

- 栃木県全体でインフルエンザの流行入り**となりました。
県北地区でも、増加傾向です。例年では1月から2月にピークを迎えますので、引き続き注意しましょう！

インフルエンザ予防対策

- * **免疫力アップ**（予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ）
- * **手洗い、うがい、マスクの着用**
- * **室内環境整備**（適度な加湿と換気）

咳エチケットを励行しましょう！

- 県北地区では、水ぼうそう**の報告も増えています。
●**ノロウイルス**による感染性胃腸炎なども報告が継続して多くなっています。集団感染の危険もあるので要注意！

食中毒予防と感染症予防対策

- * **正しい食品の取り扱い**（中心温度85~90度以上、90秒加熱）
- * **調理や食事前後の手洗い** * **タオルの共有禁止**
- * **消毒は塩素系漂白剤**（次亜塩素酸ナトリウム製剤）が有効

●詳しくは **県北健康福祉センターホームページ** を見てね！

県北健康福祉センター

（8：30～17：15：閉庁日を除く）

0287-22-2257（感染症予防2679）

