ広域スポーツセンターのコーディネートのもと、地域が中心となりスポーツ活動の充実やスポーツに関する課題解決を目的としたモデル事業です。文部科学省が各都道府県広域スポーツセンターに委託するもので、本県では「子どものスポーツ活動の充実」をテーマに挙げ、宇都宮市の総合型地域スポーツクラブ「友遊いすみクラブ」に再委託し、2年目の実施で大きな成果を期待しています。



地域や学校に期待すること
 体育の授業はもとより、休み時間や放課後、運動部活動等で子どもたちに体を動かす楽しさや喜びを体験させ、子どもたち自らが運動に取り組む習慣を身につけさせることが重要です。
 そのためには地域の教育力を最大限に生かし、地域・学校・家庭が協働して子どもたちの1日の生活の中で体を動かす時間を一層確保し、体力の向上を図っていただきたいと思います。
 栃木県教育委員会では平成21年度に「小学生のための体力づくりの手引き」を発行し、県内小学校の全ての学級や総合型地域スポーツクラブへ配布します。
 様々な遊びを通して多様な動きを経験し、そのことが結果的に体力を高めることにつながることを期待しています。
 本事業でも大いに活用を図っていただきたいと思います。

『総合型地域スポーツクラブを核とした活力ある地域づくり推進事業』実施体系図



とちぎ広域スポーツセンターは、県内の総合型地域スポーツクラブが地域の中心となってスポーツに関する課題解決に取り組むことを通して、活力ある地域づくりを推進するために本事業を実施しています。

また、この事業は実践クラブ評価委員会を設け、栃木県教育委員会、栃木県体育協会、栃木県体育指導委員会、栃木県レクリエーション協会、学識経験者の連携・協力のもと、クラブが地域のスポーツに関する課題を解決するための取り組みに対して指導・助言するとともに、その評価に関わる事項を協議し県内クラブへの波及効果を期待しています。

実践クラブ評価委員会の先生方

☆☆☆友遊いずみクラブの活動から感じること☆☆☆

『総合型地域スポーツクラブを核とした活力ある地域づくり推進事業』として「友遊いずみクラブ」で展開されている「子どもスポーツスクール」等は、現代の子どもたちに懸念されている運動機会の減少や体力低下といった社会問題を解決するひとつの方向性や糸口が見えると感じます。2年目の「友遊いずみクラブ」における子どもたちへの積極的な取り組みに注目するとともに、県内クラブのますますの発展に期待したいと思います。

香山 孝之 委員

- | | | |
|-----|---------------|----------|
| 委員 | 県レクリエーション協会 | 枝 俊男 先生 |
| 委員 | 県体育指導委員協議会 | 手塚 俊美 先生 |
| 委員長 | 白 鷗 大 学 | 藤井 和彦 先生 |
| 委員 | 県小学校教育研究会体育部会 | 小島 靖宏 先生 |
| 委員 | 県 体 育 協 会 | 香山 孝之 先生 |



枝 先生 藤井先生 香山先生
手塚先生 小島先生



『総合型地域スポーツクラブを核とした 活力ある地域づくり推進事業』における実施事業

友遊いずみクラブ 宇都宮市泉が丘7-12-14 TEL 028-662-1221

地域住民が力を合わせて、次世代を担う子どもたちを育てることや、地域住民が1週間に1度は健康づくりに親しむことを目標に設立されたクラブで、自主運営、受益者負担、クラブ理念の共有の3つの柱によって成り立っています。

理念は「健康(Health)」であり、スポーツ・レクリエーション活動、文化・芸術活動、食による健康づくりを目指しています。

友遊いずみクラブ

日常的にからだを動かす機会が減少傾向にある地域の子どもたちに、「時間・空間・仲間」というスポーツや外遊びに不可欠の要素を提供し、スポーツを好きになれる環境を提供することにより、1人でも多くのスポーツ好きの子どもを育成することや体力の向上を目的にこの推進事業を開催します。

また、地域をつくる異世代の方々が、子どもたちと関われる環境をつくるきっかけとなるような活動内容を実施します。

〈子どもおもしろ広場〉

- *ビッグボールドッグ大会…… 5/23(土)
- *鬼怒川ウォーク …………… 6/20(土)
- *ドッチビー大会 …………… 9/5(土)
- *ニチレクボール大会…………… 10/17(土)

〈子どもスポーツスクール〉

種目		開催時間
月	バドミントン	17:30~18:30 …… 小1~小3 18:30~19:30 …… 小4~小6
火	ソフトバレーボール	17:15~18:15 …… 小1~小3 18:15~19:15 …… 小1~小3
水	ラージ卓球	15:30~17:00 …… 全学年
木	フットサル	16:45~17:15 …… 小1~小2 17:15~18:15 …… 小3 18:15~19:15 …… 小4~小6
金	ソフトテニス	19:30~21:30 …… 全学年
土	ミニバスケット	17:30~19:15 …… 全学年

☆子どもトライゾーン2009(体力測定)や講演会(保護者・地域の方を対象)も開催します。



プロジェクト委員会の先生方からのメッセージ



「元気があるってすばらしすぎる」
校庭で元気に遊ぶ皆さんを見ると、こんなCMソングが頭に浮かびます。私はいつも皆さんの姿から元気をもらい、よし、今日も頑張るぞ！という気持ちをもつことができます。

体と心はいつもいっしょです。心が楽しいと体も元気よきはたらきます。体が元気でなければ、嬉しいことや楽しいことも十分に味わうことができません。

ぜひ、進んで体を動かし、心と体を元気にしましょう。皆さんの元気が学校を元気にしてくれますから。

泉が丘小学校 副校長 野口 京子 委員



「楽しくスポーツを…」

みなさんは運動することが好きですか？スポーツをすることが楽しいですか？友遊びすみクラブではたくさんの友達が仲良く運動やスポーツを楽しんでいます。

子ども教室では、月曜日から土曜日まで、フットサルやバドミントン、ソフトバレーボールやミニバスケットボール、ラージボール卓球など、種目ごとにインストラクターの先生や大学生のお兄さんお姉さんたちが楽しく指導しています。

自分にあった教室をみつけて参加してはいかがでしょうか。
宇都宮大学准教授 黒後 洋 委員



「健全な精神は健全な肉体に宿る」

子どもの時に作った体は一生の財産です。大人になってから作ろうとしてもなかなか作れるものではありません。体と脳を等しく鍛え、発達させることにより、はじめて健全な精神と肉体を手に入れることができるのです。クリニックで子どもたちを診ていると、どうも頭ばかり使いすぎてとてもストレスを溜めているようです。運動は一番のストレス解消法です。脳トレにとっても大変重要なのです。これからの日本の未来を背負う人材を育成していくためにもゲーム、インターネット、テレビの時間を少しでも減らして友達と触れ合い、スポーツの楽しさを子どもたちに伝えていくのが大人たちの使命だと思います。

未来に向けて地域一丸となって取り組んで行きましょう。

しみずファミリークリニック院長 清水 正之 委員

「総合型地域スポーツクラブを核とした活力ある地域づくり推進事業」 昨年度の様子から ～明るく元気に！ みんなでスポーツ！～



初めはラケットにあたれば大喜びだった子どもサマになりました。(バドミントン)

ビブスを着るとミニバスプレイヤー〈ミニバス〉

みんなの気持ちを合わせて跳ぶのって楽しい！〈大縄跳び大会〉

ドッチビーもうまく飛ばせるようになりました。〈レク・ゲーム〉



身近にあります あなたの地域のスポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブ CLUB

総合型地域スポーツクラブとは、人々が身近な地域でスポーツに親しむことができる新しいタイプのスポーツクラブです。

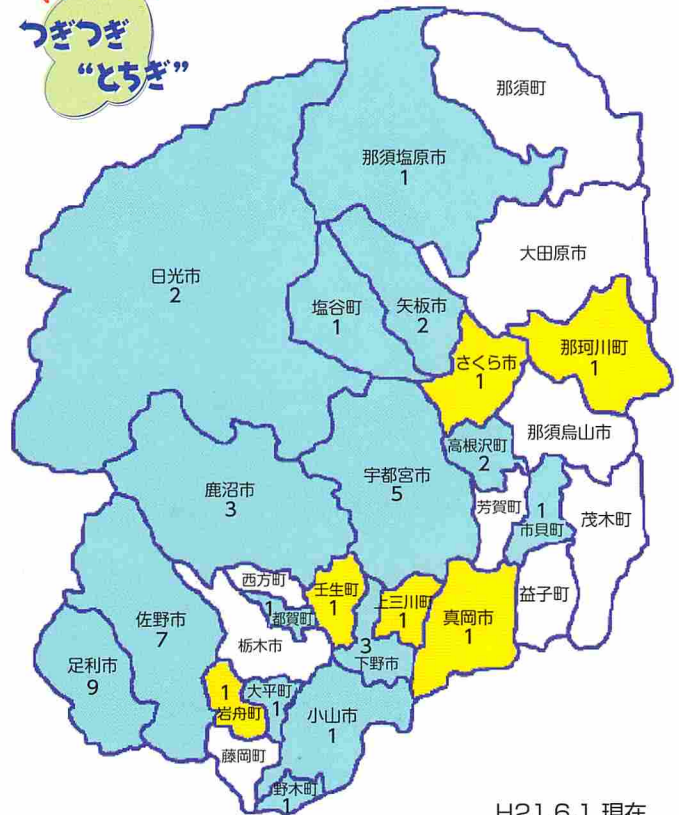
子どもから高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)初心者からトップレベルまで、それぞれの志向やレベルに合わせて参加できる(多志向)という特徴をもち、地域住民によりスポーツに親しめる環境づくりを目指して活動している非営利活動の組織です。

INFORMATION

とちぎ広域スポーツセンター

とちぎ広域スポーツセンターは、栃木県教育委員会スポーツ振興課内に平成18年に設置された組織です。

誰もが気軽に取り組めるスポーツ環境の構築を目指し、「総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援」を栃木県体育協会と連携を図りながら行っています。現在、栃木県内には34クラブが設立され活動をしています。



H21.6.1 現在

※数字は設立クラブと準備中クラブを合わせた数

設立されたクラブ 34カ所

No.	クラブ名	場所	No.	クラブ名	場所
1	グリムの里スポーツクラブ	下野市	25	プレジャーランド那須	那須塩原市
2	NPO法人サン・カルチャークラブ	宇都宮市	26	ためまアスレチッククラブ	佐野市
3	三重スポーツクラブ	足利市	27	市貝いきいきクラブ	市貝町
4	スポーツコミュニティとうこう	足利市	28	加蘇スポーツクラブきらら☆	鹿沼市
5	スポルトかわち「ship」	宇都宮市	29	おにっこクラブ	小山市
6	葉鹿ふれあいスポーツクラブ	足利市	30	あいあいクラブ都賀	都賀町
7	友遊いずみクラブ	宇都宮市	31	きたごうスポーツクラブ	足利市
8	三和・やまびこスポーツクラブ	足利市	32	葛生わいわいクラブ	佐野市
9	わくわくひがしクラブ	鹿沼市	33	元気の出るスポーツクラブのぎ	野木町
10	みくりやスポーツクラブ	足利市	34	元気UPスポーツクラブ	高根沢町
11	スポーツクラブ YOU GO!	日光市			
12	やまべスポーツクラブ	足利市			
13	千歳さくら倶楽部	足利市			
14	佐野 SAC Circle-JUVY8	佐野市			
15	ジョータロークラブ	佐野市			
16	おまたいちょうクラブ	足利市			
17	しおやユリピースポーツクラブ	塩谷町			
18	犬伏いきいきクラブ	佐野市			
19	佐野中央スポーツクラブ	佐野市			
20	NPO法人たかはら那須スポーツクラブ	矢板市			
21	チャレンジやいた	矢板市			
22	大平スポーツネット	大平町			
23	みんなで楽しむスポーツクラブ	日光市			
24	JOHOKUスポーツクラブ	佐野市			

設立準備中クラブ 12カ所

No.	クラブ名	場所
1	国分寺地区総合型地域スポーツクラブ	下野市
2	北押原総合型地域スポーツクラブ	鹿沼市
3	HOKUTO.S.C	高根沢町
4	元気ワイ・ワイスポーツクラブ南河内	下野市
5	上三川町総合型地域スポーツクラブ	上三川町
6	新石町スポーツクラブ	真岡市
7	さくら市総合型地域スポーツクラブ	さくら市
8	壬生町総合型地域スポーツクラブ	壬生町
9	岩舟町総合型地域スポーツクラブ	岩舟町
10	那珂川町総合型地域スポーツクラブ	那珂川町
11	横川地区地域スポーツクラブ	宇都宮市
12	清原地区地域スポーツクラブ	宇都宮市