

県南版 難病で療養している方のためのサービスガイド

＜小山市・下野市・上三川町・野木町にお住まいの方＞

難病医療費助成制度（指定難病）について

窓口：栃木県県南健康福祉センター
TEL：0285-22-1509

＜内容＞ 指定難病に関する医療費について負担割合が2割になります。（従来から1～2割負担の患者さんの負担割合は変わりません。）
また、月の支払いが自己負担上限額（医療機関や薬局、訪問看護等合算）を超えた分については、制度により負担の必要がありません。

※自己負担上限額：市町民税の所得割額に応じて2,500円～30,000円

対象疾病等の詳しい情報は、難病情報センター <http://www.nanbyou.or.jp/>

申請の方法や制度の詳細については、
栃木県県南健康福祉センターまでお問い合わせください。



難病患者等福祉手当について

窓口：市町の下記担当課

＜対象＞ 特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方

＜内容＞ お住まいの市町で福祉手当金を支給しています。詳しくは各市町担当課へお問い合わせください。

＜担当課＞	市町	名称	申請窓口	電話番号
	小山市	難病等福祉手当	福祉課	0285-22-9624
	下野市	難病患者等福祉手当	社会福祉課	0285-32-8900
	上三川町	難病患者等福祉手当	健康福祉課	0285-56-9128
	野木町	難病患者等福祉手当	住民課	0280-57-4140

とちぎ難病相談支援センターについて

窓口：とちぎ難病相談支援センター

住所：宇都宮市駒生町 3337-1 TEL：028-623-6113

とちぎ難病相談支援センターでは、日常生活上の悩みや不安の相談対応等、難病で療養されている方の安定した療養生活の支援を行っています。

	事業名	内容	開催日
相談事業	一般相談	難病相談支援員（保健師等）への相談	月曜日～金曜日 （祝日・年末年始を除く）
	ピア・サポート相談	自身も難病を抱えたピア・サポーターへの相談	10:00～12:00 13:00～16:00
	医療相談	専門医への医療相談 医療ソーシャルワーカーや栄養士への療養相談	☆予約制 実施日時、実施場所、担当医師等は県ホームページ、県南健康福祉センター等で確認できます。
交流会	疾患グループ別交流会	同じような病気をもつ難病療養者同士の交流会	毎月第2火曜日・第4水曜日 10:30～12:00
	患者・家族交流サロン	難病療養者同士での交流会	奇数月の原則24日 10:00～12:00

患者・家族会について

窓口：各患者団体

県内の各患者団体では、医療講演会や相談会、交流会等の活動を行っています。

詳しくは各団体にお問い合わせください。

<栃木県難病団体連絡協議会加盟の患者団体（10団体）>

令和2年5月29日現在

団体名	担当者	連絡先
ベーチェット病友の会栃木県支部	福田 悟	090-7707-8287
全国膠原病友の会栃木県支部	玉木 朝子	028-656-2386
栃木県ネフローゼ友の会	宮井 真由美	0288-22-2248（18時以降）
全国パーキンソン病友の会栃木県支部	秋沢 勝	028-673-4629
特定非営利活動法人 筋無力症患者会 栃木	事務局	042-683-0189
日本 ALS 協会栃木県支部	渡辺 敏久	0289-63-0704
栃木県腎友会	事務局	028-638-4341
栃木肝臓友の会	熊谷 勇志	0282-43-5473
日本網膜色素変性症協会 栃木支部	山口 幸子	0282-86-1326
栃木県心臓病の子どもを守る会	川田 昇	0289-63-0577

全国で組織されている患者会は、[難病情報センター http://www.nanbyou.or.jp/](http://www.nanbyou.or.jp/) で確認できます。

介護保険制度について

窓口：市町の介護保険担当課

市町の地域包括支援センター

<対象> 65歳以上の方（第1号被保険者）もしくは40～64歳で特定疾病（※下記詳細）に該当している方（第2号被保険者）のうち、介護が必要と認定された方

<内容> 訪問系サービス、通所系サービス、短期滞在系サービス、施設・居住系サービス、福祉用具貸与や購入、住宅改修の支給等のサービスを利用することができます。

<担当課>

市町	申請窓口	電話番号
小山市	地域包括ケア推進課	0285-22-9541
下野市	高齢福祉課 介護保険グループ	0285-32-8904
上三川町	健康福祉課 高齢者支援係	0285-56-9102
野木町	健康福祉課 高齢対策係	0280-57-4173

<特定疾病の対象となる方> ※下線の特定疾病は指定難病の対象疾病となり得るもの

- がん [がん末期]
- 関節リウマチ
- 後縦靭帯骨化症
- 初老期における認知症
- 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病 [パーキンソン病関連疾患]
- 脊柱管狭窄症
- 多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
- 閉塞性動脈硬化症
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
- 筋萎縮性側索硬化症
- 骨折を伴う骨粗鬆症
- 脊髄症小脳変性症
- 早老症
- 脳血管疾患
- 慢性閉塞性肺疾患

障がい者福祉サービスについて

窓口：市町の障がい福祉担当課

＜内容＞障がいの程度や病名、お困りごとに応じて様々なサービスが利用できます。
身体障がい者手帳、重度心身障がい者医療費助成制度、補装具（例：補聴器、車いす等）、
日常生活用具（電気式たん吸引器等）等

市町	申請窓口	電話番号
小山市	福祉課	0285-22-9624
下野市	社会福祉課	0285-32-8900
上三川町	健康福祉課	0285-56-9128
野木町	健康福祉課	0280-57-4172

障がい者相談支援センターでも相談を受付けていますので、お住まいの市町にご確認ください。



障害年金について

＜内容＞年金加入期間中に初診日がある病気やけがの障がい、要件を満たしたときに請求することができます。

＜相談窓口＞

- ・厚生年金の方：栃木年金事務所 0282-22-4131
- ・国民年金の方：市町の保険年金担当

おもいやり駐車スペース利用証

障がいや病気等により、外出時に配慮を要する方や紫外線などを避ける必要がある方などのために優先的に駐車場を利用できるように利用証を交付しています。



交付窓口：県南健康福祉センター、
各市役所・町役場の
障がい福祉担当課

ヘルプマーク・ヘルプカード

外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助が得やすくなるよう作成されたマークです。

配布窓口：県南健康福祉センター、
各市役所・町役場の
障がい福祉担当課



就労に関する相談について

窓口：ハローワーク宇都宮（宇都宮市明保野町1-4）
TEL：028-638-0369

ハローワーク宇都宮には、難病患者就職サポーターという難病に関する知識を持つハローワークの専門スタッフがおり、難病をもつ方の就職支援を行っています。

※ 相談時間 8：30～17：00（土日祝日を除く）。電話予約が必要です。

障害者就業・生活支援センターでは障がいを持つ方の就労に関する相談を受付けています。

県南圏域 障害者就業・生活支援センター めーぷる TEL：0282-86-8917

人工呼吸器を装着している方や気管切開をしている方へ

窓口：栃木県県南健康福祉センター
TEL：0285-22-1509

栃木県は下記の事業を実施しています。

【難病患者在宅介護支援事業（一時入院支援）】

- ＜対象＞ 特定医療費（指定難病）受給者で人工呼吸器の装着もしくは気管切開を実施した方
＜内容＞ 介護者が休養したいとき、病気で介護ができないときなどに、患者さんが一時的に医療機関に入院できるよう支援します。

【難病患者在宅介護支援事業（介助人派遣事業）】

- ＜対象＞ 特定医療費（指定難病）受給者で人工呼吸器の装着もしくは気管切開を実施した方
＜内容＞ 介護者が休養したいとき、病気で介護できないときなどに、1月当たり16時間まで家政婦等の介護サービスを県の費用で利用できます。

【在宅人工呼吸器使用患者支援事業】

- ＜対象＞ 人工呼吸器を装着している特定医療費（指定難病）受給者で医師に訪問看護を必要と認められた方
＜内容＞ 診療報酬で定められた回数を超える訪問看護を県の費用で利用できます。

県南健康福祉センターからのお知らせ

保健師や管理栄養士による相談（訪問、面接、電話等）、医療生活相談会等を開催しています。医療生活相談会などの開催につきましては、その都度ご案内します。

栃木県の難病の事業や難病医療費助成制度については、
栃木県のホームページ（ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/index.html> ）
サイト内検索 **難病** で検索できます



携帯・スマホは
こちらより

どこに相談したらいいかわからないときは

●主治医、看護師、医療ソーシャルワーカー等

病気に関することや介護の仕方、福祉制度等、お困りのことがあれば相談することをおすすめします。

●難病診療連携拠点病院の相談窓口

自治医科大学附属病院、獨協医科大学病院、国際医療福祉大学病院の看護師や医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。

●保健師

療養生活の相談等、県南健康福祉センター保健師が訪問、面接、電話等で相談に応じます。

発行：栃木県県南健康福祉センター 健康対策課 栄養難病

〒323-0811 小山市犬塚3-1-1

TEL 0285-22-1509

令和元年度12月

