

令和6(2024)年度 とちぎネットアンケートの結果について

資料4-2

第9回 ケアラーについて

1 調査目的

栃木県では、「栃木県ケアラー支援推進計画」に基づき、各種施策を推進しています。

今後の取組の参考とするため、アンケート調査を実施します。『栃木県ケアラー支援推進計画』 <https://www.pref.tochigi.lg.jp/e01/documents/20240528095006.pdf>

(担当課:保健福祉部 保健福祉課)

2 調査概要

(1) 調査対象者

821名 (とちぎネットアンケート協力者)

(2) 調査期間

令和6(2024)年10月1日～10月14日

(3) 調査方法

電子メールにより周知・回答依頼。電子申請により回答

3 回答者属性

回答数 487 名 (回答率59.3%)

(1) 男女別内訳

性別	回答者数	構成比
男性	197	40.5 %
女性	285	58.5 %
未回答	5	1.0 %
計	487	

(2) 年代別内訳

年代	回答者数	構成比
10代	1	0.2 %
20代	13	2.7 %
30代	33	6.8 %
40代	128	26.3 %
50代	127	26.1 %
60代	118	24.2 %
70代以上	67	13.8 %
計	487	

(3) 地域別内訳

地域	回答者数	構成比
県央	244	50.1 %
県南	136	27.9 %
県北	107	22.0 %
計	487	

(注)

(1) 調査結果に使われる「n」は、各設問に対する回答者数です。

(2) 割合を百分率(%)で表示する場合は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示。四捨五入の結果、合計が100%にならないことがあります。

(3) 図表中の語句は、表記を短縮・簡略化している場合があります。

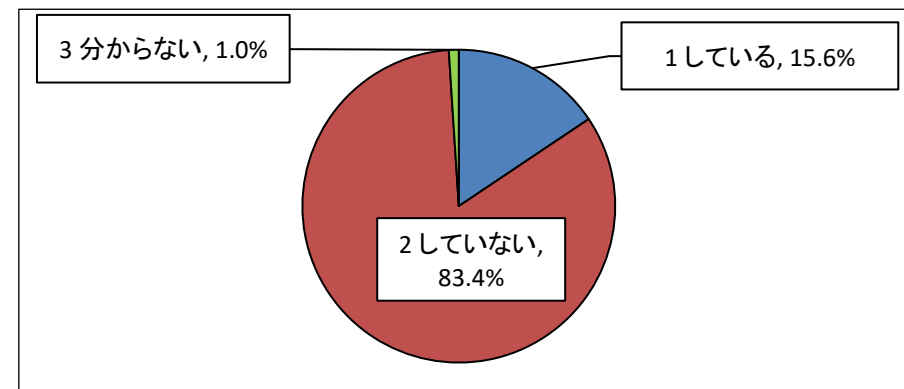
4 調査結果

問1 あなたは、現在、家族などの身近な人に対し、介護や看護などの日常生活上のお世話をしていますか。

(1つ回答)

	構成比	回答数
1 している	15.6%	76
2 していない	83.4%	406
3 分からない	1.0%	5

(n = 487)



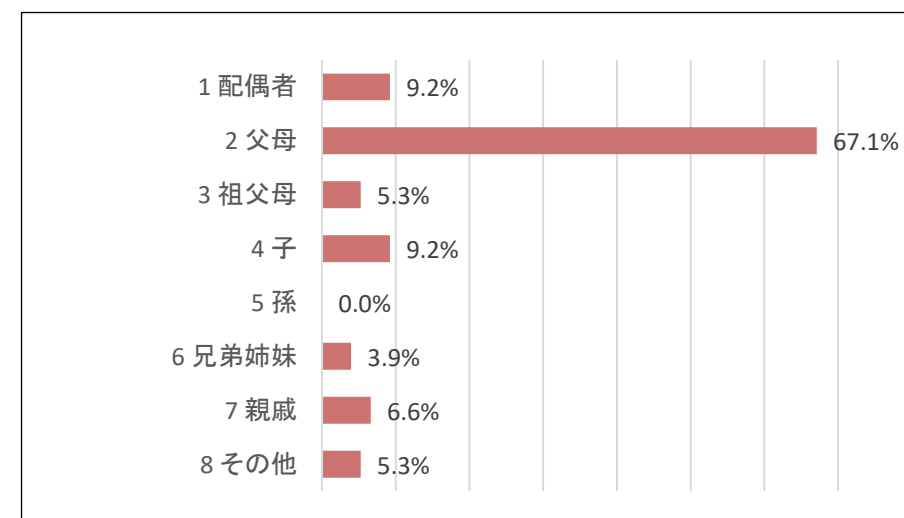
問2 (問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。)

あなたがお世話をしている人は、あなたから見てどのような関係ですか。

(複数回答可)

	構成比	回答数
1 配偶者	9.2%	7
2 父母	67.1%	51
3 祖父母	5.3%	4
4 子	9.2%	7
5 孫	0.0%	0
6 兄弟姉妹	3.9%	3
7 親戚	6.6%	5
8 その他	5.3%	4

(n = 76)



【その他の主な内容】

- ・ 近所の方(民生委員として、目の不自由な人の家に週1回程度訪問)

問3（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

その人にお世話が必要な理由は何ですか。

（複数回答可）

	構成比	回答数
1 身体の老化	61.8%	47
2 認知症	36.8%	28
3 身体障害	25.0%	19
4 知的障害	9.2%	7
5 精神障害（精神障害の疑いも含む。）	5.3%	4
6 依存症（アルコールや薬物など。依存症の疑いも含む。）	0.0%	0
7 重症心身障害	1.3%	1
8 医療的ケア（経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など）	3.9%	3
9 難病	7.9%	6
10 その他	5.3%	4

（ n = 76 ）

【その他の主な内容】

- ・ 普通自動車免許の返納による移動手段確保の困難
- ・ その他の障害や病気

問4（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

あなたがお世話をしている人は、どのようなサービスを利用していますか。

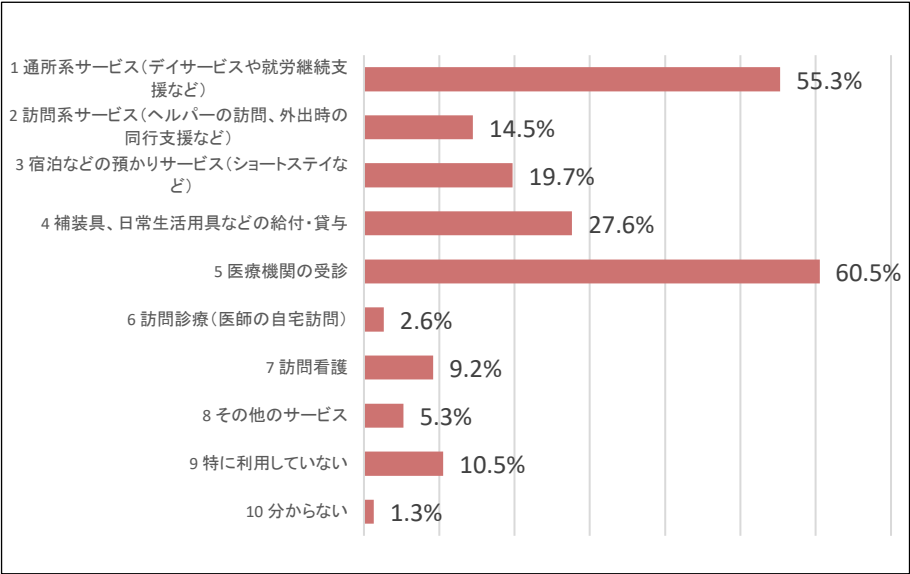
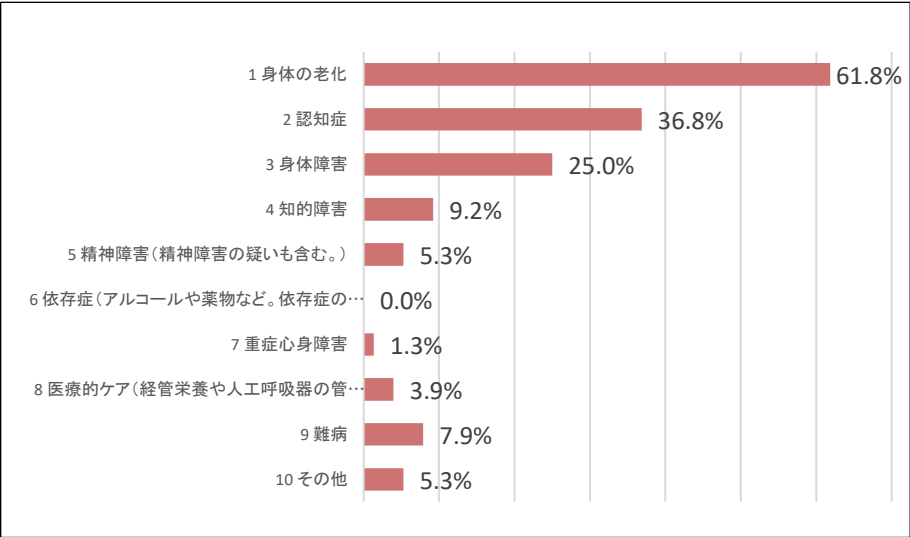
（複数回答可）

	構成比	回答数
1 通所系サービス（デイサービスや就労継続支援など）	55.3%	42
2 訪問系サービス（ヘルパーの訪問、外出時の同行支援など）	14.5%	11
3 宿泊などの預かりサービス（ショートステイなど）	19.7%	15
4 補装具、日常生活用具などの給付・貸与	27.6%	21
5 医療機関の受診	60.5%	46
6 訪問診療（医師の自宅訪問）	2.6%	2
7 訪問看護	9.2%	7
8 その他のサービス	5.3%	4
9 特に利用していない	10.5%	8
10 分からない	1.3%	1

（ n = 76 ）

【その他のサービスの主な内容】

- ・ 入所系サービス
- ・ フレイル予防に関するサービス



問5（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

あなたがお世話をしている内容は何か。

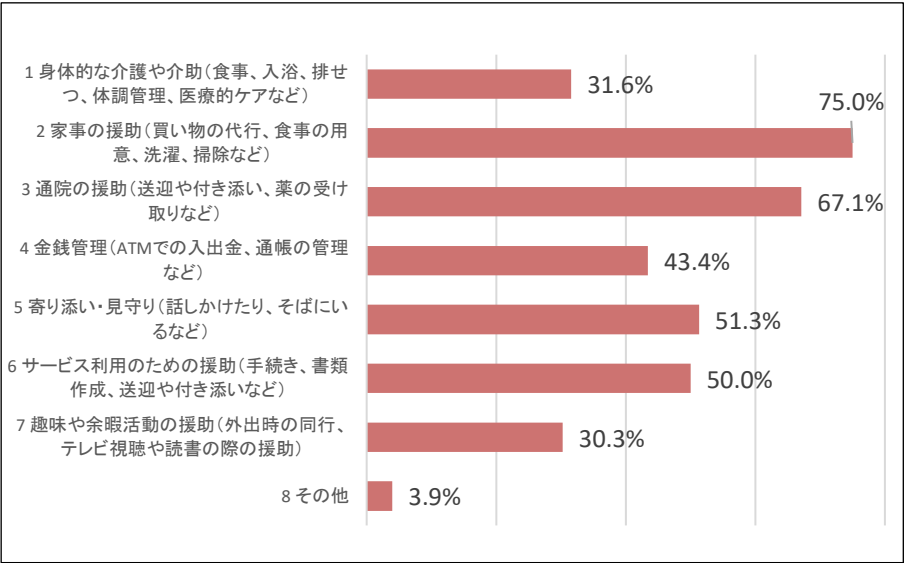
（複数回答可）

	構成比	回答数
1 身体的な介護や介助（食事、入浴、排せつ、体調管理、医療的ケアなど）	31.6%	24
2 家事の援助（買い物の代行、食事の用意、洗濯、掃除など）	75.0%	57
3 通院の援助（送迎や付き添い、薬の受け取りなど）	67.1%	51
4 金銭管理（ATMでの入出金、通帳の管理など）	43.4%	33
5 寄り添い・見守り（話しかけたり、そばにいるなど）	51.3%	39
6 サービス利用のための援助（手続き、書類作成、送迎や付き添いなど）	50.0%	38
7 趣味や余暇活動の援助（外出時の同行、テレビ視聴や読書の際の援助）	30.3%	23
8 その他	3.9%	3

（ n = 76 ）

【その他の主な内容】

- ・ 郵便物の処理など、身の回りの世話



問6（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

あなたは、どのくらいの頻度でお世話をしていますか。

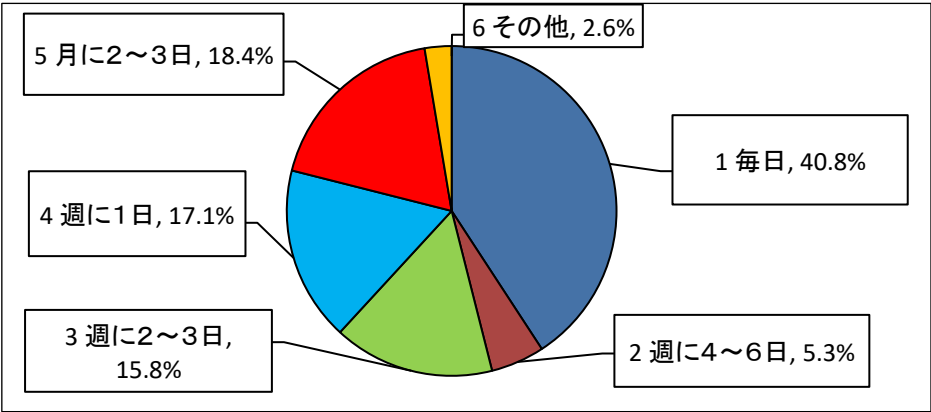
（1つ回答）

	構成比	回答数
1 毎日	40.8%	31
2 週に4～6日	5.3%	4
3 週に2～3日	15.8%	12
4 週に1日	17.1%	13
5 月に2～3日	18.4%	14
6 その他	2.6%	2

（ n = 76 ）

【その他の主な内容】

- ・ 2カ月に1回



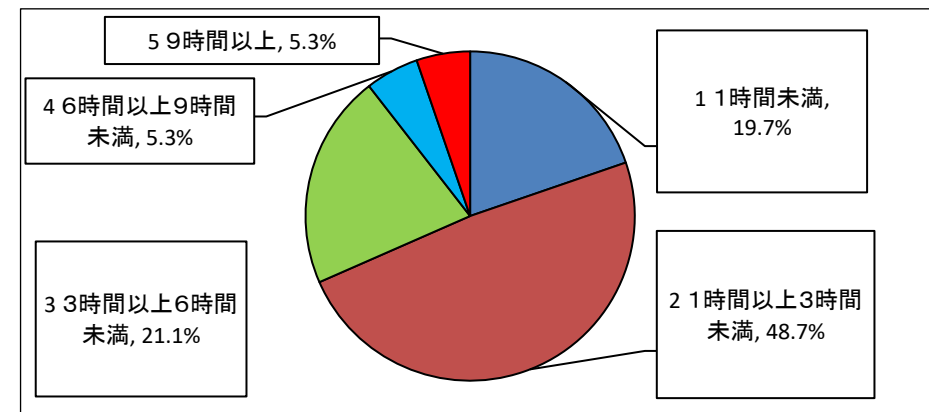
問7（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

1日にお世話をしている時間はどのくらいですか。

（1つ回答）

	構成比	回答数
1 1時間未満	19.7%	15
2 1時間以上3時間未満	48.7%	37
3 3時間以上6時間未満	21.1%	16
4 6時間以上9時間未満	5.3%	4
5 9時間以上	5.3%	4

（ n = 76 ）



問8（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

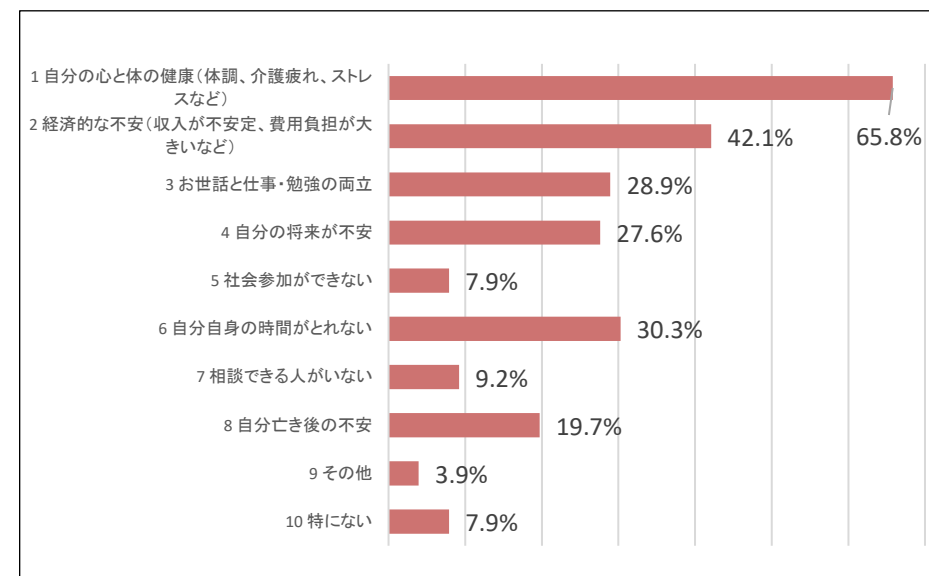
あなたがお世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。

次の選択肢の中から当てはまるものを全て選んでください。

（複数回答可）

	構成比	回答数
1 自分の心と体の健康（体調、介護疲れ、ストレスなど）	65.8%	50
2 経済的な不安（収入が不安定、費用負担が大きいなど）	42.1%	32
3 お世話と仕事・勉強の両立	28.9%	22
4 自分の将来が不安	27.6%	21
5 社会参加ができない	7.9%	6
6 自分自身の時間がとれない	30.3%	23
7 相談できる人がいない	9.2%	7
8 自分亡き後の不安	19.7%	15
9 その他	3.9%	3
10 特にない	7.9%	6

（ n = 76 ）



【その他の主な内容】

- ・ お世話をする側とされる側とで、意見や考え方が違うこと
- ・ 移動手段が確保できないなど、日常生活上の困りごと

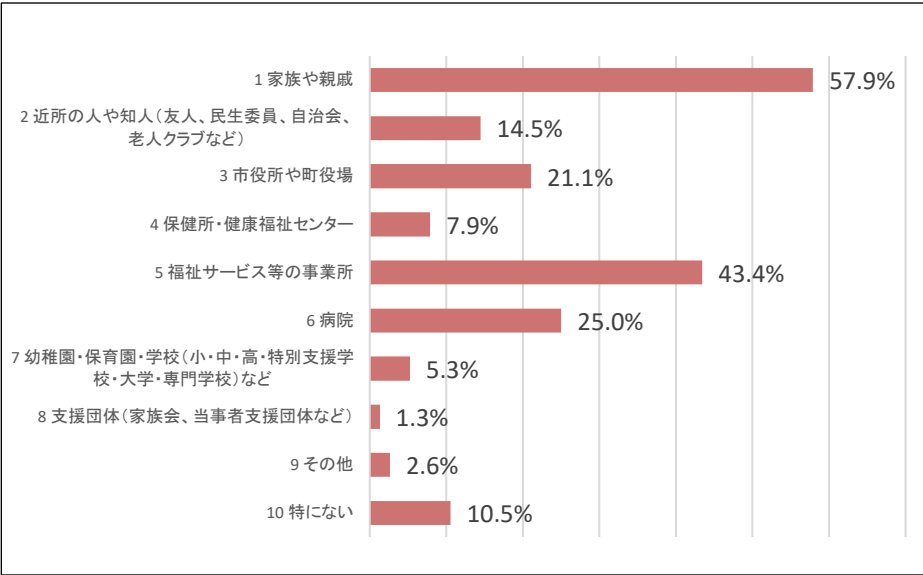
問9（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

あなたが頼りにしている相談先や窓口などを教えてください。

（複数回答可）

	構成比	回答数
1 家族や親戚	57.9%	44
2 近所の人や知人（友人、民生委員、自治会、老人クラブなど）	14.5%	11
3 市役所や町役場	21.1%	16
4 保健所・健康福祉センター	7.9%	6
5 福祉サービス等の事業所	43.4%	33
6 病院	25.0%	19
7 幼稚園・保育園・学校（小・中・高・特別支援学校・大学・専門学校）など	5.3%	4
8 支援団体（家族会、当事者支援団体など）	1.3%	1
9 その他	2.6%	2
10 特にない	10.5%	8

（ n = 76 ）



問10（問1で選択肢1を選んだ方にお聞きします。）

あなたを含め、お世話をしている人を支えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。

（複数回答可）

	構成比	回答数
1 何でも相談できる窓口	52.6%	40
2 いろいろな制度に詳しい職員	55.3%	42
3 自分がお世話をできなくなった後に代わりにお世話をする人の確保	48.7%	37
4 お世話をしている人同士の交流	14.5%	11
5 自分の話を聞いてくれる人	23.7%	18
6 お世話をすることに対する周りの人の理解	28.9%	22
7 緊急時でも安心して預かってくれる場所	52.6%	40
8 経済的な支援	36.8%	28
9 その他	1.3%	1
10 分からない	0.0%	0

（ n = 76 ）

