

# 令和5(2023)年度精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業のご案内

県東健康福祉センターでは、精神科医師・心理職による相談を行っています。不安・眠れない、アルコール・薬物などの嗜癖の問題等について、ご本人以外にご家族が相談することもできます。  
学童期・思春期の不登校や引きこもり、友人関係のトラブルなど、子どもの心の病気、発達障害等については、学校関係者の方からも相談をお受けしています。

## 1 開催日等

月	日	曜日	担当者	開設時間等	場所
5	12	金	精神科医師	時間：13時30分～ 16時00分 (1人：1時間程度)  ※日程により 時間等変更あり  ※完全予約制  ※費用：無料	県東健康福祉センター
6	7	水	心理職		
7	10	月	精神科医師		
	26	水	心理職		
9	8	金	精神科医師		
	25	月	精神科医師		
10	18	水	心理職		
11	6	月	精神科医師		
	29	水	心理職		
12	8	金	精神科医師		
1	17	水	心理職		
2	9	金	精神科医師		
3	6	水	心理職		
	11	月	精神科医師		

※上記以外の日程でもご相談を受け付けています。ご連絡ください。

※初めてのご相談の場合は、事前に保健師が面接を行います。まずは、電話でご連絡ください。

※心の悩みで、すでに医療機関を受診している方は、まずは主治医にご相談ください。

2 内容：治療の必要性の見立てや対処方法に関する助言等

3 対象者：相談を希望するご本人及びご家族

学校の教員・カウンセラーなど、実際の支援に関わっている方

問い合わせ  
 栃木県県東健康福祉センター 健康支援課  
 真岡市荒町116-1 芳賀庁舎 1階  
 TEL 0285-82-2138