

令和 8 (2026) 年度
健康長寿とちぎづくりに関する報告書

栃 木 県

健康長寿とちぎづくりに関する報告について

健康長寿とちぎづくり推進条例（平成25年栃木県条例第70号）第9条の規定により、健康長寿とちぎづくりに関する報告書を提出します。

令和8（2026）年9月17日

栃木県知事 福田 富一

目 次

I	はじめに	p. 4
II	健康長寿とちぎづくりの状況	p. 4
III	健康長寿とちぎづくり推進に係る施策体系	p. 10
IV	令和7(2025)年度に講じた主な施策	p. 14
V	令和8(2026)年度に講じる主な施策	p. 51

I はじめに

この報告書は、「健康長寿とちぎづくり推進条例」（以下「条例」という。）第10条の規定により基本計画として定められた「とちぎ健康21プラン（3期計画）」（以下「21プラン」という。）に基づき、健康長寿とちぎづくりの状況並びに県が健康長寿とちぎづくりの推進に関して令和7（2025）年度に講じた施策及び令和8（2026）年度に講じる施策について、条例第9条の規定により、県議会に報告し、県民に公表するものです。

II 健康長寿とちぎづくりの状況

21プランにおける主な目標項目（21項目）の進捗状況について報告します。

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
基本目標				
1 健康寿命の延伸	健康寿命 （不健康な期間の算定に当たり国民生活基礎調査結果を用いて算定した値） 平均寿命	健康寿命 男性 72.76年 女性 76.02年 （厚生労働省公表）	男性 73.06年（+0.30） 女性 75.36年（-0.66） （厚生労働省公表）	平均寿命の増加 平均寿命の延伸を上回る健康寿命の増加
		平均寿命 男性 81.00年 女性 86.89年 （都道府県別生命表）	男性 81.00年 女性 86.89年 （都道府県別生命表）	
		令和2（2020）年	令和4（2022）年 （平均寿命は令和2（2020）年）	令和14（2032）年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
2 健康格差の縮小 （日常生活動作が自立している期間の平均の市町格差の縮小）	市町健康寿命の格差及び市町健康寿命の県全体値 （不健康な期間の算定に当たり介護保険事業における要介護度2以上の認定者数を用いて算定した値）	① 市町健康寿命 男性 下位6市町 78.73年 上位6市町 79.86年 女性 下位6市町 82.89年 上位6市町 84.29年 ② 市町健康寿命の県全体値 男性 79.37年 女性 83.58年 （栃木県保健福祉部集計） 令和4（2022）年	同左	上位4分の1の市町の健康寿命の増加分を上回る下位4分の1の市町の健康寿命の増加 市町健康寿命の県全体値の増加
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣の改善／栄養・食生活				
3 適正体重を維持している者の増加（肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少）	ア20～60歳代男性の肥満者の割合 イ40～60歳代女性の肥満者の割合 ウ20～30歳代女性のやせの者の割合 エ65歳以上のBMI20以下の者の割合（男性・女性）	ア 37.1% イ 23.4% ウ 15.9% エ 11.1%（男性） 24.2%（女性） （県民健康・栄養調査） 令和6（2024）年度	同左	ア 30%以下 イ 20%以下 ウ 15%以下 エ 11%以下（男性） 16%以下（女性）
4 食塩摂取量の減少	1日当たりの食塩摂取量（20歳以上）	男性 11.0g 女性 9.2g （県民健康・栄養調査） 令和6（2024）年度	同左	男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 令和14（2032）年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣の改善／身体活動・運動				
5 日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値	20～64歳 男性 8,312歩 女性 6,689歩 65歳以上 男性 6,053歩 女性 5,243歩 (県民健康・栄養調査) 令和6(2024)年度	同左	20～64歳 男性 8,000歩以上 女性 7,000歩以上 65歳以上 男性 6,000歩以上 女性 6,000歩以上 令和14(2032)年度
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣の改善／喫煙				
6 喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率	14.2% (県民健康・栄養調査) 令和6(2024)年度	同左	12%以下 令和14(2032)年度
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣の改善／飲酒				
7 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合(20歳以上)	男性 14.7% 女性 8.8% (県民健康・栄養調査) 令和6(2024)年度	同左	男性 14%以下 女性 6.2%以下 令和14(2032)年度
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣の改善／歯・口腔の健康				
8 歯科健診の受診者の増加	歯科健診を受診する県民の割合(20歳以上)	50.1% (県民健康・栄養調査) 令和6(2024)年度	同左	65%以上 令和11(2029)年度
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣病(NCDs)の発症予防と重症化予防／がん				
9 年齢調整死亡率の減少(がん)	がんの75歳未満年齢調整死亡率(人口10万人当たり)(S60モデル人口)	65.8 (国立がん研究センター「がん情報サービスがん統計」) 令和6(2024)年度	同左	減少 令和11(2029)年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
10 がん検診受診率の向上	がん検診の受診率（胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん）	胃がん 39.5% 大腸がん 45.7% 肺がん 52.4% 乳がん 49.9% 子宮頸がん 43.1% (国民生活基礎調査) 令和4(2022)年度	同左	60%以上 令和11(2029)年度
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣病(NCDs)の発症予防と重症化予防／脳卒中・心臓病				
11 年齢調整死亡率の減少(脳卒中・心臓病)	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）（H27モデル人口）	脳血管疾患 男性 119.7 女性 74.5 心疾患 男性 213.0 女性 118.2 (人口動態特殊報告) 令和2(2020)年度	同左	全国値以下 令和11(2029)年度
12 特定保健指導対象者の割合の減少	特定保健指導対象者の割合の減少率（平成20(2008)年度比）	13.7% (厚生労働省保険局提供データ) 令和5(2023)年度	同左	25%以上 令和11(2029)年度
13 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査・特定保健指導の実施率	特定健康診査 60.8% 特定保健指導 31.6% (厚生労働省保険局提供データ) 令和5(2023)年度	同左	特定健康診査 70%以上 特定保健指導 45%以上 令和11(2029)年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣病（NCDs）の発症予防と重症化予防／糖尿病				
14 糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病が強く疑われる者の割合（20歳以上）	14.1% （県民健康・栄養調査） 令和6（2024）年度	同左	現状維持 令和11（2029）年度
15 治療継続者の増加（糖尿病）	糖尿病の治療継続者の割合（20歳以上）	56.5% （県民健康・栄養調査） 令和6（2024）年度	同左	75%以上 令和11（2029）年度
個人の行動と健康状態の改善／生活習慣病（NCDs）の発症予防と重症化予防／慢性閉塞性肺疾患（COPD）				
16 COPD の死亡率の減少	COPD の死亡率（人口10万人当たり）	14.3 （人口動態統計） 令和5（2023）年度	同左	10.0以下 令和14（2032）年度
社会環境の質の向上／自然に健康になれる環境づくり				
17 「とちぎの食環境アライアンス」の推進	ア 「食環境の向上を目指すまちづくり」に取り組む市町の数 イ 食環境づくりに取り組む事業所の数	ア 0市町 イ 0事業所 令和6（2024）年度	同左	ア 全市町 イ 80事業所 令和14（2032）年度
社会環境の質の向上／誰もがアクセスできる健康増進のための環境づくり				
18 健康経営の推進	とちぎ健康経営事業所認定事業所数	712 事業所 （県保健福祉部健康増進課集計） 令和6（2024）年度	同左	1,000 事業所以上 令和14（2032）年度
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり／こども				
19 児童・生徒における肥満傾向児の減少	肥満傾向にあるこども（中等度・高度肥満傾向児）の割合（小学5年生）	男子 10.43% 女子 5.84% （学校保健統計調査） 令和6（2024）年度	同左	減少 令和14（2032）年度

項目	指標	ベースライン	現状（直近値）	目標値
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり／こども				
20 運動やスポーツを習慣的に行っているこどもの増加	1週間の総運動時間（体育の授業を除く。）が60分以上のこどもの割合（小学5年生、中学2年生）	小学5年生 男子 90.2% 女子 85.0% 中学2年生 男子 91.4% 女子 79.9% （全国体力・運動能力、運動習慣等調査）	同左	小学5年生 男子 95.1%以上 女子 92.5%以上 中学2年生 男子 95.7%以上 女子 90.0%以上
		令和6（2024）年度		令和14（2032）年度
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり／高齢者				
21 フレイルの認知度向上	フレイルを知っている県民の割合（20歳以上）	36.7% （県民健康・栄養調査）	同左	80%以上
		令和6（2024）年度		令和14（2032）年度

Ⅲ 健康長寿とちぎづくり推進に係る施策体系

条例では、健康長寿とちぎづくり県民運動について規定し、健康長寿とちぎづくりを総合的に推進することとしています。

また、条例に基づく基本計画である21プランでは、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を基本目標に、「個人の行動と健康状態の改善」、「社会環境の質の向上」、「ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり」を基本方向として施策を推進することとしています。

これらの施策と条例との関係は、表に記載のとおりです。

1 健康長寿とちぎづくりの総合的な推進

施 策 展 開	該 当 条 文
健康長寿とちぎづくりの推進についての普及啓発	第18条・第19条 健康長寿とちぎづくり県民運動等
健康長寿とちぎづくりに関する社会的気運の醸成を図るための取組	

2 個人の行動と健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

分 野	施 策 展 開	該 当 条 文
栄 養 食 生 活	良好な栄養・食生活と適正体重の維持に関する普及啓発	第12条 食生活の改善の促進
	良好な栄養・食生活と適正体重を維持する実践活動の推進	
身体活動 運 動	身体活動・運動に関する普及啓発	第13条 運動等の促進等
	身体活動・運動の実践の推進	
休 養 睡 眠	休養・睡眠に関する普及啓発	
	休養・睡眠のための環境づくり	
喫 煙	喫煙の健康への影響についての普及啓発	第14条 受動喫煙の防止及び喫煙率の減少
	禁煙支援の充実	
	20歳未満の者及び妊婦の喫煙防止対策	

分 野	施 策 展 開	該 当 条 文
飲 酒	飲酒の正しい知識についての普及啓発	第2条 基本理念
	不適切な飲酒の防止に向けた環境づくり	
歯・口腔 の健康	歯や口腔と関係する病気等の予防の推進	
	歯や口腔の健康に関する啓発と健診の普及	
	歯科保健推進体制の整備	

(2) 生活習慣病 (NCDs) の発症予防と重症化予防

分 野	施 策 展 開	該 当 条 文
が ん	がんの予防の推進	第11条 健康診査の受診の促進 等
	がんの早期発見・早期治療に向けた取組の推進	
脳 卒 中 心 臓 病	脳卒中・心臓病の発症予防の推進	
	脳卒中・心臓病の早期受診の促進と再発・重症化予防の推進	
糖 尿 病	糖尿病の発症予防の推進	
	糖尿病の重症化・合併症予防の推進	
慢性閉塞 性肺疾患 (COPD)	COPD の発症予防の推進	
	COPD の重症化予防の推進	

(3) 生活機能の維持・向上

施 策 展 開	該 当 条 文
生活機能の維持に関する普及啓発	第2条 基本理念
生活機能の維持のための取組の充実	

3 社会環境の質の向上

(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

施 策 展 開	該 当 条 文
社会とのつながりのための環境づくり	第15条 心の健康の保持
こころの健康のための環境づくり	

(2) 自然に健康になれる環境づくり

施 策 展 開	該 当 条 文
健全な栄養・食生活の実践を支援する環境づくり	第12条 食生活の改善の促進
身体活動・運動を行いやすい環境づくり	第13条 運動等の促進等
受動喫煙防止に向けた環境づくり	第14条 受動喫煙の防止及び喫煙率の減少

(3) 誰もがアクセスできる健康増進のための環境づくり

施 策 展 開	該 当 条 文
企業や民間団体等の積極的参加による健康づくりに向けた取組の展開	第2条 基本理念
関係者の連携による健康づくりの取組の推進	

4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

分 野	施 策 展 開	該 当 条 文
こ ども	こどもの頃からの望ましい生活習慣の普及啓発	第16条 幼児期からの健康な生活習慣の定着
	こどもの適切な生活習慣のための環境づくり	
高 齢 者	高齢者の健康に関する普及啓発	第17条 高齢者の健康づくり
	健康づくりと介護予防の取組の充実	
	認知症高齢者対策の推進	
女 性	女性の健康的な生活習慣の普及啓発	第2条 基本理念
	女性の健康的な生活習慣のための環境づくり	
働く世代	働く世代の健康的な生活習慣の普及啓発	
	働く世代の健康的な生活習慣のための環境づくり	

IV 令和7(2025)年度に講じた主な施策

施策体系に従い、それぞれの項目ごとに事業実績を報告します。

1 健康長寿とちぎづくりの総合的な推進

とちぎ健康21プラン（3期計画）の推進及び健康長寿とちぎづくり県民運動の推進等に取り組みました。

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 とちぎ健康21プラン（3期計画）推進事業	○とちぎ健康21プラン（3期計画）の推進等について協議する協議会の開催	開催日：3月3日 出席者：21人	健康長寿推進課
2 健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○健康長寿とちぎづくり推進県民会議幹事会の開催	開催日：3月3日 出席者：21人	
	○健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の拡大	会員：2,349（108会員増）	
	○重点プロジェクトの推進 ・身体(からだ)を動かそうプロジェクト ・食べて健康！プロジェクト ・栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・人生100年フレイル予防プロジェクト	参加団体 身体772団体(68団体増) 食536団体(35団体増) 脳卒中604団体(51団体増) フレイル502団体(19団体増) 研修会等の開催	
	○「健康長寿とちぎWEB」及びメールマガジン「健康長寿とちぎだより」による情報発信	健康長寿とちぎWEB 閲覧数 295,573ページビュー 「健康長寿とちぎだより」の発行 24回配信、配信先 866箇所	
	○健康長寿とちぎ応援企業等登録3制度の登録拡大 「とちぎのヘルシーグルメ推進店」、「とちぎ禁煙推進店」、「健康長寿とちぎ応援企業」	ヘルシーグルメ推進店：364店 とちぎ禁煙推進店：691店 健康長寿とちぎ応援企業：200社	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
2 健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○とちぎ健康経営事業所認定制度の普及・拡大	766 事業所 (59 事業所増)	健康長寿推進課
	○健康長寿とちぎづくり表彰の実施	応募件数 46 件 最優秀賞 1、優秀賞 3、 審査員特別賞 1、入賞 6	
	○健康長寿とちぎづくり事業所セミナーの開催	開催日：1 月 20 日 参加者：68 人	

2 個人の行動と健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

健康づくりの基本要素である栄養・食生活をはじめとした身体活動・運動、休養・睡眠、喫煙、飲酒及び歯と口腔に関する生活習慣の改善の促進に取り組みました。

ア 栄養・食生活

① 良好な栄養・食生活と適正体重の維持に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 専門的・広域的食生活指導・支援、地域の人材育成事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：58件、58人 集団：5回、64人	健康長寿推進課
	○(公社)栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：261件	
	○健康づくり研修（栄養指導編）の開催	開催回数：3回 参加者：85人	
2 食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	
3 フレイル予防啓発事業	○新聞やラジオ、啓発資材を活用したフレイルの認知度向上の啓発活動を実施	テレビ放送1回、テレビCM56回、 新聞広告3回、ラジオCM70回、 啓発資料配布	
4 多職種連携フレイル・低栄養予防推進事業	○医師会、歯科医師会、栄養士会等と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成及び地区組織活動支援を実施	フレイル予防サポーター・リーダー育成：657名 フレイル予防サポーター育成：331名	
5 給食施設等指導事業	○健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：441施設 集団指導：9回、380施設、参加者449人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
6 豊かな食と農の理解促進事業	○食の課題解決のため、食と農の重要性を啓発	食育啓発資材の作成：6,000部	農政課
	○一体的な食育活動が展開されるよう関係機関、団体を対象とした会議や研修会を開催	とちぎ食育推進研修会：1回、53人 食育推進連絡会議：3回	
7 地産地消推進拡大事業	○商談会やイベントを通じ、県民に広く地産地消の理解を促進	とちぎ食と農 魅力発見フェアの開催 来場者：約2,200人	
	○学校給食における地域連携した給食メニューづくりや地域内供給体制の構築等地産地消を推進	2町、1私立学校に地産地消給食メニューの開発及び提供	
8 「とちぎ食育応援団」活用促進事業	○とちぎ食育応援団の派遣による食育出前講座を開催	未就学児・保護者対象：57回、516人 大学生・新社会人等対象：4回、95人	
9 食べて元気に食育実践事業	○「食育キャプテン」を活用したスポーツと食を関連付けた、こどもたちに親しみやすい食育活動の展開	食育啓発リーフレット・ノベルティグッズの作成、配布 親子向け食育教室：2回 食育啓発活動：2回	こども政策課
10 思春期教室事業	○小中高生、大学生、保護者等を対象とした思春期の心身の発達とその対応についての正しい知識に関する教室を開催	開催回数：499回 参加者：30,532人	
11 未来へつなぐプレコンセプションケア支援事業	○プレコンセプションケアセンターとちぎを開設し、学校・企業等が実施する若年者向け健康セミナーへの講師派遣や県民向け相談窓口での相談支援等を実施	講師派遣：39回 相談件数：18件 普及啓発動画を制作し、SNS等で配信	
12 学校給食優良学校等表彰の実施	○学校給食従事者・学校等の中で、特に功績のあった個人及び学校の表彰の実施	県表彰：3人、1校	健康体育課
13 食育推進事業	○保護者や教職員に対する食育への意識向上を図るため、食に関する専門家を派遣した食育啓発活動を実施	実施校：6校	

② 良好な栄養・食生活と適正体重を維持する実践活動の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による、地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	健康長寿推進課
2 (再掲) 多職種連携フレイル・低栄養予防推進事業	○医師会、歯科医師会、栄養士会等と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成及び地区組織活動支援を実施	フレイル予防サポーター・リーダー育成：657人 フレイル予防サポーター育成：331人	
3 (再掲) 給食施設等指導	○健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：441施設 集団指導：9回、380施設、参加者449人	
4 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：1回 参加者：16人	
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	ワーキング：11回、113人 研修会：7回、264人 広報誌・リーフレット配布：17,050部	農政課
5 (再掲) 地産地消推進拡大事業	○商談会やイベントを通じ、県民に広く地産地消の理解を促進	とちぎ食と農 魅力発見フェアの開催 来場者：約2,200人	
	○学校給食における地域連携した給食メニューづくりや地域内供給体制の構築等地産地消を推進	2町、1私立学校に地産地消給食メニューの開発及び提供	健康体育課
6 栄養教諭・学校栄養職員等研修会の開催	○学校給食を生きた教材として活用する意義について理解を深め、栄養教諭・学校栄養職員等の資質向上を図る研修会の開催	受講者：215名	
7 学校給食の衛生管理等に関する指導者派遣事業	○衛生管理指導者講習会を受講した指導者を学校給食施設に派遣し、衛生管理、学校給食の運営状況等について調査・指導を実施	訪問校：6校	

イ 身体活動・運動

① 身体活動・運動に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 健康長寿とちぎ WEB 等を活用した普及啓発	○健康長寿とちぎ WEB において、身体を動かそうプロジェクト参加団体の取組紹介及びメールマガジン健康長寿とちぎだよりの発行	メルマガ発行数：24回	健康長寿推進課
2 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	
3 とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	
4 「山の日」関連イベントの紹介	○「山の日」関連イベントをホームページ上で紹介	関連イベント：19件	自然環境課

② 身体活動・運動の実践の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 とちぎスポーツフェスタ開催事業	○県民がスポーツに親しむことができる環境整備及びスポーツ・レクリエーション大会等の開催支援	とちぎスポーツフェスタ・シンボルイベント：参加者延べ3,389人 総合型 SC フェスタ：参加者398人 生涯スポーツフェスタ：参加者延べ2,504人 県民スポーツ大会：参加者延べ4,489人	スポーツ振興課
2 栃木県障害者スポーツ大会開催事業	○身体、知的、精神障害者が参加する栃木県障害者スポーツ大会の開催	大会参加者：3,694人	障害福祉課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
3 首都圏自然歩道の維持管理及び利用促進	○県内各地を広く網羅したコースを歩き、自然や歴史・文化に親しむとともに、健康増進を促進	長距離自然歩道利用者：4,301千人	自然環境課
	○ホームページでの周知や全コース踏破者認定等を実施	栃木県コース踏破者認定：10人	
4 とちまる体力アップ教室開催事業	○小学4年生とその保護者等を対象に、運動の楽しさやできる喜びを実感できる教室を開催	開催回数：2回 参加者：延べ158組316人	健康体育課
5 とちぎ健康づくりセンター運営事業	○プール、トレーニング室の運営及び健康づくり講座や集団指導等を実施	利用者：96,252人	健康長寿推進課
6 とちまる健康ポイント事業	○働く世代を始めとする県民が楽しみながら健康づくりに取り組んでいけるよう、歩くことで貯めたポイントを特典に換えられる事業の実施	参加者：6,159人	
7 身体を動かそうプロジェクト推進事業	○市町、関係団体や企業等との連携による身体活動の増加を目指す活動の実施	参加：772団体 メールマガジン、SNS等での情報発信	
	○ロコモアドバイザーとちぎ養成研修会の開催	開催回数：1回 参加者：19人	

ウ 休養・睡眠

① 休養・睡眠に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	健康長寿推進課
2 (再掲) とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	

② 休養・睡眠のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 とちぎボランティア NPO センター運営事業	○とちぎボランティア NPO センターにおける社会貢献活動に関する相談対応や情報提供の実施	来館者：12,420人 相談件数：171件 NPO 等向け見える化講座：4回 専門家相談会：2回 市民活動支援センターネットワーク会議：1回 WEB サイトアクセス：194,275件 Facebook アクセス数：3,686件 情報誌発行：2回	県民協働推進課
2 生涯学習ボランティアセンター事業	○県民が蓄積した学習の成果をボランティア活動の中で生かすことができる環境整備	相談：727件 ボランティア登録：個人388人、団体212団体	生涯学習課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
3 女性活躍応援事業（ワーク・ライフ・バランス推進事業）	○男女生き生き企業の認定・表彰や各種講座の実施	男女生き生き企業認定企業：計367社 表彰受賞企業：2社 若者キャリアデザイン講座：3回、160人 とも育て講座：3回、78人 男女共同参画地域推進員スキルアップ講座：2回、49人	人権男女共同参画課
4 G7レガシー推進事業（とも家事推進事業費）	○とも家事のPRやとも家事パートナー企業との連携促進	15秒動画2本作成し、映画館やYouTubeにて配信 パートナー企業（35社192店舗）によるキャンペーンやとも家事の日イベント実施	
5 仕事と家庭の両立応援宣言企業普及事業	○「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言」の登録	有効宣言事業所：1,068企業	労働政策課
6 仕事と家庭の両立（ワーク・ライフ・バランス）の普及啓発事業	○仕事と家庭の両立に関するメールマガジンや県ホームページによる広報	メールマガジン発行：14回	
7 とちぎ働きやすい企業普及推進事業	○「とちぎ働きやすい企業」をホームページに掲載	掲載事例：131事例	
8 働き方改革推進サポート講座事業	○働き方改革に関する課題等の解決をサポートする講演、事例発表及びワークショップの開催	開催回数：2回 参加者：47人	
9 社外専門家を活用した女性活躍推進事業	○働き方改革推進のためのセミナー、養成講座の開催	セミナー：92人 養成講座：延べ48人	
	○働き方改革コンサルタントによる伴走支援実施	伴走支援：3社	

エ 喫煙

① 喫煙の健康への影響についての普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	健康長寿推進課
2 妊産婦や子どもの喫煙（受動喫煙）防止普及啓発	○市町の母子保健事業において保健指導を実施	母親の喫煙状況等を把握し、必要に応じて保健指導を実施	こども政策課

② 禁煙支援の充実

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 禁煙支援事業	○効果的な啓発や禁煙支援等に関する研修会を開催	開催回数：1回 参加者：19人	健康長寿推進課
2 （再掲）地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	
3 （再掲）とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	
4 特定健診・保健指導従事者育成事業	○特定健診・特定保健指導従事者を育成する研修会の開催	参加者：初任者編50人、経験者編41人 ICT 編66人	

③ 20歳未満の者及び妊婦の喫煙防止対策

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 未成年者喫煙防止普及啓発事業	○たばこ組合、県警、JT等との共催による広報活動	JR宇都宮駅で広報活動を実施	県民協働推進課
2 青少年健全育成推進事業	○市町少年指導センターを拠点に、青少年指導員などによる街頭指導活動の実施	実施回数：3,095回 参加者：10,565人 2,712人を指導	
3 (再掲) 妊産婦や子どもの喫煙(受動喫煙)防止普及啓発	○市町の母子保健事業において保健指導を実施	母親の喫煙状況等を把握し、必要に応じて保健指導を実施	こども政策課
4 受動喫煙防止促進事業	○受動喫煙防止の啓発及び禁煙を実施する店舗の登録及び紹介	受動喫煙対策ポスター等啓発資料配布 とちぎ禁煙推進店：703店	健康長寿推進課
5 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	
6 (再掲) とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	

オ 飲酒

① 飲酒の正しい知識についての普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 アルコール依存に関する普及啓発事業	○断酒会への委託による市民公開セミナーの実施	参加者：88人	障害福祉課
	○断酒会への委託による酒害相談等の実施	相談件数：84件	
2 障害者社会参加総合事業	○精神障害者やそれを支える家族、ボランティア、地域住民等を対象に、交流会や講演会等を実施	参加者：193人	
3 （再掲）健康長寿とちぎ WEB 等を活用した普及啓発	○健康長寿とちぎ WEB において身体を動かそうプロジェクト参加団体の取組紹介及びメールマガジン健康長寿とちぎだよりの発行	メルマガ発行数：24回	健康長寿推進課

② 不適切な飲酒の防止に向けた環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 未成年者飲酒防止普及啓発事業	○酒販組合、国税局、県警、関係企業等との共催による広報活動	J R宇都宮駅で広報活動を実施	県民協働推進課
2 （再掲）青少年育成推進事業	○市町少年指導センターを拠点に、青少年指導員などによる街頭指導活動の実施	実施回数：3,095回 参加者：10,565人 2,712人を指導	
3 （再掲）妊産婦や子どもの飲酒防止普及啓発	○市町の母子保健事業において保健指導を実施	母親の飲酒状況等を把握し、必要に応じて保健指導を実施	こども政策課
4 （再掲）特定健診・保健指導従事者育成事業	○特定健診・特定保健指導従事者を育成する研修会を開催	参加者：初任者編50人、経験者編41人 ICT 編66人	健康長寿推進課

カ 歯・口腔の健康

① 歯や口腔と関係する病気等の予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 8020運動推進事業	○障害者や要介護高齢者に関わる専門職を対象に、栄養指導や口腔機能向上に関する研修会及び実習の実施	ミールラウンド研修会：2回、86人 ミールラウンド実習：1施設、2回 口腔ケア研修会：3回、86人	健康長寿推進課
2 歯科保健普及啓発事業	○歯科保健施策に関する歯科保健推進協議会を開催	開催日：7月24日 出席者：12人	
3 永久歯対策事業	○保育所・幼稚園、障害児通所施設の幼児と保護者、特別支援学校の小学1年生と保護者に歯科保健指導を実施	保育所・幼稚園：52回、1,492人 障害児通所施設：13回、137人 特別支援学校：12回、288人	
4 歯の健康センター・図書資料整備	○とちぎ歯の健康センター展示室の図書や視覚素材を更新	啓発パネル：64枚 書籍等：84冊 DVD等視覚素材：5作品	
5 巡回歯科相談事業	○障害者歯科診療及び福祉施設に歯科医療従事者を派遣し、歯科相談や実技指導を実施	障害者福祉施設 開催回数：4施設、健診者：165人 口腔ケア実技指導：37人 特別養護老人ホーム 開催回数：10施設、健診者：311人	
6 オーラルフレイル予防対策推進事業	○フレイル予防アドバイザーのスキルアップを図る研修会の開催	開催回数：2回 参加者：70人	

② 歯や口腔の健康に関する啓発と健診の普及

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 歯周疾患検診受診勧奨支援事業	○市町担当者に、歯周病検診受診勧奨資材にナッジ理論活用の座学及びワークショップを開催	開催回数：1回 参加者：21人	健康長寿推進課
2 こどもの歯と口腔の健康づくりモデル事業	○こども食堂に歯科医療従事者を派遣し、施設利用の児童や保護者等を対象に歯科保健指導等を実施	実施施設：14施設 参加者：こども 260 人、大人 100 人	
3 地域歯科保健普及事業	○歯の健康週間等に、各郡市歯科医師会でイベントや講話等を実施	開催回数：11回 参加者：526人	
4 （再掲）永久歯対策事業	○保育所・幼稚園、障害児通所施設の幼児と保護者、特別支援学校の小学1年生と保護者に歯科保健指導を実施	保育所・幼稚園：52回、1,492人 障害児通所施設：13回、137人 特別支援学校：12回、288人	
5 歯科保健推進協力事業	○県及び郡市歯科医師会で、歯科保健対策推進事業を実施	歯科医学の学会開催：4回 障害者歯科研修会開催：1回 学校歯科研修会開催：1回 よい歯のコンクール開催：1回	
6 高齢者等のオーラルフレイル対策支援事業	○国保レセプトデータ等を用いて歯科受診状況等を分析した上で、オーラルフレイル対策支援に係る研修会を開催	25市町及び後期高齢者医療広域連合のレセプトを分析 研修会開催：1回、参加者：29人	

③ 歯科保健推進体制の整備

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 歯の健康センター・障害者歯科診療	○障害者等の特別な配慮が必要な方への歯科診療を実施	診療日数：239日 延患者数：3,690人 歯科相談：164件	健康長寿推進課
	○歯科医療従事者等に障害者歯科に係る研修等を実施	研修、実習等の参加者数 歯科医師：延べ356人 歯科衛生士養成校学生等：44人	
2 在宅歯科医療推進事業	○在宅歯科医療に関する相談や診療機器の貸出し、医療従事者研修の実施	相談件数：28件 ポータブル診療機器の貸出し：96件 在宅歯科医療従事者研修：2回、67人	
	○歯科衛生士の再就職支援に係るセミナー等の実施	歯科衛生士の再就職支援事業：2回、25人 歯科医院向け働き方改革推進セミナー：2回、32人	
	○在宅歯科医療従事者を対象に研修会等を開催	在宅歯科・障害者歯科医療協力医等人材育成事業：対象歯科医師4人、診療症例延べ96人	
3 障害者歯科医療システム整備事業	○障害者歯科医療に取り組む医療機関と医療関係者の資質向上を図る研修会を開催	開催回数：1回 参加者：10人	
4 (再掲)巡回歯科相談事業	○障害者歯科診療及び福祉施設に歯科医療従事者を派遣し、歯科相談や実技指導を実施	障害者福祉施設 開催回数：4施設、健診者：165人 口腔ケア実技指導：37人 特別養護老人ホーム 開催回数：10施設、健診者：311人	
5 (再掲)歯科保健推進協力事業	○県及び郡市歯科医師会で、歯科保健対策推進事業を実施	歯科医学の学会開催：4回 障害者歯科研修会開催：1回 学校歯科研修会開催：1回 よい歯のコンクール開催：1回	

(2) 生活習慣病(NCDs)の発症予防と重症化予防

県民の主要な死因であり、生活の質を大きく損なう原因となるがん、心臓病、脳卒中や、重症化により重篤な合併症を引き起こす糖尿病、COPDなどの、生活習慣病(NCDs)対策に取り組みました。

ア がん

① がんの予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	健康長寿推進課
2 (再掲) 禁煙支援事業	○効果的な啓発や禁煙支援等に関する研修会を開催	開催回数：1回 参加者：19人	
3 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：1回 参加者：16人	
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	ワーキング：11回、113人 研修会：7回、264人 広報誌・リーフレット配布：17,050部	
4 (再掲) 食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による、地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	感染症・疾病対策課
5 栃木県肝炎ウイルス陽性者フォローアップ等事業	○肝炎ウイルス検査陽性の対象者で、当該事業の参加者に初回精密検査及び定期検査(2回分)の費用を助成	参加(助成)件数：32件	
6 肝炎治療に係る医療費助成事業	○肝炎治療に要する治療費の一部を助成	助成件数：1,175件	

② がんの早期発見・早期治療に向けた取組の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 がん検診対策事業	○がん検診従事者の資質向上を図る研修会の開催	開催回数：6回 参加者：335人	感染症・疾病対策課
	○受診率向上を図る啓発等の実施	啓発動画の作成（肺がん） ラジオ CM：14回 新聞掲載：1回	
2 がん登録事業	○がんの罹患や受療状況及び死亡率等に係る集計結果の報告	栃木県のがん2021（栃木県がん実態調査報告）で公表	
3 保健事業分析評価研修事業	○市町の保健事業担当職員を対象にした PDCA サイクルに沿った保健事業の評価技術の向上を目的とした研修会の開催	開催日：9月1日 参加者：31人（18市町）	健康長寿推進課
4 （再掲）地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	
5 （再掲）とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	
6 （再掲）特定健診・保健指導従事者育成事業	○特定健診・特定保健指導従事者を育成する研修会を開催	参加者：初任者編50人、経験者編41人 ICT 編66人	

イ 脳卒中・心臓病

① 脳卒中・心臓病の発症予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 生活習慣病予防事業（普及啓発）	○脳卒中発症予防のための生活習慣等について、各種広報媒体を活用した普及啓発の実施	啓発データの提供 新聞掲載：1回 ラジオ放送：14回	感染症・疾病対策課
2 （再掲）多職種連携フレイル・低栄養予防推進事業	○医師会、歯科医師会、栄養士会等と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成及び地区組織活動支援を実施	フレイル予防サポーター・リーダー育成：657人 フレイル予防サポーター育成：331人	健康長寿推進課
3 （再掲）専門的・広域的食生活指導・支援、地域の人材育成事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：58件、58人 集団：5回、64人	
	○（公社）栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：261件	
	○健康づくり研修（栄養指導編）の開催	開催回数：3回 参加者：85人	
4 特定健診等啓発事業	○国保被保険者に対して対面等による特定健診受診勧奨を実施	国保被保険者に特定健診受診勧奨のリーフレットを配布	
5 KDB データ分析事業	○KDB 等データを用いてデータ分析を行い、健康課題と方策を明確化して、結果を市町に提供	分析結果の提供：25市町	気候変動対策課
6 保健事業アドバイザー派遣事業	○保健事業の専門アドバイザーを各市町に派遣し、保険事業の実施状況等のヒアリング、人材育成や特定健診未受診者の分析等を実施	実施市町：6市町	
7 ZEH 導入支援事業	○県内に ZEH 基準を満たす新築住宅を建築する個人に対して補助を実施	補助実績：200件	

② 脳卒中・心臓病の早期受診の促進と再発・重症化予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 特定健診等啓発事業	○国保被保険者に対して対面等による特定健診受診勧奨を実施	国保被保険者に特定健診受診勧奨のリーフレットを配布	健康長寿推進課
2 脳卒中啓発プロジェクト推進事業	○脳卒中啓発プロジェクト参加団体及び一般県民を対象に脳卒中予防啓発の研修会を開催	開催日：10月20日 参加者：20人、オンデマンド延べ70人	感染症・疾病対策課
3 リハビリ専門職に対する研修会	○リハビリテーション専門職を対象に、循環器病の病状・病期に応じた切れ目ないリハビリテーションの実施体制整備を推進する研修会の開催	開催回数：2回 参加者：脳卒中研修44人 心血管疾患研修42人	
4 循環器病在宅療養支援研修会開催	○訪問看護ステーション等に勤務する看護師等を対象に、循環器病の病態や在宅療養支援に係る看護・ケアなどに関する専門的研修を開催	事例検討・理学療法士・管理栄養士による研修：11人 循環器在宅療養研修 心不全：34人、心不全看護：45人 脳卒中：45人、脳卒中看護：42人	
5 生活習慣病医療連携支援事業	○脳卒中発症登録事業で得られた県内の発生状況を基に協議会等を開催し、県の循環器疾患対策を検討	協議会開催：1回 脳卒中発症登録部会開催：2回	
6 心臓・腎臓病検診等の結果判定及び管理等	○心臓病調査票及び腎臓病調査票の結果から総合的に解析して判定を行い、管理区分を決定	心臓、腎臓ともに年に4回判定委員会を開催し、精密検査及び受診を勧奨	健康体育課
7 心肺蘇生法指導者実技研修会	○教員等に関心心肺蘇生法及びAEDに関する研修会を開催	参加者：幼小中高の教員39人	
8 救急法等講習会事業	○正しい救急処置に関する知識及び技術の普及を図るための講習会を開催	各広域福祉センターで講習会を実施	医療政策課

ウ 糖尿病

① 糖尿病の発症予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 生活習慣病予防事業（普及啓発）	○市町や関係機関と連携した糖尿病予防・重症化防止統一キャンペーンの実施	ブルーライトアップ：6カ所	感染症・疾病対策課
	○糖尿病予防・重症化防止に関するリーフレットの配布やメディア等を活用した啓発の実施	リーフレット配布：約16,600部 新聞掲載：1回 ラジオ放送：14回	
2 （再掲）食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による、地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	健康長寿推進課
3 （再掲）保健事業アドバイザー派遣事業	○保健事業の専門アドバイザーを各市町に派遣し、保険事業の実施状況等のヒアリング、人材育成や特定健診未受診者の分析等を実施	実施市町：6市町	

② 糖尿病の重症化・合併症予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 糖尿病重症化予防事業（指導者育成事業）	○保険者がプログラムを実施するための課題解決や実情に合わせた実施に向けた専門家派遣及び講習会の実施	専門家派遣：6回	感染症・疾病対策課
	○糖尿病療養指導者育成研修会を開催	開催日：10月25日 参加者：87人	
2 （再掲）特定健診等啓発事業	○国保被保険者に対して対面等による特定健診受診勧奨を実施	国保被保険者に特定健診受診勧奨のリーフレットを配布	健康長寿推進課

エ 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

① COPD の発症予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	健康長寿推進課
2 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	

② COPD の重症化予防の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 特定健診・保健指導従事者育成事業	○特定健診・特定保健指導従事者を育成する研修会を開催	参加者：初任者編50人、経験者編41人 ICT 編66人	健康長寿推進課
2 (再掲) 禁煙支援事業	○効果的な啓発や禁煙支援等に関する研修会の開催	開催回数：1回 参加者：19人	

(2) 生活機能の維持・向上

生活習慣病(NCDs)に罹患しなくても日常生活に支障を来す状態となることもあることから、生活機能の維持・向上の観点も踏まえた健康づくりに取り組みました。

① 生活機能の維持に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 身体を動かそうプロジェクト推進事業費	○市町、関係団体や企業等との連携による身体活動の増加を目指す活動の実施	参加：772団体 メールマガジン、SNS 等での情報発信	健康長寿推進課
	○ロコモアドバイザーとちぎ養成研修会の開催	開催回数：1回 参加者：19人	

② 生活機能の維持のための取組の充実

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 こころのダイヤル相談事業	○専門の相談員の電話による精神保健福祉相談を実施	相談件数：11,272件	障害福祉課
2 (再掲) 首都圏自然歩道の維持管理及び利用促進	○県内各地を広く網羅したコースを歩き、自然や歴史・文化に親しむとともに、健康増進を促進	長距離自然歩道利用者：4,301千人	自然環境課
	○ホームページでの周知や全コース踏破者認定等を実施	栃木県コース踏破者認定：10人	

3 社会環境の質の向上

(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

居場所づくりや社会参加の取組に加え、各人がより緩やかな関係性も含んだつながりを持つことができる環境整備やこころの健康を守るための環境整備に取り組みました。

① 社会とのつながりのための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 社会貢献活動促進事業	○人材育成や普及啓発による社会貢献活動を促進	社会貢献活動促進懇談会開催：1回 輝く“とちぎ”づくり表彰：3件 包括連携協定締結企業数：33企業 災害ボランティアセミナー開催：1回	県民協働推進課
2 コミュニティ振興推進事業	○コミュニティ協会への助成を通じてコミュニティ団体を支援し、情報の発信、コミュニティリーダーの養成等を実施	情報誌発行：2回 コミュニティ研修会開催：1回 コミュニティカレッジ開催：2回 まちあるき研修会開催：1回	
3 (再掲) とちぎボランティア NP0 センター運営費	○とちぎボランティア NP0 センターにおける社会貢献活動に関する相談対応や情報提供の実施	来館者：12,420人 相談件数：171件 NP0 等向け見える化講座：4回 専門家相談会：2回 市民活動支援センターネットワーク会議：1回 WEB サイトアクセス：194,275件 Facebook アクセス数：3,686件 情報誌発行：2回	
4 (再掲) 食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	健康長寿推進課

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
5 地域共生社会構築支援事業	○相談支援コーディネーター養成研修会を開催	基礎編修了者：36人 実践編受講者：延べ45人	地域福祉課
	○とちまる地域共生社会推進研修会を開催	開催回数：3回 参加者：229人	
6 地域包括ケアシステム構築推進事業	○地域ケア会議の機能強化のための研修会を開催	参加者：85人	高齢対策課
7 介護予防市町村総合支援事業	○介護予防従事者研修（初任者・現任者）、介護予防事業担当職員研修等を開催	介護予防従事者研修会 初任者：98人、現任者：29人 介護予防事業担当者研修会：41人 新聞広告やテレビ、動画を活用した介護予防に関する普及啓発	
8 とちぎの高校生「じぶん未来学」推進事業	○高校生が親・家族・家庭などの意義や役割等を主体的に学ぶ	県立及び私立の高校等に教師用改訂版冊子の電子データ配布 教員研修会を開催：1回	生涯学習課
9 生涯学習情報提供システム運用事業	○県民の学習活動の充実に必要な情報を提供し、生涯学習に関する事業の円滑な実施を支援	とちぎ県民カレッジ、ボランティア情報、視聴覚教材情報などを更新 栃木県学習情報提供システム（とちぎレインボーネット）アクセス件数：68,695件	
10 （再掲）生涯学習ボランティアセンター事業	○県民が蓄積した学習の成果をボランティア活動の中で生かすことができる環境整備	相談：727件 ボランティア登録：個人388人、団体212団体	

② こころの健康のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 専門家による「働く人のメンタルヘルス相談」	○産業カウンセラーが「働く人のメンタルヘルス相談」を実施	相談件数：23件	労働政策課
2 (再掲) こころのダイヤル相談事業	○専門の相談員が電話による精神保健福祉相談を実施	相談件数：11,272件	障害福祉課
3 (再掲) 障害者社会参加総合事業	○精神障害者やそれを支える家族、ボランティア、地域住民等を対象に、交流会や講演会等を実施して、精神障害者の社会復帰・社会参加を促進	健康福祉センター家族教室参加者：193人	
4 地域自殺対策強化事業	○自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる「ゲートキーパー」の養成	市町でのゲートキーパー養成研修事業に関する助言	地域福祉課
	○自殺対策強化月間等に合わせて、啓発グッズの作成・配布	啓発グッズ配布：10,000個	
5 ハイリスク者等スクリーニングモデル構築事業	○アンケートに回答した働く世代の中高年男性のうちハイリスク者に対して心理師による支援を実施	アンケート配布：1,071人 回答者220人のうちハイリスク者は15人	
6 相談対応力向上研修事業	○地域住民と接することが多い市町職員等を対象に、精神保健福祉相談・支援に関する研修会を開催	基本研修：申込者271人 テーマ別研修：申込者164人	
7 専門アドバイザー派遣事業	○市町に対する情報提供や専門的な助言を行う精神保健福祉相談のアドバイザー派遣に向けての準備作業	市町へのアンケート調査を実施し、ニーズ調査及び支援メニューを検討	

(2) 自然に健康になれる環境づくり

健康な食環境や運動を促す環境をはじめとする自然に健康になれる環境づくりに取り組み、健康に関心の薄い者を含む幅広い層を対象とした健康づくりを推進しました。

① 健全な栄養・食生活の実践を支援する環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 とちぎの食環境アライアンス事業	〇とちぎの食環境整備推進事業実務者会議の開催	開催回数：4回 参加者：20人	健康長寿推進課
	〇自然に健康になれるとちぎ食の環シンポジウムの開催	開催日：2月20日 参加者：152人 内容：基調講演、パネルディスカッション	
2 (再掲) 給食施設等指導事業	〇健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：441施設 集団指導：9回、380施設、参加者449人	
3 (再掲) 専門的・広域的食生活指導・支援、地域の人材育成事業	〇広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：58件、58人 集団：5回、64人	
	〇(公社)栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：261件	
	〇健康づくり研修(栄養指導編)の開催	開催回数：3回 参加者：85人	
4 とちぎ食の安全HACCP推進プロジェクト事業	〇全ての食品等事業者がHACCPに沿った衛生管理を継続して取り組み、衛生管理の定着を促進	7月のとちぎHACCP推進月間に、普及啓発活動	医薬・生活衛生課
	〇より高度な衛生管理を実施する施設数増加などの取組により食品衛生の確実な向上	とちぎHACCP認証施設：209施設 農業高校・調理師等養成施設等でHACCP普及啓発授業：6回、233人	
	〇食品衛生監視員等が食品等事業者に対して的確な指導、助言を実施	食品衛生監視員等研修：5回、58人	

② 身体活動・運動を行いやすい環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 サイクリングルート活用事業費	○モデルルートのさらなる活用に向け、市町や有識者による自転車活用推進会議を開催	開催回数：4回	スポーツ振興課
2 サイクリング習慣定着事業費	○サイクリングを通じた運動習慣の定着が図られるよう初心者向けライドプランの作成、サイクリング体験会の実施	県内全域に8つのライドプランを作成 モニターツアー：8回、延べ94人参加	
3 (再掲)首都圏自然歩道の維持管理及び利用促進	○県内各地を広く網羅したコースを歩き、自然や歴史・文化に親しむとともに、健康増進を促進	長距離自然歩道利用者：4,301千人	自然環境課
	○ホームページでの周知や全コース踏破者認定等を実施	栃木県コース踏破者認定：10人	
4 (再掲)多職種連携フレイル・低栄養予防推進事業	○医師会、歯科医師会、栄養士会等と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成及び地区組織活動支援を実施	フレイル予防サポーター・リーダー育成：657人 フレイル予防サポーター育成：331人	健康長寿推進課
5 (再掲)健康長寿とちぎづくり広報・啓発事業	○「健康長寿とちぎWEB」及びメールマガジン「健康長寿とちぎだより」による情報発信	健康長寿とちぎWEB 閲覧数 295,573ページビュー 「健康長寿とちぎだより」の発行 24回配信、配信先 866箇所	
6 (再掲)栃木県障害者スポーツ大会開催事業	○身体、知的、精神障害者が参加する栃木県障害者スポーツ大会の開催	大会参加者：3,694人	障害福祉課
7 (再掲)とちまる体力アップ教室開催事業	○小学4年生とその保護者等を対象に、運動の楽しさやできる喜びを実感できる教室を開催	開催回数：2回 参加者：延べ158組316人	健康体育課
8 施設管理事業(とちまるゴルフクラブ)	○ゴルフを通じた県民の健康増進及び余暇活動の充実	利用者：40,411人	経営企画課

③ 受動喫煙防止に向けた環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	健康長寿推進課
2 (再掲) 禁煙支援事業	○効果的な啓発や禁煙支援等に関する研修会を開催	開催回数：1回 参加者：19人	
3 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	
4 (再掲) とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	
5 (再掲) 妊産婦や子どもの喫煙（受動喫煙）防止普及啓発	○市町の母子保健事業において保健指導を実施	母親の喫煙状況等を把握し、必要に応じて保健指導を実施	こども政策課
6 (再掲) 未成年者喫煙防止普及啓発事業	○たばこ組合、県警、JT等との共催による広報活動	JR宇都宮駅で広報活動を実施	県民協働推進課
7 (再掲) 青少年健全育成推進事業	○市町少年指導センターを拠点に、青少年指導員などによる街頭指導活動の実施	実施回数：3,095回 参加者：10,565人 2,712人を指導	

(3) 誰もがアクセスできる健康増進のための環境づくり

個人の健康づくりを後押しするため、正しい健康情報を入手・活用できる環境の整備や周知啓発、多様な主体による健康づくりの取組を促進しました。

① 企業や民間団体等の積極的参加による健康づくりに向けた取組の展開

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	健康長寿推進課
2 (再掲) とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	

② 関係者の連携による健康づくりの取組の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：1回 参加者：16人	健康長寿推進課
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	ワーキング：11回、113人 研修会：7回、264人 広報誌・リーフレット配布：17,050部	
2 (再掲) 専門的・広域的食生活指導・支援、地域の人材育成事業	○広域健康福祉センターごとの栄養・食生活相談及び指導の実施	個別：58件、58人 集団：5回、64人	
	○(公社) 栃木県栄養士会への委託による電話や各種イベントにおける個別栄養相談の実施	相談件数：261件	
	○健康づくり研修(栄養指導編)の開催	開催回数：3回 参加者：85人	

4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

ライフコースアプローチの観点も取り入れた、人生の各段階における健康課題の解決を図る健康づくりを推進しました。

ア こども

① こどもの頃からの望ましい生活習慣の普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：1回 参加者：16人	健康長寿推進課
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	ワーキング：11回、113人 研修会：7回、264人 広報誌・リーフレット配布：17,050部	
2 (再掲) こどもの歯と口腔の健康づくりモデル事業	○こども食堂に歯科医療従事者を派遣し、施設利用の児童や保護者等を対象に歯科保健指導等を実施	実施施設：14施設 参加者：こども260人、大人100人	
3 (再掲) 思春期教室事業	○小中高生、大学生、保護者等を対象とした思春期の心身の発達とその対応についての正しい知識に関する教室を開催	開催回数：499回 参加者：30,532人	こども政策課
4 (再掲) 子どもの喫煙（受動喫煙）・飲酒防止普及啓発	○市町の母子保健事業において保健指導を実施	母親の喫煙や飲酒状況等を把握し、必要に応じて保健指導を実施	
5 児童生徒への健康診断の実施	○県立学校の児童生徒等に、学校保健安全法に基づく健康診断等を実施	結核検診実施者：11,200人 心臓検診実施者：11,944人 腎臓検診実施者：35,653人	健康体育課
6 学校医等への研修の実施	○学校保健・医療を担う学校医等を対象に研修会の開催	学校医等参加者：71人	
7 (再掲) 青少年健全育成推進事業	○市町少年指導センターを拠点に、青少年指導員などによる街頭指導活動の実施	実施回数：3,095回 参加者：10,565人 2,712人を指導	県民協働推進課

② こどもの適切な生活習慣のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	健康長寿推進課
2 (再掲) 給食施設等指導事業	○健康増進法に基づき実施する栄養指導員による特定給食施設等への指導	個別指導：441施設 集団指導：9回、380施設、参加者449人	
3 (再掲) 食べて元気に食育実践事業	○「食育キャプテン」を活用したスポーツと食を関連付けた、こどもたちに親しみやすい食育活動の展開	食育啓発リーフレット・ノベルティグッズの作成、配布 親子向け食育教室：2回 食育啓発活動：2回	農政課
4 広域スポーツセンター事業	○子どもを含めた地域住民のスポーツ環境整備のための総合型地域スポーツクラブの創設・運営支援	クラブ育成：56クラブ スキルアップセミナー開催：63人 スポーツクラブセミナー開催：50人	スポーツ振興課
5 県立高校等学校体育施設開放事業	○県立学校施設を開放して、県民にスポーツ活動の場を提供し、県民総スポーツを推進	県立学校体育施設開放：11校 校庭：延べ377団体、13,820人使用 体育館：延べ191団体、3,140人使用	健康体育課
6 (再掲) 未成年者喫煙防止普及啓発事業	○たばこ組合、県警、JT等との共催による広報活動	JR宇都宮駅で広報活動を実施	県民協働推進課

イ 高齢者

① 高齢者の健康に関する普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 食生活改善推進事業	○食生活改善推進員による地域における食生活等の改善指導の実施	食育、健康な食生活、生活習慣病を予防する料理教室等を開催 開催回数：422回 参加者：123,205人	健康長寿推進課
2 (再掲) 多職種連携フレイル・低栄養予防推進事業	○医師会、歯科医師会、栄養士会等と連携した地域の専門職や住民リーダーの育成及び地区組織活動支援を実施	フレイル予防サポーター・リーダー育成：657人 フレイル予防サポーター育成：331人	
3 (再掲) フレイル予防啓発事業	○新聞やラジオ、啓発資材を活用したフレイルの認知度向上の啓発活動を実施	テレビ放送1回、テレビCM56回、 新聞広告3回、ラジオCM70回、 啓発資料配布	
4 (再掲) 高齢者等のオーラルフレイル対策支援事業	○国保レセプトデータ等を用いて歯科受診状況等を分析した上で、オーラルフレイル対策支援に係る研修会を開催	25市町及び後期高齢者医療広域連合のレセプトを分析 研修会開催：1回、参加者：29人	
5 介護の日啓発事業	○介護保険制度についてのリーフレット配布及び「介護の日」に関連した記念イベント等の開催	介護技術コンテスト 介護人材育成認証制度認証に関するPR ステージ 介護に関するクイズ大会	高齢対策課
6 加齢性難聴に関する普及啓発事業	○加齢性難聴に関するパンフレットの配布	配付枚数：15,000部	
	○市町職員等向けの研修会を開催	とちぎ“加齢性難聴”講演会：73人 とちぎフレイル予防アドバイザー研修会：124人 市町職員等向け研修会：2回、32人	
	○通いの場等における講話の実施	通いの場等における専門職による講話：16回、約420人	

② 健康づくりと介護予防の取組の充実

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 介護予防市町総合支援事業	○介護予防従事者研修（初任者・現任者）の開催	初任者：98人、現任者：29人	高齢対策課
	○介護予防事業担当者研修会の開催	参加者：41人	
2 元気シニア活躍推進プラットフォーム事業	○とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」の運営	利用者（市町窓口利用含む）：141人 市町窓口新規設置：1町 シニアサポーター新規委嘱：6人	
3 生きがい対策事業	○栃木県老人クラブ連合会や栃木県シルバー人材センター等の活動に対する支援	老人クラブ会員：42,922人 シルバー人材センター会員：8,898人	
4 はつらつとちぎ21推進事業	○「ねんりんピックとちぎ」の開催	ねんりんピックとちぎシルバー作品展：157点	
	○「全国健康福祉祭」への選手団派遣	選手団：131人	

③ 認知症高齢者対策の推進

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 認知症サポーター養成等事業	○認知症サポーター養成講座の開催	認知症サポーター養成者：977人	高齢対策課
	○キャラバン・メイト養成研修会の開催	キャラバン・メイト養成者：78人	
2 「新しい認知症観」普及啓発事業	○新しい認知症観に関する理解促進のための講演会を開催	参加者：124名	
3 認知症介護研修事業	○介護従事者等に対する認知症介護に関する研修会を開催	認知症介護実践者研修修了者：160人 認知症介護実践リーダー研修修了者：81人	
4 認知症疾患医療センター運営事業	○認知症医療の拠点となる認知症疾患医療センターの運営	認知症疾患医療センター：10箇所指定	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
5 認知症の人と家族に対する支援事業・電話相談事業、出張どこでも認知症カフェ開催事業	○関係団体との連携による家族介護者交流会の開催	参加者：25名	高齢対策課
	○電話や来所等による相談の実施	電話相談：132件 来所相談：96件 出張どこでも認知症カフェの開催：参加者159名	
6 認知症サポート医研修事業	○認知症サポート医の養成研修会の開催	認知症サポート医の養成：18名	
7 かかりつけ医認知症対応力向上研修事業	○かかりつけ医認知症対応力向上研修会の開催	かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者：17名	
8 認知症医療連携体制構築事業	○とちぎオレンジドクターの登録及び周知	とちぎオレンジドクターの登録：17人	
	○認知症サポート医フォローアップ研修会を開催	参加者：131名	
9 とちぎまるっとオレンジプロジェクト事業	○認知症への正しい理解を深めるため、新聞紙面広告を活用した普及啓発を実施	紙面広告掲載：1回	
10 認知症初期集中支援チーム員研修事業	○認知症初期集中支援チーム員に、必要な知識及び技術を習得する研修会を開催	研修修了者：11人	
11 認知症地域支援推進員研修事業	○認知症地域支援推進員に、必要な知識及び技術を習得する研修会を開催	研修修了者：37人	
12 市町認知症施策推進連絡会議開催事業	○市町職員対象に認知症施策の円滑な実施に向け先進事例紹介や課題共有等する連絡会を開催	開催回数：1回	
13 認知症地域推進員活動促進事業	○認知症地域支援推進員に対して必要な知識及び技術を習得するための連絡会を開催	開催回数：1回	

ウ 女性

① 女性の健康的な生活習慣の普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	健康長寿推進課
2 (再掲) とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	
3 (再掲) 食育推進事業	○保護者や教職員に対する食育への意識向上を図るため、食に関する専門家を派遣した食育啓発活動を実施	実施校：6校	健康体育課
4 性に関する専門医等派遣事業	○生徒、教職員等を対象に、産婦人科医等を講師とした対面による講演会実施や授業等において動画教材を効果的に活用	実施校：39校	
5 (再掲) 未来へつながるプレコンセプションケア支援事業	○プレコンセプションケアセンターとちぎを開設し、学校・企業等が実施する若年者向け健康セミナーへの講師派遣や県民向け相談窓口での相談支援等を実施	講師派遣：39回 相談件数：18件 普及啓発動画を制作し、SNS等で配信	こども政策課

② 女性の健康的な生活習慣のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	健康長寿推進課
2 (再掲) がん検診対策事業	○がん検診従事者の資質向上を図る研修会の開催	開催回数：6回 参加者：335人	感染症・疾病対策課

エ 働く世代

① 働く世代の健康的な生活習慣の普及啓発

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 地域・職域連携推進事業	○地域保健と職域保健の連携により、生涯にわたる健康づくりを支援し、健康課題解決に向けた施策を検討	協議会開催回数：6回 部会開催：1回 担当者会議等：6回	健康長寿推進課
2 (再掲) とちぎ健康経営事業所認定制度	○従業員等の健康管理に積極的に取り組む事業所を認定し、社会的評価を高めることで、働く世代の健康づくりを促進	認定事業所数：240事業所	
3 (再掲) 健康長寿とちぎづくり県民運動推進事業	○健康長寿とちぎづくり事業所セミナーの開催	開催日：1月20日 参加者：68人	
4 (再掲) 地域の食と健康づくり推進事業	○地域の食と健康づくり推進会議の開催	開催回数：1回 参加者：16人	
	○地域の課題を踏まえた研修会等の開催、普及啓発等の実施	ワーキング：11回、50人 研修会：7回、264人 広報誌・リーフレット配布：17,050部	

② 働く世代の健康的な生活習慣のための環境づくり

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
1 (再掲) 喫煙・受動喫煙による健康影響普及啓発事業	○世界禁煙デー・禁煙週間等における啓発の実施	ポスターやパネルの展示、資料配付、ラジオ放送による情報提供	健康長寿推進課
2 (再掲) 禁煙支援事業	○効果的な啓発や禁煙支援等に関する研修会を開催	開催回数：1回 参加者：19人	
3 (再掲) 歯周疾患検診受診勧奨支援事業	○市町担当者に、歯周病検診受診勧奨資材にナッジ理論活用の座学及びワークショップを開催	開催回数：1回 参加者：21人	

事業名	事業実績		担当課
	内容	主な実績	
4 (再掲) 女性活躍 応援事業 (ワー ク・ライフ・バラ ンス推進事業)	○男女生き生き企業の認定・表彰や各種講座の実 施	男女生き生き企業認定企業：計367社 表彰受賞企業：2社 若者キャリアデザイン講座：3回、160 人 とも育て講座：3回、78人 男女共同参画地域推進員スキルアップ 講座：2回、49人	人権男女共同参 画課
5 (再掲) G7レガ シー推進事業 (とも 家事推進事業)	○とも家事のPRやとも家事パートナー企業との連 携促進	15秒動画2本作成し、映画館や YouTubeにて配信 パートナー企業(35社192店舗)による キャンペーンやとも家事の日イベント の実施	
6 (再掲) 仕事と家 庭の両立応援宣言 企業普及事業	○「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言」の登 録	有効宣言事業所：1,068 企業	労働政策課
7 (再掲) 仕事と家 庭の両立の普及啓 発事業	○仕事と家庭の両立に関するメールマガジンや県 ホームページによる広報	メールマガジン発行：14回	
8 (再掲) とちぎ働 きやすい企業普及 推進事業	○「とちぎ働きやすい企業」をホームページに掲 載	掲載事例：131 事例	
9 (再掲) 働き方改 革推進サポート講 座事業	○働き方改革に関する課題等の解決をサポートす る講演、事例発表及びワークショップの開催	開催：2回 参加者：47人	
10 (再掲) 社外専門 家を活用した女性 活躍推進事業	○働き方改革推進のためのセミナー、養成講座の 開催	セミナー：92人 養成講座：延べ48人	
	○働き方改革コンサルタントによる伴走支援の実 施	伴走支援：3社	

V 令和8(2026)年度に講じる主な施策

施策体系に従い、それぞれの項目ごとに今後取り組む施策について報告します。

1 健康長寿とちぎづくりの総合的な推進

施策の展開	取 組 内 容
1 健康長寿とちぎづくりの推進	・健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の拡大 ・重点プロジェクトの推進 - 身体（からだ）を動かそうプロジェクト - 栃木県脳卒中啓発プロジェクト - 食べて健康！プロジェクト - 人生100年フレイル予防プロジェクト ・「とちぎのヘルシーグルメ推進店」、「とちぎ禁煙推進店」、「健康長寿とちぎ応援企業」登録制度の普及・拡大 ・とちぎ健康経営事業所認定制度の普及・拡大 ・健康長寿とちぎづくり表彰の実施 ・健康長寿とちぎづくりを推進するための専用 Web サイト「健康長寿とちぎ WEB」の利用促進

2 個人の行動と健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

ア 栄養・食生活

施策の展開	取 組 内 容
1 良好な栄養・食生活と適正体重の維持に関する普及啓発	・ 地域における健康課題の解決や、ライフステージに応じた栄養・食生活の健康づくりの推進 ・ 食品表示法に伴う加工食品の栄養成分表示に対応するための研修会の開催や相談窓口の設置 ・ 電話や各種イベント等における個別栄養相談の実施 ・ 食生活指針や食事バランスガイド、健康な食事の普及 ・ 肥満ややせが及ぼす健康への影響及び適正体重維持の重要性の普及啓発 ・ 地域における栄養・食生活の改善のために必要な企画・調整、指導、人材育成の実施 ・ (公社)栃木県栄養士会等関係団体との連携による栄養・食生活指導の実施 ・ 学校と家庭・地域をつなぐ食育の取組 ・ とちぎ食育元気プラン(2026-2030)に基づく大人への食育啓発を目的としたイベント開催や、食育ボランティア「とちぎ食育応援団」の活用促進【一部新規】 ・ 県民及び国民の食育への理解促進と行動変容を促す第21回食育推進全国大会の開催【新規】
2 良好な栄養・食生活と適正体重を維持する実践活動の推進	・ 食生活改善推進員等のボランティアとの連携による栄養改善活動の推進 ・ (公社)栃木県栄養士会や栄養士養成施設等との連携による栄養改善活動の推進 ・ 管理栄養士や栄養士、食生活改善推進員等の人材育成及び資質向上の支援 ・ 野菜をはじめとした県産農産物等を活用したヘルシーメニューの開発・普及の促進 ・ こどもとその家族を対象とした食育推進のための講習会やシンポジウム、ワークショップ等の開催 ・ 保育所や学校、職場などでの給食の充実促進 ・ 産学官等が連携して、健康な食事や食品を誰もが自然に選択できる食環境づくりを推進【新規】 ・ 健康長寿とちぎづくり県民運動「食べて健康！プロジェクト」の推進

イ 身体活動・運動

施策の展開	取 組 内 容
1 身体活動・運動に関する普及啓発	・ 県民の身体活動量の増加や社会参加を促進し、健康寿命の延伸を図る「身体を動かそうプロジェクト」の推進 ・ 県民が楽しみながら健康づくりに取り組んでいけるよう、歩いてためたポイントを特典に換えられる「とちまる健康ポイント」事業の実施 ・ 健康づくり関係者と連携し、身体活動量の確保が生活習慣病の発症や重症化のリスクを下げることについての普及啓発 ・ 就業や家事、育児、余暇活動などの日常生活における身体活動量増加の普及啓発
2 身体活動・運動の実践の推進	・ 栃木県ウォーキング協会等によるウォーキングイベントの促進 ・ 「とちぎスポーツフェスタ」、「栃木県障害者スポーツ大会」など、多種多様なスポーツイベントの開催 ・ 子ども達が多様な運動遊びを経験できる教室の開催【一部新規】 ・ とちぎ健康づくりセンターにおける運動実践メニューの提案 ・ 県立スポーツ施設と利活用の促進 ・ 県民の保健、休養等に資する自然公園等施設の整備・利用促進 ・ ウォーキングを通して健康づくりへの関心を高めるための「とちぎ健康づくりロード」の利用促進

ウ 休養・睡眠

施策の展開	取 組 内 容
1 休養・睡眠に関する普及啓発	・健康長寿とちぎ WEB やメールマガジン健康長寿とちぎだよりなどを活用した休養に関する普及啓発
2 休養・睡眠のための環境づくり	・仕事と家庭の両立を支援する取組の実施 ・文化・スポーツ活動やボランティア活動への参加のための情報提供 ・業界団体等と連携し、経営者等を対象としたセミナーの開催や関連事業の情報提供を実施 ・女性が働きやすい企業推進事業の実施 ・企業内で働き方改革を推進する担当者を養成する講座の開催や、働き方改革に精通した専門家人材を直接企業に派遣する伴走支援を実施

エ 喫煙

施策の展開	取 組 内 容
1 喫煙の健康への影響についての普及啓発	・喫煙及び受動喫煙が及ぼす健康影響に関する幅広い普及啓発 ・関係機関との連携による世界禁煙デーや禁煙週間にあわせた普及啓発 ・各種イベントや健康教室等の機会を活用した普及啓発
2 禁煙支援の充実	・禁煙治療についての知識の普及や、禁煙治療が可能な医療機関の情報提供 ・健診等の機会を捉えた禁煙に向けた取組への支援 ・喫煙対策に携わる職員に対する資質向上研修会の開催
3 20歳未満の者及び妊婦の喫煙防止対策	・健康増進法に基づく受動喫煙防止措置の相談指導、「とちぎ禁煙推進店」の普及拡大 ・関係機関・団体と連携した、20歳未満の者にたばこを売らない、吸わせない環境の整備 ・教育関係者や保護者に対する喫煙防止教育の実施 ・母子健康手帳交付時における啓発資料の配布や、医療機関の協力を得た普及啓発・妊婦保健指導などの充実

オ 飲酒

施策の展開	取 組 内 容
1 飲酒の正しい知識についての普及啓発	・ 関係機関との連携や健康増進普及月間等に合わせた普及啓発 ・ ホームページや SNS、マスメディア等の各種広報媒体を活用した普及啓発 ・ 様々な機会を活用した 20歳未満の者及び妊娠前や妊娠期、授乳中の女性の飲酒による健康への影響等についての県民への普及啓発
2 不適切な飲酒の防止に向けた環境づくり	・ 家庭や学校、地域等と連携した、20歳未満の者の飲酒をなくす気運の醸成 ・ 関係機関と連携した、20歳未満の者にお酒を売らない、飲ませない環境の整備 ・ 健診等を通じたハイリスク者の飲酒による肝機能障害の早期発見 ・ アルコール依存症相談拠点機関の精神保健福祉センターにおける電話や面接による相談の実施

カ 歯・口腔の健康

施策の展開	取 組 内 容
1 歯や口腔と関係する病気等の予防の推進	・ 各ライフステージに応じた8020運動についての普及啓発 ・ こども食堂等を利用する児童を中心とした歯科保健指導等の実施 ・ とちぎ歯の健康センターにおける障害者等の歯科診療や福祉施設における巡回歯科相談・指導の実施 ・ 栃木県口腔保健支援センターによる出前講座や広報活動
2 歯や口腔の健康に関する啓発と健診の普及	・ 青年期以降の歯や口腔の健康づくりを推進するための成人歯科保健の推進
3 歯科保健推進体制の整備	・ 歯科保健医療提供体制の整備 ・ 歯科保健連携の取組支援 ・ 介護・福祉施設関係者の歯科保健に関する資質向上への支援 ・ 在宅における歯科口腔保健の推進

(2) 生活習慣病(NCDs)の発症予防と重症化予防

ア がん

施策の展開	取 組 内 容
1 がんの予防の推進	・ がんと関連がある生活習慣や感染症に関する知識の普及 ・ 学校保健や地域保健・職域保健と連携した、生活習慣改善のための啓発や支援 ・ 市町と連携した肝炎ウイルス検査の受検勧奨や陽性者に対するフォローアップ体制の強化、医療費助成などの肝炎治療の推進 ・ 禁煙希望者に対する禁煙のための情報提供 ・ HPV ワクチンの有効性等についての啓発や子宮頸がん検診の受診促進
2 がんの早期発見・早期治療に向けた取組の推進	・ がん検診受診啓発のためのリーフレットの配布、受診率及び質の向上のための市町・がん検診従事者等を対象とした研修会の開催 ・ 学校保健や地域保健・職域保健と連携した、がん検診の重要性や効果についての普及啓発 ・ 市町・民間企業等と連携した、がん検診受診率向上を図るための啓発の実施 ・ がん検診・精密検査受診率向上に向けた啓発リーフレットの作成 ・ 市町との受診勧奨等の事例検討会の開催 ・ がん検診従事者を対象とした研修や検診実施体制等評価の実施 ・ がん登録情報の活用等を通じたがん検診の精度管理の取組促進 ・ 市町における精密検査受診率向上や、個別検診実施機関に関する事業評価等の取組促進

イ 脳卒中・心臓病

施策の展開	取 組 内 容
1 脳卒中・心臓病の発症予防の推進	・減塩に役立つ栄養成分表示の充実等、県民の適切な生活習慣の確立を促進するための環境づくりの推進 ・地域保健・職域保健等あらゆる場を活用した基礎疾患や危険因子の管理の必要性、方法についての普及啓発 ・県内市町国保の被保険者にWEB 広告等による特定健診受診の働きかけ、特定健診に係る普及啓発・受診月間に栃木県保険者協議会等と連携した各種広報活動の実施【新規】 ・事業主を対象とした特定健康診査の重要性についての普及啓発 ・保健事業アドバイザー派遣事業の実施 ・国保データベース(KDB)システム等を活用した市町間の比較分析
2 脳卒中・心臓病の早期受診の促進と再発・重症化予防の推進	・脳卒中の基礎疾患の管理、発症時の症状と初期対応などについて啓発する「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」の推進 ・自動体外式除細動器(AED)の使用方法を含めた救命処置に関する知識の普及 ・医療保険者と連携した、未治療者や治療中断者に対する受診勧奨の促進 ・再発や嚥下性肺炎等の合併症予防に関する県民への普及啓発 ・リハビリテーションや適切な食事、口腔ケアの促進

ウ 糖尿病

施策の展開	取 組 内 容
1 糖尿病の発症予防の推進	・栄養バランスのとれた食生活、ウォーキング等の運動や日常生活における身体活動量の増加など、適切な生活習慣についての普及啓発 ・地域保健や職域保健、学校保健等の関係機関と連携した、糖尿病に関する正しい知識の普及 ・特定健康診査等の機会を活用した糖尿病予備群に対する啓発 ・生活習慣の改善に向けた県民の行動を促進するための機会や環境づくり
2 糖尿病の重症化・合併症予防の推進	・特定健康診査等の機会を利用した合併症（慢性腎臓病(CKD)や歯周病、糖尿病合併症）の予防についての普及啓発 ・未治療者に対する受診勧奨と治療中断者に対する治療継続のための取組の支援 ・特定健康診査等の重要性に関する啓発と実施率向上に向けた取組の支援 ・糖尿病重症化予防のための質の高い保健指導を実施する体制構築や、地域の専門職の人材育成を推進【一部新規】 ・事業主を対象とした特定健康診査の重要性についての普及啓発

エ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

施策の展開	取 組 内 容
1 COPD の発症予防の推進	・様々な機会を利用した COPD に関する啓発や情報提供 ・たばこ対策の充実
2 COPD の重症化予防の推進	・COPD の認知度向上のための普及啓発 ・医療従事者等に対する COPD についての普及啓発 ・COPD 患者に対する継続的な治療の必要性についての啓発、重症化予防のためのインフルエンザや肺炎球菌の予防接種の推奨

(3) 生活機能の維持・向上

施策の展開	取 組 内 容
1 生活機能の維持に関する普及啓発	・ 様々な機会を活用したロコモティブシンドローム（運動器症候群）に関する普及啓発 ・ 骨粗鬆症についての正しい知識の普及及び検診の重要性の啓発 ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した、ストレスや精神疾患などこころの健康に関する知識の普及啓発 ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した働く世代の職位等に応じたメンタルヘルスの重要性の普及啓発 ・ 事業主を対象としたこころの健康の重要性についての普及啓発
2 生活機能の維持のための取組の充実	・ ロコモの普及啓発を行う「ロコモアドバイザーとちぎ」養成研修会の開催 ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した骨粗鬆症検診の受診率向上に向けた取組の支援 ・ 専任の相談員によるこころの相談の実施 ・ 県内各地域を広く網羅したウォーキングコースの設定（身体活動・運動再掲）

3 社会環境の質の向上

(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

施策の展開	取 組 内 容
1 社会とのつながりのための環境づくり	・ 地域社会活動への参加促進のためのイベントやセミナーの開催 ・ 地域における協働の普及や仕組みづくり ・ 地域の支え合い体制づくりに関する普及啓発 ・ 地域における支え合いを担う人材の育成 ・ 生涯学習の機会の創出 ・ ボランティアの登録・紹介によるボランティア活動の機会の充実 ・ 通いの場への参加促進
2 こころの健康のための環境づくり	・ 専任の相談員によるこころの相談など各種相談支援や普及啓発を実施 ・ 産業カウンセラーによる働く人のメンタルヘルス相談の実施 ・ 弁護士、司法書士等の専門家による相談とこころの健康相談を併せた包括相談支援事業の実施 ・ 自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る「ゲートキーパー」の養成 ・ 精神疾患に関する正しい知識と理解を持ち、こころの不調を抱える者を支援する「心のサポーター」の養成 ・ 働く世代の中高年男性を対象に、うつや不安などのスクリーニングの実施によるハイリスク者等早期発見モデルの構築 ・ 地域住民と接することが多い市町職員等を対象とした、精神保健福祉相談・支援に関する研修会の開催 ・ 自分のメンタルヘルス問題に気づくような自己点検のできる機会の提供

(2) 自然に健康になれる環境づくり

施策の展開	取 組 内 容
1 健全な栄養・食生活の実践を支援する環境づくり	・ 飲食店や食品関連事業者等と連携し、減塩や栄養に配慮したメニュー及び商品の普及の促進 ・ (再掲) 産学官等と連携して、健康な食事や食品を誰もが自然に選択できる持続可能な食環境づくりを推進【新規】 ・ 所得や食品アクセスの問題を抱える者が健康な食事を選択できる環境整備の推進 ・ 飲食店等と連携して、バランスの良い食事の提供や栄養成分表示を推進 ・ 事業所給食施設等の栄養成分表示の推進 ・ (公社) 栃木県栄養士会との連携による、県民の健康に配慮した食品等の選択及び利活用の促進 ・ HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理の定着の促進
2 身体活動・運動を行いやすい環境づくり	・ 歩きたくなるまちづくりや、安全で快適に自転車を利用できる環境の創出 ・ ボランティア活動や就業などの社会参加機会の創出や情報の提供 ・ 企業・事業所や民間団体等との連携・協働による健康長寿とちぎづくり県民運動の展開 ・ 県内各地域を広く網羅したウォーキングコースの設定(身体活動・運動再掲) ・ ウォーキングイベントなどの各種多様なイベントへの参加機会の創出
3 受動喫煙防止に向けた環境づくり	・ 職域保健や労働関係機関等と連携した喫煙対策の推進 ・ 「とちぎ禁煙推進店」の登録拡大及び受動喫煙対策の促進 ・ 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する普及啓発及び相談の実施 ・ 教育関係者や保護者に対する受動喫煙防止教育の実施 ・ 喫煙対策に携わる職員に対する資質向上研修の開催

(3) 誰もがアクセスできる健康増進のための環境づくり

施策の展開	取 組 内 容
1 企業や民間団体等の積極的参加による健康づくりに向けた取組の展開	・健康長寿とちぎづくり応援企業登録制度の普及・拡大 ・健康長寿とちぎづくり表彰の実施 ・とちぎ健康経営事業所の認定制度の普及・拡大 ・健康長寿とちぎづくりを推進するための専用 Web サイト「健康長寿とちぎ WEB」の利用促進 ・(公社)栃木県栄養士会や(一社)栃木県薬剤師会などが整備する相談活動拠点の利用促進 ・(一社)栃木県薬剤師会と連携して、かかりつけ薬剤師・薬局や健康サポート薬局の利用促進
2 関係者の連携による健康づくりの取組の推進	・とちぎ健康経営事業所認定制度の浸透や認定基準の見直し等による制度の深化、事業所における先進的な取組の横展開による従業員等の健康づくりの促進 ・これまで支援が届きにくかった層を念頭に置いた事業所への出前講座や相談の機会の提供 ・職域の健康課題に対応した地域の持てる資材の提供 ・特定給食施設等への管理栄養士・栄養士の配置の促進

4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

ア こども

施策の展開	取 組 内 容
1 こどもの頃からの望ましい生活習慣の普及啓発	・ 保育所等の就学前施設や小・中学校、高校等と連携したバランスの良い食事と適正体重維持、運動習慣の重要性についての普及啓発 ・ 子ども達が多様な運動遊びを経験できる教室の開催 ・ プレコンセプションケアセンターとちぎを設置し、専門的な知識を有する支援者を確保・派遣するとともに、動画等による統一的な普及啓発を実施することによる各年代（小学校～社会人）における継続的な実践を支援 ・ 保育所や学校給食等を活用したこどもの頃からの望ましい食習慣の確立を図るための食育の推進や、家庭・保護者向けの普及啓発 ・ 専門家を活用した健康づくりや生活習慣病に関する健康教育・がん教育の充実 ・ 教育関係者や保護者に対する喫煙・飲酒防止教育の実施
2 こどもの適切な生活習慣のための環境づくり	・ こどもとその家族を対象とした食育推進のための講習会やシンポジウム、ワークショップ等の開催 ・ 安全で栄養バランスの取れた学校給食の提供及び給食を活用した食育の推進 ・ 総合型地域スポーツクラブの活動支援 ・ 関係機関や企業・事業所等と連携した、運動やスポーツ体験活動の充実及び促進 ・ 家庭や学校、地域等と連携した、20 歳未満の者の喫煙や飲酒をなくし、20 歳以上になっても喫煙を開始しない気運の醸成 ・ 関係機関と連携した、20 歳未満の者にたばこやお酒を売らない、吸わせない、飲ませない環境の整備

イ 高齢者

施策の展開	取 組 内 容
1 高齢者の健康に関する普及啓発	・市町や後期高齢者医療広域連合等の保険者、食生活改善推進員や(公社)栃木県栄養士会等と連携したバランスの良い食事と適正体重維持の普及啓発 ・身体活動量の増加や、外出や社会参加の機会の重要性の普及啓発 ・生活習慣病や肺炎、骨粗鬆症、認知症、ロコモティブシンドローム、フレイルなど、高齢者に多い健康課題や介護に関する知識とその予防に関する普及啓発 ・関係者と連携した、歯科医の定期的受診や歯科健診受診の重要性の啓発及び受診勧奨
2 健康づくりと介護予防の取組の充実	・市町や後期高齢者医療広域連合等と連携したフレイル予防や疾病の重症化予防の推進 ・ロコモティブシンドロームに関する普及啓発 ・(公社)栃木県栄養士会や食生活改善推進員等との連携による栄養・食生活指導の実践 ・高齢者の社会参加意欲を具体的な活動に結びつけるための各種情報や学習機会の提供 ・市町への介護予防プログラムの普及、効果的な介護予防事業を企画・実施する研修会の開催 ・県が作成した各種資材を活用し、市町や食生活改善推進員等と連携した住民主体のフレイル対策の推進 ・資質向上研修の開催や資材提供等による、介護予防や住民主体のフレイル予防の取組への支援 ・高齢者に対する地域と職域が連携した、生活習慣病の重症化予防、介護予防、転倒予防などの推進 ・健康長寿とちぎづくり県民運動「人生 100 年フレイル予防プロジェクト」の推進 ・加齢性難聴の早期発見・早期対応の重要性に関する普及啓発や、加齢性難聴に関する人材育成のための研修の実施 ・ホームページの活用、講座や教室の開催等による介護予防の重要性の県民への普及啓発

3 認知症高齢者対策の推進	・ 認知症サポーター養成講座やキャラバン・メイト養成研修の開催 ・ 関係団体との連携による交流会・相談会等の開催や電話相談窓口の設置 ・ かかりつけ医認知症対応力向上研修の開催、認知症サポート医の養成、もの忘れ・認知症相談医（とちぎオレンジドクター）の登録・周知 ・ 介護従事者等に対する認知症介護に関する研修会の開催 ・ 認知症疾患医療センターを中心とした、認知症初期集中支援チームやオレンジドクター、かかりつけ医等が連携した認知症医療連携体制の構築
---------------	--

ウ 女性

施策の展開	取 組 内 容
1 女性の健康的な生活習慣の普及啓発	・ 身体活動量の増加や、外出や社会参加の機会の重要性の普及啓発 ・ 教育機関や関係団体等と連携したプレコンセプションケアの普及啓発 ・ 地域保健や職域保健、学校保健等関係機関と連携した婦人科検診等の重要性に関する普及啓発
2 女性の健康的な生活習慣のための環境づくり	・ 飲食店や食品関連事業者等と連携した、減塩や栄養に配慮したメニュー及び商品の普及の促進（自然に健康になれる環境づくり再掲） ・ 若い女性が利用する施設等と連携した若年女性のやせの改善に向けた取組の推進 ・ 飲食店などの多数の者が利用する施設におけるとちぎ禁煙推進店登録拡大に向けた取組の推進（自然に健康になれる環境づくり再掲） ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した婦人科検診等の実施率向上に向けた取組の支援

エ 働く世代

施策の展開	取 組 内 容
1 働く世代の健康的な生活習慣の普及啓発	・ 地域保健や職域保健等の関係機関との連携や、ホームページや SNS、マスメディア等の各種広報媒体を活用した、適正体重維持や運動習慣の重要性、健康的な生活習慣についての普及啓発 ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した、喫煙が健康に及ぼす影響や飲酒の正しい知識についての普及啓発 ・ 事業主を対象とした特定健康診査・特定保健指導や適切な休養の重要性についての普及啓発 ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した、がん検診の重要性や効果についての普及啓発及びがん検診の受診率向上等の取組促進（がん再掲） ・ 地域保健や職域保健等の関係機関と連携した職位等に応じたメンタルヘルスの重要性の普及啓発（生活機能の維持・向上再掲）
2 働く世代の健康的な生活習慣のための環境づくり	・ 職域保健や企業・事業所等と連携した、肥満改善などの適正体重維持、運動習慣定着に向けた取組の促進 ・ 飲食店や食品関連事業者等と連携した、減塩や栄養に配慮したメニュー及び商品の普及の促進（自然に健康になれる環境づくり再掲） ・ 地域保健や職域保健と連携した職域における健康支援の着実な実施のための方策の検討 ・ 業界団体等と連携し、経営者等を対象としたセミナーの開催や県事業の情報提供の実施 ・ 企業内で働き方改革を推進する担当者の養成講座開催や、働き方改革に精通した専門家人材を直接企業に派遣する伴走支援を実施 ・ 地域保健や職域保健と連携した定期健康診断や保健指導などの実施率向上に向けた取組の支援（休養・睡眠再掲） ・ 地域保健や職域保健等と連携したメンタルヘルスに関する支援を受けられる環境の整備（社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上再掲）