

## 5月31日は「世界禁煙デー」です。

5月31日(月)から6月6日(木)は禁煙週間です。

たばこの健康影響を知ろう！～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～

喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。また、今般流行している新型コロナウイルス感染症に関して、喫煙者は非喫煙者と比較して、重症となる可能性が高いことが明らかになっています。



お問い合わせ先: 県東健康福祉センター 健康対策課 TEL: 0285-82-3323



## 一生を 共に歩む 自分の歯

6月4日(金)から6月10日(木)は歯と口の健康週間です。

《本年度の重点目標》生きる力を支える歯科口腔保健の推進

～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

歯と口は私たちが健康に生きていく力を支えるものであることから、歯科疾患の予防や歯と口の健康を保持する取り組みを進めることが重要です。

1928(昭和3)年から1938(昭和13)年まで日本歯科医師会が、「6(む)4(し)」にちなんで6月4日に「虫歯予防デー」を実施していたことから、毎年、6月4日から10日を「歯と口の健康週間」として、歯と口腔の健康づくりの推進に取り組んでいます。

お問い合わせ先: 県東健康福祉センター 健康対策課 TEL: 0285-82-3323

## ○ 献血に御協力をお願いします！

現在、新型コロナウイルスの影響により、全国的に血液の確保が厳しい状況です。  
献血バスが県内各地をお伺いしておりますので、ぜひ献血に御協力をお願いします。

### ■献血はどうして必要？

病気やけがで血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する必要があります。  
血液はいまだに人工的に作ることができず、また長期保存することができません(赤血球製剤の有効期限は21日間)。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保する必要があります。

※ 新型コロナワクチン(RNAワクチン)を接種された方は、48時間経過後に献血が可能です。  
ワクチンを接種されたことがある方は、献血受付時にお申し出ください。

<献血に関するお問い合わせ>

○ 県東健康福祉センター生活衛生課  
TEL: 0285-83-7220

○ 献血バスの運行スケジュールは、栃木県赤十字血液センターのホームページから確認できます。

[https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi/place/m1\\_03\\_access.html](https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi/place/m1_03_access.html)

