

～難病のお子さんをもつご家族の方へ～

# とちまるピアサポート事業

ひとりで悩まず、お話しに来ませんか？

## ピアサポートって何？

ピアは「なかま」、ピアサポートは「なかま同士の支えあい」

あなたと同じような経験をした親（ピアサポーター）が、あなたの体験や気持ちを共有し、寄り添い、支援することです。

悩んでいることや心配なこと、抱えているお気持ちなど、話してみませんか？

## 相談場所

◆ **自治医科大学とちぎ子ども医療センター**（下野市薬師寺3311-1）  
1階 子育て支援室、たまご広場

【定期相談日】

- ・原則毎月第1水曜日 10～15時（12～13時除く、祝日除く）
- ・予約は不要です。気軽にお越しください🍀

◆ **獨協医科大学病院**（壬生町北小林880）  
本館2階 看護外来のスペース

【定期相談日】

- ・原則毎月第2金曜日・第3水曜日 10～15時（12～13時除く、祝日除く）
- ・予約可：10時、11時、13時、14時

ご予約・お問い合わせは、小児科外来窓口（0282-87-2201）に  
お願いします。

当日の予約も可能です🍀



➤ 定期相談日は状況により変更となる場合がございます。詳細な日程は栃木県HPをご覧ください。

➤ この事業は、栃木県が自治医科大学とちぎ子ども医療センター及び獨協医科大学病院に委託して行っています。ご不明な点などがございましたら、栃木県保健福祉部健康増進課（028-623-3086）にお電話ください。

栃木県HPはこちら→

