

# R3年度 歯と口腔の健康づくりに関する支援事業について

栃木県保健福祉部 健康増進課 がん・生活習慣病担当

県が（一社）栃木県歯科医師会に委託し実施する、要介護者等の歯と口腔の健康づくりに関する支援事業についてお知らせします。

R2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設への訪問や集合研修は行わず、口腔ケア等に関する映像を活用した方法で実施しました。R3年度においても、状況に応じ適切な方法で実施する予定ですが、中止となる場合もありますので御留意ください。

なお、実施にあたっては、5月以降に募集を行う予定です。

## （1）福祉施設巡回歯科相談・指導事業

歯科医師と歯科衛生士が施設を訪問して、入所者の歯科検診と職員に対する口腔ケア実技指導を行います。（9施設程度）

- 1回目・・・歯科検診、歯科医師・歯科衛生士による講評と歯科保健指導
- 2、3回目・・・歯科衛生士による口腔ケア実技指導

## （2）口腔ケア推進研修会

要介護者等が利用する事業所・施設等で口腔ケアに関わる新任職員を対象に、障害者及び高齢者のオーラルフレイル（口腔機能の低下）予防のため、口腔ケアの基礎的な知識及び実技に関する研修を行います。

## （3）ミールラウンド・モデル事業（新規）

歯科医師や歯科衛生士を施設に派遣し、施設でのミールラウンド（食事支援）を4回行い、実施について支援します。（6施設程度）

ミールラウンドとは、管理栄養士、介護職員、看護職員等の様々な職種の人たちが、食事に課題がある入所者の食事の様子を観察し、咀嚼機能・口腔環境等の課題や支援について話し合いを行い、連携して食事支援に取り組むものです。

## （4）口腔ケアによる感染症予防対策研修会（新規）

特に重症化リスクの高い高齢者等に対する新型コロナウイルス感染症等の予防のため、在宅介護従事者、要介護者等が利用する事業所・施設職員等を対象に、感染症予防に効果的な口腔ケア方法の実技研修を3回程度行います。