

結核 は、 まだまだ身近な病気です

1年間に、全国で1万人以上、栃木県では100人以上の新規結核患者の届出があります。



長引く 咳

もしかしたら 結核 かも?!

早期発見！

早く見つけることが重症化を防ぎ、家族や友人への感染を予防します。

薬をきちんと飲めば治ります

もし病院への受診が遅れて病気が進行した場合には、命に関わることもあるので注意が必要です。

早めの医療機関受診を

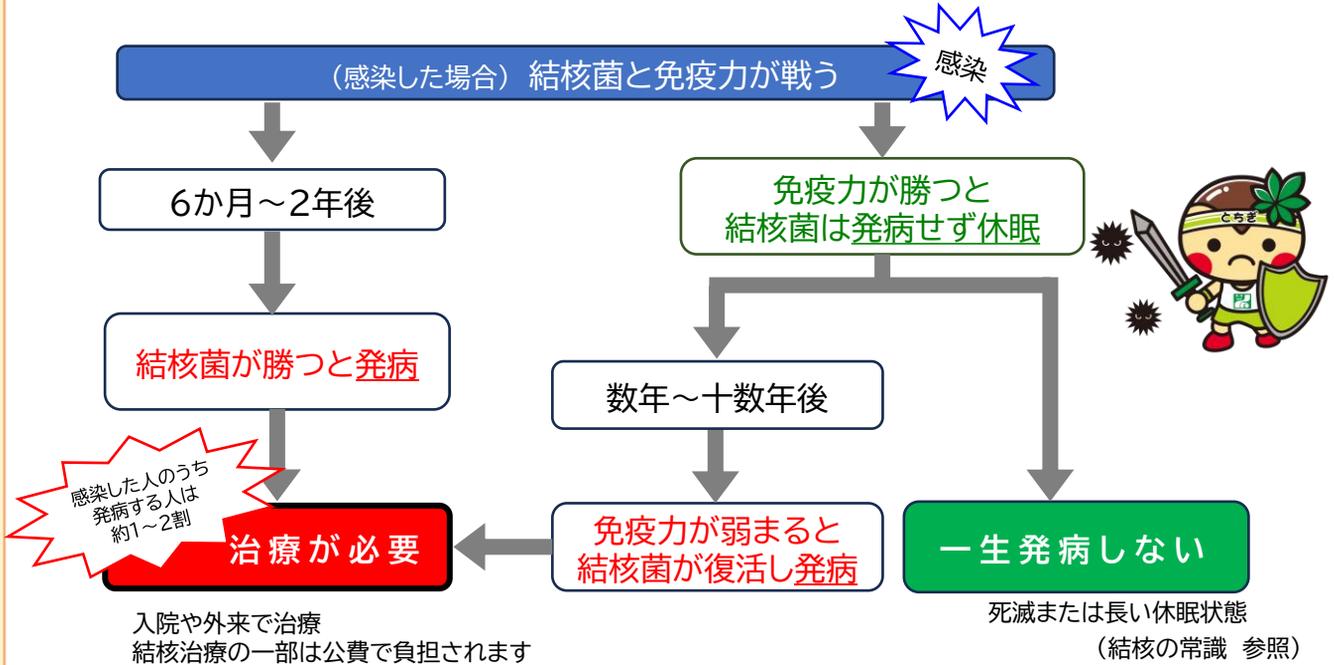
咳・たんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



結核について正しく知って、しっかり予防しましょう！

感染と発病

結核は、肺結核患者のくしゃみや咳によって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても発病していなければ、他の人に感染させる心配はありません。



結核を予防するには？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、早く見つけることは、本人の重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染を予防します。

- 適度な運動
- 十分な睡眠
- バランスの良い食事
- タバコを吸わない
- 定期的な健診（胸部エックス線検査）

Point !

夜更かしなど、不規則な生活は、免疫力を低下させます。



「結核＝仕事ができない」ではありません

- 結核と診断されても、複数の薬を6か月から9か月間毎日きちんと飲めば治ります。
- 早期であれば就労しながら通院治療ができます。