

れいわ ねんど とちぎけん しょうがいしゃ けんしゅう かいさいあんない
令和8(2026)年度 栃木県障害者ピアサポート研修 開催案内



きそけんしゅう
基礎研修

せんもんけんしゅう
専門研修

いちにちめ
1日目
 7/9(木)

ふつかめ
2日目
 7/10(金)

みつかめ
3日目
 8/25(火)

よつかめ
4日目
 8/26(水)

にちじ およ かいじょう
日時及び会場

にっぴ	けんしゅうないよう 研修内容	にちじ 日時	ばしょ 場所
いちにちめ 1日目	きそけんしゅう 基礎研修	れいわ ねん がつ にち もくようび 令和8年 7月9日 木曜日 10:00~15:50	ふくし とちぎ福祉プラザ たもくてき 【多目的ホール】 〒320-0072 とちぎけん うつのみやし 栃木県 宇都宮市 わかくさ ちやうめ 若草 1 丁目 10-6
ふつかめ 2日目		れいわ ねん がつ にち きんようび 令和8年 7月10日 金曜日 10:00~16:30	
みつかめ 3日目	れいわ ねん がつ にち かようび 令和8年 8月25日 火曜日 10:00~17:10		
よつかめ 4日目	せんもんけんしゅう 専門研修	れいわ ねん がつ にち すいようび 令和8年 8月26日 水曜日 10:00~16:10	

たいしょうしゃ
対象者

ほんけんしゅう きそけんしゅう せんもんけんしゅう かかんすべ じゅこう ひつよう
 ※本研修は基礎研修・専門研修あわせて、4日間全ての受講が必要です。

- ① **事業所などでピアサポーターとして働きたい人**
 県内の障害福祉サービス事業所などに雇われている、または利用している障害のある人で、ピアサポーターとして働いている、もしくは働きたいと考えている人。
- ② **①と一緒に働く専門職の人**
 ①が所属する障害福祉サービス事業所等の管理者など、ピアサポーターと一緒に支援を行う人。
 ※原則として、①と②はペアで受講してください。
- ③ **その他、県内に住む障害のある人で、障害者ピアサポートに関心のある人。**
 ※所属の有り無しは問いません。
- ④ **ピアサポーターと一緒に支援を行う予定の県内の障害福祉サービス事業所等の管理者など。**
 ※この研修において、障害のある人とは、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病対象者 等をいいます。障害領域 は問いません。

じゅこうにんずう
受講人数

しょうがい ひと
 障害のある人 15名程度
 かんりしやおよ しょういん
 管理者及び職員 15名程度
 ごうけい めいていど
 合計30名程度

じゅこうひよう
受講費用

むりよう
無料

もうしこみほうほう
申込方法

けんしゅうじっしゅうりよう
 研修実施要領を
 さんしやう
 ご参照 ください。

しめきり
6/4
 (木)

けんしゅう
研修
 ないよう
内容

こうぎ ちゆうしん けんしゅう めいていど はな あ
 講義とグループワークを中心とした研修です。1グループ8名程度で話し合いをしながら
 すず ひと たいけん いけん き じぶん たいけん じぶん
 進めていきます。グループの人の体験や意見を聴いたり、自分の体験してきたことや、自分の
 いけん ひと つた ぜんたい はっぴよう
 意見をグループの人に伝えたりします。グループだけでなく、全体で発表することもあります。

といあわ さき
お問合せ先

にんてい ほうじん
 認定NPO法人チャレンジド・コミュニティ TEL: 028-611-3991 (担当: 薄井)

たんとう うすい
 メールアドレス: psupport@npocc.org

「ピアサポーター」になりませんか？



「ピア」とは

「ピア」とは「おな たちば なかま同じ立場にある仲間」
い
のことを言います。



「ピアサポート」とは

「ピアサポート」とは、しょうがい障害のある
じんせい ちよくめん おな たちば かだい人生に直面し、同じ立場や課題を、
けいけん い なかま経験してきたことを活かして、仲間
ささ いとして支えることを言います。

そして、ピアサポートならではの
つよ い じっせん ひと強みを活かす実践をしている人を、
い「ピアサポーター」と言います。

「ピアサポーター」が必要な理由

「ピア」に対して（リカバリー）けいけん経験を
わ あ分かち合うことで、いか しえん きたい以下の支援が期待
されています。

- ・ピアが「とも きぼう み共に“希望”を見いだす
てだす手助けをする」
- ・ピアと「しんらいかんけい きず てだす“信頼関係”を築く手助け
となる」
- ・ピアの「すこ さき“リカバリー”＝少し先の
みらい しん げんどうりょく未来を信じる原動力となる」

研修を受けることで目指すこと

「ピアサポーター」は、ふくし しごと福祉の仕事の
ひと一つでもあります。

じぶん しごと かね自分の仕事として、お金をもらって
なかま そうだん の なかま しえん仲間からの相談に乗ったり、仲間を支援
ひとしたりする人になること、をめざして
います。

管理者の方へ

ほんけんしゅう しょうがいふくし どう こよう はたら本研修は、障害福祉サービス等で雇用されて働く「ピアサポーター」の養成を目的としています。

さらに、ピアサポーターと協働する事業所職員も一緒に受講することで、せんもんせいピアサポートの専門性への
りかい ふか たが たが はたら かんきょう理解を深め、お互いがお互いに働きやすい環境をつくっていくことを、めざしています。

また、ピアサポート体制加算/実施加算等については、かくじぎょうしょ はいち しょうがい ひと各事業所に配置される障害のある人や
かんりしゃとうほんけんしゅう きそけんしゅう およ せんもんけんしゅう しゅうりょう ようけん管理者等が本研修の「基礎研修」及び「専門研修」を修了することが要件とされています。