

## とちぎ健康21協力店一覧(那須塩原市)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

### 栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

### ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	・主食・主菜・副菜がそろっている。 ・エネルギー:600~800Kcal ・塩分:3.5g以内 ・野菜:150g以上 ・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上 ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下 ②1食当たり 脂肪 18g以下

### ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

### 禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

### 健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	きみ寿司	325-0065	那須塩原市豊浦南町87-106	0287-62-3579	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 情報発信
飲食店営業	割烹 いたう	329-2726	那須塩原市扇町7-12	0287-36-0028	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 情報発信
飲食店営業	農村レストラン 関の里	329-2801	那須塩原市関谷442	0287-35-2266	栄養成分表示 禁煙 情報発信
飲食店営業	ハンターマウンテン塩原 ベースロッジ1F	329-2922	那須塩原市湯本塩原字前黒	0287-32-4580	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 分煙 情報発信
飲食店営業	湯津上屋	329-2921	那須塩原市塩原771-2	0287-32-2127	栄養成分表示 ヘルシーオーダー
飲食店営業	富士通那須野荘	329-2723	那須塩原市南町1-13	0287-37-3520	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 禁煙
飲食店営業	カフェレストラン 洋燈	329-2921	那須塩原市塩原747	0287-32-4000	ヘルシーオーダー 禁煙 情報発信

飲食店営業	穀菜茶房 こと葉	325-0035	那須塩原市小結88-32	0287-62-6441	栄養成分表示 情報発信
飲食店営業	農村レストラン そすい庵	329-2745	那須塩原市三区町656-2	0287-37-7768	栄養成分表示 ヘルシーメニュー 禁煙 情報発信
飲食店営業	かつ饗 西那須野店	329-2735	那須塩原市太夫塚6-233-2 5	0287-38-1729	栄養成分表示 情報発信
飲食店営業	めん丸食堂 西那須野店	329-2735	那須塩原市太夫塚6-233-3 5	0287-38-0099	栄養成分表示 情報発信
飲食店営業	三條屋	329-2921	那須塩原市塩原678-2	0287-32-2064	栄養成分表示 情報発信
飲食店営業	釜彦	329-2921	那須塩原市塩原265-10	0287-32-2560	禁煙 情報発信
飲食店営業	中華楼	329-2748	那須塩原市上赤田238-262	0287-37-1586	情報発信
飲食店営業	旅館 まじま荘	329-2923	那須塩原市上塩原580	0287-32-4162	情報発信
飲食店営業	宇都宮餃子館 西那須野店	329-2704	那須塩原市新町163-35	0287-37-8864	情報発信
給食施設	栃木県医師会塩原温泉 病院	329-2921	那須塩原市塩原1333	0287-32-4111	栄養成分表示 ヘルシーメニュー 禁煙 情報発信
飲食店営業	カフェ エバス	325-0045	那須塩原市高砂町4-14	0287-64-3177	栄養成分表示 情報発信
旅館	彩つむぎ	329-2921	那須塩原市塩原265	0287-31-1150	情報発信
飲食店営業	家庭料理「菜ゆ〜る」	329-2801	那須塩原市関谷1075-57	0287-35-4995	禁煙
飲食店営業	テングロンハット	329-2807	那須塩原市接骨木445-65	0287-37-0344	ヘルシーオーダー 情報発信
美容室営業	五番街	329-2735	那須塩原市太夫塚6-232-213	0287-36-6811	禁煙