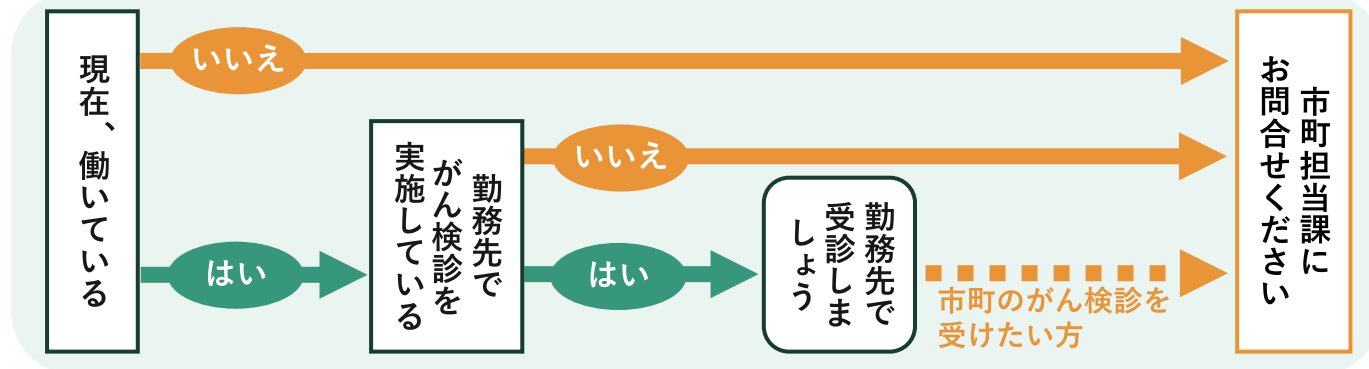


## がん検診はどこで受けられますか？

がん検診は、市町が実施する住民検診、職場が実施する職域検診、医療機関が実施する人間ドック等で受診できます。職場で健康診断を受けている場合でも、がん検診が検査項目に含まれているか確認することが大切です。

まずは自分がどこで受診する機会があるか確認してみましょう。



## 市町が実施するがん検診

市町が実施するがん検診は、保健センター等を集まって受診する**集団検診**と、市町が契約している医療機関で受診する**個別検診**があります。

実施状況は各市町によって異なりますので、詳細はお住まいの市町のがん検診担当課までお問合せください。

### 集団検診

- 市町が指定する日、場所で検診を実施
- 複数のがん検診を同時に受診可能
- 土日や早朝・夜間に実施している市町もあり
- 女性専用の日や託児所付きの検診会場を設定している市町もあり

### 個別検診

- 市町が指定する医療機関で検診を受診
- 個人で受診可能な日程を調整し受診
- かかりつけの医療機関で受診できる場合もある

市町のがん検診担当窓口はこちら



## ホントは高額ながん検診

勤務先やお住まいの市町で実施しているがん検診は、**本来は非常に高額**なものです。しかし、個人が希望して受ける人間ドックとは違い、勤務先やお住まいの市町の助成等によって、**無料か少額で受けることができます。**

詳しくは、勤務先やお住まいの市町のがん検診の担当部署にご確認ください。

お問合せ

栃木県保健福祉部 健康増進課がん・生活習慣病担当  
TEL：028-623-3096

# がん検診のすすめ

がんは早期発見が鍵！  
受けて安心！



がんは早期発見&早期治療で  
**90%以上の方が治ります。**

栃木県保健福祉部 健康増進課 がん・生活習慣病担当

栃木県 がん検診

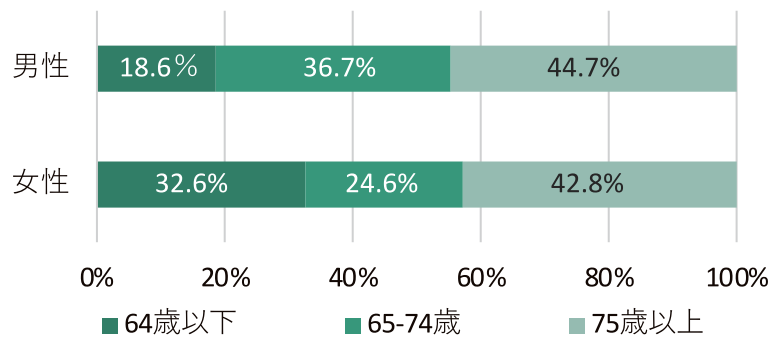


## 「がん」は誰でもなり得る病気です！

生涯のうちに**2人に1人**が「がん」になるといわれています。多くのがんは年齢が高くなるほど罹りやすい傾向がありますが、栃木県のがん罹患者のうち、**男性の約2割、女性の約3割が64歳以下でがん**に罹患しています。

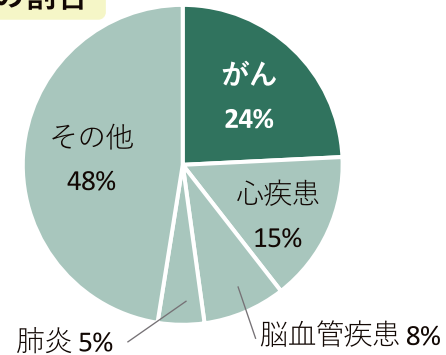
また、栃木県では「がん」は**死亡原因の第1位**で、亡くなる人のおよそ**4人に1人**ががんで亡くなっています。

男女別年齢分布



出典：「栃木県のがん2020」

死亡原因の割合



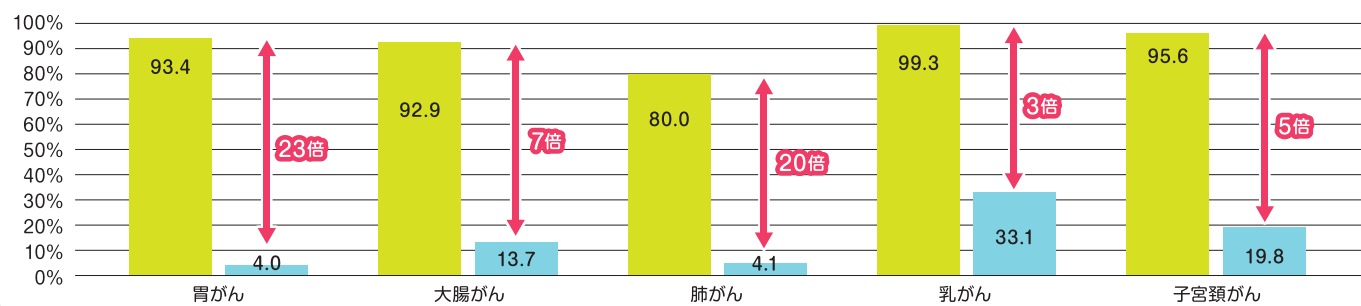
出典：「令和4年度版栃木県保健統計年報」

## 「早期発見・早期治療」で命を守ることができます

がんは早い段階で「発見・治療」ができれば、**約90%**が治るといわれています。しかし、**早期のがんはほとんど症状がなく**、症状に気づいた頃には進行している場合があります。早期のがんを発見するためには、**定期的ながん検診を受診**することが大切です。

がんの進行度別に見た5年後の生存率(2006-2010 診断) 出典：「栃木県のがん2015」

【がんの進行度】 ■ 転移なし(早期がん) ■ 遠隔転移



## がん検診は「健康な人」が対象者

がん検診は、症状のない早期のうちのがんを発見・治療することで、がんで亡くなることを防ぐことを目的としています。そのため、**症状がない人ががん検診の対象者**となります。

「健康に自信があるから」「心配なときには医療機関を受診できるから」とがん検診を受診を先延ばしにするのではなく、今から定期的に受診することが大切です。

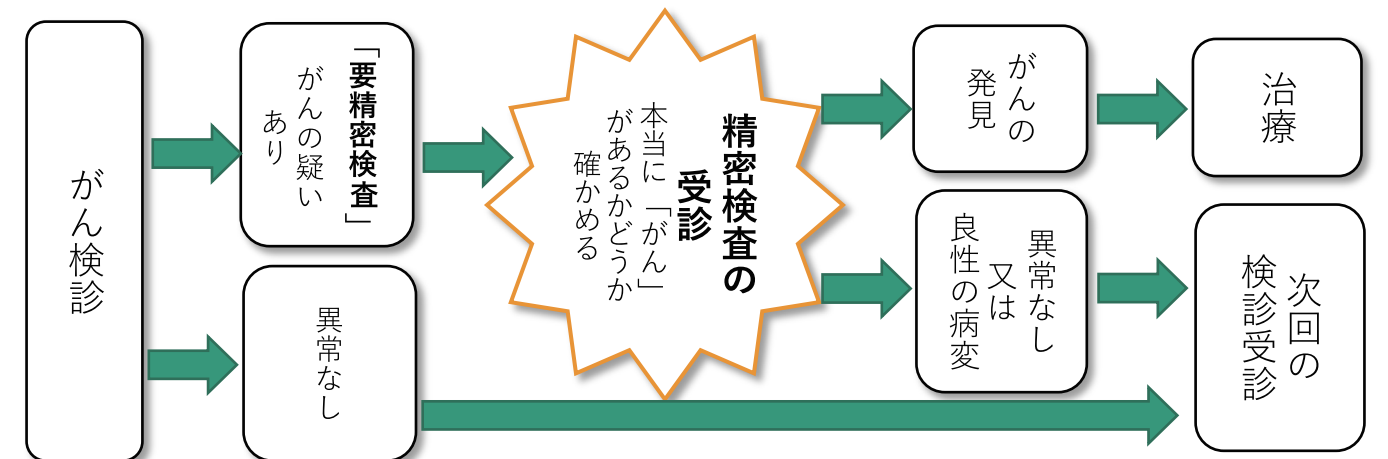
**！症状がある方は次のがん検診の機会を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。**

## 国が推奨するがん検診

適切な年齢、受診間隔でがん検診を受診しましょう。  
自分がどのがん検診が対象なのかを把握しておくことが大切です。

種類	検査項目	受診間隔	対象年齢
胃がん	胃部X線検査 または 胃内視鏡検査	2年に1回 (胃部X線検査は 1年に1回も可)	50歳以上 (胃部X線検査は 40歳以上も可)
大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上
肺がん	胸部X線検査 および喀痰検査	1年に1回	40歳以上 (喀痰検査は50歳以上の ハイリスク者のみ)
乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
子宮頸がん	細胞診	2年に1回	20歳以上

## がん検診の流れ



**★ がん検診の結果が「要精密検査（がんの疑いあり）」の場合、必ず精密検査を受けてください！**

「要精密検査」と判定された段階では、まだがんと決まったわけではありません。がんの疑いがあるという判定ですので、より詳しく検査する必要があります。

精密検査は下記のような診療科のある医療機関か、「**栃木県がん検診精密検査医療機関**」で受診が可能です。

胃がん、大腸がん → 消化器専門  
肺がん → 呼吸器専門  
乳がん → 乳腺外科または乳腺外来  
子宮頸がん → 子宮頸がんの精密検査ができる  
婦人科

栃木県がん検診精密  
検査医療機関はこちら

