

# 栃木県高齢者支援計画「はつらつプラン21(五期計画)」の概要

H24.3.27 高齢対策課

## 第Ⅰ部 総論

### 1 計画策定の趣旨

少子高齢化が急速に進行する中、「団塊の世代」の全てが65歳以上になる平成26年度を見据え、県・市町が目指すべき今後の高齢者支援施策の方向性を示すために作成。

### 2 計画の位置づけ

都道府県老人福祉計画・都道府県介護保険事業支援計画

### 3 計画期間

平成26年度を目標年次とする平成24年度～平成26年度の3年間

### 4 高齢者福祉圏域

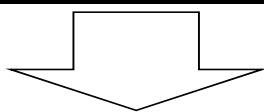
二次保健医療圏域と基本的に同一の5圏域(県北、県西、県東・央、県南、両毛)

### 5 本県の高齢者人口等の現状と将来推計

	【現状】	【将来推計】
① 高齢者人口(高齢化率)	H23:442,426人(21.9%)	H26:495,315人(24.7%)
② 要支援・要介護認定者数(認定率)	H23:68,007(15.5%)	H26:77,799人(15.7%)
③ 認知症高齢者(推計値)	H22:32千人	H27:39千人
④ 一人暮らし・夫婦のみ高齢者世帯	H22:53千世帯・67千世帯	H27:65千世帯・77千世帯

### 6 目指すべき高齢社会の姿 ～計画の基本目標～

- (1) 健康に暮らせる社会
  - (2) 生きがいを持てる社会
  - (3) 自立して暮らせる社会
  - (4) 自分らしく生きられる社会
  - (5) 住み慣れた地域で暮らせる社会
- ◎ これらの社会をつくる基盤となる「地域包括ケアシステム」の実現



## 第Ⅱ部 各論

### I 施策の方向

#### 1 健康に暮らせる社会

- ・ 健康寿命延伸の環境づくり、生活習慣病の正しい理解と健診受診の促進
- ・ 地域住民や関係機関の見守り等による高齢者の自殺予防
- ・ 介護予防の効果に関する啓発や「栃木県介護予防プログラム」の普及等による介護予防事業の推進
- ・ 介護予防・日常生活支援総合事業の活用や適切な介護予防給付の推進 等

《主な数値見込》

- 介護予防事業に参加する二次予防事業対象者の割合 【H22】0.5% ⇒ 【H26】1.0%
- 予防給付を利用する要支援認定者の割合 【H22】64.9% ⇒ 【H26】70.0%

## 2 生きがいを持てる社会

- ・ 各種情報や学習機会の提供による高齢者の社会活動への参加促進
- ・ 高年齢者雇用確保措置についての普及啓発やシルバー人材センターへの支援等による働く場の確保
- ・ シルバー大学校等の学習機会の提供 等

## 3 自立して暮らせる社会

- ・ 訪問・通所・短期入所等の在宅サービスの充実・地域密着型サービスの確保
- ・ 地域の実情、高齢者のニーズ等に応じた施設・居住系サービスの基盤整備
- ・ 安心して暮らせる生活支援サービスの付いた多様な住まいの確保
- ・ 多職種協働による医療と介護の連携の推進や訪問看護の普及促進
- ・ 就業支援や処遇改善等による介護を支える人材の養成確保
- ・ 利用者への情報提供や職員の研修等による介護サービスの質の向上
- ・ 利用者負担軽減制度の周知、財政安定化基金取崩等による経済的負担の軽減 等

《主な数値目標》

- 特別養護老人ホームの入所定員 【H20】6,325人 ⇒ 【H23】7,735人 ⇒ 【H26】9,033人  
(四期整備数:1,410人) (五期整備数:1,298人)  
(うち五期前倒し:201人)
- 認知症グループホームの入所定員 【H20】1,347人 ⇒ 【H23】1,896人 ⇒ 【H26】2,238人  
(四期整備数:549人) (五期整備数:342人)  
(うち五期前倒し:45人)
- 特定施設入居者生活介護事業所の指定を受けた混合型特定施設の定員総数 【H23】1,991人 ⇒ 【H26】3,202人  
〔五期計画期間中の整備  
●有料老人ホーム及びサービス付き高齢者向け住宅:787人  
●養護老人ホーム及びケアハウス:424人〕

## 4 自分らしく生きられる社会

- ・ 認知症に対する理解促進や本人・家族への支援体制等の構築及び地域の医療・福祉機関の連携の推進
- ・ 介護従事者に対する研修等による認知症ケアの質の向上
- ・ 虐待防止ネットワークの構築支援や普及啓発等による高齢者虐待防止対策の推進
- ・ 成年後見制度の利用促進等による権利擁護事業の推進 等

## 5 住み慣れた地域で暮らせる社会

- ・ 介護予防・日常生活支援総合事業の活用等による生活支援サービスの確保
- ・ 見守り活動等の地域における支え合いやネットワーク構築の促進
- ・ 職員研修や地域包括支援センターの役割の周知等によるセンターの活動支援 等

## II 施設・居住系サービスの基盤整備計画(平成24年度～26年度)

## III 圏域別・市町別計画

## 第III部 参考資料

市町村別介護保険料 平均月額推移 栃木県高齢者支援計画策定懇談会委員 名簿  
介護サービスと住まいに関する高齢者意識調査の結果概要 五期計画・巻末用語集