

## とちぎ健康21協力店一覧(那珂川町)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

### 栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

### ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主食・主菜・副菜がそろっている。</li> <li>・エネルギー：600～800Kcal</li> <li>・塩分：3.5g以内</li> <li>・野菜：150g以上</li> <li>・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。</li> </ul>
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上      ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下      ②1食当たり 脂肪 18g以下

### ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

### 禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

### 健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	レストラン道	324-0613	那珂川町馬頭1934-8	0287-92-3363	栄養成分表示 ヘルシーオーダー
保養施設	那珂川苑	324-0618	那珂川町小口1728	0287-92-5511	情報発信
飲食店営業	そば処 ふれあいの舎	324-0501	那珂川町小川3808		情報発信
飲食店営業	レストラン ばとう	324-0617	那珂川町北向田183-1	0287-92-5711	栄養成分表示 禁煙
飲食店営業	焼肉 牛華	324-0617	那珂川町北向田172-3	0287-92-2955	情報発信
飲食店	山川屋	324-0613	那珂川町馬頭101	0287-92-2619	情報発信
スーパー マーケット	さかいりシヨツパーズ小 川店	324-0501	那珂川町小川2971-5	0287-96-3489	情報発信
飲食店	駒形屋	324-0502	那珂川町三輪558	0287-96-2327	情報発信
スーパー マーケット	かましん 馬頭店	324-0613	那珂川町馬頭1885	0287-92-8801	情報発信