
第2

市町の歯科保健事業

(令和3年度実施状況)

1 ライフステージ別実施状況一覧

市町名	事業 妊産婦	0～1歳 児	1歳 6か月児	2歳児	3歳児	3歳児 ～未就 学児	フッ化 物応用	学 童 生 徒	成 人	歯周病 検診	高齢者 (65歳以 上)	全ライフ ステージ *1	その他 (人材育 成等)	計画*2
宇都宮市	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○
鹿沼市		○	○	○	○	○			○	○	○	○		○
日光市	○		○	○	○	○	○			○	○			○
真岡市		○	○	○	○	○				○				○
益子町	○	○	○	○	○	○	○		○	○				○
茂木町		○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
市貝町			○	○	○		○			○	○			○
芳賀町			○	○	○					○				○
栃木市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
小山市	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○
下野市	○		○	○	○	○			○	○	○		○	○
上三川町	○		○	○	○		○			○	○			○
壬生町	○		○	○	○			○		○	○			○
野木町			○	○	○					○	○			○
大田原市		○	○	○	○		○		○	○	○			○
矢板市		○	○	○	○		○		○	○	○		○	○
那須塩原市		○	○	○	○		○	○		○	○			○
さくら市			○	○	○					○				○
那須烏山市	○	○	○	○	○		○	○	○	○				○
塩谷町		○	○	○	○		○			○	○			○
高根沢町	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
那須町		○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○
那珂川町		○	○	○	○	○	○			○	○			○
足利市			○		○				○	○	○	○		○
佐野市	○	○	○		○		○		○	○	○			○
合計	11	16	25	23	25	10	16	9	14	25	19	2	4	25

*1 全住民を対象としたイベント事業

*2 健康増進計画内に歯科が盛り込まれている計画

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった事業は含まない。

(1)妊産婦

		事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科 健診	個別相 談指導	集団 指導	回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	妊産婦歯科健康診査	○	○		1,173	1,173					妊婦から産後6か月までの産婦を対象とし、 歯科健診、保健指導を行っている。
							【委託先 宇都宮市歯科医師会】				
日光市	成人歯科健診 (医療機関方式)	○			77	77					・対象者は19歳以上の市民 ・妊婦届出のあった妊婦に対して、面接にて 個別受診勧奨を実施。さらにその後、未受診 者に対し、ハガキによる再勧奨を実施。
益子町	母子手帳交付時面接		○			87			87		妊娠性歯周疾患や定期健診の必要性につ いて説明。個別面接。
栃木市	妊婦歯科健康診査	○				317					指定医療機関における歯科健診
小山市	妊娠届出時面接指導		○		1,168	1,168			817	351	妊娠によるホルモンバランスの変化と歯周疾 患との関連性や胎児への影響、禁煙につ いてパンフレットを用いて個別で指導。併せて 妊産婦医療費助成についても説明している。
下野市	妊娠届出時面接		○		483	483					面接は全数保健師または助産師が行い、県 より頂く「歯の健康ブック」を渡し、妊娠期か らの歯科保健の周知を行う。(転入者も含む)
上三川町	プレママ・パパ教室			○	12	49			13	22	参加者の多くが5～6か月で悪阻が落ち着く 時期であり、再度歯科健診の勧奨を行って いる。
	妊娠届時面接指導		○		213	213					妊娠中に口腔内の問題が起こりやすいこと を説明し、妊産婦歯科健診の受診について 案内している。
	妊産婦歯科健康診査	○			57	57					妊娠届や出生届の際に、歯科健診受診の必 要性について伝え、受診勧奨を行っている。
壬生町	両親学級			○	6	66			12	6	・妊娠中～産後についての講話と沐浴見学 を実施。その中で虫歯予防の指導を実施。 ・歯ブラシと歯磨き粉の配布。
那須烏山市	妊娠届出時 歯科保健事業		○			80					・妊産婦医療費助成制度と併せ、歯科受診 を勧奨。 ・歯ブラシの配布(口腔ケアに関するコメント つき)
高根沢町	妊娠届出時保健指導		○		237	237			192	45	妊娠届の面接時に妊産婦医療費助成制度 と併せ、歯科受診を勧奨。「妊娠期のオー ラルケア」「歯の健康ブック」を配付し、口腔 ケアの重要性を周知している。
佐野市	ママ・パパ学級		○	○	7	39		7			講話の他、個別相談を行っている。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(2)0～1歳児

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	地区の健康教育	乳幼児とその保護者	4	61		1	8	5	乳幼児とその保護者を対象に歯科保健に関する健康教育や情報提供を行っている。
鹿沼市	10か月児健康診査	9～10か月児	11	551			144		歯の生え始めとケア方法について、リーフレットを使用し、個別指導を実施。
真岡市	9か月健診	生後9～10か月	14	517	14	14	84	98	歯科衛生士より保護者に対して、個別指導を実施
益子町	12ヶ月児健康相談	12ヶ月児	8	77		8	64		歯科衛生士による個別相談を実施。
茂木町	3～4、6～7、9～10か月児健診	児とその保護者	18	160			91	24	
栃木市	子育て相談	乳幼児	12	33		12			保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談
	9ヶ月児健康診査	9ヶ月児	31	846		31	212		歯科衛生士による個別相談を行っている。
	歯科検診	0～1歳児	20	340	19	6			・全員の受診となるよう通知や個別の声掛けを行っている。受診できなかった場合は別日の受診を依頼している。 ・歯科健診後、健診の結果を保護者に伝え、予防や早期治療を働きかけている。
小山市	9ヶ月健康相談	9ヶ月児およびその保護者	20	691		20	166	102	「第2次健康都市おやまプラン21」の重点的な取り組みのひとつである「子どもの心の安らかな発達の推進と育児不安の軽減」の推進にあたり、幼児期への基礎固めとして、生活習慣確立に向けての助言や適切な養育が行えるようにする。
大田原市	10か月児相談	10か月児	12	419			76	24	保健師による歯科保健指導を実施。むし歯予防のためのメリハリのある食事や飲み物の選び方、乳歯のケアについての内容を実施している。水分補給とおやつについて管理栄養士による集団指導を実施している。
矢板市	10か月児健診	10か月児健診来所の児と保護者	12	148		24	27	48	4、5人のグループに対して歯科衛生士が集団指導を実施。希望者には子の個別指導している。
那須塩原市	10か月児健康診査	10か月児	24	730		24	261	115	初めての歯みがきのポイントについて、歯科衛生士による情報提供及び相談・指導 集団での指導は実施せず、個別による対応 個別相談者数 258人
那須烏山市	8ヶ月児健診	8ヶ月児	12	86		12	38	64	○歯科衛生士による ・集団指導 ・個別相談 ○月齢相応の歯ブラシ配布
	1歳児相談	1歳1か月児	6	55		6	17	20	○歯科衛生士による ・歯科チェック(児のみ) ・集団指導 ・個別相談 ○月齢相応の歯ブラシ配布

市町の歯科保健事業（令和3年度実施状況）

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
塩谷町	乳児相談	生後6か月児・12か月児とその保護者	11	63		19	22	18	・歯科衛生士・栄養士・保健師による個別相談実施。 ・歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている。
高根沢町	10か月児健診	10か月児	12	216			57		保健師による歯科保健指導(乳歯の歯磨き、ケアについて)を実施。歯磨きに関するリーフレットを配布。
那須町	10か月児健診	9、10か月児	6	85		6	24	60	歯科衛生士の講話。むし歯予防のパンフレット、歯ブラシの配布。
那珂川町	4、8か月児健診	満4か月～8か月児	12	99		12	36		歯科衛生士による個別相談を行っている。
	1歳児相談	満12か月～13か月児	6	50		6	18		歯科衛生士による個別相談を行っている。
佐野市	育児相談	未就学児とその保護者	10	104		1			個別相談やブラッシング指導を行っている。
	9か月児健診	9か月～11か月児	29	637		29			講話の他、個別相談を行っている。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(3)1歳6か月児健康診査

	事業名	事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科健診	個別相談指導	集団指導	回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	1歳6か月児健康診査	○	○		112	3,822	112	224	706	695	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、歯科衛生士からの集団指導は中止し、リーフレット配布としている。また、希望者には、歯科衛生士と個別相談指導が実施できるようにしている。
鹿沼市	1歳6か月児健康診査	○	○		16	519	16	54	221		・歯科医師による歯科健診の実施。 ・歯科衛生士による個別での健診結果説明と相談を実施。
日光市	1歳6か月児健康診査	○	○		30	382	30	60	174		・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施
真岡市	1歳6か月児健康診査	○	○		15	582	15	15	120	135	・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による、個別指導を実施
益子町	1歳6か月児健康診査	○	○		6	94	6	6	48	6	・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている
茂木町	1歳6か月児健康診査	○	○	○	6	27	6	6	33	9	
市貝町	1歳6か月児健康診査	○			6	62	6		18		
芳賀町	1歳6か月児健康診査	○			6	92	6	6	31	31	歯科検診後、必要に応じて個別指導を実施している。
栃木市	1歳6か月児健康診査	○	○		34	898	34	68	225		歯科衛生士が全員に声掛けて個別相談を実施
小山市	1歳6か月児健康診査	○			40	1,137	40	4	354	257	歯科医師による歯科健診を実施し、齲歯等歯科疾患の早期発見・早期治療を促し、幼児の健康保持増進を図る。
下野市	1歳6か月児健康診査	○	○		12	386	12	24			希望者に個別指導を実施
上三川町	1歳6か月児健康診査	○	○		12	221	12	12	75	83	歯科医師による健診と、希望者やむし歯があるケースへの歯科衛生士による個別指導
壬生町	1歳6か月児健康診査	○		○	12	210	12	12	60	36	・歯科医師による歯科健診の実施 ・希望者には歯科衛生士による個別のブラッシング指導の実施 ・歯ブラシの配布
野木町	1歳6か月児健康診査	○	○		12	156	12	12			
大田原市	1歳6か月児健康診査	○	○	○	12	440	24	19	107	22	希望者に対して歯科衛生士による個別相談を実施。歯ブラシのあて方やフロスの使い方を指導している。また、虫歯があった人には管理栄養士による相談も実施している。

市町の歯科保健事業（令和3年度実施状況）

	事業名	事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科健診	個別相談指導	集団指導	回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
矢板市	1歳6か月児健診	○	○		12	163	12	24	31	47	歯科衛生士による個別の歯磨き指導を実施し、フッ素塗布も実施している。
那須塩原市	1歳6か月児健康診査	○			25	740	50		313	260	
さくら市	1歳6か月児健診	○	○		12	336	12	36	118	107	
那須烏山市	1歳6か月児健康診査	○	○		9	82	9	9	27	41	○歯科衛生士による歯科健診 ○歯科衛生士による集団指導及び個別相談 ○月齢相応の歯ブラシ配布
塩谷町	1歳6か月児健康診査	○	○		4	35	4	8	11	7	・歯科医師による歯科検診の実施。 ・歯科衛生士による個別相談の実施及びブラッシング指導実施。
高根沢町	1歳6か月児健康診査	○	○		12	201	12		59		歯科医師による健診(コロナ感染症予防のため、歯科衛生士による指導は中止)。虫歯予防、歯磨きに関するリーフレットを配布し、保健師面接時に歯科保健指導を実施。
那須町	1歳6か月児健康診査	○	○		6	84	6		24	60	むし歯予防のパンフレットと歯ブラシ、フロスの配布。
那珂川町	1歳6か月児健康診査	○	○		6	77	6	6	18		・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている。
足利市	1歳6か月児健康診査	○			37	1,014	37	37			歯科医師による歯科健診の実施
佐野市	1歳6か月児健康診査	○	○	○	29	689	29	29			歯科健診後、必要時育児相談や個別相談を紹介している。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(4) 2歳児

	事業名	事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科健診	個別相談指導	集団指導	回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	2歳5か月児歯科健康診査	○	○	○	60	3,098	60	419			2歳5か月～7か月児を対象に、歯科健康診査や個別にブラッシング指導を行っている。
鹿沼市	2歳児教室	○	○	○	2	17	2	4	5	2	・歯科医師によるむし歯予防の講話と健診、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施。 ・新型コロナウイルス感染拡大のため4回中止。
日光市	2歳児歯科健康診査	○	○		18	381	30	60	102		・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施
真岡市	2歳児歯科検診	○	○	○	12	539	24	12	96	84	・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話・ブラッシング指導、個別指導を実施
益子町	2歳児歯科検診	○	○		4	109	8	12	32		歯科衛生士による個別相談を実施
茂木町	2歳児歯科健診	○	○	○	6	37	6	6	33	21	
市貝町	2歳児歯科検診	○	○	○	6	77	6	6	18		
芳賀町	2歳6か月児歯科検診	○	○		6	122	6	17	30	17	歯科検診後、歯科衛生士より個別に歯磨き指導を実施している。
栃木市	歯科健診	○			20	297	21	6			・全員の受診となるよう通知や個別の声掛けを行っている。受診できなかった場合は別日の受診を依頼している。 ・歯科健診後、健診の結果を保護者に伝え、予防や早期治療を働きかけている。
	2歳児歯科健診	○	○		25	834	25	139	50		・歯科健診 ・むし歯予防講座(講座) ・ブラッシング指導(個別) ・保健師による育児相談(希望者)
小山市	2歳児歯科健康診査	○	○	○	17	661	34	51	23	51	う歯が増加しやすい2歳児を対象に歯科健康診査を実施することで、う歯などの歯科疾患の早期発見及び予防に加え、保護者の歯科保健意識の高揚を図る。
下野市	2歳児歯科検診	○	○		280	280	【委託先 小山歯科医師会】				委託歯科医療機関にて、個別健診による歯科検診、保健指導を実施している。
上三川町	2歳児歯科健診	○		○	2	160	2	12	5	2	歯科医師による健診 歯科衛生士によるブラッシング指導(希望制)
壬生町	2歳児健診	○	○			182	【委託先 下都賀歯科医師会】				2歳児に受診券を送り、個別医療機関で健診

	事業名	事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科健診	個別相談指導	集団指導	回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
野木町	2歳児歯科健康診査	○	○		3	133	6	9			母子保健推進員に歯磨きカードを作成してもらい、配布している。
大田原市	2歳児歯科健診	○	○		12	440	24	12	100	12	むし歯があった人や食生活に課題がある人には個別の栄養相談を実施している。また、必要時、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施している。
矢板市	2歳6か月児歯科検診	○	○		11	158	11	33	33	44	参加者全員に歯科衛生士による個別指導を実施している。歯ブラシの配布をしている。
那須塩原市	2歳児歯科検診	○	○		24	790	47	37	293	144	ブラッシングや歯予防について、歯科衛生士による情報提供及び相談・指導 集団での指導は実施せず、個別による対応 個別相談者数 252人
さくら市	2歳6か月児歯科健診	○	○		12	294	12	34	118	79	
那須烏山市	2歳児相談		○		8	67		8	20	32	○歯科衛生士による ・歯科チェック(児のみ) ・集団指導 ・個別相談 ○月齢相応の歯ブラシ配布
塩谷町	2歳児歯科相談		○		5	45		10	11	10	・歯科衛生士・栄養士・保健師による個別相談実施。 ・歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている。
高根沢町	2歳児歯科健診	○	○		12	194	12		59		虫歯予防に関するリーフレットと歯ブラシの配布(コロナ感染症予防のため、歯科衛生士による指導は中止)保健師による歯科保健指導を実施。
那須町	2歳児歯科検診	○	○	○	6	98	6	6	24	66	むし歯予防のパンフレットと歯ブラシの配布。歯科衛生士による集団指導と個別指導。
那珂川町	2歳児相談		○		6	63		6	18		歯科衛生士による個別、ブラッシング指導、相談等を行っている。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(5) 3歳児健康診査

	事業名	事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科健診	個別相談指導	集団指導	回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	3歳児健康診査	○			112	4,098	112	112	766	920	3歳児健康診査時に、歯科健康診査を行っている。
鹿沼市	3歳児健康診査	○	○		17	577	17	55	263		・歯科医師による歯科健診の実施。 ・歯科衛生士による個別での健診結果説明と相談を実施。
日光市	3歳児健康診査	○	○		30	418	30	60	157		・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施
真岡市	3歳児健康診査	○	○		17	611	17	34	136	187	・歯科医師による歯科健診の実施 ・歯科衛生士による、個別指導を実施
益子町	3歳児健康診査	○	○		6	119	6	6	48		歯科健診の前に、保健師による個別面接を実施し、母の気がかりが歯科医師へスムーズに伝えるよう配慮。歯科医師による個別相談が受けられる機会を作っている。
茂木町	3歳児健診	○	○	○	6	43	6	6	33	12	
市貝町	3歳児健康診査	○	○	○	6	60	6	11	18		
芳賀町	3歳児健康診査	○			6	125	6	6	36	39	歯科健診後、必要に応じて個別指導を実施している。
栃木市	3歳児健康診査	○	○		42	1,147	42	84			歯科衛生士が全員に声掛けをして個別相談を実施。
小山市	3歳児健康診査	○			38	1,080	38	2	340	304	歯科医師による歯科健診の実施
下野市	3歳児健康診査	○	○		12	439	12	24			希望者に個別指導を実施
上三川町	3歳児健康診査	○	○		12	246	12	12	68	95	歯科医師による健診と、希望者やむし歯が3本以上あるケースへの歯科衛生士による個別指導
壬生町	3歳児健康診査	○		○	12	265	12	12	72	36	歯科医師による歯科健診の実施 希望者に歯科衛生士による個別のブラッシング指導の実施 歯ブラシの配布
野木町	3歳児健康診査	○	○		12	156	12	12			

	事業名	事業区分			実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
		歯科健診	個別相談指導	集団指導	回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
大田原市	3歳児健診	○			12	469	24		163	18	むし歯があった人や食生活に課題がある人には個別の栄養相談を実施している。
矢板市	3歳6か月児健診	○	○		12	177	12	24	32	47	個別ブラッシング指導を希望者に実施。栄養士による栄養相談で菓子などの影響について希望者に助言。
那須塩原市	3歳児健康診査	○	○		31	863	62	31	374	319	歯科口腔についてのコーナーを設け、歯科衛生士の個別相談・指導を実施。相談者には歯ブラシ・フロスを配布。個別相談者数 294人
さくら市	3歳6ヶ月児健診	○	○		12	387	12	36	117	144	
那須烏山市	3歳児健診	○	○		11	144	11	11	39	68	○歯科衛生士による歯科健診 ○歯科衛生士による集団指導及び個別相談 ○月齢相応の歯ブラシ配布
塩谷町	3歳6か月児健康診査	○	○		4	45	4	8	12	8	・歯科医師による歯科健診の実施。 ・歯科衛生士による個別相談の実施及びブラッシング指導実施。
高根沢町	3歳児健康診査	○			12	225	12		60		歯科医師による歯科健診、虫歯予防に関するリーフレットと歯ブラシの配布。(コロナ感染症予防のため、歯科衛生士による指導は中止)保健師による歯科保健指導を実施。
那須町	3歳児健康診査	○	○	○	6	98	6	6	24	66	むし歯予防のパンフレットと歯ブラシの配布。歯科衛生士による集団指導と個別指導。
那珂川町	3歳児健康診査	○	○		6	67	5	5	13		・歯科医師による歯科健診の実施 ・歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている。
足利市	3歳児健康診査	○			35	724	35	35			歯科医師による歯科健診の実施
佐野市	3歳児健康診査	○	○	○	33	775	33	33			歯科健診後、必要時育児相談や個別相談を紹介している。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(6)3歳児～未就学児(幼児)

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
鹿沼市	親子で学ぶむし歯予防教室	未就園児と保護者	1	12	1	1	2		・歯科医師による講話と、歯科衛生士によるブラッシング指導を子育て支援センターで実施。 ・新型コロナウイルス感染拡大のため1回中止。
日光市	食育教室(むし歯予防)	未就学児 未就学児の保護者	4	子ども 32人 保護者 38人		2	4	1	・日光市歯科保健推進計画における乳幼児期の目標「むし歯のない丈夫な歯をつくる」を目的に実施 ・内容は講話「むし歯予防について」及び実習「上手なブラッシングの方法」
真岡市	歯みがき教室	市内保育機関に所属する年長児	20	661		20			歯科衛生士が市内保育機関へ出向き、主に年長児に対して集団講話・ブラッシング指導を実施
益子町	育児サークル	未就園児	1	3		1		1	歯科衛生士による、親子で楽しく、むし歯予防のための催し
茂木町	認定こども園・保育園 歯科指導	園児	3	116			2		エプロンシアター、歯みがきの方法、おやつや口腔衛生についての集団指導
	認定こども園歯科指導	未就園児とその保護者	1	5					エプロンシアター、歯みがきの方法、おやつや口腔衛生についての集団指導
栃木市	フッ化物塗布事業	年長児	1	1,097					新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団のフッ化物塗布事業を中止し、リーフレットを配布した。
	歯科健診	3～5歳児	20	1,150	19	4			・全員の受診となるよう通知や個別の声掛けを行っている。受診できなかった場合は別日の受診を依頼している。 ・歯科健診後、健診の結果を保護者に伝え、予防や早期治療を働きかけている。
	永久歯対策事業	5歳児	7	193		8			・講話 ①歯磨きについて②歯の本数について③6歳臼歯について説明④6歳臼歯の磨き方⑤観察カード・リーフレット配布 など
小山市	穂積公民館子育てひろば	未就園児と保護者	1	13		1	2		未集団の児とその保護者に対してう歯予防のためのブラッシング指導を実施。
下野市	就学時健康診断	5歳児(次年度市内小学校入学予定者)	1	470	13				・学校教育を受けるにあたり、健康上の課題について保護者及び本人の認識を深める。 ・歯科医師による歯科健診の実施
高根沢町	歯みがき教室	園児	7	300		7			町内の幼稚園・保育園を対象に歯科衛生士による集団歯科指導を実施。
那珂川町	年長児歯科巡回	年長児	3	82		3	3		歯科衛生士による集団講話、ブラッシング指導を行っている。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(7)フッ化物応用

	種別	事業名(対象)	施設数	実施状況 (実人数)	実施方法*
宇都宮市	フッ化物塗布	子どものむし歯予防事業 (2歳～小学2年生)	1	9,446	年12回
日光市	フッ化物洗口	・小学1～6年生	24	3,111	週1回法
益子町	フッ化物塗布	・こどものフッ素塗布	1	42	年2回
茂木町	フッ化物塗布	・幼児フッ素塗布事業(2歳児)	1	60	年12回実施。2歳児歯科健診会場にて芳賀歯科医師会に委託して実施。
市貝町	フッ化物塗布	・3歳児健康診査	1	56	年6回
栃木市	フッ化物洗口	フッ化物洗口事業 (小学1年生～6年生)	6	687	2校…週2回法 4校…週1回法
上三川町	フッ化物塗布	・フッ素塗布事業	1	632	年4回
大田原市	フッ化物洗口	・小、中学校(全学年)	27校	5,155	週1回法
矢板市	フッ化物塗布	・1歳6か月児健診 ・2歳6か月歯科検診 ・3歳6か月児健診	1	420	健診時のみ
那須塩原市	フッ化物塗布	那須特別支援学校 小学部1～6年生の希望者	1	27	年2回
	フッ化物洗口	・小学1～6年生	21	5,914	週1回法
那須烏山市	フッ化物塗布	・幼児フッ素塗布助成事業	9(協力歯科医療機関)	11	2歳児相談時に受診票を配布。 3歳の誕生日までに受託医療機関にて個別受診。
塩谷町	フッ化物洗口	・小学1年～6年生	3	370	週1回法
		・中学1年～3年生	1	160	週1回法
		・保育園年少～年長	3	119	週2回法
高根沢町	フッ化物塗布	・幼児のフッ素塗布事業(満3歳～未就学児)	1	150	年1回
那須町	フッ化物洗口	・小学1～6年生	7	856	週1回法

	種別	事業名(対象)	施設数	実施状況 (実人数)	実施方法*
那珂川町	フッ化物塗布	フッ化物塗布事業	3	170	年1回
佐野市	フッ化物洗口	・小学1～6年生	21	105,319	週1回法

* 実施方法

- ・フッ化物塗布の場合…半年に1回(年2回)程度歯面に塗布を行うことが推奨されています。
- ・フッ化物洗口の場合…週2回法: 5～10mlのフッ化物洗口液(450ppmフッ化物イオン濃度)で1分間うがいをする
週1回法: 5～10mlのフッ化物洗口液(900ppmフッ化物イオン濃度)で1分間うがいをする

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(8)学童・生徒

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	歯の健康教室	市立全小学校第3学年 児童	69	4,453	69	155			歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導を実施し、乳歯と永久歯が混在する混合歯列期のむし歯を予防する。 【委託先 宇都宮市歯科医師会】
茂木町	げんきチャレンジ	小学1～6年生	1	42			1	1	冬休み期間中、歯磨きの項目を含む健康づくり記録表を配布。達成日数に応じて景品を進呈。
栃木市	フッ化物塗布事業	小学1年生	1	1,174					新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団のフッ化物塗布事業を中止し、リーフレットを配布した
	歯と口の健康週間 作文・ポスター・標語コンクール よい歯の児童生徒表彰	小・中学生	1	344					一市一町合同で開催(栃木市・壬生町)
	むし歯ゼロ学校指導巡回	小学1年生	1	1,151	29	46			歯科衛生指導
小山市	歯と口の健康週間に関する作品コンクール	児童生徒	1	188	1			6	多くの児童生徒に歯と口の健康に関して興味関心を持ってもらうよう作品の募集に関して学校へ協力を依頼。
壬生町	歯みがき指導	町立小学1年生	1	318		13			歯科衛生士による講話と、ブラッシング指導を実施。 カラーテスターは全児童に配布。 【委託先 栃木県歯科衛生士会】
那須塩原市	歯科疾患予防推進事業	市内小学校(義務教育学校を含む)の児童	89	3,510	2	35		2	学校と歯科医師や歯科衛生士等が児童の発達や理解に合わせて、各学校の実情に合った指導をする。
那須烏山市	歯の健康づくり教室	小学生及び中学生	26	628		26			・歯科衛生士による講話 ・内容は、各学校・学年の実態に合わせ調整
高根沢町	出前講座(ブラッシング指導)	希望のあった小学校	3	157		3			歯科衛生士による歯磨き指導、虫歯予防のための食生活指導を実施。
那須町	親子で元気パワーアップ事業	小中学生と保護者	8	999		13	4		年齢に応じた内容と学校での指導とを合わせた講話とブラッシング指導

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(9) 成人

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	歯の健康講座 (青壮年期)	0・1歳児の保護者	4	133	4	4			・歯科医師による家族の口腔ケア、乳歯ケアの講話 ・歯科衛生士による実技指導 ・むし歯菌検査(保護者対象) ※緊急事態宣言等の期間中2回は、オンライン実施
	歯の健康講座 (壮高齢期)	一般市民	1	15	1	1			・歯科医師による歯周病と全身疾患に関する講話 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 ・血管年齢測定
	歯科相談	一般市民	2	14	2	2			歯科医師による相談 歯科衛生士によるブラッシング指導
	歯と口腔の健康づくり 出前講座	成人	1	22		1			歯科衛生士による講話とブラッシング指導を行い、成人の歯周病予防及び歯科口腔保健の普及啓発を図る。
	健康づくり推進員・ 食生活改善推進員養成講座	一般市民	1	23		1	1		健康づくり推進員・食生活改善推進員を養成する講座において、歯科衛生士による講話とブラッシング指導を行い、歯科口腔保健の普及啓発を図る。
鹿沼市	歯と口のいきいき健診	20～74歳の市民	5	178					感染対策とし、受付時間をわけて10人ずつ実施。健診から事後指導までを担当の歯科衛生士がつくため状況が把握でき適切な助言ができる。新型コロナ感染拡大のため2回中止
									【委託先 鹿沼歯科医師会】
益子町	成人の口腔衛生事業	20～40歳	8	77		8			個別相談を実施
茂木町	成人歯科保健事業	1歳6か月児の保護者	6	17	6	5	33	6	1歳6か月児健診にて保護者に実施。実施した者には口腔ケアグッズを進呈。
栃木市	口腔がん検診	40歳～76歳		929					
小山市	口腔ケア研修会	市内社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する職員	9	80		9	2	2	障がい児者及び要介護者等の口腔ケアを日常的に実施している施設に勤務する職員向けの研修(出前方式)としている。また、コロナ対策としてオンラインでの研修を行った。
下野市	糖尿病重症化予防プログラム	糖尿病重症化予防プログラム参加者	1	11		1	1	2	糖尿病性腎症の重症化するリスクが高い方を対象に6か月間の保健指導を行い、人工透析への移行を防止する。個別面接・検査4回を実施、健康教育として集団形式にて糖尿病と関わり深い歯の健康についての講話、健康運動指導士による運動の実践を行う。
									【委託先 栃木県歯科衛生士会小山支部】
大田原市	健診結果説明会歯科指導	健診結果説明会来所者	39	320		39			歯周病のチェックリスト(アンケート)を実施、該当するものはできるだけ歯科指導を受けられるよう配慮している。
矢板市	口腔内の健康相談	健診結果説明会の来所者	9	65		9			説明会の機会を利用して、個別に指導を行っている。

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
矢板市	健診後フォローアップ 教室(メタボ予防教室)	当年度の特定健診に おいて特定保健指導に 該当した者	1	3		1	1		初回面接時に直接教室参加を促した。少人数制にし、個別に相談しやすい環境を整えた。
	健康ソムリエ養成講座	市内在住の70歳未満 で今まで当講座を受講 したことがない者	1	2		1	1		実践を多くとりいれ、楽しみながら理解が深まる内容とした。
那須烏山市	歯周病検診(集団)	40歳以上の市民	2	36	2	4		2	市の集団健診実施日に、希望のあった市民に対し、歯周病検診を実施。
					【委託先 栃木県歯科衛生士会】				
高根沢町	健診結果説明会	特定健診受診者	20	890			48		保健師による健診結果の説明に併せ、歯周病に関するパンフレットを配布し、歯科保健指導へつなげた。
那須町	歯と口の健康相談	集団健診受診者及び 結果説明会参加者	3	36		3			集団健診及び結果説明会の各会場にて個別相談を実施。
足利市	歯の健康に関すること	生活習慣改善推進員	12	125		12			各地区の推進員に新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から健康教育を実施
佐野市	歯科相談	実施場所へ来所された 方	24	69		24			歯科衛生士による個別の歯科相談を実施した。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(10) 高齢者(65歳以上)

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	後期高齢者歯科健診	前年度75歳に到達した市民	個別健診	245					誤嚥性肺炎等の予防につながる歯科健診は重要であることから、様々な機会を通じた周知啓発を行い、受診率の向上を図っていく。
	高齢者のよい歯の表彰式	80歳以上で20本以上自分の歯がある人	1	570					80歳以上で20本以上の自分の歯がある方を表彰し、高齢者の口腔衛生の普及及び向上を図る。 ※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため式典は中止。賞状・記念品は受章者へ郵送により対応
	介護予防教室 (はつらつ教室)	65歳以上で介護認定を受けていない者	83	699	2	3	37	122	口腔ケアをすることで、誤嚥性肺炎をはじめとする病気の発症予防、栄養の改善、口腔機能の向上等に繋がるための口腔体操やブラッシングの方法を学びセルフケアを促している。
	地域介護予防活動支援事業 (専門職派遣事業)	自主的に地域で介護予防に資する活動をしているグループ(自主グループ)	5	52		5			自主グループへ歯科衛生士を派遣し、フレイルの流れとオーラルフレイルの関係、予防のための口腔体操、口腔機能を高めるためのレクリエーション、ブラッシングの方法などを学び、オーラルフレイルの重要性について伝え、セルフケアを促している。
	家族介護教室	要介護高齢者を介護している家族等	3	21			2	1	「健康長寿のための口腔ケア」「知って得する！お口の健康」をテーマとして、歯科衛生士や言語聴覚士により、口腔の役割や口腔ケアの必要性などの講話に加え、パタカ体操など口腔体操の実技について学んでいる。
	通所型サービスC (げんき応援教室)	要支援1・2認定者 基本チェックリスト該当者	100	813		150			教室において、歯科衛生士によるアセスメントと講話を実施。口腔体操や顔面体操など自宅でできるトレーニングを伝え、セルフケアを促している。
	訪問型サービスC	要支援1・2認定者 基本チェックリスト該当者	36	36		36			歯科衛生士によるアセスメントを行い、個人に合った口腔体操等のプログラムを提案し、セルフケアを促している。
鹿沼市	在宅要介護高齢者等 歯科保健推進事業	概ね65歳以上の在宅で寝たきりの者	2	5					歯科医師・歯科衛生士による口腔清掃や義歯の使用方法等の保健指導、歯周病やう歯に対する応急処置及び相談・指導を実施。R3年度は感染対策のため、痛み・腫れ・義歯調整を主訴とした方を対象とした。
	歯と口のいきいき健診	20～74歳の市民	5	178					感染対策とし、受付時間をわけて10人ずつ実施。健診から事後指導までを担当の歯科衛生士がつくため状況が把握でき適切な助言ができる。新型コロナ感染拡大のため2回中止。
	元気アップ教室	概ね65歳以上の市民	1	20		1	1		高齢者が自立した生活を長く続けられるよう、運動・栄養・口腔について実践を交えながら学び、介護予防につなげる。
	後期高齢者歯科健診	前年度75歳の誕生日を迎えた後期高齢者医療保険被保険者		75					生活習慣病予防やフレイル予防のため、全対象者に個別通知を行っている。
	オーラルフレイル予防 歯科健康診査	前年度65歳の誕生日を迎えた国民健康保険被保険者		66					フレイル予防を目的に10項目の検査を実施している。検査後の個別指導もあわせて行っている。

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
日光市	シニア塾 (介護予防教室)	65歳以上の市民等	9	106		9	9		歯科衛生士による口腔機能向上の実技指導を実施。
	老人クラブ等による 介護予防教室	65歳以上の市民等	3	46		3	3		歯科衛生士による口腔機能向上の実技指導を実施。
市貝町	口腔予防教室	地域の運動教室参加者	3	16		3	6		口腔機能評価を行い、その結果を元に歯科衛生士が講話を実施。また、管理栄養士から栄養に関する講座を実施。次年度に再度実施し、評価予定。
	いちまる会	認知症家族会会員	1	7			1		リーフレットを参考に、口腔予防に関する講話を実施。
栃木市	高齢者歯科口腔健診	76歳		214					
	【栃木中央包括】 健康寿命のびのび教室	一般高齢者	2	32		2	4		
	【栃木中央包括】 元気もりもり教室	一般高齢者	1	10		1	2		
	【吹上包括】 元気アップ教室	一般高齢者	1	5		1	2		
	【国府包括】 体すこやか教室	一般高齢者	1	17		1	1	1	
	【大宮包括】 いきいき元気教室	一般高齢者	1	9		1	1	1	
	【大平包括】 口腔ケア・脳トレ・筋 トレでフレイル予防	一般高齢者	2	16		2	2		
	【大平包括】 シニアのための介護 予防教室	一般高齢者	1	12		1	2		
	【藤岡包括】 フレッシュ・シニア教室	一般高齢者	2	29		1	2	3	
	【都賀包括】 さわやか健康教室	一般高齢者	1	11		1	1		
	【西方包括】 元気アップ教室	一般高齢者	1	10		1	1		
	【岩舟包括】 こずもず教室	一般高齢者	1	18		2	1		
	ますます元気サポーター スキルアップ講座	ますます元気サポーター	1	9		1	1		
脳活教室	一般高齢者	2	31		2	4			

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)	
			回数	延人数	歯科医師	歯科衛生士	保健師	その他		
小山市	後期高齢者歯科健診	前年度75歳に達した市民	個別健診	131					対象者全員に受診券を郵送している。高齢者向けの健診内容になっており、フレイル予防の観点からの検査項目が含まれている。 【委託先 小山歯科医師会】	
	健康都市おやまフェスティバル8020運動表彰	80歳以上で20本以上自分の歯がある市民	訪問(歯科医院・自宅)	116	2					小山歯科医師会会員医療機関にて歯科健診を受診し、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰し、健康づくりに取り組む小山市民の規範として表彰状と記念品を贈呈する。
	地区別健康教室	地区の高齢者	1	13		1				健康でいきいきとした生活を送るため、健康に関する正しい知識・技術の普及をはかっている。
下野市	8020運動・表彰	事前審査日において、満80歳以上で自歯が20本以上ある方。過去に表彰歴がある方は除く。	1	38	1		1	1	事前審査日に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方を対象に小山歯科医師会によって表彰を行う。 オーラルフレイルセルフチェック表を用いて、各自の現状把握をしていただき、独自資料を元に、フレイルやオーラルフレイルの理解と予防・改善についてセルフケアの講話を実施。 相談内容によりかかりつけ歯科・担当ケアマネジャーとも情報共有し、居宅へ向いて口腔ケア、口腔維持のための助言を本人・家族に実施。	
	地域リハビリテーション活動支援事業	歯・口腔の健康維持に関心のある地域サロンの方	15	161		15		22		
	歯科相談	摂食や口腔に関して個別相談を希望される方・家族				1		2		
上三川町	介護予防相談会	65歳以上の住民	3	27	3			3		
壬生町	後期高齢者歯周疾患検診	76歳到達者	個別検診	365					76歳到達者に対し通知を送付し、フレイル予防を図っていく。 【委託先 町内14歯科医院】	
野木町	8020運動	80歳以上で20本以上自分の歯がある人	1	12	4					
大田原市	介護予防普及啓発事業	65歳以上の高齢者	7	103		7	4	10	口腔ケア、歯周病予防、肺炎予防などの講話(新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から咀嚼力判定ガムや実技を見合わせた) * 栃木県歯科衛生士会へ講師を依頼	
矢板市	いきいき体操教室		12	123		12	12	30	自治公民館で実施している介護予防教室でオーラルフレイルについての講話や個別相談を行った。	
那須塩原市	元気もりもり講座	市民	12	232			○		フレイル予防(歯・口腔の手入れ等も含む)についての講話。 健口体操の紹介なども行う。	
	介護予防サポーターフォローアップ研修	・介護予防サポーター ・通いの場の代表者	1	32		○			フレイル予防、歯周疾患予防等についての講話。歯ブラシやフロス等を実際に使用して具体的な指導を実施した。 講師は歯科衛生士会に派遣を依頼した。	
	介護予防サポーター養成講座	市民	1	20			○		フレイル予防(歯・口腔の手入れ等も含む)についての講話。	
塩谷町	すいすい教室	65歳以上	1	18		1	1	5		

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
塩谷町	きんきん教室	65歳以上	2	33		3	3	11	
	高齢者サロン	65歳以上	1	11		1	1	1	
	通いの場	65歳以上	9	103		10	9		
高根沢町	地域ふれあいサロン	65歳以上	3	40		3			ブラッシング指導及びお口の体操
	元気はつらつ運動教室	66歳以上	7	75		7			ブラッシング指導及びお口の体操
	高齢者の保健事業と 介護予防等の一体的 実施(ポピュレーション アプローチ)	67歳以上	4	45		4			ブラッシング指導及びお口の体操、関連の パンフレット配布
那須町	後期高齢者の歯科検 診	前年度75歳	個別	27					広域連合から受託。 【委託先 那須歯科医師会】
那珂川町	元気はつらつ教室 (通所型サービス)	要支援1・2 チェックリスト対象者	2	8		2		2	短期集中の通所型サービスに口腔指導を 組み込み、口腔機能やケアについて指導を 行っている。
	楽しい運動教室 (介護予防普及啓発事 業)	町内在住の65歳以上 の方	2	18		2			各地区で行われている運動教室にフレイル アドバイザーの歯科衛生士の派遣を依頼 し、フレイル予防や口腔ケアの講話を行って いる。
足利市	8020達成者市長賞授 与	80歳で20本以上自分 の歯がある方で特に優 秀な方	1	3			1	1	足利歯科医師会と連携して実施。
	お口の健康講座	高齢者サロン	1	23		1			1地区の高齢者サロンで健康講座を実施。
佐野市	後期高齢者歯科健康 診査事業	令和3年度中に75歳に なられた被保険者	1	114					歯牙の状態、口腔清掃状況、歯周組織の状 況についての健診を行っている。 【委託先 佐野歯科医師会】
	団体向け介護予防教 室	65歳以上	6	70		6			町会の公民館や、地区公民館等で活動して いる地域活動組織(老人クラブ等)の要請に 応じて、講師を派遣している。
	地区公民館等における 介護予防教室	65歳以上	14	60		28			広報さの6月1日号で参加者を募集し、全18 回の講座として実施している。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(11) 全ライフステージ(住民を対象とした健康まつり等のイベント事業)

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
鹿沼市	鹿沼市・鹿沼歯科医師 会共催 市民公開講座	市民	1	40	16	5	7	13	十分に換気ができる会場に変更・収容人数の半数の定員・健康状態等確認票の提出・当日の検温や手指消毒の徹底を行い、感染対策を講じた上で実施。
足利市	子どものお口・食事相談	未就園児	14	35		9		5	乳幼児の保護者を対象に離乳食や幼児食、歯や口腔、生活習慣等に関する相談とブラッシング指導等を実施している。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。

(12)その他(人材育成等)…(1)～(11)の項目以外の内容

	事業名	対象	実施状況		従事者(延人数) 又は委託先(下段)				事業概要 (工夫している点など)
			回数	延人数	歯科 医師	歯科 衛生士	保健師	その他	
宇都宮市	訪問歯科診療推進事業	訪問歯科診療に携わる 歯科医師、歯科衛生士	講習会の実施 1回	延べ60人					訪問歯科診療等の専門性を持つ歯科医師・ 歯科衛生士を養成するための講習会を実施 し、訪問歯科診療が円滑に実施できるよう支 援する。
		【委託先 宇都宮市歯科医師 会】							
		歯科医院に通院が困難 な市民	周知用リーフレット 作成配布	6,000部		1			訪問歯科診療の周知用リーフレットを作成配 付し、訪問歯科診療の利用促進を図る。
下野市	地域リハビリテーション 活動支援事業	介護保険施設のスタッ フ	1	7		1			『介護初心者でもわかりやすい基本的レベ ル』とのリクエストも含め、誤嚥性肺炎予防に ついて口腔ケアの重要性や介助を行う場合 の注意点などパワーポイントを作成し実施。
矢板市	シルバーサポーター研 修	高齢者支援に興味のある方(年齢、住所不問)	1	23		1	1	1	高齢者の健康教室等を主催できるものの研 修の中で、歯の健康についての講義と予防 のための口腔体操を行い、教室を実践できる よう指導を行った。
	シルバーサポーター養 成講座	高齢者支援に興味のある方(年齢、住所不問)	1	5		1	1	1	
那須町	高齢者の口腔健康勉強 会	口腔に関わる保健事業 や介護予防事業に携わ る専門職	1	9				1	口腔に関わる保健事業や介護予防事業に携 わる専門職の資質向上のための勉強会を 行った。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業は含まない。