

親子で学べるタバコの害の紙芝居をつくりました！！



「たばこのけむりはきらいだよ」

平成18年度「子どもと家族の健康づくり推進会議」で、保育園・幼稚園・保護者・市町・県等の関係者で協力し、園児と保護者向けの受動喫煙防止及び早期禁煙教育を目的として紙芝居を作成しました。

### 受動喫煙による影響

喫煙者が吸う主流煙よりも、タバコから立ち上る副流煙（周囲の人が吸ってしまう煙）には有害物質が2倍以上含まれています。

受動喫煙による子どもたちへの害は、呼吸器疾患の罹患率や有病率の増加、呼吸機能の低下、発がん、身体発育への影響などが報告されています。受動喫煙の害を理解した上で、非喫煙者、特に成長過程にある子どもたちが受動喫煙の害にあわないような取り組みが必要です。

また、喫煙者がいる家庭の子どもは、将来喫煙者になる確率が2倍以上あり、幼児期からの禁煙教育が重要視されています。



作成：栃木県県北健康福祉センター（平成18年度子どもと家族の健康づくり推進会議）

協力保育士：阿久津則子（しんとみ保育園）、藤田さと子（すみよし保育園）

小室奈々絵（かねだ保育園）、吉成ケイ子（のざき保育園）

益子沙織（くろばね保育園）、大森いつみ（すさぎ保育園）

絵：吉成修一（のざき保育園関係者）



**対象年齢**

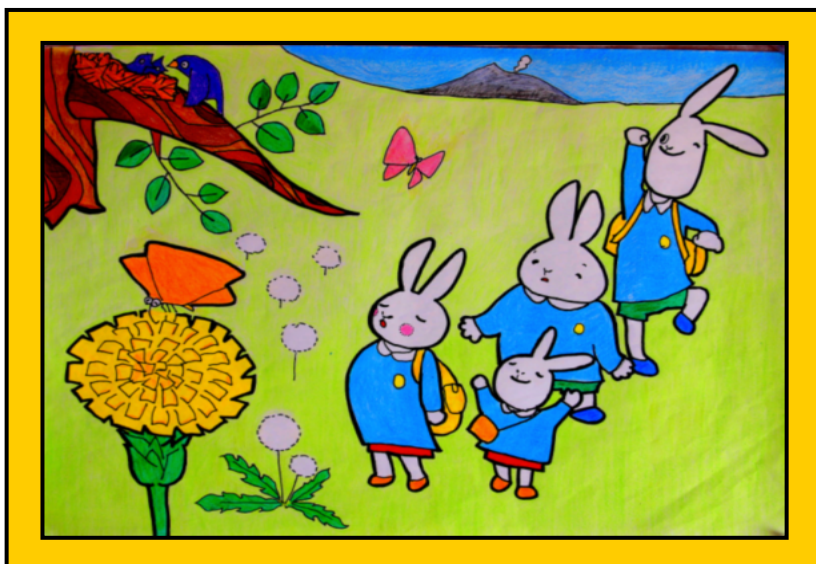
小学校入学前の幼児

**登場人物**

- うーたん：正義感の強い、好奇心旺盛な女の子。
- グーおじさん：喫煙者。自然と子供を愛する心優しい性格。
- タバコの煙：悪の象徴（悪者はグーおじさんではない）。
- 蝶々：危険なものには近づかない自由に動ける象徴。
- 花：自由に動けない受動喫煙の被害者の象徴。



今日は、白うさぎ保育園（幼稚園）の遠足で、那須野が原公園に来ました。  
うさぎのうーたんも、この日を楽しみにしていました。



綺麗なお花がい～っぱい、咲いてます。  
蝶々も飛んでるよ。  
空気が綺麗で気持ちいいね～。  
何して遊ぼうかな～



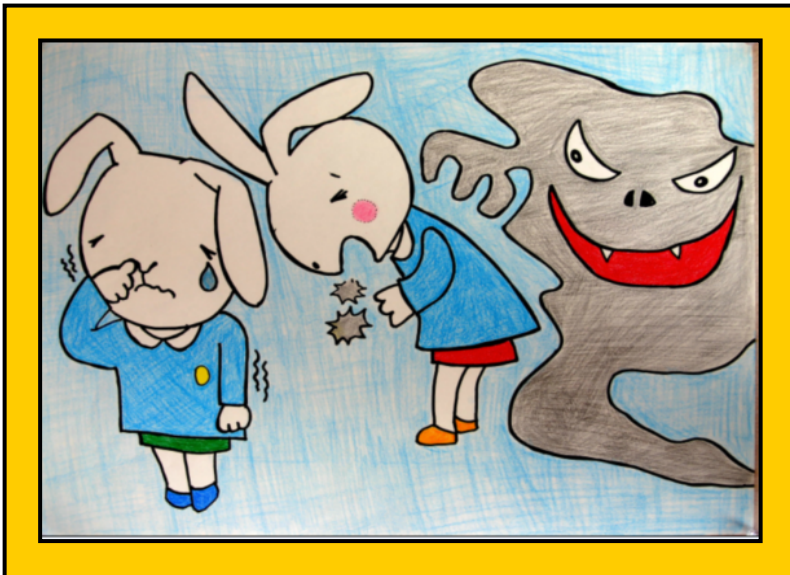
ボールで遊ぶお友達、お花の絵を描くお友達...

木の陰では、黒クマのゲーおじさんが寝ています。

うーたん達は、鬼ごっこを始めました。

「ねーねー、くまのゲーおじさん鬼になってよ！」するとゲーおじさんは、「嫌だよ。寝てたいよ。」と相手にしてくれません。仕方がないので、うーたんが鬼になって遊びました。

**タバコの成分である一酸化炭素により、体内は酸欠状態になり、持久力が低下します。**



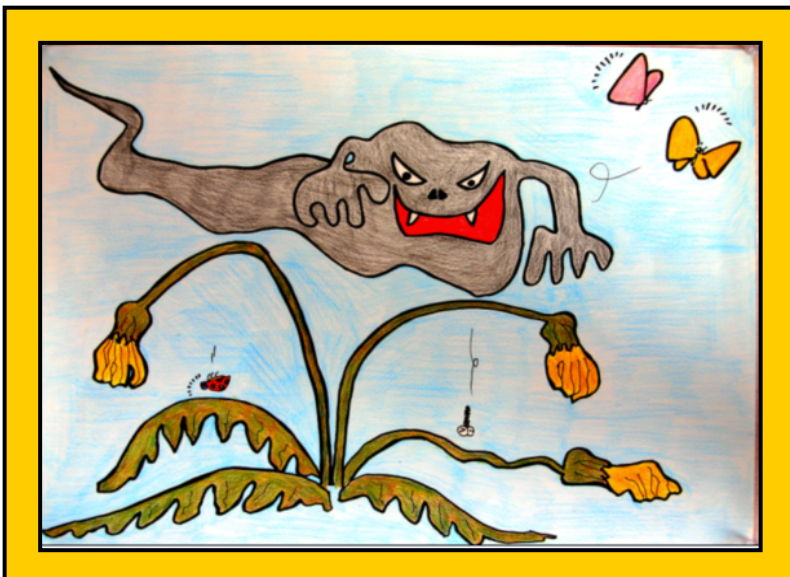
しばらくすると...あれれ!! お友達の様子がおかしいよ。お鼻がムズムズ。

うーたんもセキが止まらない。うーたん達の周りに、怪しい煙が...

真っ白だったお友達の体が、なんだか汚れているような...

どうしたのかな？

**喫煙者のいる家庭では、子どもが喘息になる危険性が2.5倍になります。**



あー!!! 綺麗だったお花の元気がないよ!

蝶々さんがいなくなっちゃった。お花の周りも怪しい煙が...

これは大変! 何とかしなくちゃ!!!

**ニコチンは、殺虫剤の成分として使われています。**



あの、もくもくとした煙はなんだ？クンクン。

臭くて、気持ちが悪い、煙の正体を突き止めよう！！

うーたんとお友達は、臭くて気持ち悪いのを我慢して、煙の後をつけてみると...

屋外でタバコの煙は、7～21mの範囲に広がります。

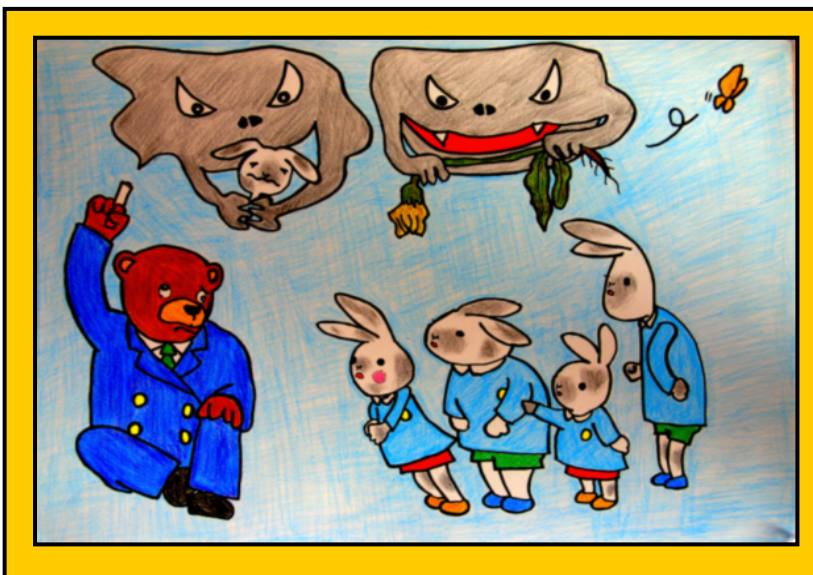
周囲に喫煙者がいなくても、目にしみる、臭いがすれば、有害成分が届いている証拠です。



あー！！タバコだ！ゲーおじさんが、タバコを吸っているよ。

タバコの先から、あの汚れた煙が出ています。スパSPA、モクモク...

喫煙は、「ニコチン依存症」と位置づけられ、麻薬やアルコールに匹敵するほどの依存性があります。



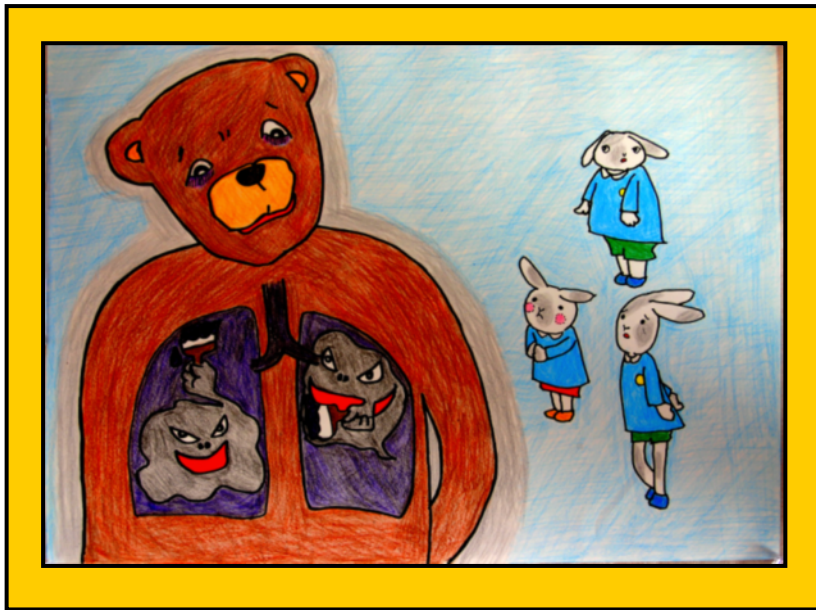
そこで、うーたんは、ゲーおじさんに教えてあげました。

「タバコの煙が、みんなを困らせているんだよ！お花も枯れて、お友達も元気がなくなっちゃったの。」

すると、お友達もみんなでお願いしました。

「タバコの煙は体に悪いし、嫌いだよ、タバコはやめて！」

非喫煙者が、喫煙者にタバコの害を伝えることも受動喫煙防止に役立ちます。



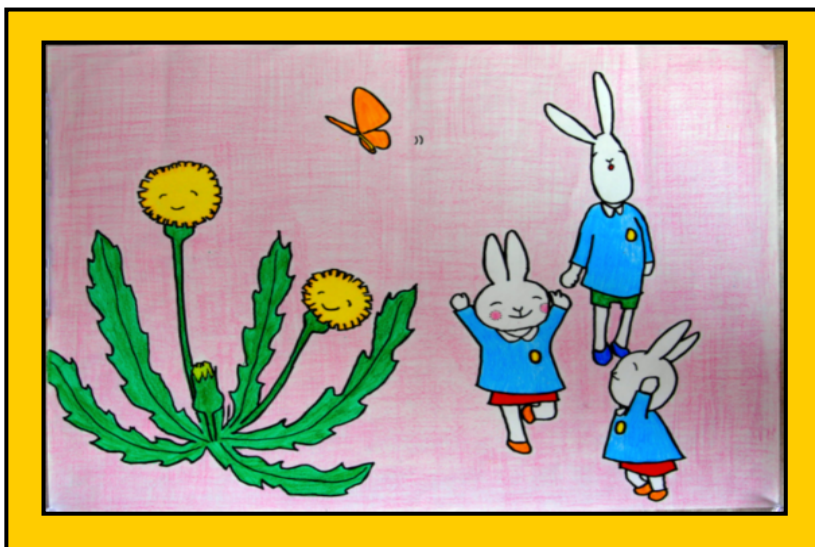
こんなに、汚いタバコの煙。  
みんなが困っているけど、ゲーさんの体の中は、どうなっているのかな？ちょっと覗いてみよう...。  
うわっ！！美味しい空気を吸うための肺が真っ黒！  
体の中は見えないけど、汚れていたらだね。こんなに汚れていると病気になっちゃうよ！

**癌をはじめとし、あらゆる病気の原因となると言われています。特に慢性閉塞性肺疾患の約90%は、喫煙が原因です。**



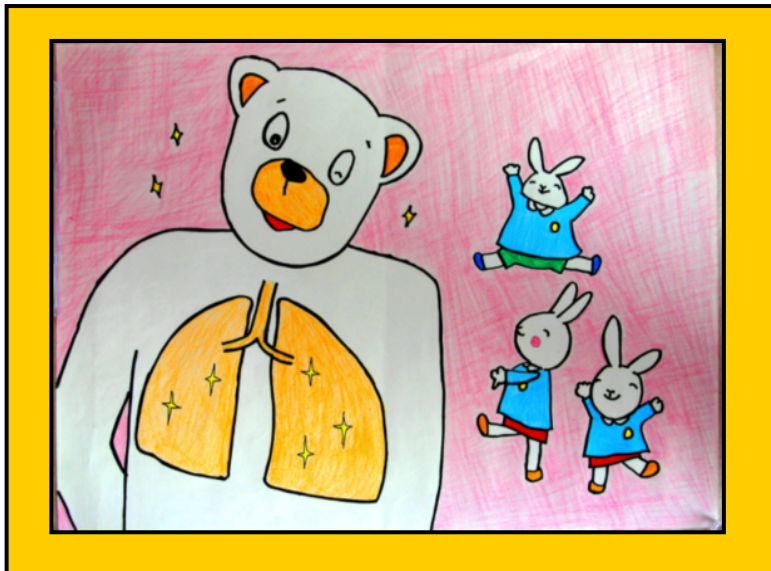
すると、ゲーおじさんは...とっても反省しながら言いました。  
「みんなを困らせてるなんて知らなかったよ。ごめんね。  
よし！タバコはやめるぞ！！」

**受動喫煙の害や自分にとっての禁煙のメリットを知ること、禁煙の意識は高まります。**



タバコの煙がなくなると、お花も蝶々も元気になりました。  
煙で汚れていた、みんなの体も真っ白に。

**ニコチンは、色素沈着を起こし、皮膚や爪の変色を促します。**



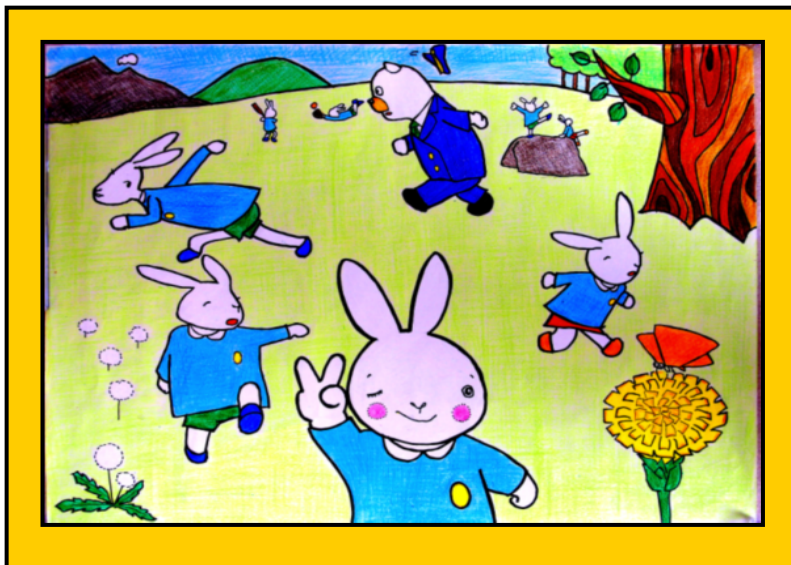
タバコをやめたグーおじさんは...あらあら不思議！白熊さんになりました。

グーおじさんの体の中は、タバコをやめたらどうなったかな...。

すごい！体の中も外も綺麗になってるよ！！

**禁煙すると肺がん・虚血性心疾患等の喫煙関連疾患のリスクが減少します。**

**また、周囲の人の健康も守れます。**



それから、みんなで鬼ごっこをして遊びました。

楽しい遠足になってよかったね。うーたん。

みんなも、タバコを吸っている人に教えてあげよう。

「タバコはみんな嫌だし、体に悪いってことを！」

おしまい

タバコの害について楽しく学んでいただけましたか？  
子どもを通じて、大人も一緒に「受動喫煙・禁煙」について考える機会になれば幸いです。

この紙芝居は、幼稚園・保育園・児童館・図書館等や、個人にも貸し出しをしております。

下記の施設で借りることができますので、お問い合わせください。



県北保育協議会（那珂川町立小川第一保育園）	0 2 8 7 - 9 6 - 2 0 0 9
（社）那須地区幼稚園連合会（那須幼稚園）	0 2 8 7 - 7 2 - 0 1 8 4
大田原市 こども課 保育係	0 2 8 7 - 2 3 - 8 7 6 9
那須塩原市 社会福祉課 児童家庭係	0 2 8 7 - 6 2 - 7 1 3 8
那須烏山市 福祉課 児童福祉係	0 2 8 7 - 8 8 - 7 1 1 5
那珂川町 健康福祉課 児童福祉係	0 2 8 7 - 9 2 - 1 1 1 9
那須町 保健福祉課 児童係	0 2 8 7 - 7 2 - 6 9 5 9
矢板市 社会福祉課 児童家庭担当	0 2 8 7 - 4 3 - 1 1 1 6
さくら市 児童課 子育て支援係	0 2 8 - 6 8 1 - 1 1 2 5
高根沢町 子ども未来課 児童福祉担当	0 2 8 - 6 7 5 - 6 4 6 6
塩谷町 保健福祉課 福祉担当	0 2 8 7 - 4 5 - 1 1 1 9
南那須農業振興事務所	0 2 8 7 - 8 2 - 3 7 2 6
<b>県北健康福祉センター健康対策課 栄養難病担当</b>	<b>0 2 8 7 - 2 2 - 2 6 7 9</b>



各市町の図書館にも設置してあります。

大田原市立図書館	0 2 8 7 - 2 3 - 4 5 6 0
大田原市立黒羽図書館	0 2 8 7 - 5 9 - 0 8 5 5
大田原市立湯津上庁舎図書室	0 2 8 7 - 8 5 - 2 2 5 9
那須塩原市立西那須野図書館	0 2 8 7 - 3 6 - 6 0 0 1
那須塩原市立黒磯図書館	0 2 8 7 - 6 3 - 9 0 3 1
那須塩原市立塩原図書館	0 2 8 7 - 3 5 - 2 0 0 6
那須烏山市立南那須図書館	0 2 8 7 - 8 8 - 2 7 4 8
那須烏山市立烏山図書館	0 2 8 7 - 8 2 - 3 0 6 2
那珂川町馬頭図書館	0 2 8 7 - 9 2 - 5 0 1 5
那珂川町小川図書館	0 2 8 7 - 9 6 - 2 3 2 2
那須町立図書館	0 2 8 7 - 7 2 - 5 8 4 0
矢板市立図書館	0 2 8 7 - 4 3 - 5 6 6 1
さくら市立喜連川図書館	0 2 8 - 6 8 6 - 7 1 1 1
さくら市立氏家図書館	0 2 8 - 6 8 6 - 9 8 8 9
高根沢町立図書館	0 2 8 - 6 7 5 - 6 5 3 1
高根沢町立図書館仁井田分館	0 2 8 - 6 7 6 - 3 1 5 5
高根沢町立図書館上高根沢分館	0 2 8 - 6 8 0 - 1 7 7 0
塩谷町公民館	0 2 8 7 - 4 5 - 0 0 5 0

紙芝居に関するお問い合わせは、下記にお願いします。

**県北健康福祉センター 健康対策課 栄養難病担当**

**0 2 8 7 - 2 2 - 2 6 7 9**

**月～金（土曜・祝祭日除く）8：30～17：30**