ひきこもりの相談窓口（宇都宮・県西障害保健福祉圏域）

担当課名 又は機関名	相談内容	対象年齢	受付日・時間	問合せ先	ホームページ
宇都宮市					
青少年自立支援センター「ふらっぷ」	ニート，ひきこもりなど自立に困難を抱える青少年の総合相談窓口	概ね 15 歳から 39 歳まで （※対象年齢外であっても相談を受けたうえで本人の状況に応じ関係機関へ繋ぎます。）	月～金 ９時～17 時	相談専：028-633-3715 事務所：028-635-5834 ＦＡＸ：028-635-5834 メール： u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp	https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/seishonen/center/1004173.html
保健と福祉の相談窓口 （市役所１階Ａ18 番窓口）	保健と福祉に関すること	制限なし	月～金 ９時～16 時	電話：028-632-2941 FAX：028-639-8825 メール： u1901@city.utsunomiya.tochigi.jp	https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/seikatsushien/soudan/1004786.html
保健予防課 （保健所）	こころの健康や精神疾患に関すること	制限なし	月～金 8 時 30 分～17 時 15 分	電話：028-626-1114 FAX：028-626-1133 メール： u19070300@city.utsunomiya.tochigi.jp	https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/kokoro/1004483.html
鹿沼市					
こども総合サポートセンター	こども・青少年に係る相談	0 歳～概ね 30 歳まで	月～金 ９時～17 時	電話：0289-63-8324 FAX：0289-63-8325 メール： counseltoyoung@city.kanuma.lg.jp	https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0138/info-0000000399-1.html
日光市					
日光市ひきこもり相談センターかがやき	ひきこもり本人及び家族への支援	制限なし	火～土 ９時～17 時	電話、FAX：0288-25-5508 ﾒｰﾙ： kagayaki@helen.ocn.ne.jp	https://kagayaki-nikko.info