



身近で起きている！ ヒートアイランド現象



宇都宮市内で行った宇都宮大学との共同研究により、栃木県でも「ヒートアイランド現象（都市化による気温上昇）」が起きていることが検証できました。



地球温暖化による気温上昇に 都市化の影響による気温上昇が 重なっている！

100年間の年平均気温（日本：都市化の影響が比較的小さい15観測地点）

日本の平均	約 1.26℃上昇
栃木県（宇都宮市）	約 2.38℃上昇

差は、ヒートアイランド現象も要因であると推測！

外気環境を調査



商業地区



住宅地区



農業地区

● ヒートアイランド現象

商業地区だけでなく、住宅地区でも認められました。

● WBGT(暑さ指数)*

昼間：住宅地区>農業地区>商業地区

住宅地区の熱中症リスクが高く日射を遮るとリスクが低下するとわかりました。

夜間：商業地区>住宅地区>農業地区

土地が建物や舗装などで被覆されているほど、熱中症に注意が必要とわかりました。

※詳しくはセンター通信 21号参照

一般住宅で調査

住居の熱中症リスクを評価

エアコンを使用してもWBGTが上昇

エアコンは、設定温度だけでなく、室温計やWBGT計の値を目安に使用しましょう。

就寝時にエアコンを止めて扇風機にすると

WBGTが25℃（熱中症警戒）近くに。
熱中症は、朝方に発症することも多く、就寝中の高温や高湿度には注意が必要です。

設定温度は高めでも、上手に除湿

熱中症対策には、湿度を抑えることも有効です。
エアコンの除湿機能の活用は、冷えが苦手な高齢者や子どもなどに、効果的な方法です。



ヒートアイランド(heat island=熱の島)現象 とは

都市の気温が周囲（郊外）よりも高くなる現象です。

年間を通じて生じていますが、特に夏季の気温上昇は人の健康にも影響するため、問題となっています。



宇都宮大学との共同研究結果は、こちら

栃木県気候変動適応センター【各種事業】

検索

栃木県気候変動適応センター【事務局：栃木県環境森林部気候変動対策課 ☎028-623-3187】

気候変動とその影響、気候変動影響による被害を回避・軽減するための適応策に関する情報はセンターHPを御覧ください。

(<https://www.pref.tochigi.lg.jp/d02/tochi-tekiou.html>)

HP



Twitter