

# ご存知でしたか？ お口の健康と 全身の健康って 深く関わりが あることを……

口腔内を清潔にしておかないと、雑菌が繁殖し、口の中の粘膜や血液などを通してからだ全体に悪影響を及ぼし、糖尿病や心筋梗塞、呼吸器疾患、低体重児出産などの誘因となる可能性が指摘されています。  
口腔内の健康について考えてみませんか。

## 「<sup>こうくう</sup>栃木県民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。 (平成22年12月21日公布・平成23年4月1日施行)

県民一人ひとりの自助努力を基礎として、今後県では条例の基本理念にのっとり、歯科保健推進に関する基本計画の策定をはじめ、関係機関と連携しながら県民の皆さまの歯と口腔の健康づくりに取り組んでいきます。

### お口の健康は全身の健康へのパスポート！

条例については栃木県のホームページをご覧ください。     
お口の健康についての詳しい内容やご相談については、お近くの歯科診療所へお尋ねください。



平成23年3月作成