

とちまる救急安心 電話相談

※相談者の参考として
いただくための助言で
あり、医療行為ではあり
ません。

※開設時間外はかかり
つけ医や近隣の医療機
関へご相談ください。



救急車を呼ぶか 迷ったら

大人は
#7119

または
028-623-3344

子どもは
#8000

または
028-623-3511

開設時間

月～金 **16時～翌朝10時**

土日祝 **24時間**(10時～翌朝10時)



とちまるくん©栃木県

経験豊富な**看護師**さんが
ご家庭での対処方法や
救急医療受診の目安などを
アドバイスするまる

栃木県 保健福祉部 医療政策課 医療体制整備担当
〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 TEL:028-623-3157

県HPは
こちら



救急医療体制を守り、適切な診療を受けられるよう、以下のことに協力ください。

- ① **かかりつけ医**を持ちましょう
- ② **通常の診療時間内**に受診しましょう
(医師や看護師などのスタッフが揃っているため、より充実した診療が受けられます)
- ③ 診療時間外になってしまった場合、**比較的軽症の方は、休日夜間急患センターや在宅当番医**を利用しましょう(下記一覧を参照)

休日夜間急患センター等一覧

令和6(2024)年12月1日現在

休日夜間急患センター	場 所	電 話	日 時
宇都宮市夜間休日救急診療所	宇都宮市竹林町968	028-625-2211	【内科・小児科】 月～土曜日 19:30～翌日7:00 日・祝休日 9:00～17:00、19:30～翌日7:00 【歯 科】 月～土曜日 19:30～0:00 日・祝休日 9:00～17:00、19:30～0:00
鹿沼地区休日夜間急患診療所	鹿沼市貝島町5027-5	0289-65-2101	月・水・金曜日 19:00～21:00 日・祝休日 10:00～17:00、19:00～22:00
日光市立休日急患こども診療所	日光市平ヶ崎109 (今市保健福祉センター内)	0288-30-7299	日・祝休日 9:00～16:30、19:00～22:00
真岡市休日夜間急患診療所	真岡市中萩2-10-2 (芳賀赤十字病院敷地内)	0285-82-9910	月～土曜日 18:30～21:30 日・祝休日 9:00～12:00、13:00～17:00、 18:00～21:00
栃木地区急患センター	栃木市境町27-15 (とちぎメディカル センター総合保健 医療支援センター隣)	0282-22-8699	【内 科】 月～土曜日 19:00～22:00 日・祝休日 9:00～21:00 【外 科】 日・祝休日 9:00～17:00 【小児科】 日・祝休日 18:00～21:00
小山広域保健衛生組合 夜間休日急患診療所	小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護 総合支援センター内)	0285-39-8880	月～土曜日 19:00～22:00 日・祝休日 10:00～12:00、13:00～17:00、 18:00～21:00
那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 (那須赤十字病院内)	0287-47-5663	毎 日 19:00～21:30 ※日曜日・祝休日の昼間は在宅当番医が対応(市町広報誌 や休日の新聞等で、当番医療機関を確認してください)
塩谷地区夜間診療室	※日曜日・祝休日の昼間は在宅当番医が対応(市町広報誌や休日の新聞等で、当番医療機関を確認してください) 注)電話で確認の上、受診してください。		
しおや	矢板市富田77 (国際医療福祉大学塩谷病院内)	0287-44-1155	日・祝休日 18:30～21:00
くろす	さくら市氏家2650 (黒須病院内)	028-682-8811	土 曜 日 18:30～21:00 日・祝休日 18:30～21:00
佐野休日・夜間緊急診療所	佐野市植上町1677 (佐野医師会病院内)	0283-24-3337	月～土曜日 19:30～22:30 日・祝休日(年末年始含む) 9:00～16:30(但し、正午～13:30は除く)、19:30～22:30 ※1/1は10:00から診療
足利市休日夜間急患診療所	足利市五十部町284-1 (足利赤十字病院敷地内)	【内科・小児科】 0284-20-1556 【歯科】 0284-20-1557	【内科・小児科】 月～土曜日 19:00～22:00 日・祝休日 10:00～16:00、19:00～22:00 ※受付時間は、診療開始時間の15分前から診療終了時間の15分前まで 【歯 科】 日・祝休日及び8/13～8/15 10:00～13:00

その他の初期救急

眼科一次救急診療
(栃木県眼科医会)

診療日時・医療機関は「栃木県眼科医会」の
ホームページをご覧ください。

※実施日はゴールデンウィーク及び年末年始

栃木県眼科医会
ホームページ

