

令和5(2023)年度
健康長寿とちぎづくりに関する報告書

栃 木 県

健康長寿とちぎづくりに関する報告について

健康長寿とちぎづくり推進条例（平成25年栃木県条例第70号）第9条の規定により、健康長寿とちぎづくりに関する報告書を提出します。

令和5（2023）年9月19日

栃木県知事 福田 富一

目 次

I	はじめに	p. 4
II	健康長寿とちぎづくりの状況	p. 4
III	健康長寿とちぎづくり推進に係る施策体系	p. 1 1
IV	令和4(2022)年度に講じた主な施策	p. 1 3
V	令和5(2023)年度に講じる主な施策	p. 5 6

I はじめに

この報告書は、「健康長寿とちぎづくり推進条例」（以下「条例」という。）第10条の規定により基本計画として定められた「とちぎ健康21プラン（2期計画）」（以下「21プラン」という。）に基づき、健康長寿とちぎづくりの状況並びに県が健康長寿とちぎづくりの推進に関して令和4（2022）年度に講じた施策及び令和5（2023）年度に講じる施策について、条例第9条の規定により、県議会に報告し、県民に公表するものです。

II 健康長寿とちぎづくりの状況

21プランにおける主な目標項目（21項目）の進捗状況について報告します。

※速報値（令和4年度県民健康・栄養調査）

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
基本目標				
1 健康寿命の延伸	健康寿命	健康寿命 男性 70.73年 女性 74.86年 (厚生労働省公表)	男性 72.62年 (+1.89) 女性 76.36年 (+1.50) (厚生労働省公表)	平均寿命の延伸を上回る健康寿命の延伸
	平均寿命	平均寿命 男性 79.06年 女性 85.66年 (都道府県別生命表)	男性 81.00年 (+1.94) 女性 86.89年 (+1.23) (都道府県別生命表)	
			平成22(2010)年	令和元(2019)年 (平均寿命は令和2(2020)年)

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
2 健康格差の縮小	市町健康寿命の格差及び県全体の平均値（介護保険事業の要介護度2以上の認定者数を用いた算出値）	格差		
		男性 3.16年 女性 2.87年 県全体（平均値） 男性 77.90年 女性 82.88年 （栃木県保健福祉部集計） 平成22(2010)年	男性 3.82年 女性 4.06年 男性 79.47年 女性 83.65年 （栃木県保健福祉部集計） 令和元(2019)年	市町格差の縮小 県全体（平均値）の延伸 令和4(2022)年度
生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底／がん				
3 年齢調整死亡率の減少	75歳未満のがん（悪性新生物）の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	85.1 （人口動態統計） 平成22(2010)年	67.9 （人口動態統計） 令和3(2021)年	※「栃木県がん対策推進計画（3期計画）」では目標値を設定しないため、同計画と合わせ最終目標値を設定しない
4 がん検診受診率の向上 胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん（40～69歳） 子宮頸がん（20～69歳）	がん検診受診率 ア 胃がん イ 肺がん ウ 大腸がん エ 子宮頸がん オ 乳がん	ア 37.2% イ 38.3% ウ 34.1% エ 37.9% オ 40.3% （県民健康・栄養調査） 平成21(2009)年度	ア 43.4% イ 54.3% ウ 47.2% エ 43.8% オ 50.0% （国民生活基礎調査） 令和元(2019)年	ア 50%以上 イ 60%以上 ウ 50%以上 エ 60%以上 オ 60%以上 令和5(2023)年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底／脳卒中・心臓病				
5 年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・急性心筋梗塞の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	脳血管疾患 男性 62.8 女性 35.5	脳血管疾患 男性 49.1 女性 28.5	全国値を下回る （参考）平成27(2015)年全国値 37.8 21.0
		急性心筋梗塞 男性 22.4 女性 11.2 （人口動態統計） 平成22(2010)年	急性心筋梗塞 男性 19.7 女性 8.2 （人口動態統計） 平成27(2015)年	
6 最高血圧の低下	最高血圧（2回測定した値の平均値）	131.3mmHg （県民健康・栄養調査） 平成21(2009)年度	128.9mmHg※ （県民健康・栄養調査） 令和4(2022)年度	127mmHg以下 令和4(2022)年度
		令和4(2022)年度	令和4(2022)年度	令和4(2022)年度
7 特定健康診査・特定保健指導の実施率の増加	特定健康診査・特定保健指導の実施率	特定健康診査 39.9% 特定保健指導 16.2% （厚生労働省保険局提供データ） 平成22(2010)年度	特定健康診査 56.5% 特定保健指導 27.8% （厚生労働省保険局提供データ） 令和3(2021)年度	70%以上 45%以上 令和5(2023)年度
		令和5(2023)年度	令和5(2023)年度	令和5(2023)年度
生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底／糖尿病				
8 糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数	約39,000人 （患者調査） 平成20(2008)年	—（注） （患者調査） 令和2(2020)年	65,000人以下 令和4(2022)年度
		令和4(2022)年度	令和4(2022)年度	令和4(2022)年度
9 治療継続者の増加	治療継続者の割合	59.2% （県民健康・栄養調査） 平成21(2009)年度	70.0%※ （県民健康・栄養調査） 令和4(2022)年度	100% 令和4(2022)年度
		令和4(2022)年度	令和4(2022)年度	令和4(2022)年度

（注）患者調査において、令和2年調査から総患者数の算出方法が見直され、過去の調査結果と単純比較できないことから「—」と表記
 なお、令和2(2022)年患者調査における糖尿病有病者数は約83,000人

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底／慢性閉塞性肺疾患（COPD）				
10 COPD の認知度の向上	COPD を知っている県民の割合	—	32.0%※ （県民健康・栄養調査）	80%以上
			令和4（2022）年度	令和4（2022）年度
社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上／こころの健康				
11 自殺者の減少	自殺死亡率（人口10万人当たり自殺者数）	24.3 （人口動態統計）	18.6 （人口動態統計（概数））	14.6以下
		平成23（2011）年	令和4（2020）年	令和4（2022）年度
社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上／次世代の健康				
12 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの増加	1日1時間以上の運動やスポーツをする小学生の割合	44.8% （児童生徒の体力・運動能力調査）	44.2% （児童生徒の体力・運動能力調査）	50%以上
		平成23（2011）年度	令和4（2022）年度	令和4（2022）年度
栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善				
13 1日当たりの食塩摂取量の減少	1日当たりの食塩摂取量（20歳以上）	11.2g （県民健康・栄養調査）	9.7g※ （県民健康・栄養調査）	8g未満
		平成21（2009）年度	令和4（2022）年度	令和4（2022）年度
14 野菜と果物の摂取量の増加	ア 野菜摂取量の平均値	ア 312.3g	ア 292.8g※	ア 350g以上
	イ 果物摂取量100g未満の者の割合	イ 61.3% （県民健康・栄養調査）	イ 63.5%※ （県民健康・栄養調査）	イ 30%以下
		平成21（2009）年度	令和4（2022）年度	令和4（2022）年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
15 日常生活における歩数の増加	日常生活における歩数	20歳から64歳 男性 7,418歩 女性 6,767歩	20歳から64歳 男性 7,167歩※ 女性 5,814歩※	20歳から64歳 男性 9,000歩以上 女性 8,500歩以上
		65歳以上 男性 5,474歩 女性 3,848歩 (県民健康・栄養調査) 平成21(2009)年度	65歳以上 男性 5,542歩※ 女性 5,375歩※ (県民健康・栄養調査) 令和4(2022)年度	65歳以上 男性 7,000歩以上 女性 6,000歩以上 令和4(2022)年度
16 運動習慣者の増加	運動習慣者の割合（30分・週2回以上の運動を1年以上継続している県民の割合）	20歳から64歳 男性 30.2% 女性 21.3%	20歳から64歳 男性 21.3%※ 女性 19.4%※	20歳から64歳 男性 41%以上 女性 32%以上
		65歳以上 男性 33.8% 女性 30.7% (県民健康・栄養調査) 平成21(2009)年度	65歳以上 男性 54.7%※ 女性 44.5%※ (県民健康・栄養調査) 令和4(2022)年度	65歳以上 男性 44%以上 女性 41%以上 令和4(2022)年度
17 睡眠による休養を十分に取れていない者の減少	睡眠による休養を十分に取れていない県民の割合	16.7% (県民健康・栄養調査) 平成21(2009)年度	21.6%※ (県民健康・栄養調査) 令和4(2022)年度	13%以下 令和4(2022)年度
		25.7% (県民健康・栄養調査) 平成21(2009)年度	17.6%※ (県民健康・栄養調査) 令和4(2022)年度	12%以下 令和4(2022)年度
18 20歳以上の者の喫煙者の減少（喫煙をやめたい人がやめる）	20歳以上の者の喫煙率	16.7% (県民健康・栄養調査) 平成21(2009)年度	21.6%※ (県民健康・栄養調査) 令和4(2022)年度	13%以下 令和4(2022)年度
		25.7% (県民健康・栄養調査) 平成21(2009)年度	17.6%※ (県民健康・栄養調査) 令和4(2022)年度	12%以下 令和4(2022)年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
19 日常生活での受動喫煙の機会の減少	受動喫煙の機会を有する者の割合	行政機関 19.8% 医療機関 10.9% 職 場 60.9%	行政機関 1.2% [※] 医療機関 2.1% [※] 職 場 —	行政機関 0% 医療機関 0% 職 場 受動喫煙の無い 職場の実現
		家 庭 15.8% 飲 食 店 61.0% (県民健康・栄養調査) (平成21年度職場における喫煙対策実施状況調査)	家 庭 6.2% [※] 飲 食 店 10.0% [※] (県民健康・栄養調査)	家 庭 3.9%以下 飲 食 店 15%以下
		平成21(2009)年度	令和4(2022)年度	令和4(2022)年度 (職場については令和2(2020)年)
20 高齢者の歯の喪失防止	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合	23.9% (県民健康・栄養調査)	46.5% [※] (県民健康・栄養調査)	50%以上
		平成21(2009)年度	令和4(2022)年度	令和4(2022)年度
21 歯科健診の受診者の増加	歯科健診を受診する県民の割合	34.1% (県民健康・栄養調査)	45.6% [※] (県民健康・栄養調査)	65%以上
		平成21(2009)年度	令和4(2022)年度	令和4(2022)年度

Ⅲ 健康長寿とちぎづくり推進に係る施策体系

条例では、健康長寿とちぎづくり県民運動について規定し、健康長寿とちぎづくりを総合的に推進することとしています。

また、条例に基づく基本計画である21プランでは、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を基本目標に、「生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底」、「社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上」、「健康を支え、守るための社会環境の整備」、「栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善」を基本方向として施策を推進することとしています。

これらの施策と条例との関係は、表に記載のとおりです。

1 健康長寿とちぎづくりの総合的な推進

施策展開	該当条文
健康長寿とちぎづくりの推進についての普及啓発	第18条・第19条
健康長寿とちぎづくりに関する社会的気運の醸成を図るための取組	健康長寿とちぎづくり県民運動等

2 生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底

分野	施策展開	該当条文
がん	がんの予防の推進	第11条 健康診査の受診の促進等
	早期発見・早期治療に向けた取組の推進	
脳卒中 心臓病	発症予防の推進	
	早期受診の促進と再発及び合併症予防の推進	
糖尿病	発症予防の推進	
	早期発見と合併症予防の推進	
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	発症予防の推進	
	重症化予防の推進	

3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

分野	施策展開	該当条文
こころの健康	こころの健康に関する普及啓発	第15条 心の健康の保持
	こころの健康のための環境づくり	
次世代の健康	子どもの健康づくりや健やかな発育に関する普及啓発	第16条 幼児期からの健康な生活習慣の定着
	子どもの適切な生活習慣のための環境づくり	
	子どもを育てる親等への支援	
高齢者の健康	健康づくり、介護予防の取組の充実	第17条 高齢者の健康づくり
	認知症高齢者対策の推進	
	社会参加、生きがいの推進	

4 健康を支え、守るための社会環境の整備

施策展開	該当条文
企業や民間団体等の積極的参加による健康づくりに向けた取組の展開	第2条 基本理念
地域や社会等における支え合いの促進	

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

分野	施策展開	該当条文
栄養 食生活	望ましい食生活と適正体重に関する普及啓発	第12条 食生活の改善の促進
	バランスのよい栄養摂取と適正体重維持の実践活動の推進	
	食環境の整備	
身体活動 運動	身体活動・運動の普及啓発	第13条 運動等の促進等
	身体活動・運動を行いやすい環境づくり	
休養	休養に関する普及啓発	第13条 運動等の促進等
	休養のための環境づくり	
喫煙	喫煙の健康への影響についての普及啓発	第14条 受動喫煙の防止及び喫煙率の減少
	禁煙支援の充実	
	20歳未満の者及び妊婦の喫煙防止対策	
	受動喫煙防止に向けた環境づくり	
飲酒	節度ある適度な飲酒についての普及啓発	第2条 基本理念
	節度ある適度な飲酒習慣に向けた環境づくり	
歯・口腔 の健康	歯や口腔と関係する病気等の予防の推進	第2条 基本理念
	歯や口腔の健康に関する啓発と検診の普及	
	歯科保健医療提供体制の整備	

IV 令和4(2022)年度に講じた主な施策

施策体系に従い、それぞれの項目ごとに事業実績を報告します。

1 健康長寿とちぎづくりの総合的な推進

21プランの推進及び健康長寿とちぎづくり県民運動の推進等に取り組みました。

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 とちぎ健康21プラン(2期計画)推進事業	○21プランの推進等について協議するための協議会の開催	開催日：3月13日 開催回数：1回	健康増進課
2 健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○健康長寿とちぎづくり推進県民会議幹事会の開催	開催日：3月13日 開催回数：1回	
	○健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の拡大	会員数：2,104(179会員増)	
	○重点プロジェクトの推進 ・身体(からだ)を動かそうプロジェクト ・食べて健康!プロジェクト ・栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・人生100年フレイル予防プロジェクト	参加団体：身体598団体(70団体増) 食424団体(68団体増) 脳卒中457団体(64団体増) フレイル424団体(18団体増) 研修会等の開催	
	○「県民健康・栄養調査」及び21プラン中間評価により抽出された県民の健康課題の周知及び課題解決のための啓発活動	啓発資料配布：240,000部	
	○健康長寿とちぎ応援企業等登録3制度の登録拡大 「とちぎのヘルシーグルメ推進店」、「とちぎ禁煙推進店」、「健康長寿とちぎ応援企業」	ヘルシーグルメ推進店：364店 とちぎ禁煙推進店：684店 健康長寿とちぎ応援企業：38社	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
2 健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○とちぎ健康経営事業所認定制度の普及・拡大	600 事業所(181 事業所増)	健康増進課
	○健康長寿とちぎづくり表彰の実施	応募件数 健康経営部門：42 事業所 健康応援部門：13 事業所等	
	○健康長寿とちぎWEB等による情報発信	県民運動、応援企業等に関する情報を公開 ページビュー数：338,536 回	

2 生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底

がん、脳卒中・心臓病、糖尿病等の主要な生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底に取り組みました。

①予防の推進等

事業名	事業実績		担当課	
	内容	主な実績		
1 地域・職域連携推進事業	○県域及び広域健康福祉センターごとの地域保健と職域保健の連携を図るための協議会等の開催	開催回数：2回	健康増進課	
	○事業主や福利厚生担当者を対象とした職域の健康づくりを推進するための情報交換会等の実施	職域との情報交換会等：2回		
2 特定健診・保健指導従事者育成事業	○特定健診、特定保健指導に従事する専門職を対象にした、総合的な生活習慣病対策を推進できる人材育成研修の開催	開催回数：3回 延参加者：172人		
3 特定健診審査・特定保健指導評価分析研修事業	○特定健診、特定保健指導に従事する専門職を対象にした特定保健指導の効果評価に係る研修の開催	開催回数：1回（2月27日） 延参加者：57人		
4 データヘルス分析評価研修事業	○R3年度に実施した「KDB データ分析事業をもとに、健康課題の抽出及び健康課題に応じた目標設定方法の理解を深める研修会の実施	開催回数：1回（1月20日） 参加者：43名		国保医療課
5 ICT活用特定保健指導推進事業	○ICTを活用した保健指導の導入を促進するための市町国保を対象としたモデル事業の実施	モデル事業参加市町国保数：4市町 実施者数：14人		健康増進課
6 がん検診受診促進事業	○がん検診の受診率向上を図るため、市町や民間企業と連携し、リーフレット・ポスターの配布やメディア等を活用した啓発の実施	リーフレット作成配布 20,000部 ポスター作成・配布 100部 ラジオ：2回		

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
7 専門的・広域的 栄養相談等推進事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：307件 集団：5回、50件	健康増進課
	○（公社）栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：4,735件	
8 食生活改善推進事業	○地域に根差した「とちぎ健康21プラン」実践事業の委託事業	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防するための料理教室等の開催 開催回数：502回 参加者：25,951人	
9 地域の食と健康 づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：4回 参加者：22人	
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	開催回数：22回 参加者：242,273人	
10 禁煙支援事業	○県・市町等の喫煙対策担当者に対する啓発や禁煙支援等に関する研修会の開催	開催回数：1回 参加者：18人	
11 ヘルシーグルメ 推進事業	○栄養成分表示、ヘルシーメニューやヘルシーオーダー（健康に配慮した注文）の提供を行う「とちぎのヘルシーグルメ推進店」の登録及び普及・拡大	登録店数：364店 登録支援：30店	
	○ヘルシーグルメ推進店関係者等に対する食環境整備等に係る研修会等の開催	開催回数：29回 参加者：30人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
12 地域の人材育成事業	○地域における栄養業務担当者等を対象とした研修会等の開催	健康づくり研修：1回、35人 市町栄養改善業務担当者会：16回、193人 支援ニーズ対応：27回	健康増進課
	○地域で活動する管理栄養士・栄養士の資質向上のための専門的かつ高度な研修会の開催	在宅栄養士会議及び研修会：14回、104人	
	○食生活改善推進員リーダーの資質向上のための研修会の開催	食生活改善推進員養成支援：10回、44人 食生活改善推進員リーダー研修会：5回、150人	
	○栄養・食生活支援体制の整備事業	会議：14回、126人 研修会：26回、324人 ワーキング：2回、18人 モデル事業：10回、334人	
13 給食施設等指導事業	○健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：305施設 集団指導：8回、135施設、延参加者135人	
14 生活習慣病重症化予防事業	○市町や関係機関と連携した糖尿病予防・重症化防止統一キャンペーンの実施	ブルーライトアップ：4カ所	
	○糖尿病予防・重症化防止に関するリーフレットの配布やメディア等を活用した啓発の実施	リーフレット配布：8,500部	
15 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	
	○地域の団体・事業者等と連携した受動喫煙防止及び禁煙に関する啓発資料の配布	資料配布：12,000部	
16 保健事業アドバイザー派遣事業	○特定健診未受診者の分析等を通じて、市町の効果的、効率的な保健事業等の実施を支援するため、有識者を派遣	実施市町：4市町 (フォローアップ：5市町) 実施期間：6月～3月	国保医療課

②早期発見・早期受診等

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○県域及び広域健康福祉センターごとの地域保健と職域保健の連携を図るための協議会の開催	開催回数：2回	健康増進課
	○事業主や福利厚生担当者を対象とした職域の健康づくりを推進するための情報交換会等の実施	職域との情報交換会等：2回	
2 (再掲) 特定健診・保健指導従事者育成事業	○特定健診、特定保健指導に従事する専門職を対象にした、総合的な生活習慣病対策を推進できる人材育成研修の開催	開催回数：3回 延参加者：172人	健康増進課
3 (再掲) 特定健診審査・特定保健指導評価分析研修事業	○特定健診、特定保健指導に従事する専門職を対象にした特定保健指導の効果評価に係る研修の開催	開催回数：1回（2月10日） 延参加者：50人	
4 (再掲) データヘルス分析評価研修事業	○R3年度に実施した「KDB データ分析事業をもとに、健康課題の抽出及び健康課題に応じた目標設定方法の理解を深める研修会の実施	開催回数：1回（1月20日） 参加者：43名	
5 (再掲) ICT活用特定保健指導推進事業	○ICTを活用した保健指導の導入を促進するための市町国保を対象としたモデル事業の実施	モデル事業参加市町国保数：4市町 実施者数：14人	健康増進課
6 (再掲) がん検診受診促進事業	○がん検診の受診率向上を図るため、市町や民間企業と連携し、リーフレット・ポスターの配布やメディア等活用した啓発の実施	リーフレット作成配布 20,000部 ポスター作成・配布 100部 ラジオ：2回	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
7 がん検診従事者 資質向上事業	○がん検診従事者の資質向上を図るための研修会の開催	開催回数：6回 参加者：348人	健康増進課
8 がん検診精度管理 支援事業	○がん検診の精度管理に係る市町担当者ヒアリングの実施	参加市町：5市町	
	○市町のがん検診の精度についての分析・評価等の実施	がん検診部会開催：7月19日	
9 栃木県脳卒中啓 発プロジェクト事 業	○市町、関係団体等との連携による脳卒中の発症 予防や初期症状に係る啓発活動等の実施	啓発資材配布：22,000部 脳卒中月間及び世界脳卒中デーに係る インディゴブルーライトアップ：3か 所	
10 生活習慣病医療 連携支援事業	○糖尿病・慢性腎症（CKD）の医療連携等を推進す るための医療従事者研修会の開催	医師等：3回、169人	
	○糖尿病の標準治療や医療連携を推進するための マニュアル及び栃木県糖尿病治療連携チェックシ ートの普及	講演会：3回	
11 多職種連携によ る口腔機能向上支 援体制整備事業	○障害者や要介護高齢者に関わる専門職を対象 に、食事観察、口腔機能維持及び健口管理に関す る研修会を開催	開催回数：2回 参加者：105人	
12 救急法等講習会 事業	○正しい救急処置に関する知識及び技術の普及を 図るための講習会の開催	新型コロナウイルスの影響により中止	医療政策課
13 特定健診等啓発 事業	○県内各市町が行う特定健診の受診率向上のため の広域的な広報の実施	ラジオ CM：2社、7～8月放送	国保医療課
	○特定健診受診率向上を目的とした特定健診普及 啓発 CM の作成及び放映【新規】	テレビ CM の作成及び放映：1社 8～9月	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
14 (再掲) 生活習慣病重症化予防事業	○市町や関係機関と連携した糖尿病予防・重症化防止統一キャンペーンの実施	ブルーライトアップ：4カ所	健康増進課
	○糖尿病予防・重症化防止に関するリーフレットの配布やメディア等を活用した啓発の実施	リーフレット配布：8,500部	
15 生活習慣病重症化予防事業	○かかりつけ医と連携した保健指導等を行うことを目指した「糖尿病重症化予防プログラム」の実施	情報提供：33保険者 受診勧奨：34保険者 保健指導：30保険者	健康増進課 国保医療課
	○専門家派遣事業による保険者支援	専門家派遣：5回	
16 糖尿病重症化予防事業	○糖尿病の保健指導の資質向上のための研修の実施	フォローアップ研修：11名	
	○保険者がプログラムを実施するための課題や実情に合わせた専門家派遣及び講習の実施	講演会：5回	
	○糖尿病療養指導者育成研修事業【新規】	開催回数：3回 参加者：73名	

3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

それぞれの世代における重要な課題を見据えながら、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上に取り組みました。

(1) こころの健康

①こころの健康に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○県域及び広域健康福祉センターごとの地域保健と職域保健の連携を図るための協議会等の開催	開催回数：2回	健康増進課
	○事業主や福利厚生担当者を対象とした職域の健康づくりを推進するための情報交換会等の実施	職域との情報交換会等：2回	
2 地域自殺対策強化事業（普及啓発事業）	○自殺に関する正しい理解を促進し、自殺予防に対する関心を高めるための講演会の開催等	インターネットによる啓発（クリック件数）：232回	障害福祉課
	○相談窓口を記載した啓発資料の作成・配布	啓発カード等作成・配布：16,000枚	

②こころの健康のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 働く人のメンタルヘルス相談事業	○県内各労政事務所のメンタルヘルス相談窓口における産業カウンセラーによる面接又は電話相談の実施	相談件数：40件	労働政策課
2 こころのダイヤル相談事業	○精神保健福祉センターにおける「こころのダイヤル」相談事業の実施	相談件数：12,252件	障害福祉課
3 地域自殺対策強化事業（ゲートキーパー養成事業）	○自殺の危険性の高い人の早期発見・早期対応ができる「ゲートキーパー」の養成	研修会：3回（健康福祉センター開催） 参加者：239人	
4 障害者社会参加総合推進事業	○各健康福祉センターによる精神障害者の家族教室等の実施	参加者：193人	
5 精神科デイケア事業	○精神障害者等が作業訓練やグループ活動を通して、社会参加に必要な対人関係能力や規則的な生活リズムを身につけるデイケアの実施	利用者 P-デイ：延82人（実人数6人） スキルアップデイケア：延79人（実人数5人） スキルアップデイケア Teens：延6人（実人数3人）	
6 （再掲）地域自殺対策強化事業（普及啓発事業）	○自殺に関する正しい理解を促進し、自殺予防に対する関心を高めるための講演会の開催等	インターネットによる啓発（クリック件数）：232回	
	○相談窓口を記載した啓発資料の作成・配布	啓発カード等作成・配布：16,000枚	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
7 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○県域及び広域健康福祉センターごとの地域保健と職域保健の連携を図るための協議会等の開催	開催回数：2回	健康増進課
	○事業主や福利厚生担当者を対象とした職域の健康づくりを推進するための情報交換会等の実施	職域との情報交換会等：2回	

(2) 次世代の健康

①子どもの健康づくりや健やかな発育に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：4回 参加者：22人	健康増進課
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	開催回数：22回 参加者：242,273人	
2 思春期教室事業	○小中高生、大学生、保護者等を対象とした思春期の心身の発達とその対応についての正しい知識に関する教室の開催	開催回数：3回 参加者：453人	こども政策課
3 すこやか妊娠サポート事業	○県内大学生・短大生を対象とした妊娠・出産等に関する正しい知識の普及と将来のライフプラン設計を支援するためのセミナーの実施	実施校：6校 実施回数：7回 参加者：755人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
4 妊産婦や子どもの喫煙（受動喫煙）・飲酒防止普及啓発事業	○各市町における妊娠届出時面接、両親学級等の母子保健事業の際の保健指導及び情報提供	妊娠届出者数：10,756人	こども政策課
5 健康教育関連表彰事業	○健康教育の推進に積極的に取り組み、成果を上げている学校の表彰	教育功労者(学校保健)表彰：学校薬剤師等4名 栃木県健康推進学校表彰：小学校2校、中学校1校	学校安全課 (健康体育課)
6 青少年のための良い環境づくり推進事業	○青少年の適正なインターネット利用環境づくりのための啓発ポスター及びフィルタリング啓発チラシの配布	新小学1年生、新中学1年生及びその保護者を対象に啓発クリアファイルの配布：約34,000枚 新小学1年生及びその保護者を対象に啓発マスクケースを配布：17,000枚 インターネット適正利用啓発缶バッチを配布：約6,600個	人権・青少年男女参画課 (県民協働推進課)
7 親子学び合い事業	○スマートフォンやインターネットの正しい使い方に関する講習会の開催	開催回数：98回 参加者：12,553人	

※（）はR5所管課

②子どもの適切な生活習慣のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 乳幼児健全育成事業（乳幼児二次健診事業、連携会議、研修会）	○専門スタッフによる乳幼児二次健診の実施及び発達障害児等の支援従事者による連携会議や研修会の開催	乳幼児二次健診 実施回数：51回 受診延数：224人	こども政策課
2 母子保健専門相談事業	○思春期や不妊の相談にあたる職員等が専門知識を習得するための研修の実施及び派遣	広域健康福祉センターで派遣事業実施	
	○低所得の女性に対する市町と連携した妊娠検査薬の提供や妊娠判定受診料の助成	妊娠検査薬の提供：1件 妊娠判定受診料助成：9件	
3 総合養育支援事業（養育支援連絡会議、養育支援事業）	○未熟児等の養育支援体制を整備するための連絡会議の開催	総合養育支援事業関係機関連絡会議：1回 養育支援関係機関連絡会議：5回、96人 リトルベビーハンドブック作成：2,500部	
4 先天性代謝異常等検査事業	○先天性代謝異常等の早期発見・早期治療を目的とした検査の実施	検査件数：11,887件	
5 就学児心臓検診充実強化事業	○小学1年生を対象に実施する心臓検診に対する助成	心臓検診実施数：10,672件	
6 こども医療費補助事業	○小学6年生までの医療費の助成	助成件数：1,554,563件 補助金額：2,009,390千円	
7 協議会運営事業	○母子保健関係施策検討や関係機関との連携を図るための協議会等の開催	新型コロナウイルスの影響により中止	
8 子どもの心の相談支援体制強化事業	○子どもの心の問題に関する関係機関との連携構築のための会議の開催、研修会の実施及び子どもの心の相談窓口の設置	連携会議、研修会：実施なし 地域ネットワーク会議：2回 窓口相談人数：延34人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
9 健康診断実施事業	○県立学校の児童生徒等に対する学校保健安全法に基づく健康診断等の実施	結核検診：11,796人 心臓検診：12,529人 腎臓検診：37,342人 等	学校安全課 (健康体育課)
10 心臓病・腎臓病管理等事業	○児童生徒の健康管理を行うための委員会等の開催及び県立学校に在籍する心疾患・腎疾患の児童生徒への心臓手帳・腎臓手帳・心臓病管理カードの配布	県児童生徒健康管理委員会：2回 県立学校心臓検診判定委員会：4回 県立学校腎臓検診判定委員会：4回 心臓手帳配布：100冊 腎臓手帳配布：50冊	
11 広域スポーツセンター事業	○子どもを含めた地域住民のスポーツ環境整備のための総合型地域スポーツクラブの創設・運営支援	37クラブ育成 アシスタントマネージャー養成講習会：2日間10名 スポーツクラブセミナー：1日間37人 登録審査委員会：1回	スポーツ振興課

※ () は R5所管課

③子どもを育てる親等への支援

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 母子保健専門相談事業	○思春期や不妊の相談にあたる職員等が専門知識を習得するための研修の実施及び派遣	広域健康福祉センターで派遣事業実施	こども政策課
	○低所得の女性に対する市町と連携した妊娠検査薬の提供や妊娠判定受診料の助成	妊娠検査薬の提供：1件 妊娠判定受診料助成：9件	
2 子どもの心の相談支援体制強化事業	○子どもの心の問題に関する関係機関との連携構築のための会議の開催、研修会の実施及び子どもの心の相談窓口の設置	連携会議、研修会：実施なし 地域ネットワーク会議：2回 窓口相談人数：延52人	
3 (一部再掲) 乳幼児健全育成事業（発達支援指導者研修）	○乳幼児の心身障害の早期発見や療育支援のための研修会及び事例検討会の開催	研修会：1回、140人	
4 総合養育支援事業（従事者専門研修）	○未熟児等の支援にあたる専門職に対する知識・技術向上を図る研修会の開催	研修会：1回、14人	
5 ようこそ赤ちゃん！支え愛（あい）事業	○妊娠・出産・子育て期までの切れ目のない支援を行う事業の実施	研修会：2回、212人 企業からの協賛品提供	
6 とちぎの高校生「じぶん未来学」推進事業	○高校生に対する親・家族・家庭などの意義や役割等について主体的に学ぶ機会の提供	県立学校及び私立高校等に教師用改訂版冊子を配布 教員研修会の開催：年1回 推進検討会議の開催：年1回	
7 家庭教育相談事業	○子育てや家庭教育、いじめなどの問題に対応するための電話等相談等の実施	家庭教育ホットライン：561件 いじめ相談さわやかテレホン：1,052件 メール相談：75件	

(3) 高齢者の健康

①健康づくり、介護予防の取組の充実

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 介護の日啓発事業	○「介護の日」関連イベントの開催による介護に関する普及啓発	介護人材育成認証制度認証式 介護エッセイコンテスト：応募作品数192	高齢対策課
2 介護予防市町村総合支援事業	○介護予防従事者研修（初任者・現任者）、介護予防事業担当者研修会等の開催	介護予防従事者研修（初任者）：参加者99人 介護予防従事者研修（現任者）：参加者49人 介護予防事業担当者研修：参加者59人	
3 ロコモティブシンドローム予防事業	○ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防のための普及啓発を行う人材を養成するための研修会の開催及び普及啓発資材の配布	研修会：2回 ロコモアドバイザー養成数：37人（累計463人） ロコモメイトとちぎリストバンド配布：918個（累計13,106個） リーフレット配布：6,253部	健康増進課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
4 人生100年フレイル予防事業費	○フレイル予防のための職能団体と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成	フレイル予防アドバイザー養成：累計239人 フレイル予防サポーター養成：297人（累計699人） フレイル予防アドバイザー及びフレイル予防サポーター活用事業：22回11市町実施	健康増進課
	○フレイル予防のための啓発資料作成	住民リーダー・対象者用リーフレット：1種	
	○一般住民を対象としたフレイル予防に係る住民リーダーの育成事業【新規】	食改版フレイル予防サポーター養成：99人（累計99人）	
	○フレイル予防のための各種広告媒体や民間企業と連携による普及啓発【一部新規】	啓発資料作成：4種 低栄養・フレイル評価票の作成 ラジオ放送：1回 テレビ放送：2回 新聞広告：3回 バス広告：5か月 民間企業と連携した啓発事業 社食を活用した啓発事業	
5 （再掲）専門的・広域的栄養相談等推進事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：307件 集団：5回、50件	
	○（公社）栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：4,735件	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
6 (再掲) 食生活改善推進事業	○地域に根差した「とちぎ健康21プラン」実践事業の委託事業	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防するための料理教室等の開催 開催回数：502回 参加者：25,951人	健康増進課
7 とちぎ健康づくりロード事業	○健康づくりのためのウォーキングコース「とちぎ健康づくりロード」の利用促進	ホームページの公開：167コース とちまる健康ポイント事業と連携したキャンペーンの実施：11月	

②認知症高齢者対策の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 認知症理解普及促進事業	○認知症サポーター養成講座及びキャラバン・メイト養成研修の開催	認知症サポーターの養成数：800人 キャラバン・メイトの養成数：46人	高齢対策課
	○関係団体との連携による家族介護者交流会の開催や電話相談等の実施	家族介護者交流会の開催：参加者30人 電話相談：138件 来所相談：82件 出張どこでも認知症カフェ：75人	
	○若年性認知症に関する電話相談窓口の設置及び適切な支援を行うための関係機関等の連携体制構築	電話相談：17件 個別支援：43件 若年性認知症支援ネットワーク会議の開催：1回	
	○認知症への正しい理解を深めるための普及啓発	新聞広告：1回	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
2 認知症対策推進事業	○かかりつけ医認知症対応力向上研修の開催、認知症サポート医の養成	研修終了者：23人 認知症サポート医の養成：31人	高齢対策課
	○認知症医療の拠点となる認知症疾患医療センターの運営	県内の認知症疾患医療センター10箇所を指定	
	○とちぎオレンジドクターの登録及び周知	とちぎオレンジドクターの登録：22人	
3 認知症介護研修事業	○認知症介護実践者研修及び認知症介護実践リーダー研修等の開催	実践者研修修了者：145人 実践リーダー研修修了者：25人	
4 市町認知症施策推進事業	○認知症初期集中支援チーム員に対する研修の実施	研修修了者：17人	
	○認知症地域支援推進員に対する研修の実施	研修終了者：30人	
	○認知症地域支援推進員の活動の促進のためのチラシの作成・配布及び連絡会の開催	チラシ作成：10,000部 連絡会：1回（Web）	
	○各市町の課題や県内外の先進事例を共有するための研修会の開催	チームオレンジコーディネーター養成研修会：15名	

③社会参加、生きがいつくりの促進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 生きがい対策事業	○高齢者の生きがいつくり、社会参加の促進に寄与する老人クラブ、シルバー人材センターの活動に対する助成	老人クラブ会員数：49,599人（R5.3.31現在） シルバー人材センター会員数：8,814人（R5.3.31現在）	高齢対策課
2 はつらつとちぎ21推進事業	○「ねんりんピックとちぎ」の開催や「全国健康福祉祭」への選手団派遣等による世代間の交流や生きがい、健康づくりの促進	ねんりんピックとちぎシルバー作品展：166点 全国健康福祉祭神奈川大会選手派遣	
3 生涯現役応援事業	○とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」の運営及び生涯現役社会の実現に向けた普及啓発等	センター利用者：367人 市町窓口新規設置：3市町 シニアサポーター新規委嘱：9人	

4 健康を支え、守るための社会環境の整備

県民一人ひとりが主体的に社会参加し、互いに支え合い、地域や人とのつながりを深めるとともに、企業や民間団体等多様な主体が自発的に健康づくりに取り組む社会環境の整備を促進しました。

①企業や民間団体等の積極的参加による健康づくりに向けた取組の展開

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲)健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○健康長寿とちぎづくり推進県民会議幹事会の開催	開催日：3月13日 開催回数：1回	健康増進課
	○健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の拡大	会員数：2,104 (179会員増)	
	○重点プロジェクトの推進 ・身体(からだ)を動かそうプロジェクト ・食べて健康！プロジェクト ・栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・人生100年フレイル予防プロジェクト	参加団体：身体598団体(70団体増) 食424団体(68団体増) 脳卒中457団体(64団体増) フレイル424団体(18団体増) 研修会等の開催	
	○「県民健康・栄養調査」及び21プラン中間評価により抽出された県民の健康課題の周知及び課題解決のための啓発活動	啓発資料配布：240,000部	
	○健康長寿とちぎ応援企業等登録3制度の登録拡大 「とちぎのヘルシーグルメ推進店」、「とちぎ禁煙推進店」、「健康長寿とちぎ応援企業」	ヘルシーグルメ推進店：364店 とちぎ禁煙推進店：684店 健康長寿とちぎ応援企業：38社	
	○とちぎ健康経営事業所認定制度の普及・拡大	600事業所(181事業所増)	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○健康長寿とちぎづくり表彰の実施	応募件数 健康経営部門：42 事業所 健康応援部門：13 事業所等	健康増進課
	○健康長寿とちぎWEB等による情報発信	県民運動、応援企業等に関する情報を公開 ページビュー数：338,536 回	
2 (再掲) ヘルシーグルメ推進事業	○栄養成分表示、ヘルシーメニューやヘルシーオーダー（健康に配慮した注文）の提供を行う「とちぎのヘルシーグルメ推進店」の登録及び普及・拡大	登録店数：364店 登録支援：30店	
	○ヘルシーグルメ推進店関係者等に対する食環境整備等に係る研修会の開催	開催回数：29回 参加者：30人	
3 受動喫煙防止促進事業	○禁煙を実施する店舗の登録及び紹介	とちぎ禁煙推進店：684店(10店増)	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
4 (再掲) 人生100年フレイル予防事業費	○フレイル予防のための職能団体と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成	フレイル予防アドバイザー養成：累計239人 フレイル予防サポーター養成：297人（累計699人） フレイル予防アドバイザー及びフレイル予防サポーター活用事業：22回11市町実施	健康増進課
	○フレイル予防のための啓発資料作成	住民リーダー・対象者用リーフレット：1種	
	○一般住民を対象としたフレイル予防に係る住民リーダーの育成事業【新規】	食改版フレイル予防サポーター養成：99人（累計99人）	
	○フレイル予防のための各種広告媒体や民間企業と連携による普及啓発【一部新規】	啓発資料作成：4種 低栄養・フレイル評価票の作成 ラジオ放送：1回 テレビ放送：2回 新聞広告：3回 バス広告：5か月 民間企業と連携した啓発事業 社食を活用した啓発事業	
5 かかりつけ薬剤師・薬局普及啓発事業	○地域住民からの健康に関する相談に適切に対応できる「かかりつけ薬剤師・薬局」等の普及啓発	「薬と健康の週間」イベント等における啓発 「かかりつけ薬剤師・薬局」に係る県民向け動画等による啓発	薬務課

②地域や社会等における支え合いの促進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 社会貢献活動促進事業	○人材育成や普及啓発による社会貢献活動や協働の促進	懇談会開催：1回 ボランティア理解促進事業実施：19校、2,421人 協働アドバイザー派遣：7回 輝く“とちぎ”づくり表彰：4件 災害ボランティアセミナー：1回 包括連携協定締結企業数：28	県民文化課 (県民協働推進課)
2 コミュニティ振興推進事業	○県コミュニティ協会に助成して行う、コミュニティリーダーの養成や講師・指導者の派遣等の実施	コミュニティカレッジ：4回	
3 とちぎボランティアNPOセンター管理運営事業	○とちぎボランティアNPOセンターにおける社会貢献活動に関する相談対応や情報提供の実施	来館者：13,990人 登録団体：412団体 相談件数：437件 NPO向け各種セミナー：11講座 WEBサイトアクセス：81,678件 Facebookアクセス：22,314件 メルマガ登録者：833人 専門家派遣：2回 出前講座：20回 市民活動支援センターネットワーク会議：1回 情報誌発行：2回	

※ () は R5 所管課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
4 小地域福祉活動推進セミナー事業	○地域共生社会シンポジウムの開催	オンライン：1回	保健福祉課
5 地域共生社会構築支援事業	○相談支援コーディネーター養成研修の実施、地域で輝くふくしの力実践フォーラムの開催	研修修了者：27名 フォーラム：1回(4法人)	
6 (再掲) 介護予防市町村総合支援事業	○介護予防従事者研修(初任者・現任者)、介護予防事業担当者研修会等の開催	介護予防従事者研修(初任者)：参加者99人 介護予防従事者研修(現任者)：参加者49人 介護予防事業担当者研修：参加者59人	高齢対策課
	○介護予防(フレイル予防)に関する普及啓発の実施	新聞広告：10回	
7 地域包括ケアシステム構築推進事業	○住民主体の地域づくりを広げるための普及啓発	新聞広告：1回 リーフレット配布	
8 地域包括ケアシステム人材育成事業	○地域包括支援センター職員等を対象とした研修の開催及び生活支援コーディネーターを養成するための研修の開催等	地域包括支援センター職員研修参加者：79人 生活支援コーディネーター養成研修参加者：94人 “住民主体”の地域支え合い推進フォーラム：100人	
9 生涯学習ボランティアセンター事業	○生涯学習ボランティアセンターにおけるボランティアの相談、紹介、登録の実施	相談：564件 登録 個人：440人 団体：253団体	生涯学習課
10 生涯学習情報提供システム運用事業	○栃木県学習情報提供システム(とちぎレインボーネット)における学習相談及び情報提供	栃木県学習情報提供システム(とちぎレインボーネット)アクセス件数：26,417件	

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

健康づくりの基本要素である栄養・食生活等の6つの分野について、生活習慣の改善及び社会環境の改善に取り組みました。

(1) 栄養・食生活

①望ましい食生活と適正体重に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 専門的・広域的栄養相談等推進事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：307件 集団：5回、50件	健康増進課
	○(公社) 栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：4,735件	
2 (再掲) 食生活改善推進事業	○地域に根差した「とちぎ健康21プラン」実践事業の委託事業	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防するための料理教室等の開催 開催回数：502回 参加者：25,951人	
3 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：4回 参加者：22人	
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	開催回数：22回 参加者：242,273人	
4 (再掲) ヘルシーグルメ推進事業	○栄養成分表示、ヘルシーメニューやヘルシーオーダー(健康に配慮した注文)の提供を行う「とちぎのヘルシーグルメ推進店」の登録及び普及・拡大	登録店数：364店 登録支援：30店	
	○ヘルシーグルメ推進店関係者等に対する食環境整備等に係る研修会等の開催	開催回数：29回 参加者：30人	
5 (再掲) 給食施設等指導事業	○健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：305施設 集団指導：8回、135施設、延参加者135人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
6 豊かな食と農の理解促進事業	○主に若い世代を対象とした食と農への理解促進及び食育関係機関・団体と一体的な食育活動を推進するための会議や研究会の開催	研修会：1回、52人 食育講座：1回 連絡会：2回 食育キャプテンによる食育啓発活動：2回、49人 食育関連表彰式：12月10日	農政課
7 「とちぎ食育応援団」活用促進事業	○保育所や幼稚園等へのとちぎ食育応援団の派遣による食育出前講座の開催	出前講座：64回、1,886人	
8 「すごいぞとちぎの農業」地産地消学校給食事業	○学校給食において、栃木県産農産物を使用する市町の取組に対する支援	地産地消学校給食実施市町等：10市町等	
9 いちご一会とちぎ食育推進事業	○いちご一会とちぎ国体及びいちご一会とちぎ大会関係イベントにおける県民の食への関心を高め、健康で心豊かな食生活の実践を促すための普及啓発【新規】	ステージイベントにおける啓発食とスポーツをテーマにしたブース出展：参加者計1,100人 大型ビジョン等での食育啓発 PR 動画の放映：15秒×3本	
10 食育推進事業	○望ましい食習慣の定着、食への感謝の心や食文化を大切にする心の育成を目的とする啓発絵画・ポスターの募集・表彰	応募数：2,391点	学校安全課 (健康体育課)
	○専門家派遣による保護者や教職員に対する食育意識の向上 ○学校を中心とした家庭・地域と一体となった食育の推進	専門家派遣：8校 特別支援学校給食研修会：2回、28人	
11 学校給食優良学校等表彰事業	○学校給食の実施において優れた成果を上げてきた学校、共同調理場及び功績のあった個人の表彰の実施	県表彰：4人、1校	

※ () は R5 所管課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
12 (再掲) 思春期教室事業	○小中高生、大学生、保護者等を対象とした思春期の心身の発達とその対応についての正しい知識に関する教室の開催	開催回数：3回 参加者：453人	こども政策課
13 (再掲) すこやか妊娠サポート事業	○県内大学生・短大生を対象とした妊娠・出産等に関する正しい知識の普及と将来のライフプラン設計を支援するためのセミナーの実施	実施校：6校 実施回数：7回 参加者：755人	

②バランスのよい栄養摂取と適正体重維持の実践活動の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 専門的・広域的栄養相談等推進事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：307件 集団：5回、50件	健康増進課
	○(公社) 栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：4,735件	
2 (再掲) 食生活改善推進事業	○地域に根差した「とちぎ健康21プラン」実践事業の委託事業	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防するための料理教室等の開催 開催回数：502回 参加者：25,951人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
3 (再掲) 人生100年フレイル予防事業費	○フレイル予防のための職能団体と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成	フレイル予防アドバイザー養成：累計239人 フレイル予防サポーター養成：297人（累計699人） フレイル予防アドバイザー及びフレイル予防サポーター活用事業：22回11市町実施	健康増進課
	○フレイル予防のための啓発資料作成	住民リーダー・対象者用リーフレット：1種	
	○一般住民を対象としたフレイル予防に係る住民リーダーの育成事業【新規】	食改版フレイル予防サポーター養成：99人（累計99人）	
	○フレイル予防のための各種広告媒体や民間企業と連携による普及啓発【一部新規】	啓発資料作成：4種 低栄養・フレイル評価票の作成 ラジオ放送：1回 テレビ放送：2回 新聞広告：3回 バス広告：5か月 民間企業と連携した啓発事業 社食を活用した啓発事業	
4 (再掲) ヘルシーグルメ推進事業	○栄養成分表示、ヘルシーメニューやヘルシーオーダー（健康に配慮した注文）の提供を行う「とちぎのヘルシーグルメ推進店」の登録及び普及・拡大	登録店数：364店 登録支援：30店	
	○ヘルシーグルメ推進店関係者等に対する食環境整備等に係る研修会の開催	開催回数：29回 参加者：30人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
5 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：4回 参加者：22人	健康増進課
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	開催回数：22回 参加者：242,273人	
6 (再掲) 給食施設等指導事業	○健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：305施設 集団指導：8回、135施設、延参加者135人	
7 学校給食運営指導事業	○衛生管理に関する実地調査の実施	開催回数：10回	学校安全課 (健康体育課)
	○衛生管理に関する研修会の開催	開催回数：2回	

※ () は R5所管課

③食環境の整備

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域の 人材育成事業	○地域における栄養業務担当者等を対象とした研修会等の開催	健康づくり研修：1回、35人 市町栄養改善業務担当者会：16回、193人 支援ニーズ対応：27回	健康増進課
	○地域で活動する管理栄養士・栄養士の資質向上のための専門的かつ高度な研修会の開催	在宅栄養士会議及び研修会：14回、104人	
	○食生活改善推進員リーダーの資質向上のための研修会の開催	食生活改善推進員養成支援：10回、44人 食生活改善推進員リーダー研修会：5回、150人	
	○栄養・食生活支援体制の整備事業	会議：14回、126人 研修会：26回、324人 ワーキング：2回、18人 モデル事業：10回、334人	
2 (再掲) ヘルシー グルメ推進事業	○栄養成分表示、ヘルシーメニューやヘルシーオーダー（健康に配慮した注文）の提供を行う「とちぎのヘルシーグルメ推進店」の登録及び普及・拡大	登録店数：364店 登録支援：30店	
	○ヘルシーグルメ推進店関係者等に対する食環境整備等に係る研修会の開催	開催回数：29回 参加者：30人	
3 食品表示推進事業	○適正な食品表示の実施に向けた食品関連事業者に対する助言等、県民に対する情報提供の実施	リーフレット配布：800事業所 個別指導：843件	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
4 とちぎ食の安全 HACCP 推進プロジェクト事業	○食品衛生監視員等の資質向上研修の開催	開催回数：6回 参加者：97人	生活衛生課
	○農業高校や調理師養成施設の学生などに対する HACCP 普及啓発授業の実施	開催回数：5回 参加者：237人	
	○とちぎHACCPに関する広報活動の実施	認証取得パンフレットの作成 SNS等による制度の周知 とちぎHACCP 推進月間：7月 認証施設：204施設	

(2) 身体活動・運動

①身体活動・運動の普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) とちぎ健康づくりロード事業	○健康づくりのためのウォーキングコース「とちぎ健康づくりロード」の利用促進	ホームページの公開：167コース とちまる健康ポイント事業と連携したキャンペーンの実施：11月	健康増進課
2 (再掲) ロコモティブシンドローム予防事業	○ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防のための普及啓発を行う人材を養成するための研修会の開催及び普及啓発資材の配布	研修会：2回 ロコモアドバイザー養成数：37人（累計463人） ロコモメイトとちぎリストバンド配布：918個（累計13,106個） リーフレット配布：6,253部	
3 身体を動かそうプロジェクト事業	○市町、関係団体や企業等との連携による身体活動の増加を目指す活動	参加：598団体 メールマガジン、SNS等での情報発信	
4 とちまる健康ポイント事業	○働く世代を始めとする県民が楽しみながら健康づくりに取り組んでいけるよう、歩くことで貯めたポイントを特典に換えられる事業	参加者 11,001人 平均歩数 男性：7,386歩 女性：5,040歩 賞品応募件数：21,632件 賞品当選件数：920件	

②身体活動・運動を行いやすい環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 身体活動・運動普及啓発事業	○栃木県ウオーキング協会等との連携・協働による各種イベントの開催・支援	ウオーキング大会：6月（2回）、7月、10月に実施	健康増進課
2 とちぎ健康の森運営事業	○とちぎ健康づくりセンターを利用した県民の生活習慣の改善による生活習慣病の予防その他県民の自主的な健康づくりの総合的な支援	利用者：62,449人	保健福祉課 健康増進課
3 栃木県障害者スポーツ推進事業	○障害者による栃木県障害者スポーツ大会の開催	大会期日：5月21～22日 いちご一会とちぎ大会のリハーサルを兼ねて開催	障害福祉課
4 障害者スポーツ拠点施設管理運営事業	○栃木県の障害者スポーツ活動の拠点となる障害者スポーツセンター「わかくさアリーナ」の管理運営	利用者：17,634人（うち障害者8,764人）	保健福祉課 障害福祉課
5 首都圏自然歩道の維持管理及び利用促進事業	○県民の保健、休養等に資するための自然公園等の利用促進	長距離自然歩道利用者：3,589千人	自然環境課
6 施設管理事業（とちまるゴルフクラブ）	○とちまるゴルフクラブ（栃木県民ゴルフ場）の管理運営	利用者：39,005人 コンペ開催：84回	経営企画課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
7 とちぎスポーツフェスタ開催事業	○多くの県民がスポーツに親しむことのできる環境の整備及び県民総スポーツの推進を図るためのスポーツ・レクリエーション大会等の開催支援	レクリエーション大会：11月26日 総合型SCフェスタ：7月9日、9月11日、12月3日、12月4日 県民スポーツ大会：中止 普及イベント：延3,856人	スポーツ振興課
8 「自転車先進県とちぎ」サイクルイベント事業	○参加型サイクルイベントぐるとちの開催【新規】	ぐるとち2022 開催回数：1回（5月21～22日） 参加者数：568人	地域振興課 （スポーツ振興課）
	○通年誘客事業「サイクルフォトラリーキャンペーン」の実施	投稿数：154件 投稿者数：延16人	
9 とちまる体カアップ教室開催事業	○県内小学4年生とその保護者を対象とした体カアップ教室の開催	開催回数9回 参加者：延1,616人	スポーツ振興課（健康体育課）
10 学校体育施設開放事業	○スポーツ基本法に基づき、県民総スポーツの推進を図るための、地域住民への県立学校の体育施設の開放	開放県立学校：11校 校庭利用者数：延145団体（延7,476人）	
11 （再掲）とちぎボランティアNPOセンター管理運営事業	○とちぎボランティアNPOセンターにおける社会貢献活動に関する相談対応や情報提供の実施	来館者：13,990人 登録団体：412団体 相談件数：437件 NPO向け各種セミナー：11講座 WEBサイトアクセス：81,678件 Facebookアクセス：22,314件 メルマガ登録者：833人 専門家派遣：2回 出前講座：20回 市民活動支援センターネットワーク会議：1回 情報誌発行：2回	県民文化課 （県民協働推進課）

※（）はR5所管課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
12 (再掲) 生涯学習ボランティアセンター事業	○生涯学習ボランティアセンターにおけるボランティアの相談、紹介、登録の実施	相談：564件 登録 個人：440人 団体：253団体	生涯学習課
13 山の日関連イベント紹介事業	○「山の日」関連イベントのHP掲載による紹介	関連イベント：35件	自然環境課
14 スポーツGOMI 拾い大会開催事業	○ゴミ拾いに競技性を加えたスポーツGOMI 拾い大会の開催	壬生大会：5月14日、63人 宇都宮大会：8月21日、57人 小山大会：9月11日、83人 真岡大会：9月25日、57人	資源循環推進課

(3) 休養

①休養に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 健康づくりのための休養普及啓発事業	○健康長寿とちぎ WEB 等を活用した休養に関する普及啓発の実施	随時公開	健康増進課
2 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○県域及び広域健康福祉センターごとの地域保健と職域保健の連携を図るための協議会等の開催 ○事業主や福利厚生担当者を対象とした職域の健康づくりを推進するための情報交換会等の実施	開催回数：2回 職域との情報交換会等：2回	

②休養のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 仕事と家庭の両立応援宣言企業普及事業	○従業員の仕事と家庭の両立支援のための応援宣言企業の登録、紹介	宣言事業所総数：901企業	労働政策課
2 仕事と家庭の両立（ワーク・ライフ・バランス）の啓発事業	○仕事と家庭の両立等に関するメールマガジンや県ホームページによる広報	メールマガジン発行：12回	
3 とちぎ働きやすい企業普及推進事業	○とちぎ働きやすい企業の取組事例の県ホームページでの紹介	掲載事例数：113事例	
4 働き方改革推進サポート講座事業	○企業の働き方改革に関する課題等の解決をサポートするための研修、働き方改革事例発表会及びワークショップの開催	開催：2回	
5 女性が働きやすい企業推進事業	○一般事業主行動計画策定及び各種認定取得支援のためのアドバイザーの派遣	支援企業数：延べ87社	
	○女性活躍推進の認識を深めるためのセミナー及び意見交換ワークショップ「働く女性にエール！カフェ」の開催【新規】	開催回数：2回	
	○県内企業における女性活躍推進の好事例や一般事業主行動計画の解説等を記載した啓発冊子の作成【新規】	発行部数：2,000部	
6 テレワーク導入支援事業	○テレワークの新規導入促進のための専門家の派遣	支援企業：13社	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
7 (再掲) とちぎボランティア NPO センター管理運営事業	○とちぎボランティア NPO センターにおける社会貢献活動に関する相談対応や情報提供の実施	来館者：13,990人 登録団体：412団体 相談件数：437件 NPO 向け各種セミナー：11講座 WEB サイトアクセス：81,678件 Facebook アクセス：22,314件 メルマガ登録者：833人 専門家派遣：2回 出前講座：20回 市民活動支援センターネットワーク会議：1回 情報誌発行：2回	県民文化課 (県民協働推進課)
8 女性活躍応援事業 (ワーク・ライフ・バランス推進事業)	○働き方改革や女性の活躍を様々な角度から支援する「とちぎ女性活躍応援団」の登録	応援団登録：1,317団体 とちぎ女性活躍応援フォーラムの開催：12月19日	人権・青少年男女参画課 (人権男女共同参画課)
	○男女生き生き企業認定・表彰の実施	男女生き生き企業：認定企業280社 優秀賞3社	
	○男女共同参画地域推進員スキルアップ講座、男性のワーク・ライフ・バランス講座、イクメン応援講座及び若者のキャリアデザイン講座の開催	全開催回数：10回 全参加者：延436人	
	○男性の家事分担促進事業【新規】	普及啓発冊子の作成、配布：20,000部	
9 (再掲) 生涯学習ボランティアセンター事業	○生涯学習ボランティアセンターにおけるボランティアの相談、紹介、登録の実施	相談：564件 登録 個人：440人 団体：253団体	生涯学習課

※ () は R5所管課

(4) 喫煙

①喫煙の健康への影響についての普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○県域及び広域健康福祉センターごとの地域保健と職域保健の連携を図るための協議会等の開催	開催回数：2回	健康増進課
	○事業主や福利厚生担当者を対象とした職域の健康づくりを推進するための情報交換会等の実施	職域との情報交換会等：2回	
2 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	
	○地域の団体・事業者等と連携した受動喫煙防止及び禁煙に関する啓発資料の配布	資料配布：12,000部	

②禁煙支援の充実

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 禁煙支援事業	○県・市町等の喫煙対策担当者に対する啓発や禁煙支援等に関する研修会の開催	開催回数：1回 参加者：18人	健康増進課
2 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	
	○地域の団体・事業者等と連携した受動喫煙防止及び禁煙に関する啓発資料の配布	資料配布：12,000部	

③20歳未満の者及び妊婦の喫煙防止対策

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 妊産婦や子どもの喫煙(受動喫煙)・飲酒防止普及啓発事業	○各市町における妊娠届出時面接、両親学級等の母子保健事業の際の保健指導及び情報提供	妊娠届出者数：10,756人	こども政策課
2 20歳未満者の喫煙防止普及啓発事業	○たばこ組合、県警、JT等との共催による広報活動	JR宇都宮駅で広報活動を実施	人権・青少年男女参画課 (県民協働推進課)
3 青少年健全育成推進事業	○市町少年指導センターを拠点に青少年指導員等による街頭指導活動	街頭指導活動 実施回数延：2,948回 延参加者：10,759人 2,482人を指導	

※ () は R5所管課

④受動喫煙防止に向けた環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 受動喫煙防止促進事業	○禁煙を実施する店舗の登録及び紹介	とちぎ禁煙推進店：684店(10店増)	健康増進課

(5) 飲酒

○節度ある適度な飲酒についての普及啓発、節度ある適度な飲酒習慣に向けた環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 健康づくりのための適度な飲酒普及啓発事業	○健康長寿とちぎ WEB 等を活用した適度な量の飲酒に関する普及啓発の実施	随時公開	健康増進課
2 アルコール依存に関する普及啓発事業	○障害者団体への委託による市民公開セミナーの実施	参加者：90人	障害福祉課
3 アルコール依存に関する相談事業	○障害者団体への委託による酒害相談等の実施	相談件数：138件	
4 (再掲) 妊産婦や子どもの喫煙(受動喫煙)・飲酒防止普及啓発事業	○各市町における妊娠届出時面接、両親学級等の母子保健事業の際の保健指導及び情報提供	妊娠届出者数：10,756人	こども政策課
5 20歳未満者飲酒防止普及啓発事業	○酒販組合、国税局、県警等との共催による広報活動	新型コロナウイルスの影響により中止	人権・青少年男女参画課 (県民協働推進課)
6 (再掲) 青少年健全育成推進事業	○市町少年指導センターを拠点に青少年指導員等による街頭指導活動	街頭指導活動 実施回数延：2,948回 延参加者：10,759人 2,482人を指導	

※ () は R5所管課

(6) 歯・口腔の健康

①歯や口腔と関係する病気等の予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 多職種連携による口腔機能向上支援体制整備事業	○障害者や要介護高齢者に関わる専門職を対象に、食事観察、口腔機能維持及び健口管理に関する研修会を開催	開催回数：2回 参加者：105人	健康増進課
2 とちぎ歯の健康センター事業	○障害者の歯科診療のほか、保育所・幼稚園、障害者・高齢者施設などの巡回による歯科保健指導の実施	受診者：3,321人 保育所、幼稚園等：71回、1,971人 障害者・高齢者施設：27回、509人	
3 歯科保健普及啓発事業	○歯と口腔の状態が良好な三歳児の親子と三歳児の表彰	新型コロナウイルスの影響により中止	
4 口腔の健康管理推進事業	○通所介護施設における歯科健診・口腔ケア指導及び口腔健康管理に関する普及啓発の実施【一部新規】	実施回数：4回 健診受診者：80人 口腔ケア指導者数：26人	

②歯や口腔の健康に関する啓発と検診の普及

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 多職種連携による口腔機能向上支援体制整備事業	○障害者や要介護高齢者に関わる専門職を対象に、食事観察、口腔機能維持及び健口管理に関する研修会を開催	開催回数：2回 参加者：105人	健康増進課
2 歯科保健推進協力事業	○各地域における郡市歯科医師会による住民向けの啓発事業の実施	児童生徒・一般住民を対象にした講演会、ブラッシング指導等を11郡市歯科医師会において実施	

③歯科保健医療提供体制の整備

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 在宅歯科医療推進事業	○在宅歯科医療に関する相談や歯科衛生士の再就職支援及び在宅歯科医療従事者を対象とした研修会の開催	相談件数：31件 ポータブル診療機器の貸出し：94件 在宅歯科医療従事者研修：2回、101人 歯科衛生士の再就職支援事業：5回、94人	健康増進課
2 障害者歯科医療システム整備事業	○障害者歯科医療に取り組む医療機関と医療関係者の資質向上のための研修会の開催を委託	開催回数：1回 参加人数：20人	
3 (再掲) 歯科保健推進協力事業	○各地域における郡市歯科医師会による住民向けの啓発事業の実施	児童生徒・一般住民を対象にした講演会、ブラッシング指導等を11郡市歯科医師会において実施	
4 (再掲) 多職種連携による口腔機能向上支援体制整備事業	○障害者や要介護高齢者に関わる専門職を対象に、食事観察、口腔機能維持及び健口管理に関する研修会を開催	開催回数：2回 参加者：105人	
5 (再掲) とちぎ歯の健康センター事業	○障害者の歯科診療のほか、保育所・幼稚園、障害者・高齢者施設などの巡回による歯科保健指導の実施	受診者：3,321人 保育所、幼稚園等：71回、1,971人 障害者・高齢者施設：27回、509人	

V 令和5(2023)年度に講じる主な施策

施策体系に従い、それぞれの項目ごとに今後取り組む施策について報告します。

1 健康長寿とちぎづくりの総合的な推進

施策展開	取組内容
1 健康長寿とちぎづくりの推進	<ul style="list-style-type: none">・健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の拡大・重点プロジェクトの推進<ul style="list-style-type: none">身体（からだ）を動かそうプロジェクト栃木県脳卒中啓発プロジェクト食べて健康！プロジェクト人生100年フレイル予防プロジェクト【一部新規】・「とちぎのヘルシーグルメ推進店」、「とちぎ禁煙推進店」、「健康長寿とちぎ応援企業」登録制度の普及・拡大・とちぎ健康経営事業所認定制度の普及・拡大・健康長寿とちぎづくり表彰の実施・健康長寿とちぎづくりを推進するための専用 Web サイト「健康長寿とちぎWEB」の利用促進

2 生活習慣病の発症予防と重症化の予防の徹底

(1) がん

施策展開	取組内容
1 がんの予防の推進	<ul style="list-style-type: none">・ がんと関連がある生活習慣や感染症に関する知識の普及・ 学校保健や地域保健・職域保健と連携した、生活習慣改善のための啓発や支援・ 県民に対する健康づくりに関する情報提供・ 禁煙希望者に対する禁煙のための情報提供
2 早期発見・早期治療に向けた取組の推進	<ul style="list-style-type: none">・ 学校保健や地域保健・職域保健と連携した、がん検診の重要性や効果についての啓発・ 市町・民間企業等と連携した、がん検診受診率向上を図るための啓発の実施・ がん検診・精密検査受診率向上に向けた啓発リーフレットの作成・ 市町との受診勧奨等の事例検討会の開催

(2) 脳卒中・心臓病

施 策 展 開	取 組 内 容
1 発症予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・減塩に役立つ栄養成分表示の充実等、県民の適切な生活習慣の確立を促進するための環境づくりの推進 ・地域保健・職域保健等あらゆる場を活用した基礎疾患や危険因子の管理の必要性、方法についての啓発 ・ICTを活用した保健指導に関する研修の実施【新規】 ・事業主を対象とした特定健康診査の重要性についての啓発 ・保健事業アドバイザー派遣事業の実施 ・国保データベース（KDB）システム等を活用した市町間の比較分析 ・医療機関通院中の特定健診未受診者を対象とした特定健診の普及啓発【新規】 ・在宅の高断熱化等を通じたヒートショックの予防支援【新規】
2 早期受診の促進と再発及び合併症予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・脳卒中の基礎疾患の管理、発症時の症状と初期対応などについて啓発する「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」の推進 ・自動体外式除細動器（AED）の使用方法を含めた救命処置に関する知識の普及 ・再発や嚥下性肺炎等の合併症予防に関する県民への啓発

(3) 糖尿病

施策展開	取組内容
1 発症予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病に関する正しい知識、メタボリックシンドローム、慢性腎臓病（CKD）との関わりについて、子どもの頃からの普及啓発 ・生活習慣の改善に向けた県民の行動を促進するための機会や環境づくり
2 早期発見と合併症予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査等の機会を利用した合併症（慢性腎臓病（CKD）や歯周病、糖尿病合併症）の予防についての啓発 ・未治療者に対する受診勧奨と治療中断者に対する治療継続のための取組の支援 ・地域保健・職域保健等の分野の関係機関と連携した特定健康診査等の重要性に関する啓発と実施率向上に向けた取組の支援 ・専門職の連携強化、資質向上、相談・指導体制の充実 ・糖尿病療養指導者養成等に関する研修の実施【新規】 ・事業主を対象とした特定健康診査の重要性についての啓発 ・保健事業アドバイザー派遣事業の実施 ・国保データベース（KDB）システム等を活用した市町間の比較分析 ・（再掲）医療機関通院中の特定健診未受診者を対象とした特定健診の普及啓発【新規】

(4) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）

施策展開	取組内容
1 発症予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な機会を利用した COPD に関する啓発や情報提供 ・たばこ対策の充実
2 重症化予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・市町や健康福祉センター等における相談支援体制の充実 ・医療従事者等に対する COPD についての啓発

3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

(1) こころの健康

施策展開	取組内容
1 こころの健康に関する普及啓発	<ul style="list-style-type: none">・ 地域保健・職域保健等と連携した、働く世代の職位等に応じたメンタルヘルスの重要性の普及・ 自殺予防の取組を県民全体に広げる普及啓発の推進
2 こころの健康のための環境づくり	<ul style="list-style-type: none">・ 専任の相談員によるこころの相談の実施・ 産業カウンセラーによる働く人のメンタルヘルス相談の実施・ 弁護士、司法書士等の専門家による相談とこころの健康相談を併せた包括相談支援事業の実施・ 自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る「ゲートキーパー」の養成・ 相談支援事業者等に対するこころの健康づくりや自殺予防についての研修や、うつ病の早期発見と初期治療の役割が期待できるかかりつけ医等への研修の実施・ こころの病気を抱えた人やその家族等の交流の場・機会の提供・ 就労支援や復職支援のためのうつ病復職デイケアの実施・ 自分のメンタルヘルス問題に気づくような自己点検のできる機会の提供

(2) 次世代の健康

施 策 展 開	取 組 内 容
1 子どもの健康づくりや健やかな発育に関する普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門家を活用した健康づくりや生活習慣病に関する学校等での健康教育の充実 ・ 大学生等の若者に対する、将来の妊娠のための健康管理を促す取組についての知識の啓発 ・ 妊娠中の食生活や喫煙・飲酒の影響など、妊娠中の健康管理に関する教育や啓発活動の実施、情報の提供 ・ スマートフォン、インターネット等の適正な利用に関する普及啓発
2 子どもの適切な生活習慣のための環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・ 乳幼児・児童生徒の疾病や障害の早期発見及び相談支援体制の充実 ・ 総合型地域スポーツクラブの育成及び活動支援 ・ 関係機関や企業等と連携した体験活動の充実及び促進
3 子どもを育てる親等への支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 人材を育成するための研修等の実施 ・ 子育てや家庭教育などの不安や悩みに対応する相談事業の充実 ・ 市町の母子保健事業や企業と連携した妊娠期からの母子の状態に応じた切れ目のない支援

(3) 高齢者の健康

施策展開	取組内容
1 健康づくり、介護予防の取組の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病や肺炎、骨粗しょう症、認知症など、高齢者に多い健康課題や介護に関する知識の普及 ・ロコモティブシンドロームに関する啓発 ・栃木県栄養士会や食生活改善推進員等との連携による栄養・食生活指導の実践 ・ホームページの活用、講座や教室の開催等による介護予防の重要性の県民への普及啓発 ・住民運営の通いの場の設置支援やリハビリテーション専門職等の活用促進
2 認知症高齢者対策の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーター養成講座やキャラバン・メイト養成研修の開催 ・関係団体との連携による交流会・相談会等の開催や電話相談窓口の設置 ・かかりつけ医認知症対応力向上研修の開催、認知症サポート医の養成、もの忘れ・認知症相談医（とちぎオレンジドクター）の登録・周知 ・介護従事者等に対する認知症介護に関する研修の開催 ・認知症疾患医療センターを中心とした、認知症初期集中支援チームやオレンジドクター、かかりつけ医等が連携した認知症医療連携体制の構築
3 社会参加、生きがいづくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> ・「とちぎ生涯現役シニア応援センター」（愛称「ぷらっと」）の運営及び生涯現役社会の実現に向けた普及啓発 ・栃木県老人クラブ連合会や栃木県シルバー人材センター連合会等の活動に対する支援 ・シルバー大学校の学生が在校時から地域活動等に参加する機会の提供 ・「ねんりんピックとちぎ」の開催や「全国健康福祉祭」への選手団派遣等による世代間の交流や生きがい、健康づくりの促進

4 健康を支え、守るための社会環境の整備

施策展開	取組内容
1 企業や民間団体等の積極的参加による健康づくりに向けた取組の展開	<ul style="list-style-type: none"> ・健康長寿とちぎづくり応援企業登録制度の普及・拡大 ・とちぎ健康経営事業所の認定制度の普及・拡大 ・健康長寿とちぎづくりを推進するための専用 Web サイト「健康長寿とちぎ WEB」の利用促進 ・栃木県栄養士会や栃木県薬剤師会などが整備する相談活動拠点の利用促進 ・とちぎ健康経営事業所の健康増進のための職場環境整備支援【一部新規】
2 地域や社会等における支え合いの促進	<ul style="list-style-type: none"> ・地域社会貢献活動参加促進のためのイベントやセミナーの開催 ・地域における課題解決に向けた県民協働の普及や仕組づくり ・地域支え合い体制づくりに関する普及啓発の実施 ・地域における支え合いを担う人材の育成 ・生涯学習の機会の創出 ・青少年の体験活動やボランティア活動の機会を充実するためのボランティアの登録・紹介

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

(1) 栄養・食生活

施策展開	取組内容
1 望ましい食生活と適正体重に関する普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・関係機関との連携による地域の課題に即した食生活の改善と食育の推進 ・電話や各種イベント等における個別栄養相談の実施 ・食生活指針や食事バランスガイド、健康な食事の普及 ・「とちぎ食育推進月間(10月)」を中心とした食育推進運動の展開 ・栃木県栄養士会等関係団体との連携による栄養・食生活指導の実施 ・学校と家庭・地域をつなぐ食育の取組 ・高齢者の低栄養に係る普及啓発及び住民主体の健康づくりの実施
2 バランスのよい栄養摂取と適正体重維持の実践活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員等のボランティアとの連携による栄養改善活動の推進 ・野菜をはじめとした県産農産物等を活用したヘルシーメニューの開発・普及の促進 ・子どもとその家族を対象とした食育推進のための講習会やシンポジウム、ワークショップ等の開催 ・職域保健と連携した食生活指導体制の充実 ・高血圧や糖尿病等の病態別の栄養相談の実施 ・保育所や学校、職場などでの給食の充実促進

施 策 展 開	取 組 内 容
3 食環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県民の食生活の改善、社会全体での食環境作りを図る「食べて健康！プロジェクト」の推進 ・ 県や市町における食生活・栄養に関する相談体制の充実 ・ 栃木県栄養士会が運営する栄養ケアステーションの機能充実の促進 ・ 管理栄養士や栄養士、食生活改善推進員等の資質向上のための研修会の開催 ・ 外食等において健康に配慮した食事が提供される食環境の整備を図るための「とちぎのヘルシーグルメ推進店」の登録拡大及び登録店の普及啓発 ・ 外食の栄養成分表示の推進 ・ 加工食品の栄養成分表示義務化に対応するための研修会の開催、相談窓口の設置 ・ 食品等事業者への食品安全に関する情報提供とH A C C Pに沿った衛生管理の定着の促進

(2) 身体活動・運動

施 策 展 開	取 組 内 容
1 身体活動・運動の普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県民の身体活動量の増加や社会参加を促進し、健康寿命の延伸を図る「身体を動かそうプロジェクト」の推進 ・ 県民が楽しみながら健康づくりに取り組んでいけるよう、歩いてためるポイントを特典に換えられる「とちまる健康ポイント」事業の実施 ・ ウォーキングを通して健康づくりへの関心を高めるための「とちぎ健康づくりロード」の利用促進
2 身体活動・運動を行いやすい環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・ 栃木県ウォーキング協会等によるウォーキングイベントの促進 ・ 「とちぎスポーツフェスタ」、「栃木県障害者スポーツ大会」など、多種多様なスポーツイベントの開催 ・ とちまる体カアップ教室の開催 ・ 「自転車先進県とちぎ」サイクルイベント事業の開催 ・ プロスポーツチームとの資源環境推進連携推進事業【一部新規】 ・ 県立スポーツ施設の整備と利活用の促進 ・ 県民の保健、休養等に資する自然公園等施設の保全・利用促進 ・ ボランティア活動や就業などの社会参加機会の創出や情報の提供

(3) 休養

施策展開	取組内容
1 休養に関する普及啓発	・健康長寿とちぎ WEB 等を活用した休養に関する普及啓発
2 休養のための環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事と家庭の両立を支援する取組の実施 ・労働時間の短縮に向けた取組の促進 ・文化・スポーツ活動やボランティア活動への参加のための情報提供 ・働き方改革推進サポート講座の開催 ・女性が働きやすい企業推進事業の実施【一部新規】 ・女性活躍応援事業（ワーク・ライフ・バランス事業）の実施【一部新規】

(4) 喫煙

施策展開	取組内容
1 喫煙の健康への影響についての普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・関係機関との連携による世界禁煙デーや禁煙週間にあわせた普及啓発 ・各種イベントや健康教室等の機会を活用した普及啓発
2 禁煙支援の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙治療についての知識の普及 ・禁煙治療が可能な医療機関の情報提供
3 20歳未満の者及び妊婦の喫煙防止対策	<ul style="list-style-type: none"> ・関係機関・団体と連携した、20歳未満の者にたばこを売らない、吸わせない環境の整備 ・教育関係者や保護者に対する喫煙防止教育の実施 ・母子健康手帳交付時における啓発資料の配布や、医療機関の協力を得た普及啓発・妊婦保健指導などの充実
4 受動喫煙防止に向けた環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・職域保健や労働関係機関等と連携した喫煙対策の推進 ・「とちぎ禁煙推進店」の登録拡大及び受動喫煙対策の促進 ・健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する普及啓発の実施及び相談

(5) 飲酒

施策展開	取組内容
1 節度ある適度な飲酒についての普及啓発	<ul style="list-style-type: none">・ 関係機関との連携による健康増進普及月間等にあわせた普及啓発・ 妊娠中の食生活や喫煙・飲酒の影響など、妊娠中の健康管理に関する教育や啓発活動の実施、情報の提供・ 健康長寿とちぎ WEB 等を活用した適度な量の飲酒に関する普及啓発
2 節度ある適度な飲酒習慣に向けた環境づくり	<ul style="list-style-type: none">・ 関係機関と連携した、20歳未満の者にお酒を売らない、飲ませない環境の整備・ 教育関係者や保護者による20歳未満の者に対する飲酒防止教育への支援・ アルコール依存症者や家族への相談の実施

(6) 歯・口腔の健康

施策展開	取組内容
1 歯や口腔と関係する病気等の予防の推進	<ul style="list-style-type: none">・ 各ライフステージに応じた8020運動についての普及啓発・ 保育園、幼稚園、認定こども園等における歯磨き指導の実施・ とちぎ歯の健康センターにおける障害者等の歯科診療や福祉施設における巡回歯科相談・指導の実施・ 歯と全身の健康やオーラルフレイル予防に関する研修の実施【新規】
2 歯や口腔の健康に関する啓発と検診の普及	<ul style="list-style-type: none">・ 青年期以降の歯や口腔の健康づくりを推進するための成人歯科保健の推進・ 歯周疾患健診受診勧奨モデル事業の実施【新規】
3 歯科保健医療提供体制の整備	<ul style="list-style-type: none">・ 歯科保健医療提供体制の整備・ 歯科保健連携の取組支援・ 介護・福祉施設関係者の歯科保健に関する資質向上への支援・ 在宅における歯科口腔保健の推進