

こどものけんりノート

～これからしせつでせいかつするあなたへ～



なまえ



たいせつな さんへ

あなたは たいせつなひと。

あなたが あんしんして げんきに
くらしていけるように
この「けんりノート」をおくるよ。

しせつのおとなや
じどうそうだんじょのしょくいんと いっしょに
このノートを よんでみよう。

もくじ

1 こどものけんり	1
2 じどうそうだんじょって どんなところ？	2
3 しせつで せいかつするりゆう	3
4 たいせつなものを もっていけるよ	4
5 あそんだり すきなことができるよ	5
6 ようちえんや がっこうに かようよ	6
7 ひみつは まもられるよ	7
8 じぶんや かぞくについて しることができるよ	8
9 かぞくに あいたいときは おしえてね	9
10 けがや びょうきを したときは どうしたらいいの？	10
11 たたかれたり わるぐちをいわれることからまもるよ	11
12 じぶんのきもちを すきに いうことができるよ	13
13 _____さんをまもるよ	14
14 そうだんできるところ	15
15 じどうそうだんじょからあなたへ	17
あなたのページ	18

「あなたが できること、
していいこと、
ほかの人に してはいけないこと」
って書いてある。
どういふことか 言うて...」

ふいへん。
「権利」って 何ぞが 難しいやう。
どんなことか 書いてあるの？

「権利」って 読んでるんだ。
「子どもの権利」のことが
くわしく 書いてあるんだ。

何 読んでいるの？



へえ 権利 なのか〜
それむ 権利 なのか〜

知っておくことは
大事なね

みんなも
どんなことが
書かれているの
読んでみよう！



担当の〇〇さんにも
聞いてみようかな。



こどもの けんり

けんりは たのしく げんきに
くらすために みんなが
もっているものだよ。



いきるけんり

たべものがある。
すむところがある。
びょうきから
まもられる。

そだつけんり

あそぶ。やすむ。
べんきょうする。

まもられる けんり

たたかれない。
わるぐちを
いわれない。

さんかする けんり

おもったことを
すきにはなすことが
できる。

じどうそうだんじょって どんなところ？

じどうそうだんじょは
こどもと かぞくのことを
そうだんする ところだよ。

じどうそうだんじょの しょくいんが
あなたのきもちをきくために
あいにくよ。



3 しせつでせいかつするりゆう

あなたはこれから（ ）で
せいかつ する ことになるよ。

じどうそうだんじょが
かぞくと そうだんして
あなたのしあわせを
いちばんにねがって きめたんだ。

あなたのせいでは ないからね。



たいせつなものを もっていけるよ

しせつでは あなたが
たいせつにしているものを
もつことができるよ。

あなたが しせつに もっていきたいものは？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



あそんだり すきなことが できるよ

しせつでは
じゆうに あそぶことや
あなたがすきなことが
できるよ。

やすみたいときは
やすむことも できるよ。



ようちえんやがっこうに かようよ

しせつのちかくの
ようちえんや がっこうに
かようことになるよ。



あなたの ひみつは
たいせつに するよ。
あなたも ほかのひとの
ひみつは たいせつに しよう。



じぶんや かぞくについて しることができるよ

じぶんのことや
かぞくのことを
しることができるよ。
しりたいときは おしえてね。



かぞくに あいたいときは おしえてね

かぞくの じょうきょうによって
あえないときは あなたに せつめいするよ。



けがやびょうきをしたときは どうしたらいいの？

けがをしたり びょうきに
なったときは びょういんに
つれていってくれるよ。

どこかいたいときは
しせつの しょくいんにおしえてね。



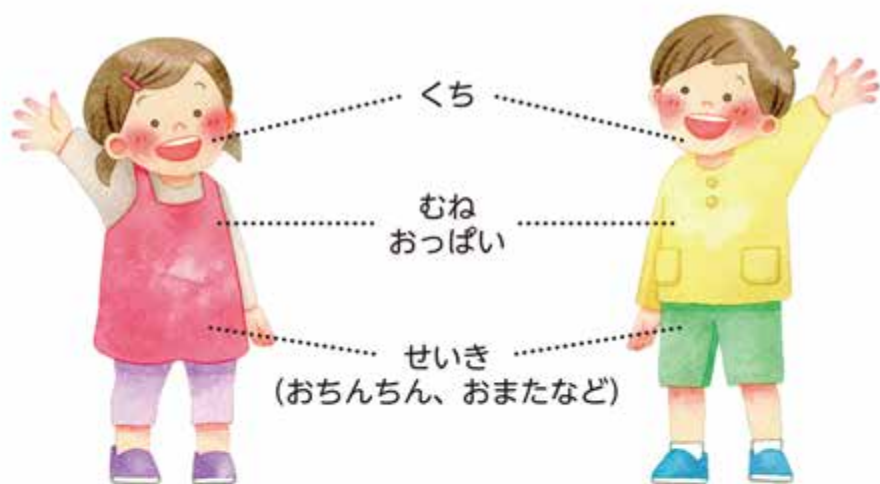
たたかれたり わるぐちを いわれる ことから まもるよ

たたいたり
わるぐちをいうことは
ぜったいに だめなんだ。
あなたや だれかが
たたかれたり わるぐちを
いわれたり していたら
おしえてね。



プライベートゾーンを
みられたり さわられたりしたら
おしえてね。

プライベートゾーンは
みるのも さわるのも じぶんだけだよ。



くちとみずぎでかくれるたいせつなところを
プライベートゾーンというよ。

じぶんの きもちを すきにいうことができるよ

まわりの おとなのひとに
はなしてみよう。
おてがみなどで
つたえることも できるよ。



こまったときに たすけてくれる
ひとがいるよ。

1. しせつで

はなしを きいてくれるひと
() さん

2. じどうそうだんじょの

たんとう
() さん

3. はなしをきいて

いっしょにかんがえてくれるひと
() さん
() さん

こまったときや おてがみを かきたいときは
そうだん してみよう。

そうだんできる ところ

1. いけんばこ

しせつに おてがみを かける

いけんばこは（ ）に
おいてあるよ。

2. じどうそうだんじょ

あなたを たんとう するのは

（ ）じどうそうだんじょです。

でんわばんごう

（ — — ）

うけつけじかん

げつようびからきんようび

ごぜん 8:30 ～ ごご 5:15



しせつや じどうそうだんじょに
そうだんできないとき

●こどもの もんだいの せんもんか

とちぎけんこ こそだ しんぎかい じどうしょうぐふかい
＜栃木県子ども・子育て審議会(児童処遇部会)＞

でんわばんごう 028-623-3067

うけつけじかん

げつようびからきんようび

ごぜん8:30～ごご5:15

●おてがみ

ノートについている かみは、

おてがみ として つかえるよ。

おてがみは とちぎけんの

「こども政策課(こどもを たんとうする ところ)」

にとどくよ。

15

じどうそудんじょから あなたへ

あなたのたんとうになりました。

あなたにあいに、しせつにいくよ。

たくさんおはなししようね。

なまえ

にがおい

ひとこと

なまえ

にがおい

ひとこと

なまえ

にがおい

ひとこと

なまえ

にがおい

ひとこと

あなたのページ

なんでも好きなことを書いてね

あなたのページ

なんでも好きなことをかいてね



こどものけんりノート ～これからしぜつでせいかつするあなたへ～

れい わ ねん がつ
令和7(2025)年3月

へんしゅう はつこう
編集・発行

とち ぎ けん ぽ けんふく し ぶ
栃木県保健福祉部

せいさく か ちゅうおう じ どうそうだんじょ
こども政策課・中央児童相談所・
けんなん じ どうそうだんじょ けんほく じ どうそうだんじょ
県南児童相談所・県北児童相談所

きょう
協

りょく
力

とち ぎ けん じ どうよう ご し せつとうれんらくきょう ぎ かい
栃木県児童養護施設等連絡協議会