

新しい時代を幸せに生きる“ヒント”に出会う体験型ライフスタイルイベント

下野新聞社
presents

とちぎ♥

入場無料

ライフスタイルフェア 2026

健康 | 美容 | グルメ | 医療 | 福祉 | ライフプラン | 住まい | 生活 | 趣味 | レジャー

豊かなライフスタイルを提案する企業ブースやステージ、講演、体験イベントなど。
子どもから大人まで世代を超えて楽しめるイベントが大集合!

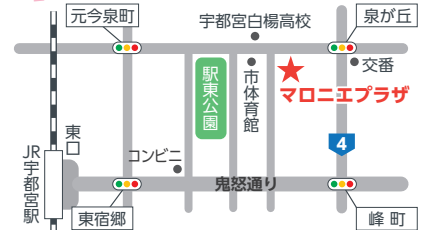


10/25 SUN

10:00~15:00

@ マロニエプラザ
[宇都宮市元今泉6丁目1-37]

map



駐車場には限りがあります。
公共交通機関の利用にご協力ください。
・JR宇都宮駅(東口)より徒歩約20分・LRT駅東公園前より徒歩約10分

11:30~

お笑いステージ

13:30~



バンビーン

吉本興業所属



おばたのお兄さん

吉本興業所属

下野新聞ライフサポートクラブ
「はっぴいえんど」presents 特別講演

10:30~

●講演テーマ

シニアの住まいは「宝さがし」

～片づけから見えてくる、これからの暮らしの整え方～



●講師

住まい方アドバイザー 近藤 典子 氏

40年以上、収納・間取りを軸にテレビ・雑誌、商品開発で暮らしを提案してきた第一人者。「親の家を片づける」プロジェクトを開始し、シニア・実家に悩む世代を支える活動も展開中。

下野新聞「いのちにハグを。」
特別企画

12:30~

～子ども虐待防止キャンペーンをダンスで支援～

チャリティーダンスステージ

出演/モアナレアフラスタジオ



ステージMC/永井壘
[ラジオDJ・MCタレント]



「江戸走り」を
体験しよう

14:15~

SNSで話題の「江戸走り」を
一緒にやってみよう!

江戸走り研究家
大場 克則 氏



present!

PRESENTED BY

ママトコドモト
mamaKodo.com

要予約

オシゴトごっこ mini



かわいいコスチュームを着て、
お仕事体験!

ママトコドモト

検索



※お申し込みは要ります

屋外エリア まちを守る
はたらくるまコーナー

災害などの緊急時をはじめ、わたしたちの暮らしを守る「はたらくるま」が大集合!展示車両と一緒に写真撮影したり、乗車体験ができるよ。

※雨天の場合は、イベント内容が変更になります。※警察車両展示は14:00まで

消防車 白バイ パトカー 自衛隊車両

協力/自衛隊栃木地方協力本部
栃木県警察本部
宇都宮東消防署



特典付き
入場登録受付中!

前日までの入場登録者対象

原宿名物 \高さ30cmのビッグサイズ!/

「カラフルわたあめ」

人気店「トッティキャンディファクトリー」ブースが登場!

前日までにLINEとちぎで登録をした方に、高さ30cmの巨大わたあめを目の前で作ってプレゼント

入場登録について
詳しくは裏面をチェック!



※先着300名 なくなり次第終了
※写真はイメージです

イベント詳細はこちらから



※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

主催/下野新聞社 後援/栃木県医師会、栃木県看護協会、栃木県社会福祉協議会、栃木県薬剤師会、栃木県幼稚園連合会

お問い合わせ 下野新聞社 ビジネス局ビジネスソリューション部 TEL.028-625-1104(平日9:00~17:00)



下野新聞紙面が展開している企画や特集紙面の
特別イベントをとちぎライフスタイルフェアで開催！

stage

タイムテーブル



ステージMC/永井 聖
[ラジオDJ・MCタレント]

10:30~11:10 ▶ 下野新聞ライフサポートクラブ
「はっぴいえんど」presents 特別講演

11:30~12:00 ▶ バンビーノ お笑いステージ

12:30~13:00 ▶ いのちにハグを。
チャリティーダンスステージ

13:30~14:00 ▶ おばたのお兄さん お笑いステージ

14:15~14:45 ▶ 江戸走り体験教室

下野新聞ライフサポートクラブ
はっぴいえんど

“とちぎシニア”の人生後半戦を応援する、下野新聞社が運営する新しい会員組織。学び・健康・生きがいをテーマに、質の高い情報と体験機会を提供しています。



特別講演 10:30~

●講演テーマ
シニアの住まいは「宝さがし」
～片づけから見えてくる、
これからの暮らしの整え方～

●講師 住まい方アドバイザー 近藤 典子 氏



いのちにハグを。

「児童虐待ゼロ」を目指し、賛同企業・団体の協力のもと、新聞紙面を通じた呼びかけや啓発イベントなどの活動を行っています。

チャリティーダンスステージ

出演/モアナレアフラスタジオ

伝統的で優雅なフラに定評のある、宇都宮のフラダンス教室。
このステージでいただいたチャリティー金は、「子ども虐待防止
ネットワークとちぎ」へ寄付します。



PRESENTED BY



オシゴトどっこ mini

次の世代を担うキッズたち、オシゴト体験にチャレンジしよう！
子どもたちはプロの先生たちのもとで1人で挑戦
心配だけど、ママ・パパは見守っていてね！

コスメアドバイザー ケーキ屋さん お花屋さん
自動車整備士 郵便屋さん



予約はこちらから

要予約

開始時間(予定)/各回約30分
①10:00~ ②11:00~
③12:00~ ④13:30~
⑤14:30~
参加費/1,500円
対象年齢/4歳~2年生
お子さま1名につき1回のみ

ママトコドモ 検索

栃木県保健福祉部高齢対策課presents

認知症カフェプロジェクト 笑顔のわっかセミナー
inとちぎライフスタイルフェア2026

12:00~13:30(開場11:30)
@マロニエプラザ 小展示場

定員
250名

参加
無料

事前
予約制

第一部

●講演テーマ

「今陽子 母と二人三脚の介護録
～認知症の母が劇的回復を遂げるまで～」

●講師 歌手・俳優 今 陽子 氏

16歳で「ピンキーとキラーズ」を結成し、デビュー曲「恋の季節」が270万枚の大ヒットを記録した国民的歌手。長年エンターテインメントの第一線で活躍しながら、認知症の母を献身的に介護。その回復の軌跡を綴った著書「認知症の母が劇的回復を遂げるまで」も話題。



第二部

●トークセッション

県内の認知症介護の経験者を迎え、実体験を交えながら、今陽子さんと介護について語るトークセッションを開催。



予約はこちらから

●申込締切 10月12日(月)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

防災
コーナー

MS&AD 三井住友海上 presents

見て・触れて・楽しく学ぶ
“もしも”に備える防災パーク

避難所体験、防災クイズ、県消防防災航空隊との写真撮影、VR体験など
協力/栃木県危機管理防災局 危機管理課・消防防災課、パン・アキモト

キッチンカー

ピクニック……………ポテト、串もの
MOCA(モカ)……………バタークレープ、ドリンク
ザップストア……………肉巻きおにぎり、カーリーポテト
菊ちゃんラーメン……………ラーメン、いもフライ、ポテト
ミルクの国とちぎ ミルク号 ……牛乳、ミルクカクテル、ミルクプリン

※出店内容・メニューは変更になる場合があります。



入場について

とちぎライフスタイルフェアへの入場は
LINE公式アカウント「とちぼ」への
友だち追加および入場登録(無料)が必要です

★ ★ ★

LINE公式アカウント「とちぼ」を友だち追加

「とちぼ」メニューの
とちぎライフスタイルフェアから
「入場登録をする」をタップして登録



事前入場
登録特典

前日までに入場登録をした方に
「トッティキャンディファクトリー」の
カラフルわたあめプレゼント

※先着300名 なくなり次第終了 ※写真はイメージです

スタンプを集めて、素敵な賞品をGETしよう！

スタンプラリー



会場内の各ブースに設置されたQRコード
を読み込み、スタンプを集めよう！獲得数
に応じて人気レジャー施設の優待券など、
素敵な賞品が当たる！

