

# 生活困窮者自立支援法

生活保護を受けている方以外で、就労の状況、心身の状況、地域社会との関係性その他の事情より、現に経済的に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方が対象です。

	相談窓口	各町を所管する 健康福祉センター	問い合わせ窓口
	電話番号		電話番号 相談窓口 電話番号
宇都宮市	宇都宮市社会福祉協議会 028-612-6668	県東健康福祉 センター	生活福祉課 0285-82-3322
足利市	足利市社会福祉課 0284-20-2269		益子町
栃木市	栃木市社会福祉協議会 0282-51-7785	茂木町	茂木町保健福祉課 0285-63-5631
佐野市	佐野市社会福祉協議会 0283-22-8113		市貝町
鹿沼市	鹿沼市社会福祉協議会 0289-63-2167	芳賀町	芳賀町健康福祉課 028-677-1112
日光市	日光市社会福祉課 0288-25-3109		県南健康福祉 センター
小山市	小山市福祉課 0285-22-9622	上三川町	上三川町健康福祉課 0285-56-9128
真岡市	真岡市社会福祉協議会 0285-82-8844		壬生町
大田原市	大田原市社会福祉協議会 0287-23-1130	野木町	野木町総合サポートセンター 0280-33-6878
矢板市	矢板市社会福祉協議会 0287-44-3000		県北健康福祉 センター
那須塩原市	那須塩原市社会福祉協議会 0287-37-6833	塩谷町	塩谷町保健福祉課 0287-45-1119
さくら市	さくら市社会福祉協議会 028-601-7123		高根沢町
那須烏山市	那須烏山市健康福祉課 0287-88-7115	那須町	那須町保健福祉課 0287-72-6917
下野市	くらし応援センターささえる（下野市社会福祉協議会） 0285-43-1236		那珂川町

## <相談から支援までの流れ（相談無料・秘密厳守）>

- まずは地域の相談窓口へ。
  - 生活の状況を見つめる。
  - あなただけの支援プランを。
  - 支援決定・サービス提供。
  - 定期的なモニタリング。
  - 真に安定した生活へ。
- 自立相談支援員が対応します。
- 生活の状況进行分析し、寄り添いながら支援を行います。
- 自立に向けた目標や支援内容をあなたと一緒に考えます。
- 支援プランは会議で決定され、各種サービスが提供されます。
- 状況に応じて、支援プランを再検討します。
- 支援終了後も、支援員が一定期間フォローアップします。