



— 新型コロナ・インフルエンザの同時流行に備えて —

この冬は、新型コロナウイルス感染症がこの夏以上に流行し、季節性インフルエンザと同時流行する可能性があります。

同時流行が起こった場合、発熱外来や救急医療がひっ迫することも想定されます。

ご自身と身近な人の健康をまもるため、**事前準備を平時から行いましょう。**

基本的な感染対策

感染しない・させないことが何より重要です。

以下の項目をおさらいし、今一度**基本的な感染対策**を徹底しましょう。

< 感染対策チェックリスト >

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 適切なマスクの着脱 | <input type="checkbox"/> 会話する=マスクする |
| <input type="checkbox"/> 手洗い・手指の消毒 | <input type="checkbox"/> ゼロ密 |
| <input type="checkbox"/> 換気 | |



ワクチン接種

感染が拡大する前のワクチン接種をご検討ください。

- 新型コロナワクチン**の接種
⇒特に、オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株のほか、今後の変異株にも有効である可能性が高いとされています。
- インフルエンザワクチン**の接種
⇒新型コロナワクチンの接種日に関わらず、いつでも接種可能です。
(同時接種も可能)



コロナワクチン
情報
(県HP)

発熱等の症状が出た場合への備え

発熱等の症状が出た場合、発熱外来を速やかに受診できない場合があります。体調不良時に備えて、**備蓄と医療機関や相談先の確認**をしておきましょう。

< 準備しておくといよいもの >

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 日持ちする食料 (5~7日分を目安に) |
| <input type="checkbox"/> 薬 (常備薬、解熱鎮痛薬 等) | |
| <input type="checkbox"/> 新型コロナ抗原定性検査キット
(【体外診断用】又は【第一類医薬品】と表示されているもの) | |
| <input type="checkbox"/> 近隣の発熱外来等の情報 | |



医療機関の情報
(県HP)

医療機関が分からないときは・・・
受診・ワクチン相談センター
☎0570-052-092 【24時間対応】

受診可能な
医療機関を
案内します

陽性と判明したら・・・
とちぎ健康フォローアップセンター
☎0570-003-189 【日中(8:30-17:15)】

療養期間中
の健康相談
や生活支援
を行います