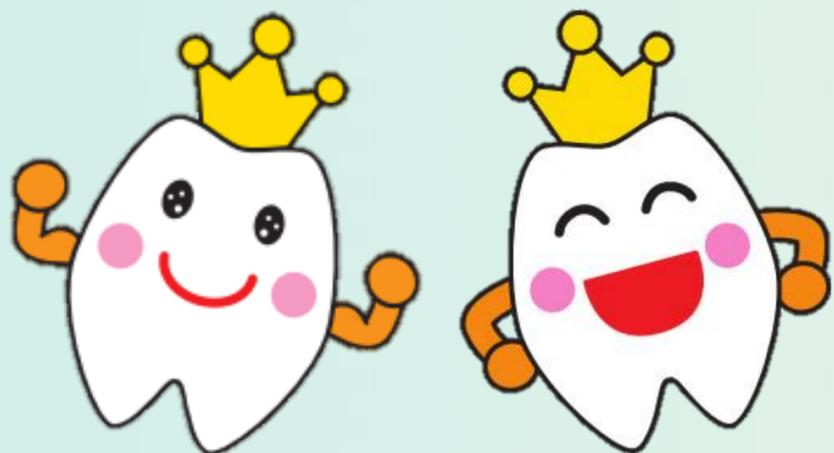


# とちぎ歯の健康センターだより



とちぎ歯の健康センター  
マスコット ピカちゃん

2025年3月発行

NO.31



栃木県・栃木県歯科医師会

# はじめに

「とちぎ歯の健康センター」は、県民の皆さまが歯や口について正しい知識を持ち、いつまでも自分の歯を守り、健康に過ごせるようお手伝いをさせていただいています。

センター1階の障害者歯科診療所で、心身に障害を持つ方々のための歯科診療を行っているほか、2階には、図書資料室や展示コーナー、とちぎ在宅歯科医療連携室、3階には研修室があり、各種歯科保健事業を展開しています。

「とちぎ歯の健康センターだより」では、今年度の活動報告や事業案内などの情報をお伝えします。

## 内容

- 1.とちぎ歯の健康センター活動報告
- 2.通院が困難な方や障害のある方への歯科治療について
- 3.とちぎ歯の健康センター事業案内
- 4.とちぎ歯の健康センター利用案内
- 5.お知らせ



## 1. とちぎ歯の健康センター活動報告

県民の日協賛事業  
「とちぎ歯の健康フェスタ 2024」開催報告

令和6年6月12日(水)～14日(金)の3日間、とちぎ歯の健康センターにおいて「**とちぎ歯の健康フェスタ2024**」を開催しました。

当日は、噛む噛むチェックガムや口臭チェッカーを用いた体験コーナーや、例年高齢者向けだった展示を、小さな子供でも楽しめるよう可愛らしいキャラクターの歯磨きのDVDを上映、ぬり絵などで歯に興味を持ってもらえるようなブースを設けました。平日にも関わらず70名ほどの来場者が足を運んでくださいました。簡単なクイズに参加後、口腔ケア用品を進呈しました。



## 2. 通院が困難な方や障害のある方への歯科治療について

### ● 訪問歯科診療



「歯が痛む」「うまく飲み込めない」「お口を清潔にしたい」  
「歯がグラグラする」「入れ歯が合わない」……

### このようなお口の悩みをかかえていませんか???

「通院できないから……。」と、あきらめないで、

センター2階の「**とちぎ在宅歯科医療連携室**」へご相談ください!!

歯科医院への通院が困難な方の在宅診療についての相談を受け付けています。

高齢や病気で通院困難な患者さんのご自宅に**訪問歯科診療**を行う歯科医院をご紹介します。

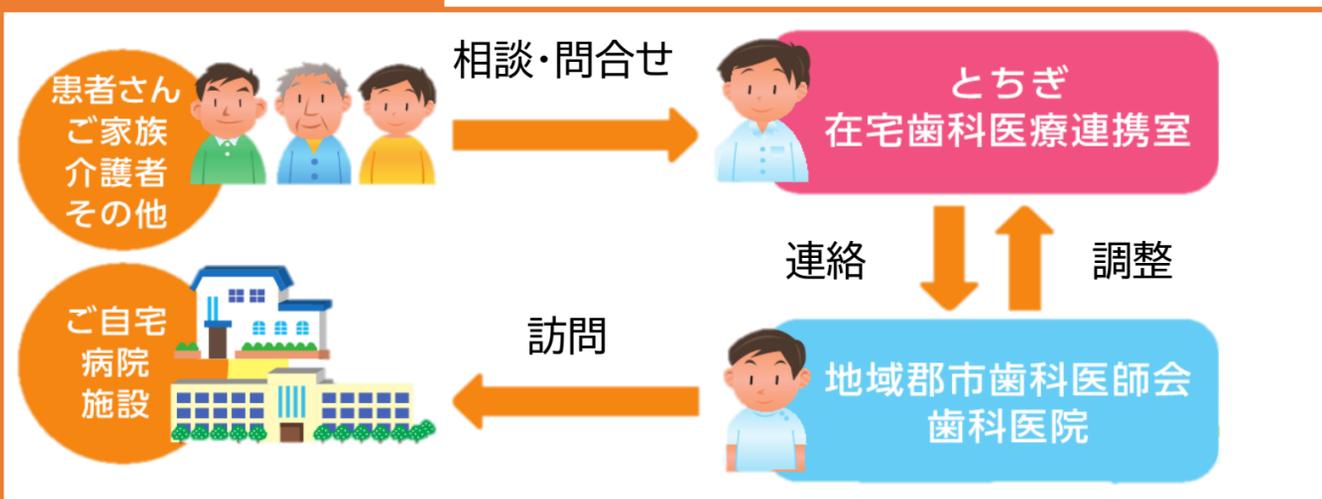
病院や介護施設等からのご相談やお問い合わせも受け付けております。

### 訪問歯科診療とは

自宅で療養中の方や施設に入所中の方、病院に入院中の方など、  
歯科医院に通院できずに困っている方を対象に、歯科医師や歯科衛生士  
が自宅や施設・病院等に訪問して治療やケアを行うことです。



### 相談・問合せの流れ



案内チラシは  
2次元コードから  
ダウンロードできます



問合せ

**とちぎ在宅歯科医療連携室**（とちぎ歯の健康センター内）

電話・FAX **028-648-0750**

受付時間 **10時～16時**

メール [zaitakushika@tochigi-da.or.jp](mailto:zaitakushika@tochigi-da.or.jp)

**（月曜日～金曜日）**

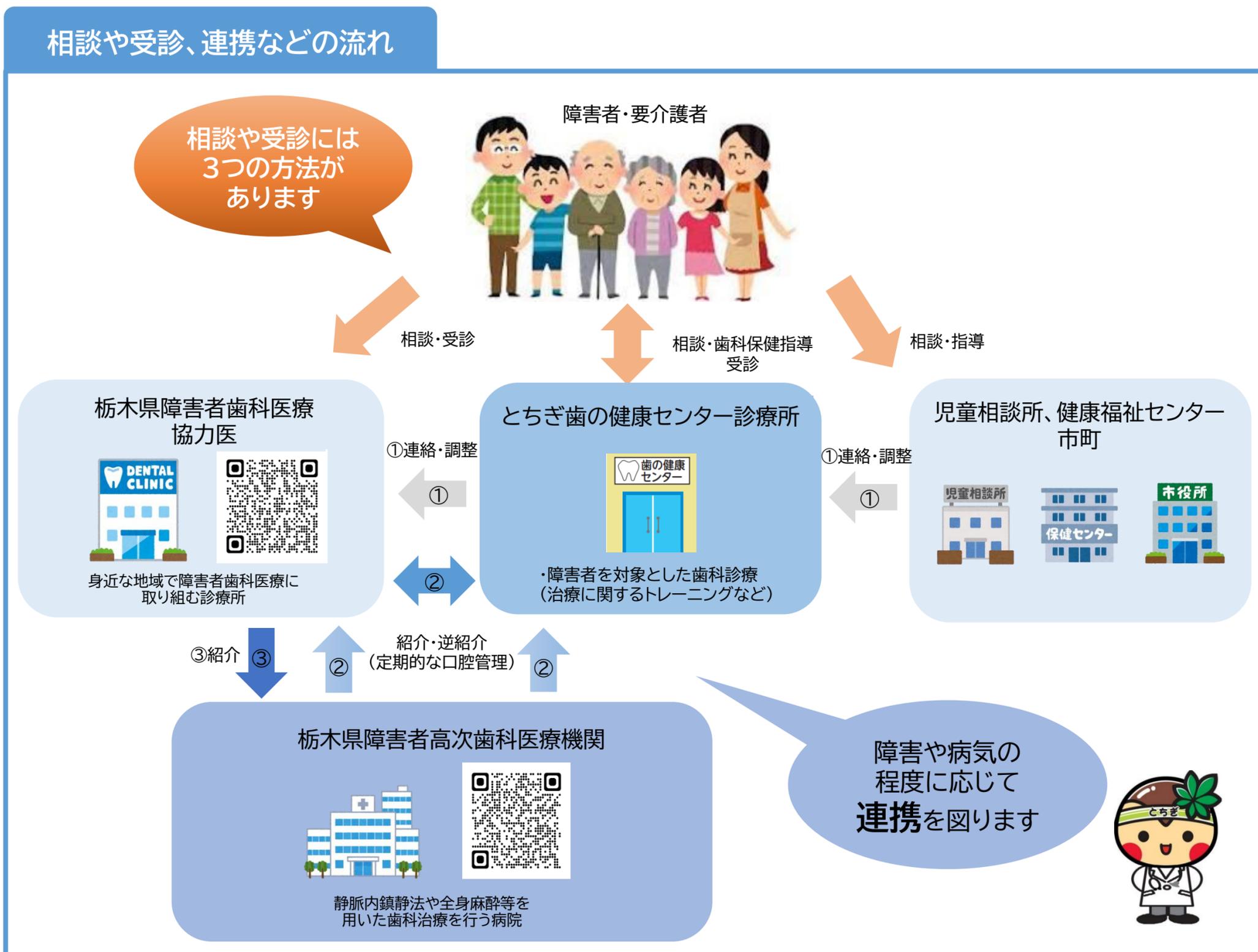
\*不在の場合は折り返し御連絡いたします。

## ● 障害のある方の歯科診療

栃木県では、障害者や要介護者が、安心して安全に歯科医療を受けられるため、「**栃木県障害者歯科医療システム**」を整備しています。

このシステムは、障害者や要介護者で歯や口の病気で困っておられる方が、住み慣れた身近な地域で適切な歯科医療を受けられるためのものであり、障害や病気の程度に応じて必要があれば、栃木県障害者歯科医療機関に紹介して治療が受けられるように連携を図っています。

### 相談や受診、連携などの流れ



お近くの栃木県障害者歯科医療協力医、または栃木県障害者高次歯科医療機関をお探しの方は、上記の2次元コードから検索してください。御不明な点は、下記担当までお問い合わせください。

問合せ

栃木県保健福祉部健康増進課 がん・生活習慣病担当

TEL : **028-623-3095**

栃木県HP



### 3. とちぎ歯の健康センター事業案内

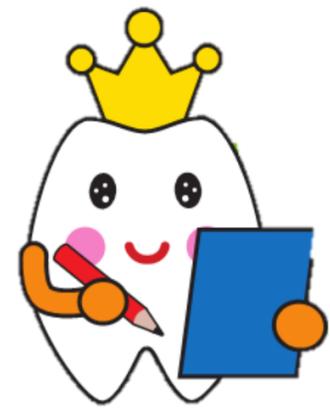
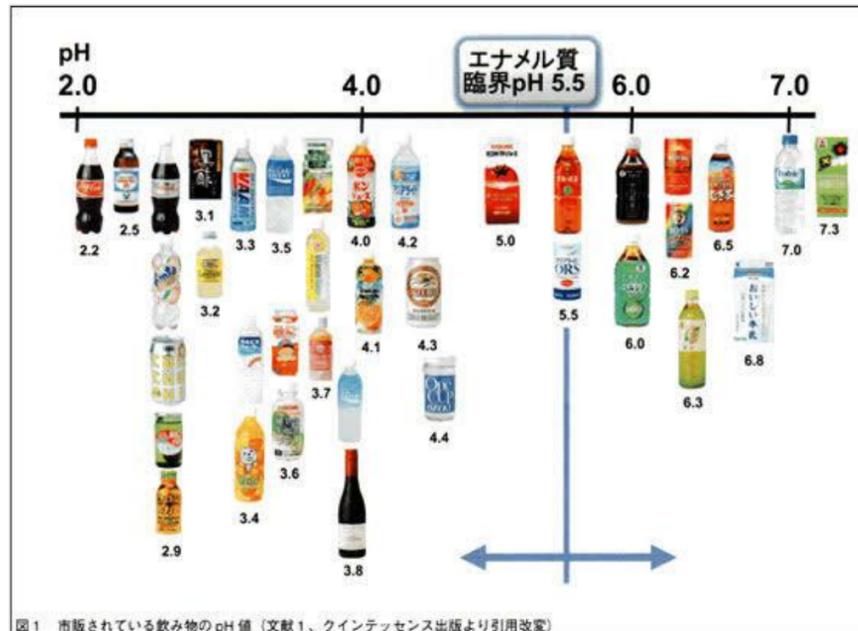
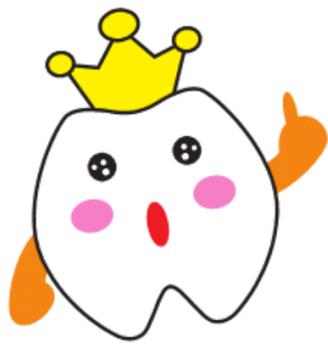
#### ● 障害者歯科診療

とちぎ歯の健康センター診療所の待合室には『センター診療所通信コーナー』があります。歯科衛生士が歯科に関する様々な事柄を掲示し、発信しています。



その中でも、患者さんや親御さん達に大好評の掲示物を紹介します。

『飲み物のpH』の表です。興味を持っていただき、質問され写真を撮るなど反応は上々です。



pHとは、酸性・中性・アルカリ性の度合いを示す単位です。むし歯はお口の中のpHと関係があります。私達の普段のお口の中はpH6.8～7の中性に保たれています。ところが飲食をすると、お口の中のpHは酸性に傾きます。pHが5.5以下の状態が長く続くことで、歯の表面が溶け始めます。このことを脱灰といい、脱灰が進むと穴があいてきます。これがむし歯です。上の表を見ると炭酸飲料はpH2～3です。ちなみに胃酸はpH2と言われています。そう考えると、炭酸飲料の酸性度の強さがわかります。

スポーツドリンクや炭酸飲料を飲むのが悪いということではなく、飲み方が大切です。ダラダラちびちび飲みをしていると、お口の中のpHが中性に戻る時間がなくなり、むし歯のリスクを高めてしまうので、時間を決めて飲むように気をつけましょう。

今一度、ご自身の普段摂取している飲み物も見直してみてください！

## ● 視察・研修会

当センターでは、一般県民を対象に歯や口の健康づくりに関する講話を行うほか、実習を伴う視察・研修を受け入れています。また、歯科医療従事者の研修、歯科衛生士養成校からの臨地実習の受け入れも行っています。

また、障害者及び高齢者施設の職員や小学校・幼稚園等の教職員など、少人数・短時間でも対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



歯科助手認定講習会



栃木県立衛生福祉大学校 臨地実習



口腔ケア推進研修会



## ● 展示コーナー・図書資料室

センター2階の展示コーナーには、各ライフステージに応じた口腔ケアのパネルや歯の布製模型等を展示しています。

また、図書資料室では、図書やDVDを自由に閲覧できます。ご要望があれば、貸出もいたしますので、ご相談ください。



## ● 福祉施設巡回歯科相談・指導事業

希望のあった障害者施設及び高齢者福祉施設を訪問し、入所者を対象とした歯科健診・歯科相談を行っています。

また、施設職員を対象とした口腔ケアの実技指導も行っています。お口のケア等でのお困り事や歯科相談がございましたら、当センターまでご連絡ください。



## ● 永久歯等対策事業

県内の保育所(園)や幼稚園の園児と保護者を対象に、「6歳臼歯」(6歳頃にお口の一番奥に生えてくる永久歯)を中心としたむし歯予防と歯の健康を守る食生活、歯みがき指導を行っています。

また、障害児通所施設の幼児と保護者、特別支援学校の児童と保護者を対象に歯科保健指導を行っています。



歯科相談や歯科保健指導をご希望の方は当センターまでご連絡ください。  
 ※ 栃木県委託事業であるため、中核市の施設(宇都宮市)は対象から除かれます。

## 4. とちぎ歯の健康センター利用案内

### 開館時間

● 障害児者の歯科診療 (完全予約制)

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-12:00	○	○	○	○	○	休	休
13:30-17:00	○	○	○	○	○	休	休

● 歯科相談・指導(電話・来所)、展示コーナー

時間	9:00-16:30
----	------------

### 連絡先

● 予約、相談はこちらから

予約直通	028-648-6472
歯科相談・指導	028-648-6480

### 休館日

土・日・祝日、年末年始



〒320-0047

宇都宮市一の沢2丁目2番5号

## 5. お知らせ

### ● センター2階展示室が、クールシェアスポット“涼み処”に指定されました

県では、夏期の熱中症対策として、県民利用施設等を、気軽に休めて涼しさを共有できるクールシェアスポット“涼み処”として開放することとなりました。

令和7年度からの本格運用に向け試行運用のため、令和6年9月27日～10月23日までの間、センター2階の展示室を開放しました。



2階展示室



R7年度から本格運用されます！



お気軽にご利用ください  
(^^)

### ● 歯科衛生士の再就職支援事業について

県では、県民の生涯にわたる健康の保持増進を図るため、保健・医療・福祉・教育等関係者の資質向上や連携強化に取り組んでいます。事業の一環として歯科衛生士の離職防止や再就職を支援するための講習会を開催しています。

また、センター2階には、県歯科医師会が運営する**歯科衛生士無料職業紹介所**があります。お仕事をお求めの歯科衛生士の皆さん・歯科衛生士の求人をご希望の方、お気軽にお問い合わせください。

もう一度  
歯科衛生士として働きたい。  
でも当時の知識のまま働くことが不安...  
そんな方へ

受講料 無料

歯科衛生士の再就職支援セミナー

就職相談あり 実務研修も予定 対象者: 復職を望む歯科衛生士の方と歯科衛生士を目指す専門学校生

歯科衛生士として復職・転職を支援するための研修会を開催します。基本作業から最新情報まで、興味のある研修のみの受講も可能です。現在、歯科衛生士の求人倍率は20倍を超え、多くの歯科医院が必要とされています。希望の働き方を探せる就職相談もっております。患者さんの笑顔をもう一度見ませんか?

研修内容: 2025年 2/2 午前: DX化の進む歯科医院の現在地 午後: 動画によるバーチャル院内ツアーなど 2025年 3/2 午前: 復職歯科衛生士の声 午後: 口腔機能低下症に関する検査の実習 光学印象機器などのデモ

登録・申込はこちら!

一般社団法人 栃木県歯科医師会 TEL: 028-623-3095

栃木県保健福祉部健康増進課 がん・生活習慣病担当

TEL : 028-623-3095

問合せ

歯科衛生士無料職業紹介所 (厚生労働大臣認可 無料職業紹介事業所)

TEL: 028-648-7000 (とちぎ歯の健康センター内)

栃木県歯科衛生士  
応援公式LINE



栃木県歯科医師会HP

検索

<https://tochigi-da.or.jp/>



発行 栃木県口腔保健支援センター(栃木県庁健康増進課内)

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20

TEL 028-623-3095 FAX 028-623-3920