

とちぎ スポーツフェスタ 2019



© 栃木県

第52回

栃木県

レクリエーション

大会



令和元年 10.13 [sun] 10:00~15:00

会場

栃木県総合運動公園

陸上競技場・中央広場・ウォーキングコース 他

参加
無料

参加賞 先着500名!
さらにスタンプラリー達成者には
景品があるよ!

ザ・たっちさんも参加します!

気軽にスポーツ! どなたでも参加できます!

主催/栃木県レクリエーション協会

共催/とちぎスポーツフェスタ実行委員会

後援/栃木県、栃木県教育委員会

協力/特定非営利活動法人栃木県ウォーキング協会、特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会
栃木県障がい者スポーツ指導者協議会、栃木県障害者フライングディスク協会

公益社団法人栃木県サッカー協会、栃木SC、栃木シティフットボールクラブ、宇都宮ブラックス
宇都宮ブリッツェン、H.C. 栃木日光アイスバックス、那須ブラーゼン、栃木ゴールデンブレーブス

主管/栃木県レクリエーション大会運営委員会

お問合せ 栃木県レクリエーション協会 ☎028-650-3330

E-mail: rec-tochigi@h2.dion.ne.jp ホームページアドレス URL: <http://rectochigi.jimdo.com>

●小雨決行

●荒天時は栃木県レクリエーション協会のホームページをご覧ください。



※各種目体験後、スタンプラリー用シールをもらってね!
シール 10枚で景品がもらえるよ!

ウォーキングコース (1周2.5km)

障害者スポーツ体験コーナー

- **アキュラシー** ● **ディスクゴルフ**
- 時間 10:45~14:30 ●会場 中央広場
- ・アキュラシー
ディスクコントロールの正確さを競う種目
標的の輪をめがけて投げ、通過した回数を競います。
- ・ディスクゴルフ
フライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに何球でも投げ入れるかを競います。
- **ブラインドサッカー体験**
- 時間 12:30~14:00
- 会場 陸上競技場(陸上トラック内芝生エリア)
略称「ブラサカ」。視覚に障害を持った選手がプレーできるように考案されたサッカーです。
※どなたでも参加できます。

レクリエーション体験コーナー

-
- 気軽に楽しめる体験型のプログラムです。
多くの運動種目を広く楽しく体験できます。
- 時間 10:45 ~ 15:00
 - 会場 中央広場
 - ・カロコン
 - ・ペーパーブーメラン
 - ・カモフラージュ
 - ・フライング UFO
 - ・ラダーゲッター
 - ・ペーパードラゴン
 - ・輪投げ
 - ・フォークダンス
 - ・ストラックアウト
 - ・ネイチャーゲーム
 - ・スラックライン
 - ・サークルビンゴ
 - ・ミニゲーム 3種
 - ・ボックスオリエンテーリング
 - ・体幹チェック
 - ・バグギー
 - ・割り箸鉄砲
 - ・クップ
 - ・フリーテニス
 - ・輪投げゴルフ
 - ・クラフト
 - ・インディアカ
 - ・3 B 体操
 - ・パークゴルフ
 - ・ネイチャークラフト
 - ・シャトルボール
 - ・折り紙

ウォーキングプログラム

- 「3世代ウォーキング」
- 時間 11:00 ~ 14:00
 - 集合場所 陸上競技場正面玄関前
ウォーキング 2.5km コース
 - スタート ①11:00 ~ ②12:00 ~ ③13:00 ~
 - ザ・たっちさんの参加は①のみとなります。
- 子どもから、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまで3世代一緒にウォーキングし、爽やかな汗をかいてみませんか!
- ※個人・お友達との参加もできます!
-

ウォーキングサッカー体験コーナー

- 時間 12:30~14:00
 - 会場 陸上競技場(陸上トラック内芝生エリア)
走ってはいけない「歩く」サッカー。小さいコートでゲームを行います。老若男女関係なく楽しめます。
-

知的障害者サッカー交流試合

- 時間 11:15~12:00
 - 会場 陸上競技場(陸上トラック内芝生エリア)
知的障害者サッカー栃木県選抜が交流試合を行います。
-

ブース出展

●時間 10:45~14:30 ●会場 中央広場

プロスポーツチーム 等

いちご会とちぎ国体
いちご会とちぎ大会
夢を感動へ。感動を未来へ。2022

案内図



※駐車場はございますが、台数に限りがあるため、できる限り公共交通機関を使ってご来場ください。