

---

# 第 1

## 栃木県の歯科保健事業

(令和 3 年度実績)

---



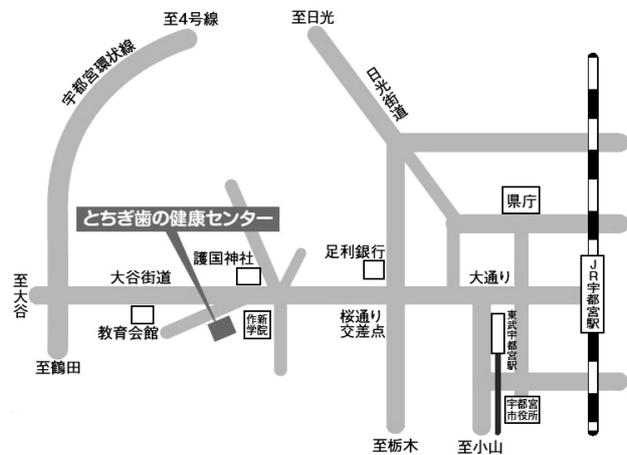
## I とちぎ歯の健康センター

とちぎ歯の健康センターは、県民一人ひとりが歯及び口腔の健康について正しい知識を持ち、生涯自分の歯を守り、健康に過ごすことができるよう、県の歯科保健対策を推進する「歯の保健所」として、平成6（1994）年2月に開館しました。

### （1）施設の概要

センターの1階には障害者歯科診療所、2階には図書資料室やとちぎ在宅歯科医療連携室、3階には研修室があり、各種歯科保健事業を展開しています。

- ・所在地 栃木県宇都宮市一の沢2丁目2番5号
- ・設置主体 栃木県
- ・運営主体 （一社）栃木県歯科医師会
- ・連絡先 TEL：028-648-6480  
FAX：028-648-6483
- ・ホームページアドレス  
<http://tochigi-da.or.jp/>

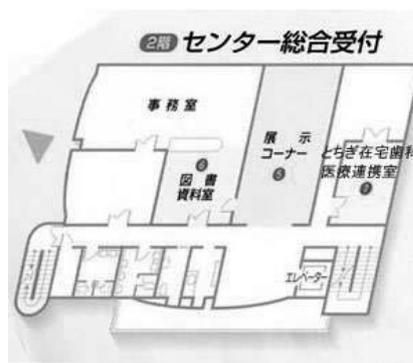


### とちぎ歯の健康センター平面図



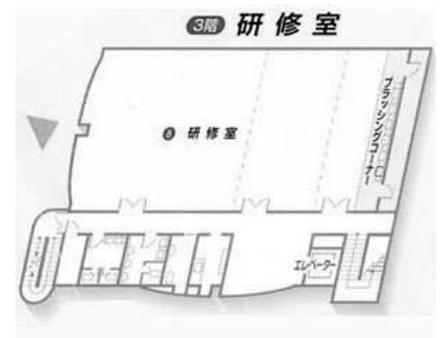
1階平面図

- ① ロビー
- ② 受付
- ③ 治療室
- ④ ブラッシング室
- （その他）待合室



2階平面図

- ⑤ 展示コーナー
- ⑥ 図書資料室
- ⑦ とちぎ在宅歯科医療連携室
- （その他）事務室



3階平面図

- ⑧ 研修室
- （その他）ブラッシングコーナー

（2）令和3年度障害者歯科医療の状況

1階の診療所において、障害者の歯科診療を行いました。

（ア）診療体制

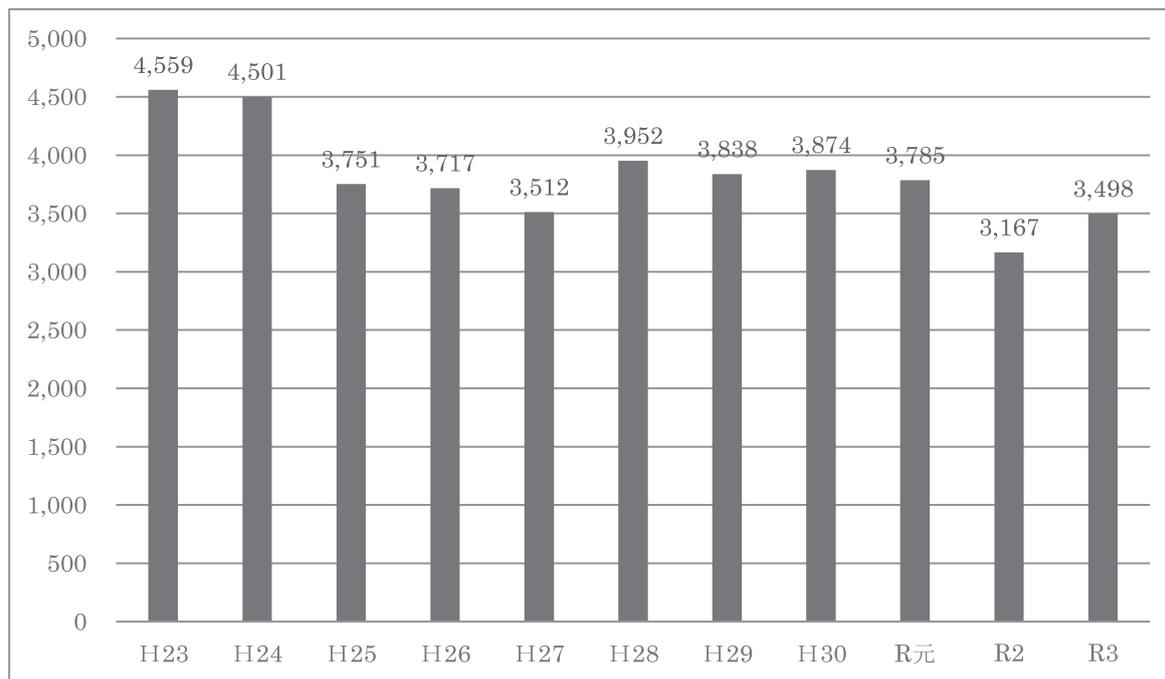
- ・診療日 月曜日～金曜日（予約制） ※ 祝日・年末年始を除く
- ・診療時間 午前9時～12時、午後1時30分～5時
- ・スタッフ
  - 午前：歯科医師 1名（常勤）  
          歯科衛生士 6名（常勤）
  - 午後：歯科医師 3名（常勤1名、県歯科医師会 輪番制診療実行委員2名）  
          歯科衛生士 6名

（イ）診療状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
診療日数（日）	21	18	22	20	18	20	21	20	20	19	18	22	239
延患者数（人）	305	232	307	267	249	310	367	338	312	263	257	291	3,498

（ウ）診療実績（延患者数）の年次推移

（人）



（3）健康相談

電話及び来所による歯科保健に関する相談を実施しました。

- ・受付時間：午前9時～午後4時30分

（ア）相談件数及び相談内容別内訳

内容	治療内容について						予防 指導	障害者等 の 歯科相談	その他	合 計
	むし歯	歯周 疾患	抜歯	補綴	矯正	その他				
件数	33 件	4 件	6 件	49 件	11 件	21 件	1 件	5 件	24 件	154 件

（4）普及啓発

とちぎ歯の健康センターの「展示コーナー」、「図書資料室」における各種資料の展示及び各種広報媒体を活用し、普及啓発活動を行いました。

（ア）展示コーナー、図書資料室における資料貸出し状況

	図書	ビデオ・DVD	公衆衛生教材・展示物	生涯ライブラリー	合 計
貸出数	20 件(55 点)	63 件(156 点)	52 件(213 点)	7 件(11 点)	142 件

（イ）機関紙等発行

とちぎ歯の健康センターだより 第28号

（ロ）視察研修

診療所及び展示コーナーの見学、センター事業の説明、研修、体験学習等

（5）歯と口の健康週間事業

歯と口の健康週間（6月4日～6月10日）等において歯と口腔に関する正しい知識の普及を図るため、県内11ヶ所において講話等を実施しました。

実施回数	対象者	参加者数
11 回	一般県民	376 人

## Ⅱ 栃木県の歯科保健医療対策体系

区分 (栃木県歯科保健基本計画 施策体系毎)	事業名	ライフステージ					実施主体		
		乳幼児	小学・中学・ 高校生	成人	高齢者	障害者・ 要介護者	県	市町	関係機関
1 歯や口腔と 関係する病気等 の予防の推進	栃木県口腔保健支援センター事業								
	県政出前講座	○	○	○	○		○		
	各種広報媒体を活用した広報活動	○	○	○	○		○		○
	市町の歯科保健事業への支援 (フッ化物洗口実施支援事業)		○				○	○	○
	口腔の健康管理推進事業	○	○	○	○	○	○		○
	各種表彰制度による歯科保健活動の推進 *1								
	栃木県歯科保健賞	○	○	○	○		○	○	○
	よい歯のコンクール(親と子・三歳児)	○					○		○
	よい歯の優良学校コンクール		○				○	○	○
	よい歯の図画・ポスター、作文、標語コンクール		○				○	○	○
	とちぎ歯の健康センター事業								
	健康相談	○	○	○	○		○		○
	普及啓発	○	○	○	○		○		○
地域歯科保健普及事業	○	○	○	○		○	○	○	
2 歯や口腔の 健康に関する啓 発と検診の普及	永久歯等対策事業(保育所・幼稚園・障害児通所施設等)	○				○	○		○
	口腔の健康管理推進事業(再掲)	○	○	○	○	○	○		○
	妊産婦歯科健康診査、相談指導	○		○				○	
	乳幼児の歯科保健に関する相談指導	○						○	
	1歳6か月児歯科健康診査、相談指導	○						○	
	2歳児歯科健康診査、相談指導	○						○	
	3歳児歯科健康診査、相談指導	○						○	
	学校歯科検診等		○					○	○
	歯周病検診(40・50・60・70歳)※健康増進法に基づく事業			○	○				○
	歯周病検診 ※健康増進事業外			○					○
	歯科健康相談、健康教室(65歳未満の成人)			○					○
口腔機能の維持向上に関する事業(介護予防事業等)				○				○	
3 障害者・要介 護者への歯科保 健医療サービスの 確保	障害者歯科診療事業					○	○		○
	障害者歯科医療システムの運用					○	○		○
	永久歯等対策事業(再掲)	○				○	○		○
	福祉施設巡回歯科相談・指導事業					○	○		○
	在宅歯科診療連携推進事業					○	○		○
	在宅歯科医療従事者研修事業					○	○		○
	多職種連携による口腔機能向上支援体制整備事業				○	○	○		○
	障害者及び高齢者のオーラルフレイル等対策事業				○	○	○		○
4 歯科保健医 療提供体制の整 備	歯科衛生士再就職支援事業						○		○
	医科歯科連携推進事業	○	○	○	○	○	○		○
	歯科保健推進協力交付金	○	○	○	○	○	○		
	栃木県歯科保健推進協議会	○	○	○	○	○	○		
	とちぎ歯の健康センター運営等協議会	○	○	○	○	○	○		

\*1 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施を見合わせ。

### Ⅲ 県の歯科保健対策事業

#### 1 歯や口腔と関係する病気等の予防の推進関連事業

歯や口腔の病気の予防は、全身の健康づくりや疾病等の予防の観点からも重要であることから、歯や口腔の病気の予防等の各施策を効果的に進めるため、情報収集や提供、普及啓発などに関する事業を実施しました。

##### （1）栃木県口腔保健支援センター事業

県民の口腔機能の維持向上を目指して、平成28年4月、健康増進課内に「栃木県口腔保健支援センター」を開設し、市町や関係機関等と連携しながら歯科保健対策の企画立案や助言指導などを行っています。

〔人員体制〕・センター長：健康増進課長

・センター職員：歯科医師（1名）、歯科衛生士（1名）

##### ① 県政出前講座

県民からの要望に応じて、県政出前講座を行いました。

実施時期	内容	対象施設・団体等	参加者数
11月	歯と口腔の健康づくり	栃木県シルバー大学校 北校	13名
12月		栃木県シルバー大学校 中央校	52名
1月		栃木県シルバー大学校 中央校・南校	61名
2月		栃木県シルバー大学校 中央校	22名
3月		栃木県シルバー大学校 北校・南校	36名

##### ② 各種広報媒体を活用した広報活動

ラジオ等の広報媒体を活用し、広く県民に普及啓発を行いました。

実施時期	媒体等	番組テーマ・広報紙配布先
6月	CRT 栃木放送／県政ナビ	歯と口の健康週間
3月	歯科健診受診勧奨に関する啓発リーフレット 2万部作成	各市町・ 栃木県保険者協議会構成団体等

##### ③ 市町の歯科保健事業への支援

小学校で、フッ化物洗口を実施する市町に対して、事業費の助成を行いました。

市町名	小学校数	実施人数
栃木市	6校	687人
佐野市	21校	5,308人
日光市	24校	3,111人
大田原市	19校	3,401人
那須塩原市	21校	5,914人
塩谷町	3校	370人
那須町	6校	856人
7市町	100校	19,647人

## （2）各種表彰制度による歯科保健活動の推進

歯科保健活動の優良事例を表彰することにより、さらなる歯科保健活動を推進することとしましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせました。

### ① 栃木県歯科保健賞

栃木県歯科保健賞は、昭和52年に栃木県歯科医師会が第29回保健文化賞を受賞したことを記念して創設されたものです。県内における歯科保健衛生の分野で、優れた業績を挙げた団体及び個人の功績に対して顕彰を行っていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせました。

### ② 親と子のよい歯のコンクール・三歳児よい歯のコンクール

親と子の口腔衛生の向上及び普及啓発を図るため、3歳児健診を受診した幼児及びその親を対象に、コンクールを実施していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせました。

なお、令和2年度・令和3年度の参加申込者宛てに参加証を発行しました。

### ③ よい歯の優良学校コンクール

児童生徒の歯科保健の向上発展を図るため、栃木県教育委員会・栃木県歯科医師会との三者共催でコンクールを行い、定期健診の結果（むし歯数・処置歯率等）や学校歯科保健活動の状況などを総合的に審査し、優良学校を表彰していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせました。

### ④ よい歯の図画・ポスター、作文、標語コンクール

歯と口の健康週間事業の一環として、小中学校の児童から歯科保健に関する図画・ポスター、作文、標語を募集し、優れた作品を表彰していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせました。

## 2 歯や口腔の健康に関する啓発と検診の普及関連事業

県民自らが歯や口腔の健康づくりの重要性を理解し、実践的に取り組めるよう、学習や歯科健診の機会を提供しました。

### (1) 永久歯等対策事業

県内の保育所・幼稚園等（認定こども園を含む）、障害児通所施設、盲・聾・特別支援学校の幼児と保護者等を対象に、歯科衛生士が「六歳臼歯の重要性」の説明や歯科保健指導を行いました。

種 別	実施回数	対象者数
保育所・幼稚園等	55 回	1,337 人
障害児通所施設	15 回	117 人
盲・聾・特別支援学校	9 回	81 人
合 計	79 回	1,535 人

### (2) 口腔の健康管理推進事業

#### ① 口腔ケアによる感染症予防対策研修

在宅介護従事者、高齢者・障害者施設職員を対象に、感染症予防に効果的な口腔ケアについて研修会を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
1月27日	口腔ケアによる感染症予防対策	栃木県歯科医師会	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	23名
2月3日		地域保健委員会委員長		24名
3月10日		岡林 昌彦 氏		21名

#### ② 口腔健康管理の普及啓発

実施時期	媒体等	テーマ・配布先等
3月	口腔健康管理に関する啓発動画・DVD作成	栃木県歯科医師会ホームページに掲載 歯科診療所にDVDを配布
	口腔健康管理に関する啓発動画のPRチラシ2万部作成	高齢者・障害者施設、歯科診療所に配布
	下野新聞・読売新聞	動画PR記事掲載

### 3 障害者・要介護者への歯科保健医療サービスの確保関連事業

歯科健診等を受けることが難しい状況にある障害者や要介護高齢者等に対して、歯科保健医療サービスを確保するための事業を実施しました。

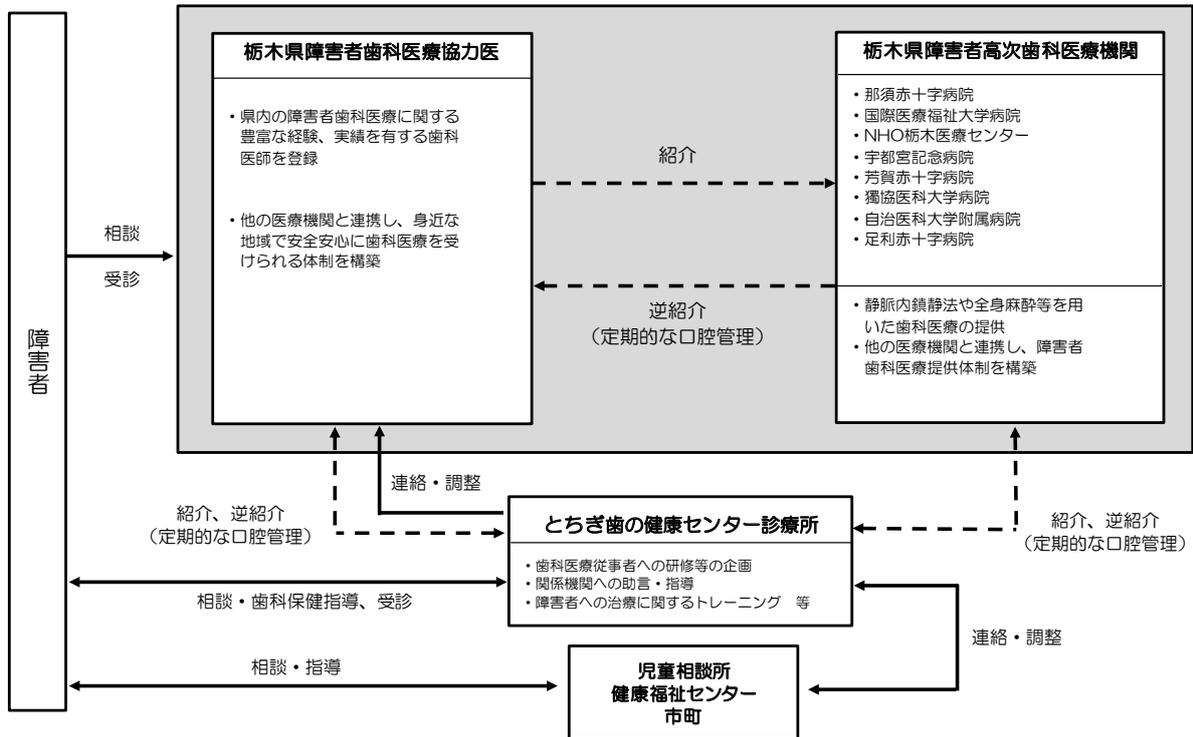
#### (1) とちぎ歯の健康センター診療所

1階の診療所において、障害者を対象に歯科診療を実施しました。（P2参照）

#### (2) 栃木県障害者歯科医療システムの運用

障害者が住み慣れた身近な地域の中で歯科医療を受けられるようにするため、平成28年4月に構築した「栃木県障害者歯科医療システム」の円滑な運用を推進しています。

栃木県障害者歯科医療システム図（H28.4～）



#### ① 栃木県障害者歯科医療協力医の登録

障害者が住み慣れた身近な地域で適切な歯科医療を受けることができるよう、障害者歯科医療に取り組む県内の歯科医師を「障害者歯科医療協力医」として登録しています。

栃木県障害者歯科医療協力医の登録及び医療の提供状況

2次保健医療圏	県北	県西	宇都宮	県東	県南	両毛	合計
協力医登録者数	19人	25人	25人	8人	40人	25人	142人
患者実数	135人	285人	363人	108人	934人	805人	2,630人

② 栃木県障害者高次歯科医療機関の指定

- ・高次歯科医療機関の指定状況〔令和4(2022)年4月1日現在〕  
 那須赤十字病院、国際医療福祉大学病院、NH0 栃木医療センター、宇都宮記念病院、  
 芳賀赤十字病院、獨協医科大学病院、自治医科大学附属病院、足利赤十字病院
- ・患者受入等状況

種別	外来新患者数	静脈内鎮静法	全身麻酔	紹介患者受入数	逆紹介患者数
実績	539人	673件	896件	260人	242人

③ 障害者高次歯科医療機関による研修会の開催

障害者高次歯科医療機関において、障害者歯科医療に関する知識の普及と連携促進のため、障害者歯科医療協力医を対象に研修会を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
2月3日	口唇・口蓋裂患者に対する対応	岡山大学病院口唇裂・口蓋裂総合治療センター センター長 上岡 寛 氏	獨協医科大学病院 (WEB開催)	歯科医師、 歯科衛生士 計43名

(3) 福祉施設巡回歯科相談・指導事業

高齢者の入所施設を訪問し、入所者の歯科健診、職員対象の口腔ケア研修等を実施しました。  
 なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、一部の施設については歯科健診は中止し、DVDの貸し出し等により口腔ケア研修を実施しました。

種別	歯科検診		口腔ケア研修 (H30～)	
	実施回数	受診者数	施設数	受講者数
特別養護老人ホーム	5回	113人	9施設	143人

(4) 在宅歯科医療推進事業

在宅歯科医療を推進するための各種事業を実施しました。

① 在宅歯科医療連携室

在宅歯科医療に関する相談や診療所の紹介、ポータブル歯科医療機器の貸出などを行う「在宅歯科医療連携室」の運営費に対して助成を行いました。

区分	相談対応	機器貸出
件数	39件	86件 (診療件数：7,601件)

② 在宅歯科医療従事者研修

実施日	内容	講師	会場	参加者数
12月12日	在宅で歯科医師が行う口腔管理 ～口腔ケアから食支援～	柏瀬歯科医院 院長 柏瀬 昌史 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	81名
3月6日	高齢者のフレイル予防・低栄養予防	栃木県栄養士会 会長 佐藤 敏子 氏		69名
合計			2回	150名

(5) 多職種連携による栄養指導・口腔機能向上支援体制整備事業

特別養護老人ホームに、歯科医師及び歯科衛生士を派遣し、多職種による入所者の食事観察及び口腔機能評価（ミールラウンド）を実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせ、当該事業内容に係る研修会を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
11月21日	多職種で行う経口摂取支援 「口から食べる楽しみのために歯科 ができること」	大友歯科医院 院長 大友 文雄 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	61名

(6) 障害者及び高齢者のオーラルフレイル等対策事業

① 口腔ケア推進研修会

障害福祉サービス等を提供する施設・事業所における新任職員等を対象に、オーラルフレイル予防や口腔機能維持のため、口腔ケアの基礎的な知識や技術の普及を図るための研修を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
1月27日	オーラルフレイル予防	栃木県歯科医師会 理事 伊藤 格英 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	9名
2月3日				35名
3月10日				19名

② フレイルアドバイザー養成研修会

地域の通いの場等においてオーラルフレイル予防の啓発を行う、フレイルアドバイザー（歯科衛生士等）を養成する研修会を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
1月23日	オーラルフレイル予防	栃木県歯科医師会 理事 伊藤 格英 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	109名
2月27日				125名

4 歯科保健医療提供体制の整備関連事業

県民の生涯にわたる健康の保持増進を図るため、保健、医療、福祉、教育等関係者の資質向上や連携強化に取り組みました。

(1) 歯科衛生士再就職支援事業

出産・子育て等を理由に離職した歯科衛生士の再就職を支援するため、研修を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
1月20日	高齢者の口腔機能への気づき	老人保健施設 歯科衛生士 手塚 由美子 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	6名
2月6日	歯科だからわかる感染と免疫	宇都宮市歯科医師会 螺良 修一 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	13名
2月17日	歯科衛生士の「心地よいメンテナンス の流れ～コミュニケーション・施術の ためのポイント」	DVD視聴		3名
3月3日	卓上でのスケーラー操作、正しい手洗 いの方法	歯科衛生士 石川 麻美 氏	とちぎ歯の健康セン ター3階	2名

歯科衛生士の離職防止及び再就職を支援するため、「歯科医院向け働き方改革推進セミナー」を開催しました。

実施日	内容	講師	会場	参加者数
3月6日	「保険制度と将来の歯科医療」 —外部環境の整理と医療制度、将来を見据えた方向性	日本歯科総合研究機構 主任研究員 恒石 美登里 氏	栃木県歯科医師会館 (WEB開催)	14名
3月17日	「流行る歯科医院の条件は何か？」 —知られざる歯科医院経営概論	認定登録 医療経営コ ンサルタント 坪島 秀樹 氏		13名

## (2) 医科歯科連携推進事業

歯と口腔の病気は、生活習慣病の発症や進行などと深く関わっていることから、医師と歯科医師が連携（以下「医科歯科連携」という。）して患者の治療に取り組むことが求められています。

### ① 糖尿病診療における医科歯科連携の推進

糖尿病の人が歯周病の治療をすると血糖値が改善することがあるため、「糖尿病治療連携マニュアル」（平成28年3月作成）に基づき、糖尿病の初期・安定期治療を担う医療機関と歯科診療所との間における患者紹介や治療に関する情報共有を推進しています。

年 度	H27 (2015)	H28 (2016)	H29 (2017)	R 元 (2019)	R 2 (2020)
糖尿病診療における医療機関と歯科診療所との連携状況	20.0%	20.9%	23.2%	18.6%	24.2%

### ② がん患者の治療に関わる医科歯科連携の推進

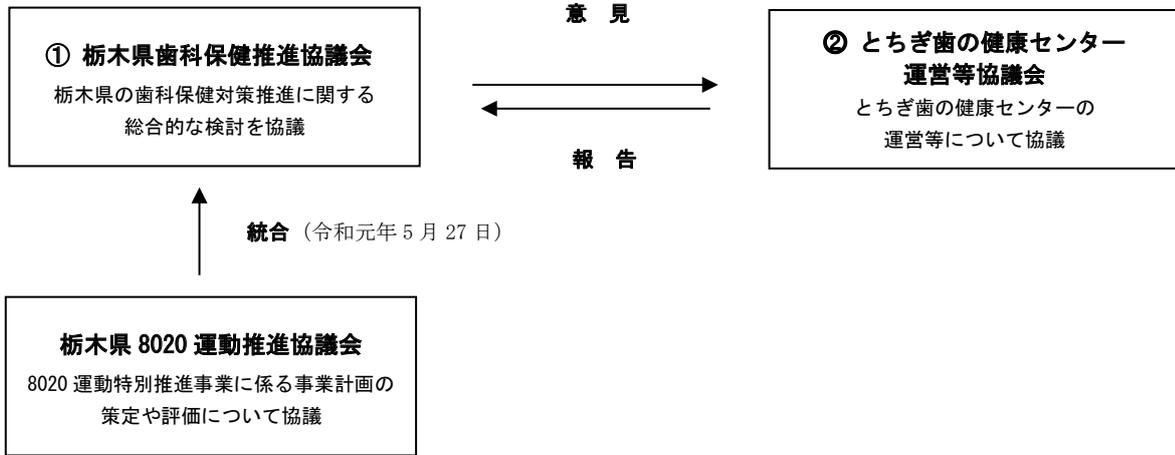
がん治療に伴い、口腔内には様々な合併症が出現することがあり、その合併症の予防と治療（以下「周術期の口腔機能管理」という。）には、医科歯科連携が重要です。栃木県立がんセンターでは、がん患者に対する周術期の口腔機能管理が円滑に行われるよう、地域の歯科診療所を対象に研修を行っています。

## (3) 歯科保健推進協力交付金

栃木県歯科医師会が行う歯科保健対策推進事業に対し支援を行いました。

（4）歯科保健対策関連協議会

歯科保健対策事業の充実を図るため、2つの協議会を設置しています。



① 栃木県歯科保健推進協議会

様々な分野の専門家を協議会委員に委嘱し、総合的な歯科保健対策事業について書面により協議しました。

- ・日 時： 令和3（2021）年8月5日
- ・議 題： 県民の歯及び口腔の健康状況について 他

栃木県歯科保健推進協議会委員〔任期：R元（2019）.6.26～R4（2022）.6.25（3年間）〕

	氏 名	所属・役職等
1	赤 沼 岩 男	栃木県歯科医師会 会長
2	清 水 力	栃木県歯科医師会 副会長（学校保健）
3	氣 賀 昌 彦	栃木県歯科医師会 副会長（地域保健）
4	依 田 祐 輔	栃木県医師会 常務理事
5	中 村 美 智 子	栃木県歯科衛生士会 会長
6	続 橋 正 喜	栃木県歯科技工士会 会長
7	佐々木孝徳	栃木県老人福祉施設協議会 理事（特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり）
8	荻 原 京 子	栃木県保育協議会 副会長（那須塩原市たかはやし保育園）
9	小 河 克 紀	栃木県町村会（茂木町保健福祉課長）
10	齋 藤 順 子	栃木県市町保健師業務研究会 副会長（宇都宮市健康福祉総務課保健福祉相談担当）
11	鈴 木 信 晴	中核市（宇都宮市保健所健康増進課長）
12	富 永 剛 彦	栃木産業保健総合支援センター 副所長
13	横 田 綾 敦	栃木県栄養士会 副会長
14	鈴 木 美 恵 子	栃木県食生活改善推進員協議会 会長
15	青 山 旬	明海大学保健医療学部口腔保健学科 非常勤講師

② とちぎ歯の健康センター運営等協議会

とちぎ歯の健康センターを拠点とした障害者歯科診療、巡回歯科相談・指導、歯科保健に関する相談・指導及び普及啓発等に関する事業の実施内容の充実について書面により協議しました。

- ・日 時： 令和4（2022）年3月10日
- ・議 題
  - (1) 令和3（2021）年度事業実施状況について
  - (2) 令和4（2022）年度事業実施計画案について

とちぎ歯の健康センター運営等協議会委員〔任期：R4（2022）. 3. 1～R7（2025）. 2. 28（3年間）〕

	氏 名	所属・役職等
1	川 俣 史 夫	栃木県歯科医師会 専務理事
2	長 島 啓 智	栃木県歯科医師会 常務理事
3	駒 橋 武	栃木県歯科医師会 理事
4	中村美智子	栃木県歯科衛生士会 会長
5	安 部 孝 子	栃木県手をつなぐ育成会 理事
6	峯 山 敏 正	栃木県障害者施設・事業協会 副会長