



# ระวังหมี

## 1. มาตรการที่จะไม่พบ

- สวมระฆังหมีวิทยุและสิ่งอื่น ๆ ที่ทำให้เสียงและปล่อยให้หมีรู้ว่าคุณอยู่
- มีแม่หมีอยู่ใกล้กับลูกหมีดังนั้นหากคุณพบว่ามีลูกหมีออกไป
- อย่าออกไปข้างนอกตั้งแต่ค่ำจนถึงเช้า
- ใช้เส้นทางบนภูเขาที่มีผู้คนสัญจรไปมาและหลีกเลี่ยงการออกนอกถนนอย่างง่ายดาย

## 2. มาตรการเมื่อคุณพบ

- จับตาดูหมีแล้วค่อยๆขยับถอยหลัง
- อย่าวิ่งหนีด้วยหลังของคุณ
- หากจู่โจมทันทีปกป้องใบหน้าและศีรษะด้วยแขนทั้งสองข้างเพื่อป้องกันการบาดเจ็บสาหัส