
第2

市町の歯科保健事業

(平成30年度実施状況)

1 ライフステージ別実施状況一覧

| 事業 市町名 | 妊産婦 | 0~1歳 児 | 1歳 6か月児 | 2歳児 | 3歳児 | 3歳児 ~未就 学児 | フッ化 物応用 | 学 童 生 徒 | 成 人 | 歯周病 検診 | 高齢者 (65歳以 上) | 全ライフ ステージ *1 | その他 (人材育 成等) | 計画*2 |
|-----------|-----|-----------|------------|-----|-----|------------------|------------|------------|-----|-----------|--------------------|--------------------|--------------------|------|
| 宇都宮市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 鹿沼市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 日光市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 真岡市 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 益子町 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 茂木町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | ○ |
| 市貝町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 芳賀町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| 栃木市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 小山市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 下野市 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 上三川町 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| 壬生町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| 野木町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ |
| 大田原市 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 矢板市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 那須塩原市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| さくら市 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 那須烏山市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 塩谷町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 高根沢町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 那須町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 那珂川町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 足利市 | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 佐野市 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 合計 | 12 | 18 | 25 | 23 | 25 | 25 | 25 | 12 | 19 | 25 | 21 | 15 | 4 | 25 |

*1 全住民を対象としたイベント事業

*2 健康増進計画内に歯科が盛り込まれている計画

(1)妊産婦

| | | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|-----------------------------|----------|------------|----------|-------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | 歯科 健診 | 個別相 談指導 | 集団 指導 | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 妊産婦歯科健康診査 | ○ | ○ | | 1,301 | 1,301 | 【委託先 宇都宮市歯科医師会】 | | | | 妊婦から産後6か月までの産婦を対象とし、 歯科健診、保健指導等を行っている。 |
| 鹿沼市 | マタニティ歯科教室 | ○ | ○ | ○ | 4 | 46 | 4 | 8 | 8 | 4 | ・歯科医師による歯科講話・歯科健診 ・歯科衛生士によるブラッシング指導・相談 ・保健師・栄養士による個別相談 |
| 日光市 | 成人歯科健診 (医療機関方式) | ○ | | | 60 | 60 | 【委託先 日光歯科医師会他】 | | | | ・対象者は19歳以上の市民 ・妊娠届出のあった妊婦に対して、面接にて 個別受診勧奨を実施 |
| 益子町 | 母子手帳交付時面接 | | ○ | | 116 | 116 | | | 104 | 12 | ・妊娠性歯周疾患や定期健診の必要性につ いて説明 ・個別面接 |
| 栃木市 | 妊婦歯科健康診査 | ○ | | | 412 | 412 | 【委託先 下都賀歯科医師会】 | | | | 指定医療機関における歯科健診 |
| | 両親教室 (妊娠中の過ごし方と 口腔ケア) | | | ○ | 7 | 72 | | 8 | | | 口腔に関する講話を実施(妊娠中の口腔状 態の変化やケア、妊婦歯科健診の勧奨、赤 ちゃんの歯等) |
| 小山市 | 妊娠届出時面接指導 | | ○ | | 941 | 941 | | | 941 | | 妊娠によるホルモンバランスの変化と歯周疾 患との関連性や胎児への影響、禁煙につ いてパンフレットを用いて個別で指導。併せて 妊産婦医療費助成についても説明している。 |
| 下野市 | 妊娠届出時面接 | | ○ | | 434 | 434 | | | | | 面接は全数保健師または助産師が行い、県 より頂く「歯の健康ブック」を渡し、妊娠期から の歯科保健の周知を行う。 |
| 上三川町 | プレママ・パパ教室 (妊娠生活編) | | | ○ | 6 | 42 | | | 9 | 26 | 参加者の多くが5～6か月で悪阻が落ち着く 時期であり、再度歯科健診の勧奨を行って いる。 |
| | 妊娠届時面接指導 | | ○ | | 225 | 225 | | | | | 妊娠中に口腔内の問題が起こりやすいことを 説明し、妊産婦歯科健診の受診について案 内している。 |
| 矢板市 | 育児教室 歯の健康管理 | | ○ | ○ | 6 | 30 | 0 | 6 | 11 | 0 | 子どもの歯と一緒に母親の歯も歯科衛生士 がみて、個別にブラッシング指導、相談を 行っている。 |
| 那須塩原市 | 母親学級 | | | ○ | 4 | 51 | | 4 | 23 | | 妊婦自身の口腔衛生と同時に妊娠期から子 どもの歯科保健に関する正しい知識の提供 と口腔衛生の意識付けに努めている。 |
| 那須烏山市 | 妊娠届出時 歯科保健事業 | | ○ | | | 115 | | | | | ・妊産婦医療費助成制度と併せ、歯科受診を 勧奨 ・歯ブラシの配布(口腔ケアに関するコメント つき) |
| 佐野市 | ママパパ学級 | | ○ | ○ | 11 | 70 | | 11 | | | 講話の他、妊婦の口腔チェックを行っている。 |

(2)0～1歳児

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|-------------------|-----------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 地区の健康教育 | 乳児とその保護者 | 8 | 292 | 0 | 5 | 7 | 23 | 乳幼児とその保護者を対象に、歯科保健に関する健康教育や情報提供を行っている。 |
| 鹿沼市 | 10か月児健康診査 | 9～10か月児 | 12 | 607 | | | 169 | 166 | リーフレットに歯の生え始めとお手入れ方法について記載し、個別に指導している。 |
| 日光市 | 12か月児健康相談 | 12か月児とその保護者 | 36 | 424 | 0 | 24 | 72 | | 日光地区と藤原地区の12か月児健康相談で歯科衛生士による個別相談を実施 |
| 真岡市 | 9か月児健診 | 9～10か月児 | 14 | 597 | | 14 | 112 | | 歯科衛生士による集団講話・個別指導を実施 |
| 益子町 | 12か月児健康相談 | 12か月児 | 12 | 125 | | 12 | 72 | 12 | 集団指導のほか、歯科衛生士による個別相談を実施 |
| 茂木町 | 3～4、6～7、9～10か月児健診 | 3～4、6～7、9～10か月児とその保護者 | 18 | 316 | | | 98 | 6 | |
| 栃木市 | 歯科検診 | 0～1歳児 | 22 | 416 | 16 | 6 | | | ・指定の検診日に受けられなかった場合は、幼児クラスの検診日に受けてもらう等、全員受診できるよう配慮している。 ・検診後、結果を保護者に知らせ早期治療を促している。 |
| | 離乳食・むし歯予防教室 | 9～10か月児 | 12 | 61 | | 13 | | | ・むし歯予防講話 ・離乳食講話 ・歯科衛生士、管理栄養士による個別相談 |
| | 子育て相談 | 乳幼児 | 25 | 78 | | 23 | | | ・保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談 ・お口の相談 |
| | 9か月児健康診査 | 9か月児 | 46 | 944 | | 44 | | | 歯科衛生士による個別相談を実施 |
| 小山市 | 9か月児健康相談 | 9か月児とその保護者 | 30 | 1,292 | | 30 | 240 | 225 | 「第2次健康都市おやまプラン21」の重点的な取り組みのひとつである「子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減」の推進にあたり、幼児期への基礎固めとして、生活習慣確立に向けた助言や適切な養育が行えるようにする。 |
| 大田原市 | 10か月相談 | 10か月児 | 12 | 503 | | | 97 | | 保健師による歯科保健指導(集団)を実施。むし歯予防のためのメリハリのある食事や飲み物の選び方、乳歯のケアについての内容を実施している。 |
| 矢板市 | 10か月児健診 | 10か月児とその保護者 | 12 | 198 | 0 | 12 | 85 | 73 | 4～5人のグループで集団指導している。希望者には個別対応している。 |
| 那須塩原市 | 10か月児健康診査 | 10か月児 | 26 | 836 | | 26 | 274 | 224 | 乳児期からの子どもの口腔衛生について集団指導を取り入れている。 |
| さくら市 | 10か月児健康診査 | 10か月児 | 12 | 379 | | 48 | 136 | 24 | |
| 那須烏山市 | 8か月児健診 | 8か月 | 12 | 142 | | 12 | 33 | 48 | ・歯科衛生士による集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| | 1歳児相談 | 1歳1か月 | 12 | 141 | | 12 | 33 | 48 | ・歯科衛生士による歯科チェック(児+希望する保護者)、集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|----------|------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|-------------------------------------|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 塩谷町 | 乳児相談 | 6か月児、12か月児 | 12 | 92 | | 22 | 33 | 31 | 歯科衛生士が個別にブラッシング指導・相談等を行っている。 |
| 高根沢町 | 10か月児健診 | 9、10か月児 | 12 | 238 | | | 50 | | 個別でパンフレット配布しながら歯みがき、虫歯予防について指導している。 |
| 那須町 | 10か月児健診 | 9、10か月児 | 6 | 98 | | 6 | 30 | 24 | 年齢に応じたむし歯予防について歯科衛生士による講話 |
| 那珂川町 | 1歳児相談 | 1歳児とその保護者 | 6 | 67 | | 6 | 18 | 12 | 歯科衛生士による集団講話の後、個別にブラッシング指導を行っている。 |
| 佐野市 | 育児相談 | 未就学児とその保護者 | 24 | 195 | | 24 | | | 個別相談の他、小集団でのブラッシング指導を行っている。 |
| | 9か月児健康診査 | 9か月児 | 39 | 758 | 39 | 39 | | | |

(3)1歳6か月児健康診査

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-------|-----------------------|-------|-----|-----|---|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 112 | 4,365 | 112 | 224 | 0 | 0 | 1歳6か月児健康診査時に、歯科健康診査や口腔衛生指導を行っている。 |
| 鹿沼市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 18 | 641 | 18 | 48 | 272 | 0 | 歯科衛生士から個別に結果説明をしている。 |
| 日光市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 42 | 425 | 42 | 84 | 156 | | ・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施 |
| 真岡市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 15 | 652 | 15 | 30 | 120 | | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話、ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 144 | 6 | 6 | 48 | 6 | ・歯科検診の前に、保健師が個別面接を実施し、気になること等を把握し、歯科医師へ伝達 ・歯科医師による個別相談が受けられる機会を作っている。 |
| 茂木町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 100 | 6 | 6 | 30 | 6 | |
| 市貝町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 6 | 72 | 6 | 6 | 18 | | |
| 芳賀町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 6 | 108 | 6 | 6 | 34 | 28 | 歯科検診後、小集団歯科指導を実施し、むし歯予防のための歯磨きの仕方等について指導している。必要に応じて個別指導を実施している。 |
| 栃木市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 40 | 1,028 | 40 | 40 | | | 歯科衛生士による個別相談(149人実施) |
| 小山市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | | 36 | 1,354 | 36 | | 288 | 252 | 精神・運動発達遅滞・視聴覚等の障がいや早期に発見し、適切な医療・療育への連携に努める。さらに生活習慣の自立・むし歯予防・幼児の栄養や言葉の発達、その他育児に関する指導を行うことにより、幼児の健康保持増進を図る。 |
| 下野市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 478 | 12 | 24 | | | 歯科検診後、歯科衛生士によるブラッシング指導を行っている。 |
| 上三川町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 240 | 12 | 12 | | | 歯科医師による健診と歯科衛生士による歯の講話 |
| 壬生町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 283 | 12 | 12 | 63 | 36 | 歯科医の診察後、歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 野木町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 169 | 12 | 12 | | | 【委託先 町内歯科医】 |
| 大田原市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 16 | 532 | 27 | 56 | 116 | | 歯科衛生士による個別相談を実施。歯ブラシのあて方や、フロスの使い方を指導している。また、むし歯があった人には栄養士による相談も実施している。 |
| 矢板市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 12 | 202 | 12 | 26 | 78 | 87 | ・普段使用している歯ブラシを持ってきてもらう。 ・PHテストも必要に応じて行う。 |
| 那須塩原市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | | 26 | 901 | 49 | | 227 | 200 | |

市町村の歯科保健事業（平成30年度実施状況）

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-----|-----------------------|-------|-----|-----|--|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| さくら市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 12 | 398 | 12 | 48 | 137 | 24 | |
| 那須烏山市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 12 | 126 | 12 | 12 | 33 | 48 | ・歯科衛生士による歯科健診 ・歯科衛生士による集団指導及び個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| 塩谷町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | | 4 | 45 | 4 | 8 | 11 | 12 | ・歯科医師による歯科健診の実施 ・歯科衛生士による個別ブラッシング指導、フッ素塗布を実施 |
| 高根沢町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 12 | 244 | 12 | 24 | 51 | | 少人数での指導により、一人ひとりの状況にあった歯みがき指導を実施 |
| 那須町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 112 | 6 | 6 | 30 | 24 | 10か月児健診時の虫歯予防講話の振り返りと虫歯予防について講話とブラッシング指導 |
| 那珂川町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 61 | 6 | 6 | 18 | 6 | 歯科検診の後、歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている。 |
| 足利市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 36 | 907 | 36 | 36 | | | 親子歯科健診として実施 |
| 佐野市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 38 | 834 | 38 | 38 | | | |

(4) 2歳児

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|--------------|------|--------|------|------|-------|-----------------------|-------|-----|-----|--|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 2歳5か月児歯科健康診査 | ○ | ○ | ○ | 60 | 3,543 | 60 | 420 | | | 2歳5か月～7か月児を対象に、歯科健康診査や個別にブラッシング指導を行っている。 |
| 鹿沼市 | 2歳児教室 | ○ | ○ | ○ | 6 | 73 | 6 | 12 | 12 | 6 | 歯科医師による歯科講話・歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・個別相談を実施している。 |
| 日光市 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | ○ | | 30 | 427 | 42 | 84 | 108 | | ・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施。必要時、フロスの使い方についても指導し、配布している。 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施 |
| 真岡市 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 12 | 664 | 24 | 24 | 96 | | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話、ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 4 | 159 | 8 | 12 | 32 | 4 | ・歯科衛生士による集団講話(ブラッシングの方法について再確認) ・管理栄養士による味覚についての講話をタイアップ |
| 茂木町 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | ○ | | | 6 | 0 | 33 | 6 | 【委託先 茂木町歯科医師会】 |
| 市貝町 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 71 | 6 | 6 | 18 | | |
| 芳賀町 | 2歳6か月児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 129 | 6 | 17 | 30 | 11 | 小集団で歯科指導を実施。また歯の染め出しを行い、それをもとに個別の歯磨き指導を実施している。 |
| 栃木市 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | ○ | 30 | 1,050 | 30 | 145 | | | ・歯科健診 ・むし歯予防講話 ・赤染め、ブラッシング指導(個別) ・フッ化物ジェル塗布体験 ・保健師による育児相談 |
| 小山市 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | | ○ | 24 | 1,321 | 48 | 72 | 50 | 71 | むし歯が増加しやすい2歳児を対象に歯科健康診査を実施することで、むし歯などの歯科疾患の早期発見及び予防に対する保護者の歯科保健意識の高揚を図る。 |
| 下野市 | 2歳児歯科検診 | ○ | | | 2 | 370 | 12 | 12 | 4 | | ・年2回、フッ素塗布事業と同日に実施 ・対象者に通知を出している。(約8割が来所) |
| 上三川町 | 2歳児歯科健診 | ○ | | ○ | 2 | 206 | 4 | 8 | 9 | 7 | ・歯科医師による健診 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 壬生町 | 幼児歯科健康診査 | ○ | ○ | | 通年 | 222 | | | | | 受診券を個別に郵送し、各自で町内歯科医院を受診してもらう。 |
| 野木町 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | | ○ | 3 | 156 | 6 | 9 | | | |
| 大田原市 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | ○ | ○ | 16 | 497 | 28 | 40 | 108 | | 歯科衛生士による5～6人ごとのブラッシング指導の後、個別で一人ひとり歯の様子を確認している。また、むし歯があった人には栄養士による相談も実施している。 |
| 矢板市 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | | 12 | 227 | 12 | 35 | 63 | 80 | 普段使用している歯ブラシを持ってきてもらい、保護者に仕上げみがきをしてもらう。 |
| 那須塩原市 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 26 | 1,012 | 50 | 26 | 257 | 131 | むし歯罹患率が上がる時期に口腔衛生に関する支援を強化する目的で、検診を実施し、むし歯予防を充実させている。 |

市町村の歯科保健事業（平成30年度実施状況）

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-----|-----------------------|-------|-----|-----|---|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| さくら市 | 2歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 12 | 368 | 12 | 48 | 136 | 24 | |
| 那須烏山市 | 2歳児相談 | | ○ | ○ | 12 | 136 | | 12 | 33 | 48 | ・歯科衛生士による、歯科チェック(児+希望する保護者)、集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| 塩谷町 | 2歳6か月児相談 | | ○ | | 4 | 45 | | 8 | 12 | 11 | ・歯科衛生士が個別にブラッシング指導・相談 ・フッ素塗布も実施 |
| 高根沢町 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | | 12 | 194 | 12 | 33 | 49 | | 個別指導により一人ひとりの状況にあった口腔ケア、食生活指導を実施 |
| 那須町 | 2歳児歯科検診 | ○ | | ○ | 6 | 137 | 6 | 6 | 30 | 24 | むし歯予防の講話とブラッシング指導 |
| | 2歳6か月児歯科検診 | ○ | ○ | | 6 | 139 | 6 | 12 | 30 | 24 | 2歳児歯科検診時の講話の振り返りと染め出し、ブラッシング指導 |
| 那珂川町 | 2歳児相談 | | ○ | ○ | 6 | 62 | | 6 | 18 | 12 | 歯科衛生士による集団講話の後個別にブラッシング指導 |

(5) 3歳児健康診査

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|----------|------|--------|------|------|-------|-----------------------|-------|-----|-----|---|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 112 | 4,557 | 112 | 112 | 582 | 895 | 3歳児健康診査時に、歯科健康診査を行っている。 |
| 鹿沼市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 18 | 725 | 18 | 54 | 280 | 0 | 歯科衛生士から個別に結果説明をしている。 |
| 日光市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 42 | 476 | 42 | 84 | 156 | | ・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施 |
| 真岡市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 17 | 677 | 17 | 34 | 136 | | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話、ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | | 6 | 171 | 6 | 6 | 48 | 6 | ・歯科検診の前に、保健師が個別面接を実施し、気になること等を把握し、歯科医師へ伝達 ・歯科医師による個別相談が受けられる機会を作っている。 |
| 茂木町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 54 | 6 | 6 | 34 | 6 | |
| 市貝町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 83 | 6 | 12 | 24 | | |
| 芳賀町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 6 | 118 | 6 | 6 | 38 | 47 | 歯科検診後、小集団歯科指導を実施し、むし歯予防のための歯磨きの仕方等について指導している。 |
| 栃木市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 40 | 1,128 | 40 | 74 | | | ・歯科衛生士による個別相談(1024人実施) |
| 小山市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 36 | 1,323 | 36 | | 298 | 350 | 幼児期において、身体発育および精神発達の面からも最も重要な時期である3歳児に対して、医師・歯科医師等による総合的健康診査を実施して、その結果に基づき適切な指導を行う。 |
| 下野市 | 3歳児歯科検診 | ○ | | ○ | 12 | 473 | 12 | 24 | | | 歯科検診後、歯科衛生士によるブラッシング指導を行っている。 |
| 上三川町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 262 | 12 | 12 | | | 歯科医師による健診と衛生士による歯の講話 |
| 壬生町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 302 | 12 | 12 | 67 | 60 | 【委託先 町内歯科医】 |
| 野木町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 194 | 12 | 12 | | | |
| 大田原市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 16 | 559 | 28 | | 124 | 42 | 食育紙芝居(集団指導)を実施している。また、むし歯があった人には個別の栄養相談を実施している。 |
| 矢板市 | 3歳6か月児健診 | ○ | ○ | | 12 | 214 | 12 | 26 | 79 | 98 | 個別ブラッシング指導を全員に行っている。 |
| 那須塩原市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 27 | 1,024 | 50 | 27 | 260 | 253 | 歯ブラシとフロスの配布、口腔衛生についてのコーナーを設け、歯科衛生士からの個別相談指導を実施している。 |

市町村の歯科保健事業（平成30年度実施状況）

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-----|-----------------------|-------|-----|-----|---|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| さくら市 | 3歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 12 | 445 | 12 | 48 | 136 | 24 | |
| 那須烏山市 | 3歳児健診 | ○ | ○ | ○ | 12 | 138 | 12 | 12 | 33 | 72 | ・歯科衛生士による歯科健診、集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| 塩谷町 | 3歳6か月児健診 | ○ | | | 4 | 66 | 4 | 7 | 15 | 14 | 歯科医師による歯科健診の実施。歯科衛生士による個別ブラッシング指導・フッ素塗布を実施。 |
| 高根沢町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | | 12 | 254 | 12 | 32 | 54 | | 家庭で使用している歯ブラシを持参してもらい、歯ブラシのチェックと染め出しによる歯みがき指導を実施。 |
| 那須町 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 138 | 6 | 6 | 30 | 24 | ・むし歯予防の講話 ・ブラッシング指導 |
| 那珂川町 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 6 | 90 | 6 | 6 | 18 | 6 | 歯科検診の後、歯科衛生士による個別のブラッシング指導を行っている。 |
| 足利市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 36 | 916 | 36 | 36 | | | 健診にてむし歯の早期発見、むし歯予防方法の伝達 |
| 佐野市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 38 | 847 | 38 | 38 | | | |

(6)3歳児～未就学児（幼児）

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|---------------------------------|------------------|------|-------------------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 66 | 2 | 1 | 0 | 2 | 3歳児健康診査を受診し、参加申し込み者 に対し歯科審査を行い、むし歯がなく健康な親 子と3歳児を表彰する。 |
| 鹿沼市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 18 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3歳児健診でむし歯のない子を選び、コン クール参加の勧奨を通知で実施している。 |
| 日光市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 「親子」3組 「3歳児」7人 | 1 | 1 | 2 | 1 | ・前年度の3歳児健康診査に参加した3歳児 のうち、歯及び口腔の優良な児及び保護者 を対象に審査を開催し、幼児及び保護者の 口腔衛生の普及、向上を図ることを目的とし 実施 |
| | 食育教室(むし歯予防) | 未就学児 未就学児と保護者 | 11 | 290 | 0 | 11 | 14 | 11 | ・日光市歯科保健推進計画における乳幼児 期の目標「むし歯のない丈夫な歯をつくろ う」を目的に実施 ・内容は講話「むし歯予防について」及び実 習「上手なブラッシングの方法」 |
| 真岡市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 7 | | | 2 | | 健診時や広報等にて周知募集し、3歳児健康 診査の結果、アンケート結果を踏まえて審査 を実施 |
| | 歯みがき教室 | 市内保育機関 | 22 | 958 | | 22 | | | 歯科衛生士が市内保育機関へ出向き、集団 講話・ブラッシング指導を実施 |
| | 4歳児歯科検診 | 4歳児(年中児) | 7 | 584 | 21 | 14 | 42 | 56 | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話、ブラッシング 指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 6 | 1 | | | | 各健診の際に、参加募集の為にチラシ配布、 ポスター掲示 |
| | 育児サークル | 未就学児 | 2 | 12 | | 2 | | 2 | ・歯科衛生士による虫歯予防について、親子 で楽しめるようエプロンシアター等を使い実 施 |
| 茂木町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 3 | | | 6 | 1 | 書類審査 |
| | 保育園・幼稚園歯科指 導 | 園児 | 4 | 141 | | | 8 | | エプロンシアター、歯磨きの方法、おやつや、 口腔衛生について集団指導を実施 |
| | むし歯予防教室 | 2歳～小学6年生 | 1 | 56 | 5 | 2 | 5 | 5 | 茂木町歯科医師会と共催。 |
| 市貝町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 2 | | | | | |
| 芳賀町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 13 | | | 5 | 2 | 3歳児健康診査を受診した子のうち、歯と口 の健康状態が良い子を選出。 |
| 栃木市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 26 | 2 | 2 | | | ・歯科医師による診察 ・歯科衛生士による講話 ・保育士によるふれあい遊び |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|---------------------------------|-------------------|------|-------------------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 小山市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 「親子」1組 「三歳児」3人 | | | 4 | | 3歳児健康診査を受診した子のうち、歯と口腔の健康状態がよい子を表彰し、口腔衛生の普及及び向上を図る。 |
| | 認定間々田子ども園 ブラッシング指導 | 園児と保護者 | 1 | 104 | | 1 | 2 | | 幼児とその保護者に対して適切なブラッシングの方法を伝えるとともに染め出しを実施。 |
| | 穂積公民館子育てひろば | 未就園児と保護者 | 1 | 15 | | 1 | 2 | | 未就園児とその保護者に対してむし歯予防のためのブラッシング指導を実施。 |
| 下野市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 9 | 1 | 1 | 1 | | 3歳児健診時、むし歯のない児に市独自で作成したよい歯のコンクールのチラシを配布し、個別周知を行っている。 |
| 上三川町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 1 | | | | | |
| 壬生町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 75 | 2 | 2 | 3 | 3 | 【委託先 町内歯科医】 |
| 野木町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | |
| 大田原市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 35 | 3 | | 5 | | ・歯科医師による診察を実施 ・参加者全員に参加賞配布 |
| 矢板市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 13 | 1 | 1 | 5 | 1 | ・3歳6か月児健診にて、良い歯の方に対してコンクールの案内し、通知を送付 ・広報・ホームページで周知 |
| 那須塩原市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 11 | 2 | | 7 | | |
| さくら市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 37 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 那須烏山市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 7 | | | | | ・市内各施設に周知勧奨 ・3歳児健診時、むし歯がない者に申し込み勧奨 ・提出書類と直近の歯科受診状況より、第一次審査を実施 |
| | よくかめるかな教室 | 年少～年長児及び その保護者 | 4 | 175 | | 4 | | 4 | ・歯科衛生士による講話 ・視覚資料を効果的に使用した内容 ・保護者同伴のため、仕上げ磨き指導や保護者向け講話も実施 |
| 塩谷町 | 年長児永久歯むし歯予防 教室 | 年長児 | 3 | 38 | | 6 | 3 | 3 | 6歳臼歯が萌出してくるこの時期に、歯科衛生士によるブラッシング指導や6歳臼歯の大切さ等を講話している。栄養士からも飲み物のPhの話等をしている。 |
| 高根沢町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 7 | 1 | | 1 | | 3歳児健診で歯科審査の優良児をピックアップし、推薦通知した。 |
| | 歯みがき教室 | 園児 | 8 | 380 | | 8 | | | 紙芝居や模型を使って虫歯予防について講話 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|---------------------------------|--------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 那須町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 16 | 1 | 0 | 3 | | 対象児の年齢に合わせた内容の講話を実施 |
| | 幼児の歯科保健教室 | 幼児 | 3 | 112 | | 3 | 4 | | |
| | 幼児の食育推進事業 | 園児 | 8 | 505 | | | | 32 | |
| 那珂川町 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 7 | 1 | | 1 | | 対象児には個別に通知をし、事業の周知を 図っている。 |
| | 年長児巡回歯科相談 | 町内認定こども園在籍 の年長児 | 3 | 81 | | 3 | 3 | | 歯科衛生士による集団講話とブラッシング指導 を年長児に対し行っている。 |
| 足利市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 25 | 2 | | 3 | 3 | |
| 佐野市 | 「親子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 17 | 2 | | 5 | 4 | |
| | 歯科健診 | 0～5歳児 | 26 | 1,848 | 26 | 5 | 0 | 0 | |
| | 歯磨き指導 | 0～5歳児 | 11 | 486 | 8 | 6 | 0 | 0 | 【委託先 嘱託医】 |
| | 歯の話 | 0～5歳児 | 2 | 143 | 1 | 3 | 0 | 0 | 【委託先 嘱託医】 |
| | 永久歯対策事業 | 5歳児 | 11 | 325 | 0 | 34 | 0 | 0 | 【委託先 栃木県歯科医師会】 |

(7)フッ化物応用

| | 種別 | 事業名(対象) | 施設数 | 実施状況 (実人数) | 実施方法※ |
|-------|--------|--|-----|---------------|--|
| 宇都宮市 | フッ化物塗布 | 子どものむし歯予防事業 (2歳～小学2年生) | 1 | 11,870 | 年8回 |
| 鹿沼市 | フッ化物塗布 | 楽しく学ぶ「親子歯と口の健康教室」 (年長児とその保護者、小学1・2年生とその保護者) | 1 | 222 | 年1回 |
| 日光市 | フッ化物洗口 | 小学1～6年生 | 26 | 3,459 | 週1回法 |
| 真岡市 | フッ化物塗布 | 4歳児歯科検診 (4歳児) | 1 | 584 | 健診時のみ(年7回) |
| | | 健康フェスティバル | 1 | 36 | 年1回 |
| 益子町 | フッ化物塗布 | こどものフッ素塗布 (3歳～就学前) | 1 | 56 | 年2回 |
| 茂木町 | フッ化物塗布 | 2歳児歯科健診 (2歳児) | 1 | 69 | 年9回 2歳児歯科健診会場にて 茂木町歯科医師会に委託し実施 |
| | | むし歯予防教室 (2歳～小学6年生) | 1 | 56 | 年1回 |
| 市貝町 | フッ化物塗布 | 3歳児健診 (3歳児) | 1 | 69 | 健診時のみ |
| 芳賀町 | フッ化物塗布 | 2歳6か月児～小学6年生 ※保護者は歯科検診のみ実施可能 | 1 | 238 | 年2回 |
| 栃木市 | フッ化物塗布 | 2歳児歯科健康診査 (2歳児) | 3 | 1,050 | 健診時のみ (3会場、延30回実施) フッ化物ジェル塗布体験 |
| | | 「歯と口の健康週間」フッ素塗布事業 (年長児、小学1年生) | 1 | 407 | 年1回 下都賀歯科医師会と共催 歯科相談、歯科講話等実施 |
| | フッ化物洗口 | 小学1年生～6年生 | 6 | 826 | 週2回法(2校)、週1回法(4校) H30新規3校 |
| 小山市 | フッ化物塗布 | 「歯と口の健康週間」フッ素塗布事業 (年少児～小学2年生) | 1 | 846 | 年1回 (6月) |
| | | フッ素塗布事業 (満3歳～小学2年生) | 1 | 759 | 年2回 (11月、3月) |
| 下野市 | フッ化物塗布 | フッ素塗布事業 (年少～小学2年生) | 1 | 2,315 | 年3回 |
| 上三川町 | フッ化物塗布 | フッ素塗布 (年少児～年長児) | 1 | 687 | 年2回 イオン導入法・歯面塗布による フッ素塗布、歯科相談(希望者) |
| 壬生町 | フッ化物塗布 | 歯と口の健康週間行事に伴う 「無料フッ化物塗布」(年長児～小学1年生) | 1 | 203 | 年1回 |
| 野木町 | フッ化物塗布 | 歯と口の健康週間(フッ素塗布事業) (年少～小学2年生) | 1 | 267 | 年1回 |
| | | 健康タウン測定会 | 1 | 181 | 年1回 |
| 大田原市 | フッ化物洗口 | 小、中学校(全学年) | 29 | 5,470 | 週1回法 |
| 矢板市 | フッ化物塗布 | 年中、年長、小学1年生 | 1 | 306 | 年2回 |
| | フッ化物塗布 | ・1歳6か月児健診 ・2歳児歯科健診 ・3歳6か月児健診 | 1 | 638 | 健診時のみ 年36回 |
| 那須塩原市 | フッ化物塗布 | 那須特別支援学校 小学部1～3年生の希望者 | 1 | 19 | 年2回 |
| | フッ化物洗口 | 小学1～6年生 | 23 | 6,098 | 週1回法 |
| さくら市 | フッ化物塗布 | 5歳6か月児健康診査 | 1 | 373 | 健診時のみ |
| 那須烏山市 | フッ化物塗布 | 幼児フッ素塗布事業 | 1 | 331 | 年4回 |

| | 種別 | 事業名(対象) | 施設数 | 実施状況 (実人数) | 実施方法※ |
|------|--------|-----------------------------|-----|---------------|-------|
| 塩谷町 | フッ化物塗布 | 幼児・児童フッ素塗布事業 (年中児～小学2年生) | 1 | 36 | 年1回 |
| | フッ化物洗口 | 小学1～6年生 | 3 | 469 | 週1回法 |
| 高根沢町 | フッ化物塗布 | 幼児のフッ素塗布事業 | 1 | 345 | 年2回 |
| | フッ化物洗口 | 小学1～6年生 | 6 | 1,436 | 週1回法 |
| 那須町 | フッ化物塗布 | 2歳6か月児歯科検診 | 1 | 134 | 健診時のみ |
| | | 3歳児健康診査 | 1 | 118 | 健診時のみ |
| | フッ化物洗口 | 小学1～6年生 | 7 | 893 | 週1回法 |
| 那珂川町 | フッ化物塗布 | 3～5歳児 | 3 | 396 | 年2回 |
| 足利市 | フッ化物塗布 | 歯の健康フェスタ (3歳～小学3年生) | 1 | 178 | 年1回 |
| | フッ化物洗口 | 歯の健康フェスタ (小学4年生～成人) | 1 | 92 | 年1回 |
| 佐野市 | フッ化物洗口 | 小学1～6年生 | 26 | 183,582 | 週1回法 |
| | | 中学1～3年生 | 1 | 19,400 | 週1回法 |

※実施方法

- ・フッ化物塗布の場合…半年に1回(年2回)程度歯面に塗布を行うことが推奨されています。
- ・フッ化物洗口の場合…週2回法: 5～10mlのフッ化物洗口液(450ppmフッ化物イオン濃度)で1分間うがいをする
週1回法: 5～10mlのフッ化物洗口液(900ppmフッ化物イオン濃度)で1分間うがいをする

(8)学童・生徒

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|---|------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 歯の健康教室 | 市立全小学校第3学年 児童 | 68 | 4,609 | 68 | 161 | | | 歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導を実施し、乳歯と永久歯が混在する混合歯列期のむし歯を予防する。 |
| 日光市 | よい歯の図画ポスター・標語コンクール表彰式 | 市内小中学生 | 1 | 52 | 37 | 26 | 8 | 16 | 全ライフステージを対象としたイベント「歯ッピー健口フェスタ」の中で、表彰者に対し表彰を実施 |
| 真岡市 | 歯科講演会 | 小学生 | 11 | 1,051 | 4 | 0 | 0 | 5 | 歯科保健について、学年に応じて分かりやすく授業を実施 |
| | | 中学生 | 1 | 9 | | | | 1 | 歯科保健について、養護教諭より講演会を実施 |
| 栃木市 | 歯と口の健康週間 作文・ポスター・標語コンクール よい歯の児童生徒表彰 | 小中学生 | 1 | 349 | | | | | 1市1町合同で実施 下都賀歯科医師会と共催 |
| | むし歯ゼロ学校巡回指導 | 小学1年生 | 1 | 1,227 | 30 | 47 | | | |
| 小山市 | 歯と口の健康週間に関する作品コンクール | 小～中学生 | 1 | 201 | 1 | | | 10 | 児童等の歯と口腔の健康づくりを効果的に推進するため、平成30年度歯と口の健康週間を実施。標語、作文、絵画等の募集 |
| 下野市 | 歯の健康教室 | 小学1・3・5年生 | 3 | 296 | | | 5 | | 歯の役割、歯磨きの必要性、嗜好品の摂り方について実施 (1・3年生はタペストリー、5年生はクイズ形式) |
| 大田原市 | むし歯予防講話会 | 小・中学生 | 29 | 4,612 | | 50 | | | 各学校ごとに課題に感じていることをテーマに講話を実施 |
| 那須烏山市 | 歯の健康づくり教室 | 小学生及び中学生 | 23 | 662 | | 23 | | | ・歯科衛生士による講話 (内容は、各学校・学年の実態に合わせ調整) |
| 塩谷町 | むし歯予防教室 | 小学校2年生・4年生 | 6 | 167 | | 8 | 6 | | 染め出しを行い、自分たちで磨き残しを確認させ、ブラッシング指導実施 |
| | | 小学校1年生・3年生・6年生 | 9 | 204 | 3 | | | | 染め出しを行い、自分たちで磨き残しを確認させ、歯科医師から、「どうしてむし歯になるのか」等の講話、ブラッシング指導実施 |
| 高根沢町 | 歯みがき教室 | 小学1、2年生 | 1 | 57 | | 1 | | | |
| 那須町 | 親子で元気パワーアップ事業 | 小中学生と保護者 | 7 | 924 | | 12 | 8 | 4 | 年齢に応じた内容と学校での指導とを合わせた講話とブラッシング指導 |
| 佐野市 | よい歯の審査会 | 小中学生、高校生 | 1 | 315 | 2 | | | 8 | 【委託先 佐野歯科医師会、学校保健会と共催】 |

(9)成人

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|--|------------------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 歯の健康講座 (6月イベント時、青壮 年期編) | 0歳児の保護者 | 2 | 83 | | 2 | 2 | | ・歯科衛生士による乳歯の手入れ、家族全体の 口腔ケアに関する講話、実技指導 ・むし歯菌検査(保護者対象) ・ペリオスクリーン検査(保護者対象) ・歯科医師、歯科衛生士による相談会(希望 者) |
| | 歯の健康講座 (6月イベント時、青壮 年期編) | 1歳児の保護者 | 4 | 187 | 3 | 4 | 4 | | ・歯科医師による乳児期におけるむし歯予防 や家族全体の歯や口腔の健康づくりに関する 講話 ・歯科衛生士による乳歯の手入れ、家族全体の 口腔ケアに関する講話、実技指導 ・むし歯菌検査(幼児対象) ・ペリオスクリーン検査(保護者対象) ・歯科医師、歯科衛生士による相談会(希望 者) |
| | 歯の健康講座 (6月イベント時、壮高 年齢期編) | 壮年期 高齢期 | 3 | 80 | 3 | 3 | 3 | | ・歯科医師による歯周病と全身疾患との関連 や歯科治療等に関する講話 ・歯科衛生士によるブラッシング指導、ペリオ スクリーン検査、口臭測定等 ・歯科医師、歯科衛生士による相談会(希望 者) |
| | 歯科健康相談 (9月イベント時、3月イ ベント時) | 一般市民 | 3 | 41 | 3 | 3 | 3 | | ・歯科医師による歯や口腔に関する個別相 談 ・歯科衛生士によるブラッシングに関する個 別相談 |
| | 歯と口腔の健康づくり 出前講座『健康な歯 を育てましょう～子ども のお口の健康のために ～』 | 幼児の保護者 | 1 | 44 | | 1 | | | 歯科衛生士による講話とブラッシング指導を 行い、幼児のむし歯予防及び歯科口腔保健 の普及啓発を図る。 |
| | 歯と口腔の健康づくり 出前講座『よく噛んで おいしく食べて健康に』 | 成人 | 11 | 243 | | 11 | | | 歯科衛生士による講話とブラッシング指導を 行い、成人の歯周病予防及び歯科口腔保健 の普及啓発を図る。 |
| | 健康づくり推進員・ 食生活改善推進員養成 講座 | 一般市民 | 1 | 55 | | 1 | | | 健康づくり推進員・食生活改善推進員を養成 する講座において、歯科衛生士による講話と ブラッシング指導を行い、歯科口腔保健の普 及啓発を図る。 |
| | 健康づくり推進員・ 食生活改善推進員研修 会 | 健康づくり推進員・ 食生活改善推進員 | 1 | 202 | 1 | | | | 健康づくり推進員・食生活改善推進員対象 の研修会において、歯科医師による講演「健口 で目指す健康長寿」を実施 |
| 鹿沼市 | 40歳未満の健康診査 | 20.25.30.32.34.36.38歳 の市民 | 5 | 275 | 10 | 10 | 21 | 24 | 成人歯科保健対策の一環として歯と口の健 診を同時実施している。 【委託先 鹿沼歯科医師会】 |
| | 40歳未満の健康診査 結果説明会 | 20.25.30.32.34.36.38歳 の市民 | 5 | 150 | 0 | 10 | 15 | 11 | 説明会内で、歯科衛生士からの健康教育及 び個別相談を実施している。 |
| | 歯と口のいきいき健診 | 40～74歳の市民 | 5 | 184 | 5 | 15 | 15 | 0 | 歯科健診に加え、歯科衛生士・保健師による 健康教育、歯科衛生士による個別相談を実施 している。 【委託先 鹿沼歯科医師会】 |
| | お口の人間ドック(歯科 ドック) | 20歳以上で国保税を完 納している世帯の者 | 1 | 7 | | | | | 歯科的診査・口腔内診査・口腔外診査を実施 、検診費用30,000円の内25,000円を国保 で負担。定期的な広報による情報提供により 、被保険者への周知を図りながら実施して いる。 【委託先 鹿沼歯科医師会】 |
| 日光市 | 健康づくり大学校 | 市民 | 1 | 22 | | 1 | 1 | 1 | 地域における健康づくりの担い手となる「健 康づくり推進員」の養成講座の中で、歯科衛 生士による「歯の健康について」の講座を実施 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|-------------------|--------------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 真岡市 | 歯科相談 | 市特保受診者40～74歳 | 34 | 196 | | 34 | | | ・ブラッシング指導 ・個別相談 |
| | 健康講座 | 一般市民 | 2 | 11 | | 2 | | | ・ブラッシング指導 ・個別相談 |
| 益子町 | 成人の口腔衛生事業 | 20～40歳 | 12 | 104 | | 12 | | | 個別相談を実施 |
| 茂木町 | 成人歯科保健事業 | 1歳6か月児の保護者 | 6 | 38 | 6 | 6 | 30 | 6 | 1歳6か月児健診にて保護者に実施し、口腔ケアグッズを進呈 |
| 栃木市 | 糖尿病予防教室 (入門編) | 国保加入 糖尿病境界域段階に ある方 | 2 | 49 | | 4 | 15 | | 糖尿病と歯周病の関連について、講義・実技を実施 |
| | 出前講座 | 市民 | 7 | 174 | | 7 | | | 歯と口の健康について、講義・実技を実施 |
| | 健康あつぷ講座 (口腔編) | 市民 | 2 | 70 | 2 | 4 | 4 | | 歯科医による講義 (生活習慣、嚥下に関する話等) 歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 小山市 | 口腔ケア研修会 | 市内社会福祉施設・介護老人保健施設に勤務する職員 | 6 | 76 | | 6 | 6 | | 「小山市歯科保健基本計画」に基づき、小山市の歯科保健向上を図る取組のひとつとして、障がい児者及び要介護者等のケアを日常的に実施している施設に勤務する職員向けの研修を実施している。 |
| 下野市 | 動機付け支援フォローアップ教室 | 動機付け支援参加者 | 2 | 12 | | 2 | 2 | 6 | 動機付け支援初回指導後、生活習慣改善をする意欲継続のため、初回指導後から約1～3か月後にフォローアップ教室を実施。(生活習慣病とかかわりの深い歯の健康についての講話・運動実践) |
| 大田原市 | 市民健康診査時歯科指導 | 市民健康診査受診者 | 79 | 2,960 | | 79 | | | できるだけ多くの対象者に口腔衛生の普及啓発ができるよう健康審査時に実施 |
| 矢板市 | 口腔内の健康相談 | 住民健診結果説明会来所者 | 10 | 385 | | 10 | | | 説明会の待ち時間を利用して、個別に指導を行っている。 |
| 那須塩原市 | 歯周病予防教育 | 集団検診受診者 | 105 | 4,088 | | 105 | | | ・8020運動に基づく健康教育及び展示 ・歯周病の予防(ブラッシング指導等) ・周病検診のPR ・歯科衛生士による健康相談(希望者) |
| さくら市 | 栄養相談会 | 市民 | 3 | 9 | | 3 | | | |
| 那須烏山市 | 健診結果説明会 (歯科相談) | 市の集団健診を受けた市民 | 2 | 32 | | 2 | 8 | 2 | 健診結果説明会時、歯科相談コーナーを設置し、歯科衛生士の個別指導を実施 |
| | 歯周病検診(集団) | 40歳以上の市民 | 2 | 77 | 2 | 4 | 2 | 2 | 市の集団健診実施日に、希望のあった市民に対し、歯周病検診を実施 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|------------------|--------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 塩谷町 | 健診結果報告会 グループ指導 | 19歳以上の集団健診受診者 | 14 | 949 | | 13 | 50 | 25 | 健診結果報告会に歯科衛生士による口腔体操のグループ指導している。 |
| 高根沢町 | ブラッシング指導 | 住民 | 6 | 135 | | 6 | | | 健診結果説明会で来所の際に指導を実施 |
| 那須町 | お口の健康相談 | 特定健診やがん検診等の集団健診受診者 | 5 | 98 | | 5 | | | 集団健診や健診結果説明会で歯周疾患及びむし歯予防についての掲示、歯科衛生士の個別相談を実施 |
| 足利市 | 特定保健指導歯科講話 | 特定保健指導対象者他 | 2 | 43 | 2 | | | | 歯科医師の視点から生活習慣病の予防について講話を実施 |
| | | | | | 【委託先 足利歯科医師会】 | | | | |
| | 親子歯科健診 | 1歳6か月児健診受診児の保護者 | 36 | 851 | 36 | 72 | | | 1歳6か月児健診で実施 |
| | 健康の日 (歯の健康講座) | 地区住民 | 1 | 17 | | 1 | | | 自治会及び足利市生活習慣改善推進員と協働で実施 |
| | お口の健康講座 | 地区住民 | 1 | 12 | | 1 | | | 足利市生活習慣改善推進員と協働で実施 |
| 佐野市 | 歯科相談 | 実施場所へ来所された方 | 19 | 76 | | 19 | | | 歯科衛生士による個別の歯科相談を実施 |

(10) 高齢者（65歳以上）

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者（延人数） 又は委託先（下段） | | | | 事業概要 （工夫している点など） |
|------|---|---------------------------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 後期高齢者歯科健診 | 前年度75歳に到達した市民 | 個別健診 | 308 | 【委託先 宇都宮市歯科医師会】 | | | | 誤嚥性肺炎等の予防につながる歯科健診は重要であることから、様々な機会を通じた周知啓発を行い、受診率の向上を図っていく。 |
| | 高齢者のよい歯の表彰式 | 80歳以上で20本以上自分の歯がある人 | 1 | 395 | 6 | 1 | 4 | 4 | 80歳以上で20本以上の自分の歯がある方を表彰し、高齢者の口腔衛生の普及及び向上を図る。 |
| | 介護予防教室（はつらつ教室） | 介護予防（特定） | 104 | 1,014 | 0 | 6 | 18 | 216 | 介護予防のための栄養改善や口腔機能の向上のため看護師や歯科衛生士等から口腔体操やブラッシングの方法を学びセルフケアを促している。 |
| | 通所型サービスC（げんき応援教室） | 要支援1・2認定者基本チェックリスト該当者 | 100 | 1,031 | 0 | 149 | 0 | 0 | 教室において、歯科衛生士によるアセスメントと講話を実施。口腔体操や顔面体操など自宅でできるトレーニングを伝え、セルフケアを促している。 |
| | 訪問型サービスC | 要支援1・2認定者基本チェックリスト該当者 | 52 | 52 | 0 | 52 | 11 | 91 | 歯科衛生士によるアセスメントを実施し、自宅でできる口腔体操等のプログラムを実施し、セルフケアを促している。看護師等が訪問した際に実施状況を確認している。 |
| | 家族介護教室 | 要介護高齢者を介護している家族等 | 3 | 29 | 0 | 0 | 0 | 15 | 介護家族教室のテーマとして低栄養や誤嚥性肺炎を防ぐことの必要性を学んだり、具体的な口腔ケアの実践方法について学んでいる。 |
| 鹿沼市 | 歯と口のいきいき健診 | 40～74歳の市民 | 5 | 184 | 【委託先 鹿沼歯科医師会】 | | | | ※(9)成人と重複記載（65歳以上の受診者は48人） |
| | 在宅寝たきり老人等歯科保健推進事業 | 概ね65歳以上の在宅で寝たきりの市民 | 11 | 11 | 【委託先 鹿沼歯科医師会】 | | | | 歯科医師・歯科衛生士による口腔清掃や義歯の使用方法等の保健指導、歯周病やむし歯に対する応急処置及び相談・指導を実施している。 |
| | 後期高齢者歯科健診 | 前年度75歳の誕生日を迎えた後期高齢者医療保険被保険者 | | 98 | 【委託先 鹿沼歯科医師会】 | | | | 生活習慣病予防やフレイル予防のため、全対象者に個別通知を行っている。 |
| | オーラルフレイル予防歯科健康診査 | 前年度65歳の誕生日を迎えた国民健康保険被保険者 | 1 | 70 | 【委託先 鹿沼歯科医師会】 | | | | フレイル予防を目的に10項目の検査を実施している。検査後の個別指導もあわせて行っている。 |
| | 元気アップ教室 | 介護予防 | 4 | 104 | 0 | 8 | 9 | 19 | 口腔機能評価シートを使い自己チェックし、弱っている機能に気づいてもらった上で、その人に必要な機能向上について指導している。 |
| | 出前講座「口腔機能の向上」 | 概ね65歳以上の市民 | 18 | 329 | 0 | 5 | 5 | 10 | 口腔機能評価シートを使い自己チェックし、弱っている機能に気づいてもらった上で、その人に必要な機能向上について指導している。 |
| 日光市 | 高齢者のよい歯の表彰式 | 80歳以上で20本以上自分の歯がある人 | 1 | 43 | 37 | 25 | 10 | 17 | 全ライフステージを対象としたイベント「歯ッピー健ロフェスタ」の中で、表彰を実施 |
| | 介護予防普及啓発事業 | 概ね65歳以上の市民 | 15 | 225 | | 15 | 31 | | ・地域包括支援センター主体 ・口腔ケア（口腔保清、口腔機能向上）に関する講話や実技指導の実施 |
| 真岡市 | 在宅歯科診療 | 65歳以上の在宅者で歯科医院への通院が困難であり、在宅歯科診療が可能な市民 | 7 | 7 | 14 | 22 | 16 | | 寝たきり状態にあり歯科診療を受けることが困難な者の自宅へ赴き、予診・診療実施 |
| | 後期高齢者歯科検診 | 76歳以上の後期高齢者 | | 103 | 【委託先 芳賀歯科医師会】 | | | | 委託医療機関にて施設検診として実施 |
| | 一般介護予防地域リハビリテーション活動支援事業「ふれあい、いきいきサロン介護予防事業」 | 65歳以上の市民 | 5 | 79 | | 5 | 4 | 6 | 住民の自発的な活動の場である地域サロンにおいて、口腔・栄養・運動から希望の内容を選択してもらった。 |
| | 一般介護予防事業 介護予防普及啓発事業「いきいき体操教室」 | 65歳以上の市民 | 8 | 52 | | 8 | 1 | 1 | 口腔機能向上だけでなく、食生活、運動の内容と複合型の教室とした。 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 益子町 | 介護予防教室 | 65歳以上の元気な高齢者 | 144 | 1,494 | | 12 | | 114 | ・各回、口腔機能向上のための体操を取り入れている。 ・年1回効果測定を実施し、参加者のモチベーション維持に繋げている。 |
| 市貝町 | 口腔教室 | 健康運動教室の対象者 希望自治会の参加者 | 7 | 79 | | 7 | 7 | 7 | |
| 栃木市 | 【栃木中央包括】 ・元気ハツラツ教室 | 介護予防・一般高齢者 | 3 | 36 | | 3 | 5 | | |
| | ・元気もりもり教室 | 介護予防・一般高齢者 | 2 | 19 | | 2 | 3 | | |
| | 【吹上包括】 元気アップ教室 | 介護予防・一般高齢者 | 1 | 11 | | 1 | | | |
| | 【寺尾包括】 高齢者教室 | 一般高齢者 | 1 | 50 | | 1 | 1 | 1 | |
| | 【大宮包括】 ・ゆこゆこ教室 | 一般高齢者 | 1 | 11 | | 1 | 1 | | |
| | ・おおひらシヤンシヤン 教室 | 一般高齢者 | 2 | 31 | | 2 | 2 | | |
| | ・シニアのための健康 教室 | 一般高齢者 | 1 | 27 | | 1 | 2 | | |
| | 【藤岡包括】 フレッシュシニア教室 | 介護予防(一般) | 2 | 26 | | 1 | 2 | | |
| | 【西方包括】 ・まなご元気あつぷ教室 | 65歳以上の高齢者 | 1 | 9 | | 1 | 1 | | 運動機能向上との複合型教室 |
| | ・にしかた元気あつぷ教室 | 65歳以上の高齢者 | 1 | 6 | | 1 | 1 | | 運動機能向上との複合型教室 |
| | ・西方町 介護者の会 | 65歳以上の高齢者 | 1 | 11 | | | | | 歯の衛生と誤嚥性肺炎の予防 |
| | 【岩舟包括】 ・こすもす教室 | 介護予防 一般高齢者 | 3 | 42 | | 3 | 2 | 1 | |
| ・元気あつぷシニア教室 | 介護予防 一般高齢者 | 1 | 12 | | 1 | 1 | | | |
| 小山市 | 後期高齢者歯科健診 | 前年度75歳に達した市民 | 個別検診 | 73 | | | | | 対象者全員に受診券を郵送している。高齢者向けの健診内容になっており、フレイル予防の観点からの検査項目が含まれている。 |
| | 「第33回健康都市おや まフェスティバル」802 0運動表彰 | 80歳以上で20本以上 自分の歯がある市民 | 1 | 60 | 3 | | | | 小山歯科医師会会員医療機関にて歯科健診を受診し、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰し、健康づくりに取り組む小山市民の規範として表彰状と記念品を贈呈する。 |
| | 地区別健康教室 | 地区の高齢者 | 6 | 1,144 | | 6 | | | 健康でいきとしい生活を送るため、健康に関する正しい知識・技術の普及を図っている。 |

| 市町村 | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|---|--------------------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 下野市 | 8020運動 | 満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方 | 1 | 27 | | | | | 8020達成者を広報誌や歯科医院で募集し、歯科審査を実施。達成者は敬老会にて表彰式を実施 |
| | ほっと介護教室 | 骨密度など健康や介護・生活に関することに関心のある方 | 1 | 29 | | 1 | | 5 | ・骨粗鬆症と口腔との関係(義歯でもしっかり噛める口) ・口腔の健康について(認知症予防、口腔体操食事時の姿勢等) |
| | 男の介護者交流会 | 男性で介護を行っている方 | 1 | 7 | | 1 | | 3 | ・誤嚥性肺炎と予防について ・口腔ケアの正しい方法。義歯の取り扱い ・介護用口腔ケアグッズの紹介 ・食事時の正しい姿勢 ・訪問歯科診療窓口の紹介 |
| | オレンジカフェ(しもつけ茶屋) | 認知症の方と家族、地域住民や各専門職でオレンジカフェの参加者 | 1 | 23 | | 1 | | 3 | ・口の働きと脳の活性化について ・気持ちいい口腔ケアのすすめ ・安全な姿勢での食事摂取と摂食嚥下のための健口体操の紹介 |
| | 出前講座(サロン・老人会) | 口腔ケア等に関心がある地域住民の各サロン・老人会の方 | 21 | 278 | | 1 | | 1 | ・咀嚼チェックガムを活用した口腔機能の確認 ・口腔体操の紹介 ・口腔ケア・義歯の取り扱いについて |
| | 転倒骨折予防教室 脳力アップトレーニング教室 男の筋トレ塾 脳トレ元氣会 | 一般介護予防事業 | 13 | 164 | | 1 | | 4 | ・各教室における『身体のパランス』『認知症発症リスク』『筋肉トレーニング』『身体と脳を使った運動』と口腔との関係 ・咀嚼チェックガムでの口腔機能確認と口腔体操紹介 |
| 野木町 | 8020運動 | 80歳以上で20本以上自分の歯がある人 | 1 | 15 | 1 | | | | |
| 大田原市 | おたっしゅクラブ | 介護予防事業 | 8 | 145 | | 8 | | | 口腔機能向上に関する講話 |
| 矢板市 | 認知症予防教室 | 65歳以上の市民(公募) | 2 | 32 | | 2 | 2 | | 模型、写真、図などを使用し、理解しやすいようにしている。歯周疾患予防に適した歯ブラシを配布し、歯磨きの方法を指導した。 |
| | いきいき体操教室 | 65歳以上の市民(公募) | 18 | 234 | | 18 | 18 | | 市内各所にある地区の自治公民館による体操教室の際に、歯の健康についての講義を行った。 |
| | 出前講座 | 65歳以上の市民(公募) | 1 | 2 | | 1 | 1 | | 養成があった地区の健康講座において、高齢者の歯の健康についての講義を行った。 |
| | シルバーサポーター養成講座 | 高齢者支援に興味のある方(年齢、住所不問) | 1 | 2 | | 1 | 1 | | 高齢者の健康教室等を主催できる人材育成講座の中で、歯の健康についての講義を行った。 |
| 那須塩原市 | 元気もりもり講座 | 65歳以上 | 8 | 184 | | | | 8 | 生きがいサロンへ講師が出向き、講座を実施「健口体操」を住民と一緒に実践 |
| さくら市 | はつらつ元氣塾 | 65歳以上 | 4 | 121 | | 2 | 2 | 6 | 運動・栄養・口腔について月1回実施している介護予防教室 |
| | いきいき介護予防教室 | 65歳以上 | 1 | 8 | | 1 | 1 | 2 | 運動・栄養・口腔について地域を選定し実施している介護予防教室 |
| | 高齢者教室 | 60歳以上 | 3 | 106 | | 3 | 3 | | 地域の老人会やサロンなどで保健師と一緒にを行う。 |
| | 元気もりもり教室 | 要支援・事業対象者 | 6 | 13 | | 6 | 6 | 12 | 通所型サービスC 個別指導、評価を実施 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------------|-------------------------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 那須烏山市 | 介護予防教室 | 生活機能チェックリスト 該当者 | 4 | 74 | | 4 | | 4 | 歯科衛生士による講話、個別指導、実技指導 |
| | 健口教室 | いきがいデイサービス 利用者 | 3 | 34 | | 3 | 3 | | 歯科衛生士による講話、個別指導、実技指導 |
| | 家族介護教室 | 在宅で介護を行っている方、介護や認知症に興味のある方、介護経験のある方 | 1 | 14 | | 1 | 1 | 1 | 歯科衛生士による講話、実技指導 |
| | いきいきサロン | サロン参加者 | 24 | 256 | | | | 24 | 看護師による講話 |
| 塩谷町 | 地域サロンでの口腔に関する講話 | 地域サロンに参加している高齢者 | 1 | 15 | | 1 | | | 口腔体操 自分でできる誤嚥予防の体操 |
| | 介護予防教室 | 教室参加をしている高齢者 | 2 | 40 | | 2 | | | 口腔体操 |
| 高根沢町 | 元気はつらつ教室 | 60歳以上 | 5 | 146 | | 5 | | | 実情についてアンケート実施 |
| 那須町 | 高齢者いきいき事業 | 老人クラブ | 2 | 36 | | 2 | 2 | | 各老人クラブの口腔状況に合わせた指導、講話 |
| | 8020認定証授与式 | 80歳以上で20本以上自分の歯がある方 | 1 | 8 | 1 | | 1 | 1 | 当日の審査だけでなく、町内の協力歯科医師の推薦で認定している。 |
| 那珂川町 | はつらつ教室(適所型サービスC) | 介護保険事業対象者要支援1、要支援2) | 6 | 30 | | 6 | | | 送迎し、参加しやすい体制を整えている。 |
| 足利市 | 高齢者サロン | 一般高齢者 | 2 | 45 | | 2 | | | 足利市生活習慣改善推進員と協働で実施 |
| | 高齢者学級 | 一般高齢者 | 1 | 60 | 1 | | | | 足利市生活習慣改善推進員と協働で実施 |
| | 8020達成者市長賞授与 | 80歳で20本以上自分の歯がある人で特に優秀な方 | 1 | 3 | | | 2 | | 足利歯科医師会と連携して実施 |
| | 生き生き元気のつどい | 介護予防(一般) | 12 | 212 | | 12 | 9 | 3 | ・口腔機能向上のため、歯科衛生士による講話や実技を実施 ・口を含めた健康体操を指導し、毎日継続して取り組めるようにしている。 |
| | 生き生き元気出前講座 | 介護予防(一般) | 25 | 768 | | 16 | 22 | 2 | 10人以上の高齢者グループや高齢者を支援する諸団体に対し、口腔機能向上のための講話を実施 |
| 佐野市 | 介護予防防口腔教室 | 65歳以上 | 12 | 46 | | 12 | | | 対象者判定シートを実施した結果、機能低下がみられる対象者に対して実施する。 |
| | 団体向け介護予防教室 | 65歳以上 | 19 | 351 | | 19 | | | 町会の公民館や、地区公民館等で活動している地域活動組織(老人クラブ等)の要請に応じて、講師を派遣している。 |
| | 地区公民館等における介護予防教室 | 65歳以上 | 18 | 170 | | 18 | | | 広報さの6月1日号で参加者を募集し、全18回の講座として実施している。 |

(11)全ライフステージ(住民を対象とした健康まつり等のイベント事業)

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|----------------------|-----------------|------------|------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 歯と口の健康週間イベント | 一般市民 | 1 (6日間) | 4631 | 18 | 20 | 6 | 13 | 口腔衛生に関する様々な情報提供と助言・指導を行い、市民の口腔衛生に対する意識の高揚と啓蒙を図ることを目的として市歯科医師会と共催で実施。実施内容は主に、よい歯ではっぴいチャレンジ、歯科相談、口腔内検査(RDテスト、ペリオスクリーン)、口臭測定など。 |
| 鹿沼市 | 健康づくりのつどい | 全住民 | 1 | 208 | 4 | 2 | 3 | 1 | 健康に関する色々な情報を提供し、市民の健康づくり意識の高揚を図る。各種体験・展示を実施。テーマは「健診・検診」。歯科コーナーでは歯科医師によるお口のばい菌チェック・咬合力チェック・歯科健診・相談、歯科衛生士による健診介助・結果解説・個別相談を実施。 |
| | 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催市民公開講座 | 全住民 | 1 | 117 | | | | | 鹿沼歯科医師会と共催で市民向け講座を開催。テーマは「地域で食べるを支える」～在宅における摂食嚥下障害を支援する取り組み～」。講師は山根 由紀子氏(日本歯科大学)・佐川敬一郎氏(日本歯科大学付属病院)。 |
| 日光市 | 歯ッピー健口フェスタ | 市民 | 1 | 304 | 37 | 25 | 10 | 17 | 歯の健康に関する正しい知識を市民に普及啓発するとともに歯科疾患の予防に関する意識を高めることを目的に、日光歯科医師会、教育委員会と表彰及びイベントを実施。 |
| 益子町 | 町民祭り | 町民 | 1 | 100 | | 2 | | | ・個別相談によるブラッシング指導 ・歯科相談 |
| 市貝町 | 続谷シニアアクティブクラブ研修旅行 | 続谷シニアアクティブクラブ会員 | 1 | 23 | | | 1 | | |
| 栃木市 | ふれあい健康福祉まつり | 市民 | 1 | 36 | 1 | 2 | 1 | | ・歯科医による歯科相談 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| | 岩舟健康福祉まつり | 市民 | 1 | 58 | 1 | 3 | | | ・歯科医による歯科相談 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| | 市民健康まつり | 市民 | 1 | 378 | 9 | 3 | | 4 | ・歯科医による口腔がん検診及び歯科相談 ・歯科衛生士によるブラッシング指導 ・歯科技工士による歯科補綴物の説明等 |
| 小山市 | 第33回健康都市おやまフェスティバル | 来場者 | 1 | 143 | 2 | 2 | 2 | 6 | 病態に応じた個別歯科相談を行うことにより住民の歯科口腔衛生への意識の向上を図る。 |
| 大田原市 | 産業文化祭 | 文化祭参加者 | 1 | 284 | | 2 | | | 咀嚼力判定ガムを用いた検査と口腔に関する相談 |
| 矢板市 | 健康まつり | 全市民 | 1 | 198 | | 2 | | | 多くの方が集まる健康イベントの1画に、歯の健康相談のブースを設け、歯科相談やパンフレット等の配布を行った。 |
| 那須塩原市 | 歯科衛生士による歯の健康教育及び健康相談 | 産業文化祭来場者 | 1 | 520 | | 5 | 1 | | |
| | 歯科衛生士による歯の健康教育及び健康相談 | 消費生活と環境展来場者 | 1 | 472 | | 8 | 4 | | |
| さくら市 | 健康まつり | 市民 | 1 | 16 | 2 | 3 | | | |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|---------------------------|----------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 那須町 | 健康きらびかフイステイ バル歯科保健コーナー | 健康きらびかフイステイ バル来所者 | 1 | 50 | | 2 | 2 | | 子どもからお年寄りまで楽しくお口の健康が 学べるように媒体を工夫している。 |
| 那珂川町 | 福祉まつり | 一般住民 | 1 | 250 | | | | | 口腔体操の普及、口腔チェック活用 |
| 足利市 | お口と食事の相談 | 全住民 | 26 | 49 | | 20 | | | 歯みがき指導など予防歯科、早期治療に向 けて指導 |
| | 歯の健康フェスタ | 全住民 | 1 | 610 | 38 | 9 | 7 | 1 | 歯みがき教室(3歳～小学3年生)、歯科健 診、歯科相談、各種検査(口臭テスト、唾液 検査、咀嚼力テスト、CCDカメラ、顕微鏡検 査)を実施 |
| 佐野市 | 健康まつり | 一般市民 | 1 | 130 | | 2 | | | 歯科衛生士により、簡易歯周病チェック、歯 科相談等を実施 |
| | | | | | 【委託先 栃木県歯科衛生士 会】 | | | | |

(12)その他(人材育成等)…(1)～(12)の項目以外の内容

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|-----------------------|---------------------------|------|---------------------------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 訪問歯科診療推進事業 | ・訪問歯科診療に携わる 歯科医師、歯科衛生士 | 1 | 46 | 【委託先 宇都宮市歯科医師会】 | | | | 訪問歯科診療等の専門性を持つ歯科医師・ 歯科衛生士を養成するための講習会を実施し、 訪問歯科診療が円滑に実施できるよう支援する。 |
| | | ・歯科医院に通院が困難な 市民 | | ・周知用リーフレット 作成配付 5,320部 | | 1 | | | 訪問歯科診療の周知用リーフレットを作成配付し、 訪問歯科診療の利用促進を図る。 |
| さくら市 | 在宅医療介護連携推進協議会 専門部会 | 専門職 | 1 | 20 | 2 | 1 | 1 | 18 | 歯科医師や歯科衛生士が訪問しているケースについて 対応方法を専門職種で検討する |
| 塩谷町 | 介護予防 ボランティア 養成講座 | おおむね50歳以上の 受講希望者 | 1 | 10 | | 1 | | | 高齢者が集うサロンや介護予防教室の従事者となる ボランティア人材に正しい知識を普及し介護予防につなげる。 |
| 那珂川町 | 口腔ケア研修 | 医療、介護従事者 | 1 | 69(那須烏山、 那珂川) | 2 | 6 | | | 高齢者の口の中のみられるトラブルと効果的な ケア方法をテーマに講話と実技を実施 |