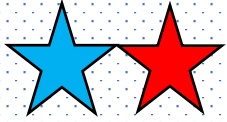


析腎友だより



第216号

令和4年10月1日発行

● 新型コロナウイルスに関する情報（2価ワクチンについて）

従来株に対応したワクチンに、オミクロン株に対応したワクチンを加えた、いわゆる「2価ワクチン」の接種が国内でも10月から開始されることになりました。この2価ワクチンとはどのようなものなのか、厚生労働省のホームページから概要を紹介します。

1. オミクロン株対応2価ワクチンの効果

- 従来株ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されます。
- オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果それぞれ寄与する免疫をより強く誘導します。そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。
- 2価ワクチンであることにより様々な新型コロナウイルスに反応します。異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

2. オミクロン株対応2価ワクチンの安全性

ファイザー社及びモデルナ社において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状(副反応)が見られました。

発現割合	ファイザー社 症 状	モデルナ社 症 状
50%以上 10~50% 10%未満	注射部分のはれや痛み 疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛 下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	注射部分のはれや痛み、疲労 頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ腫脹、悪寒、悪心、嘔吐 紅斑、発赤、腫脹、硬結、発熱

※接種後7日以内に発現した症状です。

3. 接種時期

・ 3回目接種がまだの方

2回目接種後5カ月以上経過していれば2価ワクチンの接種が受けられます。

・ 4回目接種がまだの方

- ・ 60歳以上の方
- ・ 18歳以上で基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・ 医療従事者と高齢者施設従事者等の方

を対象に4回目接種を実施しております。3回目接種後5カ月以上経過していれば2価ワクチンの接種が受けられます。

・ 4回目接種が完了した方

4回目接種後5カ月以上経過していれば2価ワクチンの接種が受けられます。

★4回目以降の接種券は、60歳以上の方には各市町から順次郵送されてきますが、18歳以上で基礎疾患を有する方等は、各市町のホームページ等で申請することで、接種券が郵送されてきます。（※注9月23日現在で、2価ワクチン接種の間隔を5ヶ月から3ヶ月に短縮することを国が検討しているとの報道があります。）

4. 感染予防対策の継続について

2価ワクチンは、重症化予防、感染予防、発症予防の3効果が接種により期待できるものです。その効果は100%ではないので接種後も感染予防対策の継続が必要です。

ここで新型コロナウイルスを含むウイルス感染のおさらいです。感染経路は主に3つあり、①空中に浮遊するウイルスを含むエアロゾルを吸い込むこと（エアロゾル感染）、②ウイルスを含む飛沫が口、鼻、目などの露出した粘膜に付着すること（飛沫感染）、③

ウイルスを含む飛沫を直接触ったか、ウイルスが付着したものの表面を触った手指で露出した粘膜を触ること（接触感染）です。感染予防対策はこの3経路を遮断するように行動することになります。

エアロゾル感染防止

3密（密集場所、密接場面、密閉空間）の回避、こまめな換気等でエアロゾルを吸い込まない。

飛沫感染防止

マスクの着用（飛沫を出さない）、眼鏡・ゴーグル等の着用（飛沫を付着させない）等

接触感染防止

石鹸による手洗い、取っ手やスイッチ類等消毒の励行、不用意に口・鼻・目を手や指で触らないようにする等

●全腎協からのお知らせ

6月19日に執り行いました「全腎協創立50周年記念式典」の様子を収録した動画を、全腎協ホームページに掲載いたしました。1時間程度の動画で10月16日までの期間限定配信となります。



(動画掲載QRコード)

●事務局からのお知らせ

○「透析患者のための健康教室」の開催案内について

栃木県腎友会では毎年「透析患者のための健康教室」を実施しております。新型コロナウイルス禍ということで、従来の対面での開催ができないことから、今年はLINE（ライン）アプリを使ったスマホやパソコンでのオンライン参加形式による開催となります。参加を希望される方は、11月19日（土）までに下記アドレスに参加希望のメールを送信ください。



開催日までにライン招待いたします。

(LINEアプリの使い方QRコード)

日 時：令和4年11月27日（日） 午前9時～10時

開催方法：LINE アプリを使ったスマホやパソコンでのオンライン参加形式

講 師：国際医療福祉大学病院教授 安藤 康宏 先生 他

参加希望のメール送信アドレス：tochijinyu1123@cap.ocn.ne.jp

○「栃木県腎友会ユース部交流会」の開催案内について

栃木県腎友会ユース部は、59歳以下の方を対象に以下のとおり交流会を開催いたします。参加希望される方は、11月10日(木)までに各支部長に申し出されるか、以下のメールアドレスに参加申し込みを送信ください。

日時：令和4年12月18日（日） 9：30～12：00

場所：宇都宮市文化会館 第二会議室

参加費：無料

プログラム：セミナー「どうする？ 65歳からの年金受給」

交流会「with コロナの生活について」、参加者限定抽選会！！

参加申込メール送信アドレス：tochijinyu1123@cap.ocn.ne.jp

※感染状況により開催延期又はプログラムの変更等がございますのでご了承願います。

○ 毎週土曜日午後1～5時に「電話・メール相談室」を開設しています

医療相談、生活相談等さまざまな相談に応じますので、お気軽に連絡してください。

○本誌発行には共同募金会のご協力をいただいております。

発行者 栃木県腎臓病患者友の会（栃木県腎友会） 長山 八洲稔

編集者 栃木県腎友会事務局 山本 裕子

医事指導 安藤 康宏

事務局 宇都宮市御幸ヶ原町84-20 レジデンス御幸ヶ原103

電話 028 (680) 6713 FAX 028 (680) 6714