

# 2023年度 とちぎ難病相談支援センター 医療相談のお知らせ

**予約制**

(毎回定員6名)  
秘密は厳守します。  
相談は無料です。



難病の患者さんやご家族の方々が安心して療養生活が送れるように、医療に関する悩みや不安などについて、専門の医師が個別の相談をお受けします。

(開催について詳細な日程は、県ホームページ、健康福祉センター、宇都宮市保健所、市町等でお知らせします。)

連絡先：とちぎ難病相談支援センター

電話：028-623-6113

開催日は、該当月が近くなりましたら確定しますので、お気軽にお問い合わせください。

実施方法については、「対面」「電話」「オンライン(※)」のいずれかによる相談を行います。

(※) オンライン相談については、御自宅等のオンライン (Zoom) の使用環境が整っている場合に限りです。

開催月	対象疾患	主な疾患
2023年 5月	神経・筋疾患	パーキンソン病 脊髄小脳変性症 筋萎縮性側索硬化症 重症筋無力症
	免疫系疾患	全身性エリテマトーデス 皮膚筋炎及び多発性筋炎
6月	神経・筋疾患	パーキンソン病 脊髄小脳変性症 筋萎縮性側索硬化症 重症筋無力症
	骨・関節系疾患	後縦靭帯骨化症 特発性大腿骨頭壊死症
7月	消化器系疾患 (難治性炎症性腸管障害・肝・膵)	潰瘍性大腸炎 クローン病 原発性胆汁性胆管炎 自己免疫性肝炎
	呼吸器系疾患	サルコイドーシス 特発性間質性肺炎
	視覚系疾患	網膜色素変性症 黄斑ジストロフィー
8月	腎・泌尿器系疾患	IgA腎症 一次性ネフローゼ症候群
	神経・筋疾患	パーキンソン病 脊髄小脳変性症 筋萎縮性側索硬化症 重症筋無力症
9月	骨・関節系疾患	後縦靭帯骨化症 特発性大腿骨頭壊死症
	免疫系疾患	全身性エリテマトーデス 皮膚筋炎及び多発性筋炎
	循環器系疾患	特発性拡張型心筋症 肥大型心筋症
10月	皮膚・結合組織疾患	全身性強皮症 混合性結合組織病
	内分泌系疾患	下垂体前葉機能低下症 下垂体性成長ホルモン分泌亢進症
11月	神経・筋疾患	パーキンソン病 脊髄小脳変性症 筋萎縮性側索硬化症 重症筋無力症
	消化器系疾患 (難治性炎症性腸管障害・肝・膵)	潰瘍性大腸炎 クローン病 原発性胆汁性胆管炎 自己免疫性肝炎
12月	免疫系疾患	全身性エリテマトーデス 皮膚筋炎及び多発性筋炎
	骨・関節系疾患	後縦靭帯骨化症 特発性大腿骨頭壊死症
2024年 1月	血液系疾患	再生不良性貧血 特発性血小板減少性紫斑病
	呼吸器系疾患	サルコイドーシス 特発性間質性肺炎
2月	神経・筋疾患	パーキンソン病 脊髄小脳変性症 筋萎縮性側索硬化症 重症筋無力症
	消化器系疾患 (難治性炎症性腸管障害・肝・膵)	潰瘍性大腸炎 クローン病 原発性胆汁性胆管炎 自己免疫性肝炎
3月	骨・関節系疾患	後縦靭帯骨化症 特発性大腿骨頭壊死症

\*主な疾患名を掲載していますが、その他の疾患についてもお問い合わせください。

\*栃木県医師会、難病診療連携拠点病院 (獨協医科大学病院、自治医科大学附属病院、国際医療福祉大学病院) 等の御協力をいただいています。

\*各月の対象疾患については、担当医の都合等により変更する場合があります。

\*法律に関する相談について、必要に応じて弁護士の紹介も行っています。

「とちぎ難病相談支援センター」へお問い合わせください。

とちぎ難病相談  
支援センター  
医療相談会  
のお知らせ



# とちぎ難病相談支援センター

当センターでは、日常生活上の悩みや不安などの相談を受け、皆様の安定した療養生活の支援を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

## 難病に関する電話・面接相談

(一般相談、ピア・サポート相談※)

難病相談支援員及びピア・サポーターがお受けします。

※ピア・サポート相談では、自身も難病を抱えたピア・サポーターが、つらい気持ちを共感しあえる仲間（ピア）として、皆さんをサポート（支援）します。

- 日常生活・療養生活について
- 患者・家族交流会について
- 看護・介護サービスについて
- 福祉制度について
- 就労について など

月曜日～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00  
13:00～16:00

面接相談はご予約  
ください。

※面接相談のうち、法律に関する相談について、必要に応じて弁護士の紹介も行っています。

## 医療相談

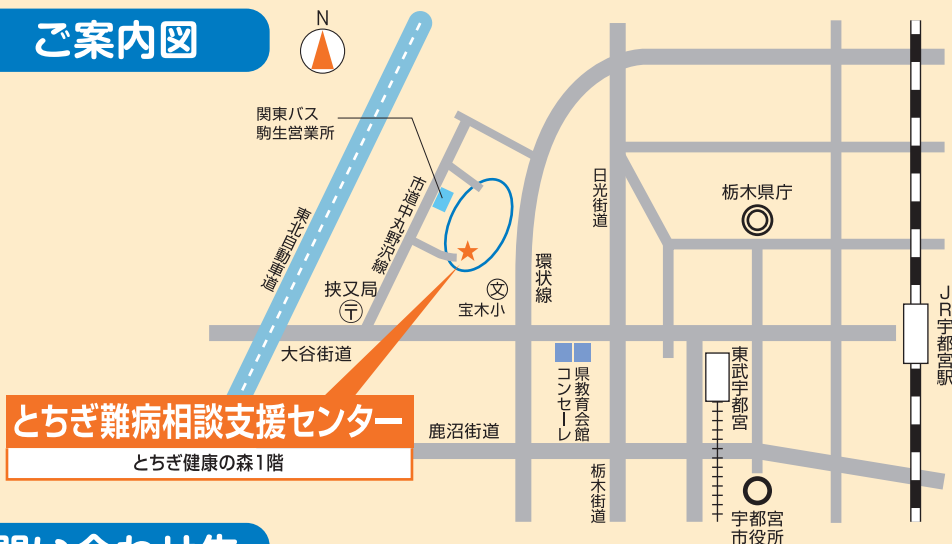
専門医による医療相談を行っています。

☆予約制ですので、「年間予定」を参考に事前にご連絡ください。

☆実施日時、実施場所、担当医師などは、県ホームページ、健康福祉センター、宇都宮市保健所、市町等でお知らせします。

☆相談の内容によっては、最寄りの健康福祉センター及び難病診療連携拠点病院（獨協医科大学病院・自治医科大学附属病院・国際医療福祉大学病院）等にご紹介させていただきます。

## ご案内図



## 問い合わせ先

### ○とちぎ難病相談支援センター

TEL: 028-623-6113 FAX: 028-623-6100  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森 1階  
(とちぎ難病相談支援センターホームページ)  
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/iryounanbyou/1234146324820.html>

### ○栃木県保健福祉部健康増進課

TEL: 028-623-3086 FAX: 028-623-3920  
〒320-8501 宇都宮市埜田 1-1-20

### 《交通アクセス》

#### ○お車をご利用の場合

- ・東北自動車道 宇都宮インターから約15分又は鹿沼インターから約20分

#### ○電車・路線バスをご利用の場合

- ・JR宇都宮駅から関東バス6番又は7番乗り場で乗車  
駒生営業所行 約25分「リハビリテーションセンター」又は「終点」下車
- ・東武宇都宮駅から関東バス  
駒生営業所行 約20分「リハビリテーションセンター」又は「終点」下車