



～難病のお子さんがあるご家族へ～



# とちまるピアサポート事業

話すこと、聞いてもらうことで  
心を軽くしませんか？



ピアサポートって？

ピアは「なかま」  
ピアサポートは  
「なかま同士の支えあい」



あなたと同じような経験をした親（ピアサポーター）が、あなたの体験や気持ちを共有し、寄り添い、支援します。悩んでいることや心配なこと、抱えているお気持ちなど、話してみませんか？

## ご相談は・・・

### 相談日時

相談日：原則 毎月第2金曜日・第3水曜日（祝日除く）

時間：10時～15時（12時～13時除く）

【予約制】

①10時 ②11時 ③13時 ④14時

ご予約は、小児科外来（0282-87-2201）にお電話ください。当日の予約も可能です。



<令和7年度開催日>

4/11、4/16、5/9、5/21、6/13、6/18、7/11、7/16、8/8、  
8/20、9/12、9/17、10/10、10/15、11/14、11/19、  
12/12、12/17、1/9、1/21、2/13、2/18、3/13、3/18

### 場所

獨協医科大学病院本館2階 看護外来のスペース  
（壬生町北小林880）

### 対象

小児慢性特定疾病等の  
お子さんを療育しているご家族

### 費用

無料

この事業は、栃木県が獨協医科大学病院に委託して行っている事業です。  
ご不明な点などがございましたら、栃木県保健福祉部健康増進課（028-623-3086）へお電話ください。