

⑨ 自死により遺された方へ

区分	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
遺された方	こころのダイヤル	栃木県	028-673-8341 フリダイヤル 0120-302-362	9:00-17:00 (毎週月曜日の 9:00-12:00はフ リダイヤル)	土日祝、 年末年始	こころの健康に関する相談に応じます。 第2・4火曜日9:30-11:30は精神科医が対応します。
	精神保健福祉センター	栃木県	028-673-8785	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県西健康福祉センター	栃木県	0289-62-6224	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県東健康福祉センター	栃木県	0285-82-2138	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県南健康福祉センター	栃木県	0285-22-6192	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	県北健康福祉センター	栃木県	0287-22-2259	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	安足健康福祉センター	栃木県	0284-41-5895	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	今市健康福祉センター	栃木県	0288-21-1066	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	栃木健康福祉センター	栃木県	0282-22-4121	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	矢板健康福祉センター	栃木県	0287-44-1297	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	烏山健康福祉センター	栃木県	0287-82-2231	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	宇都宮市保健所	宇都宮市	028-626-1114	8:30-17:15	土日祝、 年末年始	精神保健福祉相談に応じています。
	栃木いのちの電話	社会福祉法人 栃木いのちの 電話	宇都宮センター 028-643-7830 足利センター 0284-44-0783	宇都宮センター 毎日24時間 足利センター 15:00-21:00	なし	身近に相談できる相手がなく、孤独に悩む人々のために、電話を通して悩みを聴き、話し相手になり、心のささえになっていこうという民間団体です。
	わかちあいの会「こもれび」	社会福祉法人 栃木いのちの 電話	028-622-7970	「こもれび」開催日 毎月第1金曜日 14:00-16:00	土日祝、 年末年始	御家族や身近な方を自死によってなくされた方々の想いを、わかちあえる場です。